

༡༡། །འོག་མིན་ཁམས་པ་སྐར་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཚེས་འཁོར་གྱིང་གི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་གསར་ལུགས་ཀྱི་  
འདོན་ཚོག་པོད་གཉིས་པ་ །ཁོ། པ་བཞུགས་སོ།།

༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྲུ་མ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་སྒྲིག་ལྷུང་སྒྲིབ་སྦྲོང་  
ལྷའི་ཚུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་སྐྱེ་ཡ། དངོས་ཀུན་རྟོག་འཕྲུག་མཐའ་བྲལ་སྦྲོང་ཉིད་རྗེ་སྒྲིག་མའི་མཁའ་། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་བདེ་ཆེན་སེམས་དཔའ་  
དགེས་དགུར་བྱང་འཇུག་པའི། །བདུན་ལྷན་ལོངས་སྦྲོང་ཆེན་པོས་རབ་འབྱུངས་སེམས་དཔའི་ལྷོ་མཚོའི་སྒྲིག་། །དུ་མར་སྦྲོང་དང་གཅིག་ཏུ་སྦྲུང་པའི་འཕྲུག་བདག་  
མགོན་དེས་སྦྲོང་ས། །གང་ཞེས་ཐོག་མེད་ནས་བགོས་སྒྲིག་ལྷུང་བྲིས། །རིན་བྲལ་བདེ་གཤེགས་སྦྲོང་པོའི་མ་ཅི་ག། །བསྐྱེདས་པས་དོན་ཉམས་སྐྱེག་བསྐྱེད་  
འདས་ཁྲོད་དུ། །རྣམ་པར་བྱིངས་ལ་ལྷོ་ལི་ཚུ་བོ་བརྒྱས། །ཆ་ཙམ་བསྐྱེད་མིན་གང་གི་གསང་བ་གསུམ། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་ལས་ལྷོག་པའི་དག་བྱེད་འགའ། །

མཁུ་གུ་མཁུ་		<p>༄༅། །འཁོར་འདས་གར་ཡང་མ་ལང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གདམས་ཟབ་སློང་པོར་འབྲུངས། །འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་གུ་གུ་རྩེ་མན་དག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འོང་བ། །དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བླགས་དམ་ཉམས་བཞེས་འཕྲལ་དགོས་ཀྱི་ཚོས་བཞིའི་གྲུབ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེས་ལྷུང་འབྲུང་པའི་ཚོས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདིའི་སློན་སྲོལ་རང་གཞན་གྱི་སྲིག་ལྷུང་སྐྱབ་ཚོགས་གཞེས་ཤིང་འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེའི་དོན་ཚེན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། །སློར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སློང་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རིམ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཚོག་ཏུ་སྐྱབ་པ། །རྗེས་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགོས་ཚེད་དང་པན་ཡོན་གྱི་</p>		ཁ་པ།
ཡུལ་གྲུབ་				3
མཁུ་				འདོན་ཚིག་

མཁུ་གུ་མཁུ་	<p>རིམ་པ་བསྐྱེན་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དེ་ལའང་སློར་བ་བཅས་ཤོམས་དང་། །དངོས་གཞི་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྗེ་སློབ་དཔོན་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་བྱོད་བརྟེན་པས། །སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚོ། །མདུན་སློབ་གཙང་མ་ཁབས་དཀར་པོས་གཡོགས་པའི་སློང་དུ་མཚུལ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་པར་འདབ་བརྒྱུད་དཀར་པོ་བཟུང་འབྲུ་སྐྱུ་བཅས་གྲིས་པའམ། །རས་གྲིས་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་མདོ་ག་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་བུ་བཀོད་པའི་སློང་དུ་བྱིའུའི་ཁར་སྐྱེའོན་འབྲུར་མའམ་གྲིས་སྐྱེའི་ཅུ་རྩེ་བ་གནས་དང་ལྷན་པ་བཀོད། །བུམ་དབང་བསྐྱར་བར་སློབ་རིན་པོ་ཆེའམ་རྗེ་ཡི་བུམ་པ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཙང་མར་རྒྱུན་འབབ་གྱི་རྒྱས་སུ་གཉིས་བཀའ་ཞིང་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ཡི་རྗེས་བཏབ་ལ། །མགུལ་ཚིངས་དཀར་པོ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་གཟུངས་ཐག་གིས་སྐྱས་པ་གཡས་སུ་གུ་ཤེའི་སློབ་ལ་བཀོད་པ་དང་། །བསང་རྒྱུའི་སློང་དམ་ལས་བུམ་ཚིངས་ལྷུང་གཡོན་དུ་དགོད། །མདུན་སློབ་སུ་མཚོད་གཏོར་དཀར་རྒྱུམ་པ་དང་འདབ་བཞིཔ་རྒྱན་ལྷན་ཚུ་གཉིས་སློབ་འགྲོའི་ཉེར་སློང་བསྐོར་བཞུགས་མམ་སློང་ཚར་གང་བདེ། །སློབ་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱ། །སློབ་དཔོན་མདུན་དུ། །འཐོར་ནས། །གུལ་ཡུངས། །རྗོད་ལ། །ནང་མཚོད་སོགས་འཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་</p>	ཁ་པ།		
ཡུལ་གྲུབ་མཁུ་				4
མཁུ་				འདོན་ཚིག་





མངལ་མཚན་	༡༦།	<p>མངལ་དཀར་ཞིང་ཐར་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་གསང་སྤྲུགས་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་དང་མངལ་ཞིང་། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་གྱི་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཟེན་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ། ཚོས་ད་བྱེད་གྱི་ལོ་ལོ་སྟོམས་ལས་གྱིས་སྤྱི་བཤོལ་དུ་མ་སོང་བར་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ་འཇུག་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལམ་ཐེམ་སྐྱས་བཟང་པོར་བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་འཛེགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བའི་གོགས་སུ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱིར་སྤྱི་བ་པ་མི་དགོ་བའི་ལས། སྟོས་སུ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར། བྱུང་བར་དུ་འང་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་གསང་བའི་གནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་པ་འགལ་ཉམས་འདས་རལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་</p>	ཁ་པ།
ཡུ			9
མཇ			འཕྲོ་ཚོགས་

ཡུ་ཡུ་མཚན་མཚན་		<p>དག་ལ་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་བཤད་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་གྱི་སྟོ་ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཤགས་སྟོམས་གྱི་ཐབས་མང་པོས་སྤྱི་བ་ལྷུང་... རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་གསུངས་ལ། དེ་དག་ཀུན་ལས་ཐབས་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ནས་བསྟན་ཞིང་བསྤྲུགས་ལ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་བཞུགས་པས་གྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་ཚོན་ཁ་ཆེ་ལ། ལྷ་གཅིག་སྤྱོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ། གང་གིས་མཚན་ཅོམ་འཛིན་པ། སྤྱིར་ཐུག་རྒྱ་ཅོམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། གསུང་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཅོམ་གྱིས་བྱུང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམ་གསལ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་སྤྱི་དང་། བྱུང་བར་དེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྱི་སྟོ་རྩེད་ནས་གཅོད་པར་མཛད་པ་ལ་ལྷུག་པའི་ལྷ་ཀུན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དཔལ་དེ་རྗེ་</p>	ཁ་པ།
ཡུ			10
མཇ			འཕྲོ་ཚོགས་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དཔལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ལས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་རང་གི་ལུས་དང་  
དག་སེམས་རྗེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་བཤད་དེ། རྣམ་ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟོན་པར་གྱུར་ཏམ། བདག་གཏོང་བར་འདོད་ན། དེ་ནས་སྒྲིང་པོ་འདིས་བརྟན་པར་  
བྱའོ། །ཨོ་བཟོ་སཏུ་སམ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟོ་སཏུ་ཏུ་ལོ་པ་ཏིལ། ཇི་རྩོ་མེ་བྱ་མ། ལུ་ཏུ་ཏུ་མེ་བྱ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྱ་མ། ལུ་པོ་ཏུ་མེ་བྱ་མ། སང་སི་རྩོ་མེ་བྱ་མ་ལྟོ།  
སང་ཀམ་ལུ་ཚོ་མེ། ཚོ་ཏུ་ཕེ་ལེ་ཀུ་རུ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་བྱ་ག་ཕྱེན་སང་ཉ་ཕྱེན་ཉ་བཟོ་སུ་མེ་ལུ་ལྟ། བཟོ་བྱ་མ། མ་རུ་སམ་ཡ་སཏུ་ལུ་ལེ། ཡིག་བརྒྱ་གསུངས་པའི་མཐར། དེས་ནི་  
མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

11

ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱོད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེས་པ་པོས་རྗེས་སེམས་དཔའ་བརྟན་པར་འགྱུར་བས། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གམ། རོ་  
རྗེའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའམ། རྗེས་སེམས་དཔའི་དངོས་གྲུབ་བམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷུར་དུ་འགྱུབ་པོ། །ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སེམས་དཔའ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་རྗེས་རྩོ་མོ་ལས། མཚམས་མེད་ལུ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། རྗེས་སེམས་  
དཔའ་དང་འབྲར་འགྱུར། ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚོ་ག་རྗེས་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་ལ། །པད་དཀར་རྩ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། རྗེས་སེམས་ལུ་རྒྱན་སྐྱེས་པའི། རྗེས་སེམས་

ལྷན་སྐྱོད་

12

ལོ་ལོ་ཚོས་

འཇམ་མཁའ་	<p>༡༦། །དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཚུ་མི་རེ་རེ་བཞུས། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་མི་མི་</p>	འཇམ་མཁའ་
འཇམ་མཁའ་	<p>འགྱུར་ཞེས། །ལྷུབ་པ་མཚོ་ག་རྣམས་གྱིས་བཤའ་པས། །ཕྱན་མཚམས་སུ་མི་སྦྱུང་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ་མི་བཞུས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །</p>	འཇམ་མཁའ་
འཇམ་མཁའ་	<p>ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། །འདི་ཉིད་གྱི་སྐབས་དང་སྐབས་ཐབས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ནས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཚེར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་འཕགས་པོ་ད་ལྷུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐབས་ཐབས་བཀའ་སྐོལ་གྱུང་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། །འདི་མི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རྩོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྐབས་དེ་ཇོ་ཐོག་པའི་སྐལ་པ་བབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་པོ་བྱང་ཐོག་ཁར་རྒྱུད་གྱི་སྡེ་གསལ་བམ་མང་པོ་ཚར་དུ་བབ་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བསྟན་གྱུང་མ་ཤེས་ནས། །སློབ་དཔོན་</p>	འཇམ་མཁའ་

འཇམ་མཁའ་	<p>ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇོ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་བསྟན་པས། །དེས་དེ་ཇོ་སོམས་དཔའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པས་དེ་ཇོ་སོམས་དཔའི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་མངལ་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚིག་དོན་</p>	འཇམ་མཁའ་
འཇམ་མཁའ་	<p>མ་ལུས་པ་མཁུན་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །དེ་ཇོ་སོམས་དཔའ་རྒྱུད་ལྱི་མ་ལས། །</p>	འཇམ་མཁའ་
འཇམ་མཁའ་	<p>བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། །ང་མི་ལྷ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །འཕོ་མི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་དམ་པ་ཞིག་ །རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཕྱགས་ཇོ་སྐྱོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ལལ་ན་དེ་ཇོ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སློབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རྩ་ཇོ་འདི་མི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་པ་ལལ་ན་དེ་ཇོ་དང་མིང་ཅོམ་གྱི་རྒྱས་སྡེ་བ་ལས་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། །དེས་རྒྱལ་པོ་འཕོར་བཅས་ལ་བསྟན་ནས་དར་བར་མཛད་པ་འདི་ལ། །སྐབས་ཐབས་རྒྱ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ། །དེ་ཇོ་གདན་པ་</p>	འཇམ་མཁའ་



མི་རིགས་	<p>༡༦། མངོན་ལེས་ཅན་གྱིས་མངོད་པ། ཨིན་ལྷོ་ཉིས་མངོད་པ། ཉ་བྲུ་ག་ཉ་རྒྱ་ཉས་མངོད་པ། རྩ་ཇོ་ཉ་སྒྲིའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྩེས་སྲུ་བྲན་པའི་ཚོ་ག་ རྩུ་</p> <p>གི་རྒྱའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་དོན། གཉིས་མེད་དོ་རྩེས་རང་བཞིན་ལྲ་པ། ལྷོ་བ་ཐབས་དགོ་སྒོས་འབྱུང་སོགས་མང་པོ་ལས། མངོའི་འབྲེལ་པ་མར་མེ་མངོད་བཟང་</p> <p>པོས་མངོད་པ། ལྷོ་བ་ཐབས་ལྷོ་མ་ཚོ་ག་སྒྲིམ་གྱི་གཞུག་སྒྲིམ་ཚོ་ག་རྣམས་དོ་རྩེ་གདན་པ་ཚོན་པོས་མངོད་པ། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་མན་རག་སྒྲོལ་ཐབས་རྩེས་སྲུ་གནང་བ་བཅས་</p> <p>དཔལ་དོ་རྩེ་གདན་པ་དང་། ཡེ་ལེས་སྒྲིང་པོ་ལས། གངས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོས་དགེས་མངོད་མར་སྒོན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་གྱིས་གསན་པ། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་</p> <p>པའི་དབང་གྲུག་མང་པོས་བསིལ་སྒྲོངས་དོག་པོར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གྲགས་པའི་ར་གསང་ཚེན་པོས་སྒྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་སྲུ་འགོངས་པ་མཉམ་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་</p>	ཀུན་གྱི་ཚོས་
༡༥		ཀུན་གྱི་ཚོས་

མི་རིགས་	<p>པོ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཚེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་བཅུད་དུ་ལྷག་པ། འཕྲལ་དགོས་ཚོས་བཞིའི་གྲུབ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉེས་ལྷུང་འབྱུང་པའི་ཚོས་བཀའ་ཞེས་ཡོངས་སྲུ་གྲགས་པ་</p> <p>འདིའི་སྒྲིམ་གྱི་དེ་གྱི་ཉིན་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ཀུ་ཀུ་རྩུ་ཇོ་འམ་བིརུ་པ། རྒྱལ་པོ་ཇོ། ལྷོ་བ་མེ་གོ་མ་དེ་མི། ལྷོ་ཅན་འཛོན་</p> <p>བཟང་པོ་སྒྲིམ། མར་མེ་མངོད་བཟང་པོ། དོ་རྩེ་གདན་པ། མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ། དུགས་པོ་སྒྲོ་འོད་གཞོན་ལྷ། འགྲོ་མ་གོན་པག་མོ་གྲུ་པ། ལྷོ་བ་</p> <p>ཐོབ་སྒྲིང་ཚེན་རས་པ། དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཚེ་གཙོང་པ་རྒྱུ་རས། དཔོན་རས་དར་མ་སོ་རྩེ། གཞོན་ལྷ་སོ་རྩེ། ཉི་མ་སོ་རྩེ། དོ་རྩེ་སྒྲིང་པ། སོ་རྩེ་རིན་ཚེན། སོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ།</p> <p>ཀུན་དགའ་སོ་རྩེ། དོ་རྩེ་རིན་ཚེན། སྒོ་གོས་སོ་རྩེ། ཡེ་ལེས་རིན་ཚེན། བམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ལེས་རབ་བཟང་པོ། ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ།</p>	ཀུན་གྱི་ཚོས་
ཀུན་གྱི་ཚོས་		ཀུན་གྱི་ཚོས་

མཚན་མོན་པོ་	༡༦། །འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྲགས། ཀུན་སྤངས་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོ། དག་དབང་བཟང་པོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས། སངས་རྒྱལ་དེ་རྗེ།	ལམ།
ལྷན་	ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ཡང་ན་དག་དབང་བཟང་པོ་ནས། དཔག་བསམ་དབང་པོ་དང་། མི་ཕམ་སློབ་གྲོས།	17
མཚན་མོན་པོ་	གཉིས་ཀ་ལས། ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷན། དེས་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང་། དག་ལེགས་བཞད་པ། སྤུལ་སྤུལ། བདེ་ཆེན་དེ་རྗེ་དང་། ལྷི་མས། འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ།	ལོ་ན་ཚོས་
	གཉིས་ཀས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ། ཀུན་གཟིགས་ཚོས་སྤང་། ཡེ་ཤེས་གྱུབ་པ། ཚོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི། མདོ་ཁམས་དུག་པ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དེ་རྗེ་འཛིན་པ་མཐུ་སྟོབས་	
	ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོ་སྟེ། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་བདག་ལ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་རིམ་གྱི་བཟང་པོ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་	

མཚན་མོན་པོ་	ཀྱི་མོར་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱ་བས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རིམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་གནང་གསལ་པའི་ཡོན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ལྷ།	ལམ།
ལྷན་	ཞེས་བཞུགས་པ། ཨོ་བཟོ་བུ་མི་ཞུ་ཏུ། དབང་ཆེན་གསལ་བྱིས་གཞི། ཨོ་བཟོ་རེ་ཁེ་ཞུ་ཏུ། ལྷི་ལྷགས་རིམ་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་རིམ་རྒྱལ་པོ་རིམ་པ།	18
མཚན་མོན་པོ་	ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་གྲིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོང་། ལྱང་སྐྱུ་མི་སྟན། ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོར་ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ལུབ་ཏུ་གཡོ་ལྷན་	ལོ་ན་ཚོས་
	དང་ལམ་མཚོག་འགོ། ལྱང་དུ་སྐྱུ་མི་སྟན་དང་སྐྱུ་མི་སྟན་གྱི་ལྷ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་	
	མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། ཉི་མ། ལྷ་བ། དབྱུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཚང་ཞིང་།	

༡༡། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད། ལྷ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་དུང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་འབྱུང་བར་  
 བགྱིདོ། བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་རུ་ཨི་དེ་མཆུལ་གོ་ནི་ཏུ་ཏུ་ཡུ་མི། མཆུལ་འབྱུང་གཞུག་ ཐལ་མོ་མོ་ཏྲ་ག་  
 དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལུ་སྐྱེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཀུན་མཁུམ་ཡོ་ཤེས་མུང་པོ་  
 ཅན། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྐྱོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྐྱོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པའི་སྲིད་དུ། ལྷ་མ་དང་མདུན་  
 བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། རལ་པའི་ལུང་ལུང་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་སྐྱོ་

ཚོགས་རྗེ་རྗེས་མཚན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན། ལྷ་རྗེས་གྱི་དར་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་པས་མཛོས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་ཕྱག་  
 གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་བྱུགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་དདུལ་དཀར་གྱི་བྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་འོད་དཀར་གྱི་སྐྱོང་བ་  
 འབྱུགས་པའི་སྐྱོང་ན་བརྗིད་བཞིན་པར་བཞུགས་པ། རྒྱ་གཞུང་དངོས་བསྟན་ཡབ་རྒྱུང་འདི་བཞིན་དང་། གལ་ཏེ་མན་དག་ལུགས་ལྟར་ཡུམ་བཅས་སུ་སྐྱོམ་བཞེད་ན། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྐྱེམས་མ་དཀར་  
 མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་གྱིས་སྐྱེག་པ། ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོན་པས་  
 ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཙེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པས་ཞབས་གཉིས་པརྒྱའི་དགྲིལ་ཀུང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྐྱོམས་པར་ལུགས་པ།

རྟེན་གཞི།	<p>༡༦། །དེ་ལྟར་གསལ་བཟུང་པའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་ཚུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། འོག་གི་ཆ་ལ་</p>	འཇམ་
ལྟེན་གཞི།	<p>གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་གྱི་ཚོས་སྟོང་སྟུང་མའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་སྟུན་སྟུར། ལམ་འོག་པ་སྟེ་རོལ་ལུ་སྟེགས་པ་ལས་བྱུང་</p>	21
རྟེན་གཞི།	<p>པར་དུ་བྱུར་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་སློན་གྱུར་པ་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བསགས་སྟོང་</p>	འཛོམས་

རྟེན་གཞི།	<p>བསྐྱབས་སྟེར། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བྱུང་ཚུབ་མཚོག་གི་སེམས་ཀི་བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱུང་ཚུབ་</p>	འཇམ་
ལྟེན་གཞི།	<p>སྟོང་མཚོག་ཡི་དཔེ་སྟུང་པར་བཀྱི། །འགྲོལ་ཕན་སྟེར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལཱ་གསུམ། དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་གསོལ་བ་བཟུང་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོང་མཚོག་མཛོད། དོ་རྗེ་</p>	22
རྟེན་གཞི།	<p>འཛོན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་འགྲོལ་ཕན་དོན་དུ། །བཅེ་ཚེན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ལ་ལུས་བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་གནང་སྟེལ། །ལཱ་གསུམ། ལས་ལུ་གྱི་ཚུ་འཛོར་ལ།</p>	འཛོམས་

༡༡། །ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། རལ་པའི་བྱར་ལྟར་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་སྣ་ཚོ་གས་དེ་རྗེས་མཚན་པ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན། ལྷ་རྗེས་གྱི་དར་དང་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོ་གས་པས་མཛེས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་ཕྱག་གཡམས་པས་གསེར་གྱི་དེ་རྗེ་  
 ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། ཞབས་དེ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་འོད་དཀར་གྱི་སྤོང་བ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བརྗིད་བཞིན་  
 པར་བཞུགས་པ། རྒྱ་གཞུང་དངོས་བསྟན་ཡབ་རྒྱུང་འདི་བཞིན་དང་། གཡའ་ཉེ་མན་རག་ལུགས་ལྟར་ཡུམ་བཅས་སུ་སྒྲོམ་བཞེད་ན། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྟེ་མས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་  
 འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་གྱིས་སྟེ་གཡའ་པ། ཕྱག་གཡམས་དེ་རྗེའི་གྲི་གྲུ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ།

གཅེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ཞབས་གཉིས་པརྗེའི་དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྟེ་མས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེ་  
 པོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཆ་སྦྱང་དུ་ལྷ་བ་ལ་ས་བོན་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་  
 པར་སྟོས་པས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ས་ཚེན་པོལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་དེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་མཚོ་ག་གི་རྣམ་པར་རེལ་པར། ལམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་གང་བར་སྐྱོན་བྱངས་པ་བྱེད་རང་རྣམས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་  
 དཔྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱིར་ཡང་དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་









༡༦། །སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ལགས་པས་དབང་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཚུ་བ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་་  
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་སློབ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟི། །ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཛུལ་  
 སུལ། །ས་གཞི་སློབ་རྒྱས་བྱུགས་ཅིང་མོ་ཉོག་བཀའ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་  
 དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལྷ་རུ་ཨི་དམ་མཛུལ་གོ་ཞི་རུ་རྒྱ་ཡུ་མི། ཅེས་བཛོད་པར་བྱུངོ། །སྐར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་སློབ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། །དེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་  
 བདག་བྱུང་། །བྱིད་ལ་བདག་གི་འབྲུལ་ལགས་ན། །བྱིད་ཀྱི་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཀྱང་བཛོད། དག་བཟོ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡང་

སློབ་མཛོད་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ཚཱེ་བོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་ན། །བཤམས་བཀོད་མའུན་བསྐྱེད་རྣམས་སློབ་ལྟར་དང་། །ལས་བུམ་བཅས་འདུ་བྱས། །ཐོག་མར། །བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་གསོལ་གདབ་བཅས་བྱུང་ནས། །ལས་བུམ་དུ་བགོགས་མཐར་  
 བྱིད་བསྐྱེད་བརྒྱས་བུམ་སྤྱོད་ལྟར་བྱ། །དེ་ནས་མའུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛོད། །གཏོར་འབྲུལ་བཅས་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་གྲངས་ནས། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་བྱུང་འཛོད། །མཛུལ་ཚོས་བཤམས་གསོལ་གདབ་བཅས་གོང་ལྟར་སོང་ནས།  
 །དེ་ནས་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ཀྱི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་སློབ་མས་མཛོད། །སློབ་མ། །ཨོ་ཨུལ་འི་སྤྱོད་ཏེ་ཀྱི་ཏེ་རྩི་ལྟར་ལས་རྒྱགས་ཀྱིས་བསངས། །ཨོ་སྤྱོད་མ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 །ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་ཉེ་གིས་སྤྱོད་ས། །བྱིད་རང་རྣམས་སོགས། །སློབ་མས་པར་ལུགས་པར་བྱུང། །བར་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་རྗེས། །མའུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་  
 །སྤྱོད་པོར་བྱིན་པར་མོས་ཤོག། ཅེས་གསལ་གདབ། །སྤྱོད་པོར་བལྟགས་པའི་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབྲུལ་བར་ཨོ་དཀར་པོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྱགས་ཤིང་དཀར་པོ། །མཁྱིལ་པར་ཨུལ་

འཇམ་མཐུན་པོ།	<p>། །དམར་པོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་སྐྱགས་སྤེད་དམར་པོ། ཟུགས་ཀར་རྩྭ་སྲོན་པོའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་སྐྱགས་སྤེད་སྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བ་གསལ་པོ་</p>	ཀའ།
ཅིག།	<p>དེ་ནས་ཀྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་ཅིག། རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་པོའི་ཨོ་དང་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས།</p>	ཀའ།
བརྒྱུད་པ།	<p>སྤྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཚི་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་པོའི་</p>	33
ཀའ།	<p>སྤྱོགས་སྤེད་ལ་ཐོམ། དེ་ལས་བདུད་ཚི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོམ། སློབ་མའི་ཚངས་བུག་ནས་ལྷགས། ལུས་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་སྤྱི་པོའི་རྩ་འཁོར་ཁེངས། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་གྱི་སྦྱོར་སྤྱོད་པས་གསལ་པའི་སྤྱི་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དག། སྤྱི་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་སུ་བཅུག་</p>	འཇམ་མཐུན་པོ།

འཇམ་མཐུན་པོ།	<p>ཡན་ ཡིག་བརྒྱུ་ལན་ཅིག་བརྗོད། དེས་འགྲེས་ཏེ། རྗེ་སེམས་དཔའི་མགྱིན་པའི་ཨུཾ་དང་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས། སྤྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ་</p>	ཀའ།
ཅིག།	<p>སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཚི་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། མགྱིན་པའི་སྤྱོགས་སྤེད་ལ་ཐོམ།</p>	ཀའ།
བརྒྱུད་པ།	<p>དེ་ལས་བདུད་ཚི་དམར་པོའི་རྒྱན་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོམ། སློབ་མའི་ཚངས་བུག་ནས་ལྷགས། ལུས་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་མགྱིན་པའི་རྩ་</p>	34
ཀའ།	<p>འཁོར་ཁེངས། ཐོག་མེད་ནས་དག་གི་སྦྱོར་སྤྱོད་པས་གསལ་པའི་སྤྱི་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དག། གསུང་གི་ཀྱིན་རྒྱབས་དང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ལོག་ ཡིག་བརྒྱུ་བརྗོད། རྗེ་</p>	འཇམ་མཐུན་པོ།

༡༡། གྲིན་རྒྱ་བས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཚི་སྒོན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས། ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་ཕྱེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཚི་སྒོན་པོའི་རྒྱན་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན། སློབ་མའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་། རྱུང་པར་སླིང་གའི་རྩ་འཁོར་ཁེངས། ཐོག་མེད་ནས་ཡིད་གྱི་སྒོན་ས་བསགས་པའི་སྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག། ཐུགས་གྱི་གྲིན་རྒྱ་བས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། དོན་སེམས་དཔའི་གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་གསུམ་དང་སྐྱགས་ཕྱེང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གྲིན་རྒྱ་བས་དང་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཚི་དཀར་མར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས། གནས་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་ཕྱེང་ལ་ཐིམ། དེ་

ལས་བདུད་ཚི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བབས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན། སློབ་མའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོན་ས་བསགས་པའི་སྲིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་གྲིན་རྒྱ་བས་དང་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། དེ་ནས་གྲིན་རྒྱ་བས་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གཏོར་མ་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་དོན་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་གསལ་བ་སྦྱི་པོར་སྐྱེན་བྱངས་པའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས། རྱུང་པར་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷུང་། རྱུང་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་སྐྱེ་

༡༦། །གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །རྟེན་གཏོར་མཐོང་བཞག་ལ། །བཀའ་བསྐྱོད་ཐུགས་ཐོབ་པར་མཚོན་ལ། །ཡང་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་  
 །བྱིན་ལགས་ཀྱི། །རྗེ་སེམས་དཔས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །རྗེ་སེམས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ཉག་  
 །པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས་མཛོད་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བོ་རྩེ་ །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར། །གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་དུ་ལུ་  
 །ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །ཅེས་སམ། །གཏོར་མའི་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་གཉིས་པ་འཕྲོས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །ཅེས་གང་འོས་མཐུར། །བཟླས་  
 །པའི་ལུང་སྐྱོན་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱབས་སྲུང་ལས་སྐྱབས་སྲུང་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ་སློབ་མའི་ཁར་ལུགས། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་

རྩེ་མཐར་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་གྱི་སྲིག་སྲིབ་སྦྱངས། །སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ལ་མཚོད་པ་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་པ་ལུལ། །སྐྱབས་ཐུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 །བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་ནས་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་པས། །ཡིག་འབྲུལ་ས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བྱུང་། །སློབ་ཐུག་གྱི་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སློབ་དང་བསྐྱེད་ལུག་ནས་སངས་  
 །ཀྱིས་ཐོབ། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱིས་དཀར་མེར་བྱིས་གང། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་རྗེས་  
 །ལྷོས་མཛོད། །ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སུ་ཡ་ཡ། །བཟོ་སུ་ཏུ་ལོ་པ་ཏིལ། །རྩི་རྩོ་མི་རྩུ་མ། །སུ་ཏུ་ཏུ་མི་རྩུ་མ། །ཨ་རུ་རྩི་མི་རྩུ་མ། །སུ་ཏུ་ཏུ་མི་རྩུ་མ། །སངས་རྒྱལ་པ་  
 །ཡལྱོ། །སངས་རྒྱལ་སུ་ཅོ་མོ། །ཅི་ཏུ་ཤེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩི། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། །རྩུ་ག་སྐྱེན་སངས་ཏ་སྐྱེན་ཏ་བཟོ་སུ་མེ་སྐྱེན། །བཟོ་སུ་མ། །མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨེུ། །ཡིག་བརྒྱུ་འབྲུག་སུལ།





།། །བ་འདེབས། །སློབ་ལོ་སྐྱོད་ཡོ་ཤེས་རིན་ཆེན་རྗེ། །ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་རྩིན་ཆེན་ཤེས་རབ་མཚན། །རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 །འདེབས། །དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ་འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས། །ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁུམ་པར་དཀར། །དག་དབང་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་སྡེ། །མི་  
 །སམ་སློབ་ལོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ལུག་རྗེ། །ཀུན་དགའ་བསྟོན་འཛིན་དགོ་ལེགས་བཞད་པའི་དཔལ། །འཇམ་མགོན་དབྱེས་  
 །པ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཞབས། །ཀུན་གཟིགས་ཚོས་སྤང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །བསྟོན་པའི་ཉི་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་  
 །ཞབས། །ཀུན་མཁུམ་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ། །སྤྱོད་ཀུན་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས། །ཅུ་བའི་སློབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ཐོག་

།མེད་ཉེན་མོངས་གཞན་དབང་གྱུར། །བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྱི་ལྷུང་ལས། །ཇི་སྟེན་བཅུས་དང་བཅུད་རྩལ་ཡི་རངས་བ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་སྤྱི་བ་གྱུར་མ་ལུས་  
 །བཞགས། །དངོས་བརྒྱུད་སློབ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ། །དད་པས་གསོལ་འདེབས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སློབས་ལ། །བསྟོན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་རིམ་གཉིས་ལམ་མཚོག་  
 །བརྟེན། །དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ཀུན་མཁུམ་འབྲས་ཐོབ་མཛོད། །སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སློབ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་  
 །ཏན་རབ་རྗེས་ཞུས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅོས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སློབ་དུ་འགྲོ་བས། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་དྲི་མེད་ལྷ་འདུས་བསྟོན། །སྟོན་རྗེ་དམ་པ་མཐར་  
 །ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་མཚི། །ཏོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་

།། །། །།

།ལ།  
 43  
 །ལོ་ཚོས།

།། །། །།

།ལ།  
 44  
 །ལོ་ཚོས།

།དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཚིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་  
 །དག་གོལ་གྱུར་ཅིང་། །སླིང་རྗེ་མཚོག་གིས་བསྐྱུན་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 །མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སློན་པ་དག་གྱུར་པས། །སློབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྐྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་  
 །པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་(ལན་གསུམ་)ནས། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སློབ་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤའས། །འགྲོ་བའི་དགོལ་  
 །རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོལ་འདུན་ལ། །བྱང་ཚུབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་

རྩམས་པའི་  
 རྩམས་པའི་  
 རྩམས་པའི་

ལཱ།  
 45  
 ལོ་ལོ་ཚོས་

མིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཚུབ་སློབ་  
 །མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བགྱི། །འགྲོལ་པར་སློབ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །(ལན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བསམགས་མཐར། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུ་ལ་ཚོགས་ཞིང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་  
 །དགེས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་དང་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱ་  
 །དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །བདེ་སྐྱུ་གི་རྒྱ་ཆགས་སྐྱང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཚེན་པོལ་ཡུན་  
 །རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །(ལན་གསུམ་) ཅེས་ཚོད་མེད་བཞི་ཡིད་ལ་འགྲེས་ངེས་པར་སློམ། དེ་ནས། ཨོྲོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤུཾ་སམ་ཉྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཤུཾ་ཤུཾ་ཉྐྱ་ཉྐྱ། སློབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སློབ་པའི་རང་

རྩམས་པའི་  
 རྩམས་པའི་  
 རྩམས་པའི་

ལཱ།  
 46  
 ལོ་ལོ་ཚོས་



༡༧། །ལས་རང་གི་སྐྱེ་བོར་པོ་ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷོ་བ་ལ་...  
 རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིལ་སྐྱིལ་སྐྱུངས། ཚུར་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། རལ་པའི་བྱར་ལྷན་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་། ཟླ་སྟེང་སྐྱ་ཚོགས་  
 རྩོམ་མཚན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་དང་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་པས་མཛེས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱག་གཡམས་  
 པས་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་གཏོང་ཅིང་། གཡོན་དདུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། ཞབས་རྩོམ་གྱིས་མོ་གྱུང་གིས་འོད་དཀར་གྱི་སྟེང་བ་འབྲུགས་པའི་

རྩོམ་པ་ལས་པའི་

ལྷོ་བ་ལ་

ལྷོ་བ་ལ་

ལལ།

47

ལོ་ལོ་ཚོས།

སྟོང་ན་བརྩིད་བཞིན་པར་བཞུགས་པ། རྒྱ་གཞུང་དངོས་བསྟན་ཡབ་རྒྱུད་འདི་བཞིན་དང་། གཡུ་ཉེ་མན་རག་ལུགས་ལྟར་ཡུམ་བཅས་སུ་སྐྱོམ་བཞེད་ན། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་རྩོམ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་གྱིས་སྐྱེག་པ། ཕྱག་གཡམས་རྩོམ་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྲུར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་  
 མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཅེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ཞབས་གཉིས་པར་དཀྱིལ་གྱུང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྟེམས་པར་ཞུགས་པ། གང་ལྟར།  
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་བར། སྐྱ་རྩོམ་འོ་ལོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་བར་གསུང་རྩོ་  
 རྩོམ་འོ་ལོ་ཨོ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱགས་རྩོམ་འོ་ལོ་རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས།

ལྷོ་བ་ལ་

ལལ།

48

ལོ་ལོ་ཚོས།



མཐུན་མཚན་	<p>༡། ཁྲོའོ་བཏིཤ། སྤྲོའོ་བྱེམ། ལུ་ཏྲོའོ་བྱེམ། ཇ་རུ་རྟོའོ་བྱེམ། ལུ་ཤྲོའོ་བྱེམ། ལམ་སྒྲིམ་ལྷོ་ཤ་ཡལྷོ། ལམ་ཀམ་ལུ་ཅ་མོ། ཅོའོ་བྲེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྟོ།</p> <p>ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ། ལྷ་ག་ལྷོན་ལམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བཛོ་ལྷ་མོ་ལུ་ལྷ། བཛོ་ལྷ་མ། ལ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཉ་ལྷེ། ཡིག་བརྒྱུ་ཅི་རུ་ས་བརྒྱ། ལམ་མ་མོ་ལྷུ་རྟེ། ལམ་ལོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོང་ས་པ་</p> <p>ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ནིང་ཉམས། །ལྷ་མ་མལོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ །གཙོ་བོ་དེ་རྗེ་འཛོན་པ་སྟེ། །ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་</p> <p>བདག་སྐྱབས་མཚི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ཀྱི་སློབ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ནས། ལམ་མོས་</p> <p>ལུས་ཚེན་པོའི་མཐུས་ལྷ་མ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་ཐེམ་པས་སློབ་གསུམ་དེ་རྗེ་གསུམ་དང་རྣམ་དཔེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད། མཚོན་མར་འཛོན་པའི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་</p>	ཀུལ། 51 ལོན་ཚིག་
-----------	---	------------------------

ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ལྷོ་	<p>དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ངང་དེ་ལས། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྟོའོ་ལས་དེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྟེབ་ལ་རྟོའོ་གིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད།</p> <p>སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་ནས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རྟོའོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་</p> <p>ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གའི་ལྷ་བ་ལྷུང་དཀར་བ། ཞལ་གཙིག་ཤིན་ཏུ་ནི་ནིང་འཇུག་པ། རལ་པའི་ལྷུང་ལུང་ལ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བུ་དང་། ལྷ་ཕྱོད་སྣ་</p> <p>ཚོགས་དེ་རྗེས་མཚོན་པ། རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན། ལྷ་རྗེས་ཀྱི་དར་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་མཛོམ་པ། མཚོན་དང་དཔེ་བུད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པའི་ཕྱག་</p> <p>གཡས་པས་གསེར་བྱི་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་བྱི་བྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། ཞབས་དེ་རྗེའི་སྐུལ་ལོ་ཀུང་གིས་འོད་དཀར་བྱི་སྟེང་བ་</p>	ཀུལ། 52 ལོན་ཚིག་
---------------------------	--	------------------------

༡༧། །འབྲུགས་པའི་སྒྲོང་ན་བཟེན་བཞིན་པར་བཞུགས་པ། རྒྱ་གཞུང་དངོས་བསྟན་ཡབ་རྒྱུད་འདི་བཞིན་དང་། གལ་ཏེ་མན་ངག་ལུགས་ལྟར་ཡུམ་བཅས་སུ་སྒྲོམ་བཞེད་ན། དེའི་པར་དུ་ཡུམ་རྩོ་  
རྩོ་སྟེ་མ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ནི་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེག་པ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩོའི་གྲི་གུག་ལ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོང་པ་བདུད་ཚིག་  
གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཅེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ། གང་ལྟར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚུལ་ས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར། སྤྱོད་རྩོའི་ངོ་བོ་ཚོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་  
ལ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་གསུང་རྩོ་རྩོའི་ངོ་བོ་ལྷོ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱགས་རྩོ་རྩོའི་ངོ་བོ་རྩོ་སྟེ་བར། དེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་

རྩོ་ལམ་སྟེ་  
ཉེ་བའི་རྩོ་  
རྩོ་

ཁག་  
53  
ལོ་ནོན་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྟོམས་པའི་སྤྱ་བའི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་རྒྱན་བྱངས། ཚོ་བརྩེ་སད་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨུའྱི་ཕྱི་རྩོ་  
རྩོ་སྤྱ་དུ། སྤྱི་ སྤྱི་ སྤྱི་ སྤྱི་ ལྷ་ལོ་གོ་ གཞུ་ འཛིན་ འབྲུ་ཕྱི་རྩོ་རྩོ་སྤྱ་རྩོ་མཚོན། དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱུང་བདག་མཚོག་གི་རྩོ་སེམས། །  
གང་ཞིག་དད་པར་ལྷན་པ་ལ། །བྱུང་གཉིས་སྤྱར་དུ་སྤྱིལ་ལ་བསྟོན། །ཞིས་པས་བསྟོན། རྩོ་རྩོ་པོ་ཉོ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་  
པོར་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྱངས། ཚོ་བརྩེ་སད་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨུའྱི་ཕྱི་རྩོ་སྤྱ་དུ། སྤྱི་ སྤྱི་ སྤྱི་ ལྷ་ལོ་གོ་ གཞུ་ འཛིན་ འབྲུ་ཕྱི་རྩོ་སྤྱ་རྩོ་  
མཚོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས་རིགས་པའི་སྤྱ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་ལོ།

ལྷོ་ལམ་སྟེ་  
ཉེ་བའི་རྩོ་  
རྩོ་

ཁག་  
54  
ལོ་ནོན་



འོད་ཟེར་འཕྲོས།	<p>༡༦། །འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིག་སྲིབ་སྐྱབས་སྐྱུ་འབྲས་སྐྱུངས། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པར་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ སྤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།</p>	ཀླུ་མཁའ་
ཞེས་སམ།	<p>ཡང་ཐུགས་སྟོག་རྩྭ་གི་མཐར། ཨོ་བཟླ་སངས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟླ་སངས་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩྭ་མེ་རྩ་མ། ལུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩ་མ། ལུ་པོ་ཏེ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་ མེ་རྩ་མ། སང་སྲི་རྩྭ་མེ་པ་ལ་ལྷོ། སང་ཀམ་སུ་ཅེ་མེ། ཅི་རྩྭ་པོ་ལོ་ཀུ་རྩྭ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ལྷ་ག་སྐྱེ། སང་ཉ་སྐྱེ་ག་ཉ། བཟླ་སྐྱེ་མེ་རྩ་མ། བཟླ་སྐྱེ་མེ་རྩ་མ་ལ་སངས་ལ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤོང་བ་ལུ་ཏིག་གི་རོག་པོ་ལྷར་དཀར་རྩམ་མེར་གནས་པ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕྲོ་བ་རིགས་སྤུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིག་སྲིབ་སྐྱུངས།</p>	57
ཞེས་		འོད་ཟེར་

ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་མཉེས་མཚོན་སྤུལ།	<p>སྐྱབས་སྐྱུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུགས་སྟོག་སྐྱབས་སྤོང་དང་ བཅས་པར་ཐིམ། འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་མཚོག་ཏུ་འབར་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་གསལ་ཀྱི་རྒྱན་གྱུར། ལྷོགས་སུམ་ཀྱི་སྲིག་ སྲིབ་བག་ཆགས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྟོང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལུ་ག་ནས་སངས་ཀྱིས་ཐོབ། ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དཀར་ རྩྭ་ས་ཀྱིས་གང། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། ལྷོང་ཐུགས་བྱམ་ཏེ་ག་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབས་སྐྱུངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ རོལ་པར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ལྷོགས་པེར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དལ་ལྷུར་སྐྱུང་ག་ཞེས་སོགས་བརྒྱས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུལ་པས་བརྒྱ། ཨོ་བཟླ་སངས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟླ་</p>	ཀླུ་མཁའ་
ཞེས་		58
ཞེས་		འོད་ཟེར་











༡༦། །སྲུ་གྲུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། རལ་པའི་བྱར་ལུང་ལ་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་། ལྷ་ཕྱོད་སྣ་ཚོ་གས་དེ་རྗེས་མཚན་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཤོག་ལུ་ཅན། ལྷ་རྗེས་ཀྱི་དར་དང་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྣ་ཚོ་གས་པས་མངོས་པ། མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བྱུག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱུགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་དདུལ་དཀར་གྱི་ཤིལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། ཞབས་དེ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་  
 ཀྱང་གིས་འོད་དཀར་གྱི་ཕྱོད་བ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་བརྗིད་བཞིན་པར་བལྟགས་པ། རྒྱ་གཞུང་དངོས་བསྟན་ཡབ་རྒྱུང་འདི་བཞིན་དང་། གཡུ་ཏེ་མན་རག་ལུགས་ལྟར་ཡུམ་བཅས་སུ་སྒྲོམ་བཞེད་ན། དེའི་  
 པང་དུ་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེག་པ། བྱུག་གཡས་དེ་རྗེའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་

པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། གཅེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ཞབས་གཉིས་པརྗེའི་དཀྱིལ་གྱང་གིས་ཡབ་ལ་  
 འཁྱིལ་ཞིང་སྟེམས་པར་ལུགས་པ། གང་ལྟར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཚུབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། ལྷ་དེ་རྗེའི་དེ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་པརྗེ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་གསུང་དེ་རྗེའི་དེ་བོ་ཨུལ་དམར་པོ། བྱུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་བྱུགས་དེ་རྗེའི་དེ་བོ་རྒྱུ་སྟོན་པོ། དེ་གསུམ་  
 པས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་གས་དང་བཅས་པ་སྟེམས་པའི་ལྷ་བའི་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་བཟླ་སུ་ས་པ་རི་སྐྱར་  
 ཨུལ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་པེ་ ཨུལ་པེ་གོ་ གཞུ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱུག་བདག་

མཚན་མོ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༦། །མཚོག་གི་དྲི་རྩེ་སེམས། །གང་ཞིག་དད་པར་སྤྲོད་པ་ལ། །བྱུང་གཉིས་སྐྱུར་དུ་སྤྲོད་པ་བསྟོན། །ཚིས་པས་བསྟོན། །ཇོ་མཚོ་པོ་ཉེ་ དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། །སྒར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོལ་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་སྤྲུ་འཁོར་བཅས་སྐྱུར་བྱངས། །ཨོཾ་བཏུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨཱཿཔཱི་ཏྲོཾ་སྐྱུ་ཏཱ། །ཡུལ་ །ཡུལ་ །ཡུལ་ །ཡུལ་  
 ཡོ་གོ་ །གཞུ་ །འཛིན་ །འབྲུ་པཱི་ཏྲོཾ་སྐྱུ་ཏཱ་མཚོན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུ་ལ་མའོལ་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བཟང་  
 པས་རིགས་པའི་སྤྲུ་མོ་རྣམས་གྱིས་བཀུ་ཤིས་པའི་སྤྲུ་ལོན། །རོལ་མེའི་སྐྱེ་སྐྱོག་ མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་བཞིན་པས་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུན་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། །ཇི་  
 ཏུར་བསྐྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །སྤྲུ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བྱུས་གསོལ་ཏུར། །སྤྲུ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཨོཾ་སཏྱ་ཏཱ་ལཱ་ཏཱ་ཨཱཿཔཱི་ཏྲོཾ་

མཐུག་

69

ལོ་ཤིང་སྤོངས་

མཚན་མོ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་

ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྲི་བོན་ས་དབང་བསྐྱུར། །ཚུས་སྐྱུ་གང་། །དྲི་མ་དག་ །ཚུའི་སྤྱུ་ག་མ་གྱེན་དུ་ལུང་པ་ལས་རང་འབྲའི་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་  
 པར་གྱུར། །དེ་ནས་མཚོན་པ་ལ་སྤྲི་མཚོན་ནི། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱུ་གས་གྱི་ཡོལ་ཆབ་མཚོག་འདི་དག་ །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི། །བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚོན། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཉུཾ་པ་བར་སཏྱར་ཨཱཿཔཱི་ཏྲོཾ་སྐྱུ་ཏཱ། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱུ་གས་གྱི་ཞབས་བསོལ་མཚོག་འདི་དག་ །བདག་  
 གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚོན། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཉུཾ་པ་བར་སཏྱར་ཨཱཿཔཱི་ཏྲོཾ་སྐྱུ་ཏཱ། །ཨོཾ། །སྤྲུ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཚོན་པ་བཀྱིད་པར་འཚོལ། །སྤྱུ་གས་ནི་བཟེ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མཁོན་པོ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་ །ཨོཾ་ཨུཾ་བཏྱར་པཱི་ཏྲོཾ་སྐྱུ་ཏཱ། །ཨོཾ། །སྤྲུ་ཡི་བདུག་

མཐུག་

70

ལོ་ཤིང་སྤོངས་



ལྷོ། ལྷོ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ།  
 དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། དམ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 དུ་ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བུ་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཚིམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཐོག་གཏོར་གྱི། གསང་མཚོན་མི། ཨོྲོ་སྦྱུང་ཏུ་བྲུ་གཏུ་ཨ་ལུ་རུ་གཏུ་ཁ་བརྗེ་སྦྱུང་སྦྱུང་ཕ་ཨྲོ་ཨྲོ་  
 ཀོཉཉོ། དེ་ལོ་ཉིད་མི། དབང་བོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱིས། །སྐྱབ་པ་པོས་ནི་ཡུལ་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུགས་རྗེ་རྗེ། །མཉེས་པའི་ཕྱིར་ནི་དབུལ་བར་གྱ། །ཨོྲོ་སྦྱུང་ཏུ་  
 སྦྱུ་གཏུ་བྲུ་རྗེ་བརྗེ་སྦྱུང་ཕ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཀོཉཉོ། བསྟོན་པ་མི། མཉེས་ཉིད་མི་གཡོ་མཉེས་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྲུག་བསྐལ་སེལ་བར་

རྩམ་སྲིད་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལམ།

73

ལོན་ཚོགས་

མཛད་དོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཛད་པ། །དེ་མེད་མི་གཡོ་མཉེས་ཉིད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ལོན་ཏུ་སྦྱུ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་  
 དེ། །དཔེ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་དཔེ་དང་བུལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་  
 དེས་པར་སྦྱོལ། །རྟག་ཏུ་དེ་མ་མེད་པ་བྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་ལས་བྱུང་། །སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱུ་བར་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ། །བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཚད་མེད་ཚད་དང་བུལ་བ་ལོན་ཏུ་རྗེགས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེས་གྱུར་  
 གྱུང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །བྱུགས་རྗེའི་སྦྱོང་བ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཨོ་མ་ཉི་ལོན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་

ལམ།

74

ལོན་ཚོགས་

མཚན་མོ་	<p>༡༡། ཉིད་མཚོག་དང་ལྷན། །མཚོག་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉལ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་མཛད། །</p> <p>མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པས། །དམ་ཚིག་མཚོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྐྱོལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་</p> <p>ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། །སླམ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་</p> <p>གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སླམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་</p> <p>དཔའ་སྤང་སྟོང་འཇར་ཚོན་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་ཅན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དངོས་ཉིད་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་ཆ་སྤྲོད་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཕྱེ་ལྷ་པོའི་ལྟོ་བར་བྱུགས་</p>	འཇགས་
ལྷན་		75
ལྷན་		ལོ་ན་ཚོས་

ལྷན་	<p>སྟོག་རྩྭ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་སྤྱངས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པར་མཉེས་</p> <p>པའི་མཚོད་པ་ལྟལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་</p> <p>པར་གྱུར། །ཞེས་སམ། །ཡང་བྱུགས་སྟོག་རྩྭ་གི་མཐར། །ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་ལུ་ལ་ཡ། །བརྗོད་སཏུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། །དི་རྩོ་མེ་སྤྲམ། །སྤྲོ་ཏེ་མེ་སྤྲམ། །སྤྲོ་ཏེ་མེ་སྤྲམ།</p> <p>ཨ་རུ་རྟོ་མེ་སྤྲམ། །སཏུ་སྤྲོ་མེ་སྤྲམ། །སཏུ་སྤྲོ་མེ་སྤྲམ། །ཚིནྱེ་ལོ་ཡི་ཀུརུ་རྩྭ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ། །སྤྲམ་སྤྲམ། །སཏུ་སྤྲམ་གཏ། །བརྗོད་སྤྲམ་སྤྲམ། །བརྗོད་སྤྲམ་སྤྲམ་སྤྲམ་</p> <p>ཡ་སཏུ་ཨ། །ཞེས་པའི་སྤྲམ་གྱི་སྤྲོང་བ་སྤྲོད་གི་དོག་པོ་སྤྲམ་དཀར་རྩམ་མེར་གནས་པ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་</p>	འཇགས་
ལྷན་		76
ལྷན་		ལོ་ན་ཚོས་







༡༡། །གདན་ལ་རྩྭ་ལས་དེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་པའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀའ་  
 ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ནས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་པོ་འཕང་ལ་བཀོད། །ཚུར་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 རྩོམ་གའི་ལྷ་བ་རྣམ་དཀར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། །རལ་པའི་བྱུར་སྤྱད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་དང་། །ཟླ་ཕྱེད་སྣ་ཚོ་གས་དེ་རྗེས་མཚོན་པ། །རིན་པོ་ཆའི་  
 སྟོག་ལུ་ཅན། །སྤྲུལ་གྱི་དར་དང་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྣ་ཚོ་གས་པས་མངོས་པ། །མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཕྱག་གཡམས་པས་གསེར་གྱི་དེ་རྗེ་ཅི་ལྟ་བུ་  
 ལྷགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། །གཡོན་དདུལ་དཀར་གྱི་བྲིལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། །ཞབས་དེ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་དཀར་གིས་འོད་དཀར་གྱི་སྤང་བ་འབྲུགས་པའི་སྤོང་ན་བརྗིད་བཞིན་པར་

བཞུགས་པ། །རྒྱ་གཞུང་དངོས་བསྟན་ཡབ་རྒྱུད་འདི་བཞིན་དང་། །གལ་ཏེ་མན་ངག་ལུགས་ལྟར་ཡུམ་བཅས་སུ་སྒྲོམ་བཞེད་ན། །དེའི་པང་དུ་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་  
 ཚགས་པའི་ཉམས་གྱིས་སྟེག་པ། །ཕྱག་གཡམས་དེ་རྗེའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། །གཅེར་  
 མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་གྱུང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྟེམས་པར་ལྷགས་པ། །གང་ལྟར། །དེ་རྣམས་གསལ་བའི་སྦྱི་བོར་  
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར། །སྦྱ་དེ་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་གསུང་དེ་རྗེའི་རོ་བོ་ཞུཅུ་དམར་པོ།  
 ལྷགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་དེ་རྗེའི་རོ་བོ་རྩྭ་སྟོན་པོ། །དེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་གསལ་དང་



འཇམ་མཁའ་	། །ཞབས་བསིལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་རྟ་ག་ལྷན་ལྷོ་བཟོ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་ རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྱིར་འབྲུལ། །དྲི་རྩེ་མེ་ཏོག་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་རྟ་ག་ལྷན་ལྷོ་བཟོ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །	འཇམ་མཁའ་
ཞབས་བསིལ་	ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་བདུག་སྟོས་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྱིར་འབྲུལ། །དྲི་རྩེ་བདུག་སྟོས་མ་ ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་རྟ་ག་ལྷན་ལྷོ་བཟོ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་སྐྱུར་གསལ་མ། །	85
ཚོགས་	བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྱིར་འབྲུལ། །དྲི་རྩེ་སྐྱུར་གསལ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་རྟ་ག་ལྷན་ལྷོ་བཟོ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་	འཇམ་མཁའ་

འཇམ་མཁའ་	དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་དྲི་ཆབ་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྱིར་འབྲུལ། །དྲི་རྩེ་དྲི་ཆབ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་རྟ་ ག་ལྷན་ལྷོ་བཟོ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ཞལ་བས་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ མཉེས་སྱིར་འབྲུལ། །དྲི་རྩེ་ཞལ་བས་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་རྟ་ག་ལྷན་ལྷོ་བཟོ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྐྱུ་ མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་རོལ་མོ་མ། །བཅོམ་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྱིར་འབྲུལ། །དྲི་རྩེ་རོལ་མོ་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་རྟ་ག་ལྷན་ལྷོ་བཟོ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ། ཞེས་པས་མཚོད། དེ་ལས་གྱུར་རྒྱས་པར་མོས་ན་འདོད་ཡོན་ལྷོ་ ། རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྐྱུ་དྲི་དང་རོ། །རེག་གྱུརི་བྱུང་པར་དབང་པོ་ཚོམ་གྱེད་རྣམས། །ལོས་ལྷོས་དྲི་རྩེ་	འཇམ་མཁའ་
ཞབས་བསིལ་		86
ཚོགས་		འཇམ་མཁའ་

འཇམ་མཁའ་	<p>། །སེམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ནས་སླ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་བཏྲ་སཏྲ་པཏྲ་ཀུ་མ་གྲུ་ཅ་པྲི་རྩོམ་སྦྲུ་ཏྲ། །ཤོས་ལྷུང་ཞི། །སྲུབ་འཇམ་ཡང་</p> <p>པ་སྦྲུ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྩེའི་སྦྲུ་བརྟེས་ལ། །མི་སྤྱེད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་གྲུང་དེ་རྩེའི་སྦྲུ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྲོ་བཏྲ་མཏྲ་ཨྲུཾ་ཏྲ། །རྒྱལ་མིང་ཞི། །ཞིང་འདིར་རིན་</p> <p>ཚེན་སྦྲུ་བདུན་གྱིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར། །ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་འབྲུལ། །ཨོྲོ་བཏྲ་སཏྲ་པཏྲ་རྩོམ་སྦྲུ་ཏྲ།</p> <p>ཏྲ། །ནང་མཚོད་འབྲུལ་བ་ཞི། །རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྦྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཏྲ། །རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བ་དག་དཔལ་དེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་</p> <p>ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཏྲ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྲུ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཏྲ། །དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཏྲ། །དམ་པའི་ཚོས་སྦྱོར་བའི་</p>	འཇམ་མཁའ་
----------	---	----------

འཇམ་མཁའ་	<p>སྦྲུང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཏྲ། །དཀར་སྤོགས་སྦྱོར་བའི་དག་བསྟེན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཏྲ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀའ་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཚིམ་པར་གྱུར་</p> <p>ཅིག། །ཅེས་ཐོག་གཏོར་བྱ། །གསང་མཚོད་ཞི། །ཨོྲོ་སཏྲ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཅ་བཏྲ་སྦྲུ་ཐུ་ཐུ་ཨྲུཾ་ཀོ་ཉི་ཏྲ། །དེའོན་ཉིང་ཞི། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱིས། །སྦྲུབ་པ་པོས་ནི་ཡུལ་</p> <p>ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱུགས་དེ་རྩེ། །ལཉེས་པའི་སྦྱིར་ནི་དབྲུལ་བར་བྱ། །ཨོྲོ་སཏྲ་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཨྲུཾ་ཀོ་ཉི་ཏྲ། །བསྟོད་པ་ཞི། །འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་འཁོར་</p> <p>བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྦྱུག་བསྐྱེད་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཟིར་འགྲོ་གཟིགས་ནས། །བྱུགས་རྩེས་སྦྱུག་བསྐྱེད་འབྲུལ་འཁོར་འཇོམས་མཛད་པ། །བྱུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་</p> <p>སྤྱིད་ལ་སྦྱུག་འཚལ་བསྟོད། །སེམས་ཅན་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྦྱིར། །སེམས་ཅན་ལམས་ན་བཞུགས་ཤིང་སྦྱོད་གྱུར་གྲུང་། །ཆགས་པས་མ་གོས་པར་སྦྲུ་ལྟར་དག་</p>	འཇམ་མཁའ་
----------	---	----------

༡༡། །པ། །འདོད་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་བྱོན་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་བཀོན་པ་ཚོས་གྱིས་ཤོངས་གྱུར་པ། །མ་རིག་འཐིབ་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་རྣམས། །  
 །འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་དག་གིས་ཚིམ་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རུབ་པ་ལ། །ཕྱགས་རྗེས་ཐབས་དང་ཤེས་  
 །རབ་གྱུར་བཅུག་ནས། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་གྲིང་དུ་སྐྱེལ་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་བྱོན་ལ་ཀུན་ནས་འདུད། །སེམས་ཅན་ལས་གྱི་ཚུ་བོར་རུབ་གྱུར་རྣམས། །དམ་ཚོས་  
 །བདུད་རྩིའི་ཟམ་པས་སྐྱོལ་མཛད་ཅིང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། །གསུང་གི་མངའ་བདག་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །མཉམ་ཉིད་མི་  
 །གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །ཕྱགས་རྗེས་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་མཛད་པ། །

དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་དེ། །དཔོན་ལོ་ལམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་  
 །མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་དཔོ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་པར་སྦྱོལ། །ཏྲག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱགས་རྗེས་ཤེས་ཤིག་ལས་གྱུར། །  
 །སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྲང་། །ཚད་མེད་  
 །ཚད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་སྦྱོལ་མཛད་  
 །པའི། །ཕྱགས་རྗེས་སྦྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེ་མ་ཉི་ཤིན་ཏུ་བབང་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྷན། །མཚོག་སྐྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་







མཁམ་མཁམ་	<p>༡༢། རིམ་ལྟེ་ འབྲུག་ལྷོ་རྩེ་སྐྱེ་བའི་བའ་གྱི་སྤྱི་མཚན་དང་། ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་པ་འི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཨོ་ལྷོ་རྩེ་གི་ས་ནང་མཚན་ལུ་ལ། མི་བསྐྱོད་དེ་མེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དེ་མེ་དབྱིངས་ནི་</p>	འགའ།
ལྷོ་རྩེ་	<p>མཁམ་པ་ཆེ། དེ་མེ་གསུམ་མཚོག་དབྱིལ་འཁོར་གསུམ། དེ་མེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། ཞེས་པས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་མེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་</p>	95
ལྷོ་རྩེ་	<p>ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། མཚོག་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེས་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བཀུག་བཏུང་</p>	ལོན་ཚེས།

ལྷོ་རྩེ་	<p>ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ལྷོ་རྩེ། ལྷོ་རྩེ་གསུམ་འི་འོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུངས་སུ་རིམ་རྒྱུལ་པོ་རི་རབ། འཕར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལུབ་བ་ལང་སྟོད། ལྱང་སྐྱ་</p>	འགའ།
ལྷོ་རྩེ་	<p>མི་སྐྱེ། འཕར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ལྷོར་རྒྱ་ཡབ་དང་རྒྱ་ཡབ་གཞན། ལུབ་ཏུ་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ། ལྱང་དུ་སྐྱ་མི་སྐྱེ་དང་སྐྱ་མི་སྐྱེ་གྱི་ལྷ། འཁོར་པོ་</p>	96
ལྷོ་རྩེ་	<p>རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅོམ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏུ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། ཉི་</p>	ལོན་ཚེས།

༡༡། །གསོལ་། །བྱ་རུ་ཨི་དི་མཚུལ་གོ་ནི་རུ་ཏུ་ཡུ་མི། །ཞེས་སྐུལ། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། །ཀུན་མཁུམ་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྐྱོང་བ། །དེ་རིང་  
 །བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་སྐྱོལ། །ལམ་གསུམ། །རྒྱུད་དག་པའི་སྐྱེད་ཏུ། །སླེ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་གའི་རྒྱ་  
 །བ་ལྟར་དཀར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཛུལ་བ། །རལ་པའི་ལྷུང་ཕུང་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། །སླེ་ཕྱེད་སྐྱ་ཚོ་གས་དེ་རྗེས་མཚན་པ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན།  
 །ལྷ་རྒྱས་གྱི་དར་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོ་གས་པས་མངོས་པ། །མཚན་དང་དཔེ་བུད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་ཕྱག་གཡམས་པས་གསེར་གྱི་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་  
 །ཅིང་། །གཡོན་དུལ་དཀར་གྱི་དེལ་བུ་དཀར་བཏེན་པ། །ཞབས་དེ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་དཀར་གིས་འོད་དཀར་གྱི་སྲེང་བ་འབྲུགས་པའི་སྐྱོང་ན་བརྗིད་བཞིན་པར་བཞུགས་པ། །དེའི་

པར་དུ་ཡུལ་དེ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཛུལ་ཆགས་པའི་ཉམས་གྱིས་སྐྱེག་པ། །ཕྱག་གཡམས་དེ་རྗེའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་ཐོད་  
 །པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། །གཅེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་དཀར་གིས་ཡབ་ལ་  
 །འབྲིལ་ཞིང་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ། །དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྡན་སླེ་མ། །བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚོ་གས།  
 །འོག་གི་ཆ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཐལ་སྐྱུར། །དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་  
 །བདག་སྐྱབས་མཚེ། །སྲིག་པ་མི་དགོས་པོ་ལོར་བཤུགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཁངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་བརྒྱང་། །ཁངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་

༡༡། །ཡན། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟྱ། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སེམས་  
 རི་བསྐྱེད་བཟྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བཟྱ། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་  
 འོག། །ལན་གསུམ། ཐལ་སྐྱེད། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བཅེ་ཚེན་བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །མ་ལུས་བཀའ་བྱིན་རྗེས་གནང་  
 ཕྱོད་པོ། །ལན་གསུམ། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་འཛོལ། ལས་སྤྲུགས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧི་ལྷུན་ཏྲ་གྱི་ཏྲ་རྩྱུ་པ་ལྷན་གྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྐྱ་བུ་ཕ་ཤུཾ་སང་རྩྱུཾ་སྐྱ་བུ་ཕ་ཤུཾ་ཉེ་གིས་སྐྱངས། བདག་ཉིད་མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་དང་ལྷན་བའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་

ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྟོན་ཀའི་ལྷན་བ་ལྟར་དཀར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། །རལ་པའི་བྱུར་ཕུད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། །ལྷ་སྐྱེད་སྐྱ་  
 ཚོགས་རྗེ་རྗེས་མཚན་པ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན། །ལྷ་རྗེས་གྱི་དར་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་པས་མཛེས་པ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་སྐྱུ་  
 གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་སྐྱ་པ་སྐྱུགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། །གཡོན་དདུལ་དཀར་གྱི་བྱིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། །ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་དཀར་གིས་འོད་དཀར་གྱི་སྤོང་བ་  
 འགྲུགས་པའི་སྟོང་ན་བརྗིད་བཞིན་པར་བཞུགས་པ། །དེའི་པང་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུ་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་གྱིས་སྐྱེག་པ། །སྐྱུ་  
 གཡས་རྗེ་རྗེའི་གྱི་གུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ། །གཅེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

101  
བཏེགས་ལྟ་བུར་ལྷན་པས་ཞབས་གཉིས་པར་སྒྲུབ་ཅིང་དགྲིལ་དཀྱུང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་གྱུར།      དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པར་མོ་དཀར་པོ།  
མཁྱིལ་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་དཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ཅ་སྣ་དང་དུ་སྟོབ་པ་ལས་ས་བོན་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིང་རབ་འབྱམས་བྱུང་བར་སྟོམས་པས། དེ་  
ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་དང་།      ས་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་བམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མཚོ་ག་གི་རྣམ་  
པར་རོལ་པར།      རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྣང་བམས་ཅད་གང་བར་སྒྱུན་བྱངས་པ་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་གསལ་བ་ལ།      ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིས་པར་གྱུར་  
པར་བསམ་ལ།      ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཕོའ་བཅས་སྒྱུན་བྱངས།      དེ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲུ་ལོན།      རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས།      མེ་ཏོག་གི་ཅར་

102  
འབེབས་བཞེན་པས།      ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བོགས་ཏེ་མ་རོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར།      བུམ་པ་ཚོགས་ལ།      དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་  
ནི།      །སྒྲ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུས་གསོལ་ལྟར།      །སྒྲ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས།      །དེ་བཞེན་དག་པའི་སྒྲ་བྱུས་གསོལ།      །མོ་སྒྲ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྭ།      །ཞེས་བརྗོད་དེ་  
བུམ་པ་མཁོའ་བཞག་ཅིང་།      བུམ་རྒྱ་སྒྱིན་ཏེ་དབང་བསྐྱར།      །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གང་།      མ་རིག་པའི་བྲི་མ་བཀུས།      རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་  
རྒྱ་རྒྱན་སྒྲིབ་པར་འབྲིལ་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་རང་འབྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དབྱུང་བསྐྱར་བར་གྱུར་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་སྒྲིབ་ཚེན་པོས་མཚོད་པར་གྱུར།  
མོ་བཟོ་ཨ་རྩི་ཡུ་རྩི་རྩི་རྩི།      ཡུ་ཕྱི།      ཡུ་ཕྱི།      ལྷ་ལོ་ཤོ།      ལྷ་ཕྱི།      རྩི་རྩི།      །ཤེས་རྣམ་ཉི་མུ་རྩི་རྩི་སྒྲུ་ལྷོ་ལོང་།      དེས་སྐྱེད་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་བོག་།      ལུས་གྱི་སྟོན་ས་

རྩམ་མཁའ་

རྟེན་གཞི་

ཚཱེ་བ་

༡༦། །བསགས་པའི་སྲིག་སྲིབ་དག །ལུས་ལྷན་བསྐོས་པ་ལ་དབང་། །སྤྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་  
 །སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་བྱ་གས་ཀ་ནས་སྲ་གས་སྤེད་གྱུར། །ཞལ་ནས་ཐོན། །བདག་ཉིད་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །བྱ་གས་དཀར་རྩ་དཀྱིལ་ལ་ས་བོན་  
 །རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་འབོད་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སྤུ་ལ་ཡ། །བཟླ་སཏུ་ཏཱོ་པ་ཏིཏྱ། །དྲི་རྩོ་མོ་རྩ་མ། །སུ་ཏཱོ་མོ་རྩ་མ། །ཨ་རུ་རྩོ་མོ་རྩ་མ། །སུ་  
 །པོ་ཏཱོ་མོ་རྩ་མ། །སཏུ་སྲི་རྩོ་མོ་རྩ་མ། །སཏུ་སྲི་རྩོ་མོ་རྩ་མ། །ཅི་ཏཱོ་མོ་ཡེ་ཧཱུ་རུ་རྩོ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། །རྩ་ག་སྤུ་སཏུ་ཉ་སྤུ་ག་ཉ་བཟླ་སྤུ་མོ་སྤུ་མ། །བཟླ་སྤུ་མ། །མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་  
 །ལྷོ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །རྩ་ག་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྲིག་སྲིབ་ཀྱི་རྩ་ག་པ་ཐམས་ཅད་

ཀུན་གྱི་

103

ལོ་ཤོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྟུང་ལྟུང་

ཐོགས་མེད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། །བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྲ་གས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་  
 །གསོལ། །རྩ་ག་པ་བཏན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། །དེས་གསུང་གི་  
 །རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དག་གི་དྲི་མ་དག །དག་སྲ་གས་བརྒྱ་བ་ལ་དབང་། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཚོམ་གུ་འདི་  
 །ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མོས་གྲུབ་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་བྱིན་འོད་  
 །དུ་ཞུ་ནས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་རིག་པའི་སྤྱ། །མི་གནས་མི་འབྲལ་འདུས་མ་གུས། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་གྱ། །བཅོམ་ལྷན་རྩྭ་ཡི་མཚན་

ཀུན་གྱི་

104

ལོ་ཤོ་ཚོས་



འཇམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་	༡༡། ལྷོས་བརྒྱན་པ་འདི། ལས་སྐྱོབ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ལྷ་རུ་ཨི་དམ་མཚུལ་གོ་མི་ཏུ་ཡུ་མི། མཚུལ་ལུལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱམ་དུ། བྱིད་ལ་བདག་མི་འབྲུལ་ལགས་ན། བྱིད་ཀྱི་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་། ཆ་ཡིས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་དུ་གསོལ། བསོད་ནམས་ འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ན་འཚོའི་བ་རྒྱ་བས་འབྲུགས་པ་ཡི། སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ ཤོག། ལོགས་དགོ་བསྐྱེ་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་གོང་གི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོག་རིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་བདག་འཇམ་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱོབ་པར་ལེན་ཚུལ་འདི་ཞལ་རྒྱུན་ལྟར་དུ་སྐྱོབ་གཏོག་ཏུ་སྦྱིག་པའོ། ། ་། དཔལ་རྗེ་མེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་ མཚོན་པའི་ཚོག་དངོས་གྲུབ་རབ་རྒྱས་བཞུགས། བཟོ་གྲུ་བཟོ་སྒྲུ་ཡ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འཇམ་པར་སྦྱོབས། བདག་མཚུན་བུམ་པ་བཅས་པའམ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་ནའང་ཏུང་སྟེ།	ལུགས་
འཇམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་		107
འཇམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་		ལོག་ཚོགས་

འཇམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་	གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་བཅས་གྲུབ་ནས། ཞིང་དམ་གཅན་གཟན་པགས་པའི་ཁར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་བཟང་བ་དང་བཏུང་བ་ཚུལ་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མ་སྐྱབས་པ་འདུ་བྱས་ལ་བཤམས་པར། བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་ གིས་བསངས་གཏོར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་གདེངས། ཨོྲོ་ཡི་གཏུ་སོང་བས་སྦྱངས། གཡས་པ་གདེངས། ཨུམ་ ཡི་ག་གིས་རྟོགས་པ་སྟེ་མང་པོར་སྟེལ། སྦྱིམ་པ་བཀའ་སྟེ། ཨུྱོ། ཡི་ག་ གིས་སྦྱར་བ་སྟེ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས། མཁའ་སྦྱིང་གི་རྒྱལ་རྒྱ། ཏོམ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་ལུ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨུྱོ། དཔྱིངས་སྲིད་ཞི་ ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་མ། དཔལ་རྗེ་ཡན་ལག་མ་མེའི་འཇམ་ལ། ལམ་ཚོན་ཀུན་ལུན་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལུ་ལ། དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ནམ་མཁའ་ཅམ། ཨུ་རུ་ལི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ འདུས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་མི་བྱེད་པ། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱིམ་ལ་དོག་དྲི་རོའི་ཚོགས། ལམ་ཚོན་རྣམས་པ་ཀུན་ལུན་སྦྱོང་བའི་དཔྱིད། ཨོྲོ་ཨུམ་ཏུ་སྦྱངས་རྟོགས་སྦྱར་བས་	ལུགས་
འཇམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་		108
འཇམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་		ལོག་ཚོགས་

འཕྲིན་ལྗངས་	<p>༡༦། བཤུ་ འདལ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། སམ་རྒྱ་རྩེ་སེ་སེ་རང་རིག་གིས། འབ་སྐྱོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ། རྩོམས་ལ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ནི།</p> <p>ཐུགས་བྱུང་འཕྲུག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། གསུང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་པ། སྐྱུ་རྣམ་པ་ཀུན་རྣམ་ཚོགས་གྱི་མཚོག། སྐྱབས་གསུམ་གྱི་འདུས་པ་གྲུ་མ་རྩེ། འཁོར་</p> <p>བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ཉི་ལེ་ལི། སྐྱུ་མཛོས་པའི་རུས་རྒྱན་གྲོ་ལོ་ལོ། གསུང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྐྱུ་འུ་འུ་འུ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་གར་སྐབས་ལིང་དེ་དེ། འདེབ་བུ་སྐྱོབ་ཚོགས་གྱི་</p> <p>དཔོན་ལ་གཤེགས། བརྒྱུད་དམ་རྩལ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། ཡལ་བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འདྲིལ་</p> <p>འཁོར་གྱི་པརྫོང་སྤྱིང་པོ་ཀུན། འིས་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཐེའུ་འབྲུས་གང་། འདོས་གྲུབ་གྱི་ཐེའུ་མངར་ཅི་དང་ཅི། ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལྷག་པའི་ལྷ། འཁོར་ལི་དམ་ལྷ།</p>	འཕྲིན་
འཕྲིན་	109	འཕྲིན་

འཕྲིན་ལྗངས་	<p>ཚོགས་ཉི་ལེ་ལི། སྐྱུ་མཛོས་པའི་རུས་རྒྱན་གྲོ་ལོ་ལོ། གསུང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྐྱུ་འུ་འུ་འུ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་གར་སྐབས་ལིང་དེ་དེ། འདེབ་བུ་སྐྱོབ་ཚོགས་གྱི་དཔོན་ལ་</p> <p>གཤེགས། བརྒྱུད་དམ་རྩལ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། ཡལ་བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བར་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རྒྱ་</p> <p>བའི་ལྷ། བར་ཚད་གྱི་ལུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་སྐྱོབས་གྱི་སྐྱུང་བ་ཀུན་རྣམས་ལ། ཡུམ་རྩེ་རྩེ་བཙུན་མོ་རིགས་ལྷའི་སྤེ། འཁོར་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་ཉི་ལེ་ལི། སྐྱུ་མཛོས་</p> <p>པའི་རུས་རྒྱན་གྲོ་ལོ་ལོ། གསུང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་སྐྱུ་འུ་འུ་འུ། ཐུགས་དབྱེས་པའི་གར་སྐབས་ལིང་དེ་དེ། འདེབ་བུ་སྐྱོབ་ཚོགས་གྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། བརྒྱུད་དམ་རྩལ་</p> <p>རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང་། ཡལ་བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འཁོར་བདུད་བཞིའི་གཡུ་ལ་རོ་རྒྱག་བྱེད་དུ། འདལ་</p>	འཕྲིན་
འཕྲིན་	110	འཕྲིན་



ལྷན་སྐྱོད་	<p>༡༦། །སྐྱུལ་བ་སྐྱུལ་ཚོ་སློང་རྗེའི་སྟོབས། །ལྷ་མི་བཟང་བྲོས་པ་དཔའ་པོའི་སྟེ། །མགོན་མ་དུ་ཀུལ་ལྷུ་ལ་དཔལ་ལ། །འཁོར་དྲེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་ཉི་ལི་ལི། །སྐྱུ་</p> <p>མཛེས་པའི་རུས་སྐྱུན་བྲོ་ལོ་ལོ། །གསུང་ཐེགས་ཆེན་ཆོས་སྐུ་འུ་འུ། །བྱུགས་དབྱེས་པའི་གར་སྐྱབས་ལིང་དེ་དེ། །དེད་བུ་སྟོབ་ཚོགས་ཀྱི་དཔོན་ལ་གཤེགས། །བཅུད་</p> <p>དམ་ཇས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུ། །མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་ནས་ཀྱང། །མགོན་བྱེད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་གནམ་ས་བར་སྐྱང་གང་བར་སྒྲིན་གཏིབས་པ་</p> <p>བཞིན་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། །མདུན་དབྱིལ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར། །ཚོགས་གྱིས་མཚོན་པའི། །ཧྱཱོ། །རྗེ་སྲིད་ཞིའི་པན་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁུ་རྒྱ་བཞིན་འགོག་པ་མེད་ཤར་བའི། །དཔལ་དང་པོའི་མགོན་</p> <p>པོ་སྐྱུ་མའི་ཞབས། །བཀའ་བསྐྱུད་ཀྱི་རྗེ་བཅུན་སྐྱུ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དགོ་ལོངས་སྟོན་ཀུན། །སྲུགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཇས། །ཅི་སྐྱུད་ཀྱང་མི་བྱང་ནམ་</p>	ལལ། 111 ལོན་ཚོན།
------------	--	------------------------

ལྷན་སྐྱོད་	<p>མཁའི་མཛོད། །འདོད་ཡོན་གྱི་དབྱིད་དུ་སྐར་ཏེ་འབུལ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོར་བ་གང་ཞིང། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་</p> <p>འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྲིད་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལུ། །ཞིང་སྐྱུ་མཚོར་རིགས་དབྱིལ་རྣམ་མང་སྒྲིན། །ཐ་དད་པའི་མོས་སྐྱང་རོལ་གར་མཁམ། །དངོས་ཀུན་གྱི་བྱུབ་</p> <p>བདག་དང་པོའི་མགོན། །མཚོག་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྟོག་སེམས་ལྟར། །མི་བདག་གི་ལུས་དགོ་ལོངས་སྟོན་ཀུན། །སྲུགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཇས། །ཅི་སྐྱུད་</p> <p>ཀྱང་མི་བྱང་ནམ་མཁའི་མཛོད། །འདོད་ཡོན་གྱི་དབྱིད་དུ་སྐར་ཏེ་འབུལ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོར་བ་གང་ཞིང། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། །དཔལ་</p> <p>ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྲིད་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལུ། །ཞི་བ་དང་བྲོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་པ། །སྐྱུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱོས་གར་ལ་ཤར་ནས། །དབྱིལ་འཁོར་གྱི་</p>	ལལ། 112 ལོན་ཚོན།
------------	--	------------------------

འཇམ་མཁའ་།	། །འཁོར་ལོའི་མགོན་མངོན་པ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དགོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །སྤྲུགས་གསང་བ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་	ལཱ།
ཇམ་ཏེ།	ཅི་སྤྱད་གྲང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མངོན། །འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྤྲར་ཉེ་འབྲུལ། །ཚོགས་གཉིས་གྱི་ལང་ཚོར་བ་གང་ཞིང་། །སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་	
བས།	། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྲིད་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལ། །འཁོར་འདས་གྱི་ངོ་མཚར་མ་ལུས་པ། །གཉིས་མེད་ལས་གཉིས་སུ་སྤྱོན་	113
མངོན་པ།	། །སྤྲུགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །དཔའ་བོ་དང་རྒྱ་གིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དགོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །སྤྲུགས་གསང་བ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་	
ཇམ་ཏེ།	ཅི་སྤྱད་གྲང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མངོན། །འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྤྲར་ཉེ་འབྲུལ། །ཚོགས་གཉིས་གྱི་ལང་ཚོར་བ་གང་ཞིང་། །སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་	ལོན་ཚོན།

བས།	། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྲིད་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལ། །བདུད་ཚོགས་ལ་བདུད་དང་ཚོས་པར་གཉེན། །སླིང་རྗེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་	ལཱ།
པ།	། །བྲག་འཕྱུར་གི་རྒྱལ་པོ་དགའ་མར་བཅས། །དམ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མི་བདག་གི་ལུས་དགོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །སྤྲུགས་གསང་བ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་	
ཇམ་ཏེ།	ཅི་སྤྱད་གྲང་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མངོན། །འདོད་ཡོན་གྱི་དཔྱིད་དུ་སྤྲར་ཉེ་འབྲུལ། །ཚོགས་གཉིས་གྱི་ལང་ཚོར་བ་གང་ཞིང་། །སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་སྤྱིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་	114
བས།	། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་ནི། །ནམ་མཁའ་སྲིད་འགོངས་པའི་རུས་པ་ལ། །སྐབས་འདིར་ཚོགས་མཚོན་བརྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ཉུང་དུ་འདིར་བཞིན། །ཨོ་ལྷུང་ཏྟེ། ཚོས་དཔྱིད་ས་	
ཀུན་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས།	། །ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་འཕུལ་བུ་བའི་སྤྱིན་བཀོད་ཅིང་། །དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་འཁོར་ལོངས་གཅིག་སྤྱད་པའི། །བྱིད་པོ་བྲུབ་བདག་གྲུ་མ་རྗེ་རྗེ།	ལོན་ཚོན།

༡༦། །སེམས་ཀྱི། །དམ་ཚུལ་མཛད་བྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱར། །ལ་རིག་འབྲུལ་པའི་བྱས་བསལས་སྲིག་ལྷུང་བཤམས། །ཚོགས་གཉིས་རབ་ཚུགས་སྲིག་གཉིས་སྲིག་ལས་གྲོལ། །སྐྱ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་འོད་སྣང་བྱུང་བཤམས་མཛོད། །ལ་བྱ་གཞུང་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི། །ཁང་འདོད་བསལས་ཚེས། །དེས་ལས་ཀྱི་དེ་ཚེས་བུང་བསྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་མཛས་དཔོན་སྲོལ་མཚེད་ལུས་ཀུན་ལ་བྲིས་ཤིང་། །གཙང་སྤེལ་ཚོགས་པ་མེད་པར་ཞེན་མེད་དུ་རོལ། །དེ་དེ་སྐྱུ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བདེ་སྣོད་གི་ཉམས་སྲོལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལྷན་ཚུལ་བསྐྱུས་པར། །དེ་དེ་སྲོལ་དཔོན་གྱིས་འབར་བའི་བྱས་ཀྱི་དང་བཅས་པས་སྲོལ་བྱེད་གྱི་ལ་སྐྱ་བཤམས་སྤྱོད། །ཏུ། །མ་དེ་ཚེ་བཅུན་མོ་བྲོས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་གནས་དང་ཕོ་ཉེ་འཛིག་ཏེན་པ། །དམ་ཚོགས་དང་ལ་ཟུར་གྱི་མ། །མདངས་དཀར་མེར་དམར་ལྷུང་སྲོལ་དང་ལྷན། །ལུས་སྲོལ་བྲུག་མེ་དཔུང་ལུ་ལུ། །དག་བཤམས་སྐྱུ་ལུང་པོ་དེ་རི་རི། །ཡིད་སངས་སྐྱུས་བསྐྱུན་ལ་དུང་དེ་དེ། །ལས་སྲིད་གསུམ་ཉུལ་ལ་ལམ་ར། །མཐོན་མ་མཐའི་

དཔྱིངས་ནས་བྱུར་བྱེད། །དམ་ཉམས་པའི་སྤྱིང་དུ་ཐོག་ཏུ་འབབ། །འར་དུར་བྲོད་ཀུན་ཏུ་སྐྱུ་ཞིང་འཕུར། །དག་ཐོ་ལུམ་འབར་བའི་རོ་རུ་བ། །དམ་འ་སྐྱུ་མཚོའི་སྤྱིང་ནས་བྱེན་པ་སྐྱུག། །མི་དམ་ཉམས་བསྐྱུལ་ནས་བྲག་ལ་འཕྱུངས། །འད་བསྐྱུད་བྲི་བཞི་སྤྱིང་ཀུན་གྱི་བདག། །ཕོ་མཚར་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་འཇུག། །ཕོ་མཚར་མོ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ཡིས་གཞོན། །གནས་དཔེན་པར་བསྐྱོམ་པའི་དྲོད་ཚད་ཉུལ། །བྱེད་དཔྱིས་པའི་ལྷན་གཏོར་བཤམས་ནས་འབྱུལ། །དེད་སྐལ་ལྷན་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་ལ། །ཨོ་ལྷན་སྐྱོད་བའི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ལ། །ཞེས་བསྐྱོས་ལ་སྤྱིར་དོར་རོ། །བདག་བསྐྱུད་ཕོ་ནའི་ཚོ་ཚོགས་མཐོན་ཉམས་ཨོ་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས་དེ་དེ་བསྐྱུ་བའི་བྱས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྐྱེས་པའམ་གཤེགས་གསོལ་བ། །མདུན་དཔྱིལ་སྐྱུ་བམཚོད་དང་འབྲེལ་ན་ཚེས་རིམ་གཞུང་བཞིན་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། ། །དེ་དེ་སེམས་དཔའི་དཔྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོན་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ལ་ལུས་པ། །དཔྱིལ་འཁོར་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༦། །གཅིག་ཏུ་འབྲུག་པར་ཤོག། །ཉེས་སྤང་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པ་རྫོགས་པ་དང་། །འོ་ཟེ་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་པའི། །གོ་འཕང་ཆེ་  
འདིར་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག། །འཕོའ་འདས་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་བསགས་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དགོ་བ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ། །  
སྐྱེ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་བསྟོ་སྟོན་གྱི། །(གནས་འདྲེན)153 མཉམ་ཏུ་བདག་བསྐྱོང་ཉེར་བསྐྱེད་སོགས་གོང་ལྟར་གྱི། །༥ རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི། མཆོད་པ་བསམ་སོལ་ལ། །ཨོྲཱུ་  
འི་སྐྱེ་བུ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ལྟར་བྱིས་བསངས། །ཨོྲཱུ་སྐྱེ་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བུ་ལྟར་གྱི་ལྟར་བྱིས་སྤངས། །སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྲཱུ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉེ་ལས་མཆོད་རྣམས་  
རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། །རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས། །བྱེད་ལས་ཐུག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱོད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུར། །མཆོད་པ། །ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་ །སྟོང་ །སྟོང་ །སྟོང་ །

ལྷན་སྐྱོད་

ལམ་

117

ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱོད་

ཨྲཱུ་ལོ་གོ། །གཞུ་ །ལྷན་སྐྱོད་ །ཨྲཱུ་ལྟར་གྱི་བར་བྱིས་བསྐྱེདས། །ཨོྲཱུ་སྐྱེ་བུ་ས་པ་འི་སྐྱེ་བུ་ཨྲཱུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ །སྟོང་ །སྟོང་ །རྒྱུ་ལེ་ །ཨྲཱུ་ལོ་གོ། །གཞུ་ །ལྷན་སྐྱོད་ །ཨྲཱུ་ལྟར་གྱི་བར་བྱིས་བསྐྱེདས།  
སྐྱེ་བུ། །སྐྱེ་བུ་ཚམས་ཀྱིས་མཆོད། །མི་བསྐྱོད་དོ་ཟེ་ཡོ་ཤེས་ཆེ། །འོ་ཟེ་དཀྱིལ་སེམས་པ་ཆེ། །འོ་ཟེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཕོར་གསུམ། །འོ་ཟེ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱུག་  
འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཞིས་པ། །གང་ལྟར་ལུས་ཅན་སྐྱེས་ཡིན་སྟེ། །ལས་མེད་ལྷོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཚན་  
རིགས། །ལས་མེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞིས་པ། །དེ་ཀུན་ལྷོད་ཀྱིས་བཟོད་མཚན་རིགས། །ཨོྲཱུ་སྐྱེ་བུ་  
ཨྲཱུ་ །ཞེས་མང་དུ་བཞོད། །དེས། །ཨོྲཱུ་སྐྱེ་བུ་ས་པ་ལ། །མ་རུ་ལུ་ལ། །བཟོ་སྐྱོད་ལོ་ལོ་ལྷོ། །དྲི་སྟོ་སྟོ་སྟོ། །སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ། །ཨ་རུ་ལྟོ་སྟོ་སྟོ། །སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ། །

ལམ་

118

ལོ་ལོ་ཚོས་











༡༧། འཇུག་རྩམ་མཁའ་ལྟར་བར་གྱིས་མཚོན། ལོ་བཅོམ་ཏུ་གོ་རྒྱུ་རྩམ་པ་རི་སྐྱར་ལོ་ལྷན་ཏུ། བར་མཚོན་གྲུང་སྟེན། ཏུ། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །  
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། རབས་ལ་མཁའ་པས་འཇིགས་ཀྱིད་སྐྱར་སྟོན་པ། ཁྱོ་ཚེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་  
 མ་གཤོས་གྲུང་། སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་གྱིད་རམས་སྟབས་ཅན། གསུང་གི་ངོ་འབྲུག་སྟོང་གྱིར་བའི་སྐྱས། མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟུག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། འབྲིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཉོན་མོངས་དུག་ཚེན་ཅུད་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། སྐྱལ་གདུག་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་  
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འབྲས་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། འདམ་བའི་སྒྲངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་བལྟགས། ཉི་ལྷ་འབར་བའི་སྐུན་གྱི་སྒྲང་མིག་

གིས། འབག་གས་དཔུང་གྲེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཏུ་མ་ཚེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བཞིན་འབར། ཁྱོ་ག་སྟོང་འགྲུ་འདའི་ཁྱོ་གཉེར་མཚེ་བ་གཅིགས། །  
 རམས་པའི་ངོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། ཁྱོ་རྒྱལ་བག་གས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏུ། འཇིགས་པའི་རྩེ་སྐྱ་རེས་སྟོག་ཅིང་། འབག་གས་རྣམས་མ་ལུས་  
 འཛོམས་མཛད་པའི། འདོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་སྟུ། འབག་གས་གྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅུ་ཉེ། ཏུ། ངས་ནི་གནས་འདིར་སྟོང་བྱས་ཚོ་ག་  
 གྱིད། འབག་གས་རྣམས་འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། མགོ་བོ་ཚལ་པ་རྒྱུར་ནི་  
 འགས་འགྱུར་ཞིང་། འབག་གས་རྣམས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། འདེབས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། བ་མོ་རྩེ་བཅུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་

༡༡། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཞུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་དང་གྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། བསྐྱེད་བྱུ་འདི་ཞེས་བརྒྱུ་བའ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་གདོན་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་བམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་རྗེ་རྗེ་བློ་བོའི་བཀའ་བྲུས་པས། སའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་གང་དག་མི་འགོ་བ་དེ་དག་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་བློ་བོའི་རྗེ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚོལ་པ་བརྒྱུར་འགས་་་

པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྟའི་རྒྱལ་ལུགས་འགྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་གསོའི་ཞིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲལ། ལུ་ལུ་ལྱིས་བདུག་ བདུད་ཅི་འཁྱིལ་པའི་སྤྲུགས་རིང་ལུང་དང་། ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཨོ་བྱི་རྩྱུ་བྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཨོ་བྱི་རྩྱུ་པུ་ཡ་བྱི་རྩྱུ་པུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཨོ་ལྷན་ཡ་རྩོ་ ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། རྩྱུ་བཞེ་རྣམས་འགྲུ་བརྒྱས་ལ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་འགྲུ་པའི་རྒྱུང་བའོ། །སྤྱི་གྲུང་ནི། མདུན་དུ་མེ་རྩྱུ་ལ་བཞགས་ཤིང་། བསྐྱེད་བྱུ་ཚེ་བོ་མའི་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲུང་སྤྱི་བ་བམས་ཅད་སྤྱིང་གར་ཡི་གོ་ཀོ་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་སྤྱོད་སྤྱི་གྲུང་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། མདུན་གྱི་ཉིལ་ལ་བེམ། དེ་ཉིད་གཡས་སུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་གས། གཡོན་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོར་དོར་བར་གྱུར། ཨོ་སེམས་པུ་པོ་ད་ཉ་ན་སྤྱོད་ཀུ་རུ་ཡོ་སྤྱུ་རྩྱུ། ལན་བདུན་ནས། གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་མེད་རྩྱུ་དོར། བསྐྱེད་བགོགས་སྤྱི་གྲུང་བ་བྱིང་བཞག་ནས་བདེན་བརྩེས་རྗེས་འཁྱིལ་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་གུལ་ཡུངས་བདུག་བྲལ་མོགས་བྱས་པས་འཕུས། དེ་ནས་བཟུ་བྱུ་བ་

༡༡། རྒྱུང་བའི་ཐོག་མར་སྲིག་སྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱུས་ཀྱི་ཚོ་གས་བཀྱ་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལྷ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་ཤིས་པའི་བདེན་ཚོག་བཛོད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་བྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛོད་པར་མོས་ཤིག  
 གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམས་ཆགས་པ། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་མ་མེད་མཛོད་ཅིང་། བྱུགས་ཞི་གཞོན་པ་མི་མངའ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་ཤོག། འབྲེན་པ་གང་ཞིག་  
 འགོ་བ་རྣམས། རྩར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛོད་ཅིང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་ཤོག། སྟོན་པ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛོད་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་གྱུར། སྦྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱུས་པ་ཡི། བྱུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདི་

དག་ཀུན། བྱ་གཅིག་བཞིན་ཏུ་རྟོག་བསྐྱུངས་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་གྱུར། གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགོ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། སྦྱིང་  
 དང་དབྱང་གཉེན་གྱུར་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་གྱུར། གང་ཞིག་ཚོས་ཀུན་མངོན་སུམ་གྱུར། གཙང་ཞིང་བཀྱ་བ་མི་མངའ་བ། གསུམ་གཙང་གཙང་  
 མར་མཛོད་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་གྱུར། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། བྱུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཞིང་། དོན་འགྲུབ་ཚོགས་གྱུང་གྲུབ་པ་  
 དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་གྱུར། གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། འགས་ཚལ་བཅས་པར་བ་གཡོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །  
 བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛོད་པར་གྱུར། བྱང་རྒྱ་བ་སྦྱིང་བོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་རྣམ་རྟུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་

མཛད་པར་གྱུར།	༡༦། །མཛད་པར་གྱུར། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །ཕྱབ་པའི་སྐྱེན་པ་གང་འབྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་	ཟག།
མཛད་པར་གྱུར།	།ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་	133
མཛད་པར་གྱུར།	།སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱིན་གྱུར་ཅིག །	ལོག་ཚོགས།
མཛད་པར་གྱུར།	།སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྱུབ་པར་ཤོག། །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་	ལོག་ཚོགས།
མཛད་པར་གྱུར།	།ལེགས་ཤོག། །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྤྱིར་འོང་དག་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚོན་བདེ་	ལོག་ཚོགས།

མཛད་པར་གྱུར།	ལེགས་། །ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་སྤྱི་ག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཐོགས་ལ། །ལུས་པའི་ཚུ་འདི་ཉིད་སྐྱི་བོ་ནས་	ཟག།
མཛད་པར་གྱུར།	།ལྷ་གསུང་ཤིང་ལུས་བརྒྱས་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་ནད་གདོན་གྱི་བ་གྱུར་སྐྱེལ་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་	134
མཛད་པར་གྱུར།	།སྐོད་དང་བ་སྐྱེའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་དུད་ཁྱུ་དང་སོལ་ཁྱུ་ལྟར་ནག་ཉིལ་ཉིལ་དུ་བབ་ནས་སྤྱིར་ཐོན་པས་ལུས་དངུལ་དཀར་གཡའ་ཕྱིས་པ་ལྟར་སང་གིས་དག། །ལུས་ནད་ཚ་སྐྱེལ་	ལོག་ཚོགས།
མཛད་པར་གྱུར།	།ཐམས་ཅད་གྲང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས་ལུས་དྲངས་བསྐལ་བདེ་བ་ཚེན་པོས་ཁྱེད་པར་མོས་ཤིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེལ་འཚལ་ལོ། །	ལོག་ཚོགས།
མཛད་པར་གྱུར།	།སྐྱེལ་འཚལ་ལོ། །བདུད་རྩི་ཐབས་སྐྱོར་ལ་སྐྱེལ་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །དོན་སྐྱོབ་མཐམ། །བསྐྱེལ་གྱི་ཚེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བསྐྱེལ། །དེ་	ལོག་ཚོགས།



མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་།	༡༦། །བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པ་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། བཟའ་བ་དང་སྲུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། མཚོད་གཏོར་དམན་ཞིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་གཡེལ་བས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་གི་བྱུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། གང་ཟག་གི་སྲུང་མཚམས་མ་སྐྱེད་པས་སྲུང་མཚམས་འཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། གནས་གོགས་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་གྱིས་འགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། མཚོད་ལྷུ་རྩེ་རྩེའི་སྐྱབ་པ་	ཞལ།
ལྟ་བུ།		137
ལྟ་བུ།		ལོ་ནོན་ལོ།

བཅུ་གཉིད་དམན་ཞིང་བྱུགས་དང་འགལ་བ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། རང་གི་ཁས་སྐྱངས་ལས་ཉམས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་གཞུང་མ་བསྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ནད་དང་། གདོན་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། བྱིང་གོད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཞི་ནད་པ་ལ་མོ་རོ་ག་གི་སྒྲོ། ས་བདག་གི་གོད་པ་ལ་མ་བྱུང་སྒྲོ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་མེ་ལོང་། མོ་བྱུང་གྱི་ནད་དང་བག་གསལ་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་གོང་བུ། བཀྲ་ཤིས་པར་འདོད་ན་ཤིང་གསར་པའི་ལྷུག་མའམ་ཀྱུ་ལ། གདོན་བག་གསལ་གོད་ཚབ་ཆེ་ན་རལ་གྱིའི་སོ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་བར་བཞག་ལ། མ་འཛོམས་ན་བྱུང་བའི་ཁ་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། གང་སྟར་ལག་གཉིས་གྱི་མཐེའུ་རྒྱུ་མཐེའོང་གིས་མཚན། སོར་མོ་གསུམ་བསྐྱེད་བའི་བྱུག་རྒྱ་གཡེལ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པས་གོང་གི་རྣམ་གང་རུང་གིས་བྱུང་སྟེ། གཉིས་པ་བཀྲས་པའི་མ་དག་པའི་སྤྲུག་མ་བྱུང་བའི་སྤྱད་དུ། བྱུང་རྣམས་གྱི་དབུས་སྤྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྒྲིང་པོ་ཡིག་	ཞལ།	
ལྟ་བུ།		138
ལྟ་བུ།		ལོ་ནོན་ལོ།

༡༦། །བརྒྱུ་བསྐྱོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་། །བརྒྱུ་བྱ་ཆེ་གེ་མེད་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིག་ཐམས་ཅད་དོལ་བ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྲེ་ལེན་པ་ལྟར་ཅན་གྱིས་  
 བྱངས་ཏེ་བཀྲུས་པའི་དྲི་མའི་རྩའི་ནད་དུ་བརྒྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཉིད་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་  
 རུངས་པར། །དབྱ་དང་བག་གས་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག། །རྒྱ་པོ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཤོག། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལས་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག། །བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར། །བདུད་སྲེ་  
 བཞི་ཡིས་མི་བྱུང་ཅིང་། །པོ་ཉ་མངག་གཞུག་པོ་ཉ་མོ། །བཞུ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །གཙོང་རོང་གཡང་ལ་སོགས་པ་དང་། །གདོན་དང་རིམས་ནད་མེད་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟུང་བུ་ལ་ལྟུག་འཚལ་ལོ། །ལྷག་ན་དེ་རྗེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །བདུད་ཅི་ཐབས་སྟོར་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །

མེད་ལྷན་གྱི་མཐུ་དང་གྱི་རྒྱ་བས་གྱིས། །དེ་རྗེའི་སྟོབ་མཚམས་སྲིན་པའི་བདག་པའི་སངས་ལྟ་པོ་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །སངས་བུ་ལྷན་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །སངས་རོ་ག་ན་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །  
 །སངས་དུ་ལྷན་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །སངས་རྩྭ་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །སངས་ལྷ་པ་བྲ་མེ་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །སངས་བྱ་ཏེ་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །སངས་ལ་གྲུ་ལ་ལྷི་ཏུ་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །སངས་  
 །དུ་སྟུ་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །སངས་དུ་ལྷི་ཏུ་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ། །སངས་ཅོ་ཏུ་གྲུ་ལེ་བྱུང་ལ་པ་ན་ལ་སྟུ་ཏུ་བཏགས་ལ་བྱུག། །སངས་ལ་ལོ་བཟོ་སངས་ལ་ལ། །མ་རུ་ལ་ལ། །བཟོ་སངས་ཏེ་  
 །ལོ་པ་ཏེ་ཏུ། །དེ་རྗེའི་སྟུ་ལ། །སྲུ་ཏེ་ཏུ་ལོ་སྟུ་ལ། །ལ་རུ་ལོ་སྟུ་ལ། །སྲུ་ལོ་སྟུ་ལོ་སྟུ་ལ། །སངས་སྲི་སྲི་སྲི་ལ་ལོ་སྟུ་ལ། །སངས་ཀལ་སྲུ་ཅོ་ལོ། །ཅོ་ཏུ་ལེ་ལེ་གྲུ་ཏུ་ཏུ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ །ལ་  
 །ག་སྟུ་སངས་ཏུ་ག་ཏུ་བཟོ་སྲུ་ལོ་སྟུ་ལ། །དེ་རྗེའི་སྟུ་ལ། །མ་རུ་ས་མ་ལ་སངས་ལུང་ །ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། །དེ་རྗེའི་སྟོབ་མཚམས་སྲིན་པའི་བདག་པའི་སྲིག་པ་དང་སྲིག་པ་ཐམས་

༦། ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། བད་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། ཏུས་མ་  
 ཡིན་པར་འཚི་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། མཁེན་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། བྱད་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། བྱུར་ཐམས་  
 ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། ལྡམ་པ་བར་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། ལྟམ་བར་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། ལྷི་ལམ་བར་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། ལྷུལ་བཤེན་  
 གྱི་གནོད་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། མཚོན་མོ་ནག་མོ་དང་བདུད་གྱི་གནོད་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། བག་མི་ཤིས་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། བགོགས་  
 དང་ལོག་པར་འབྲེན་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྲི་ལོ་དུ་འདོད། ཟུབ་པའི་ཚེ་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་ཐམས་ཅད་སའོག་ཏུ་ལྷགས་པར་བསམ་པ་འདད་བཤའ་དོ། ཉེ་ནས་སྐར་ལ་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལ་

ཨོ་བརྟོ་སཏུ་སམ་ཡ། མཏུ་བུ་ལ་ཡ། བརྟོ་སཏུ་ཏེ་ལོ་ལ་ཏིལ། དི་རྩོ་མི་རྩོ་མ། རུ་ཏེ་ཏེ་མི་རྩོ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏེ་མི་རྩོ་མ། རུ་ཏེ་ཏེ་མི་རྩོ་མ། སའུ་སུ་ལྷོ་སུ་ཡ་ལྷོ། སའུ་ཀམ་  
 རུ་ཚ་མི། ཚི་ཏེ་ཤེ་ཡེ་ཧུ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ། ལྷ་ག་ལྷན་སའུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བརྟོ་སུ་མི་ལུ་ལྷ། བརྟོ་སུ་མ། མ་རུ་སམ་ཡ་སཏུ་ལྷུ་ ཡིག་བརྒྱུ་ལན་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་བརྗོད་ཅིང་གཙང་  
 ལྷ་སྒྲ། གསུམ་པ་བསྐྱུ་བུ་བ་གྱི་ཚོ་གས་གཙང་བར་བུས་པ་དེ་ལས་སྐར་མི་ལྷོ་ག་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱུང་བར་བུ་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཨོ་ལྷུ་མི་ལྷན་ཏུ་གྱི་ཏུ་རྩོ་པ་ལ་  
 ཤྲི་བ་ཐམས་ཅད་། ཨོ་སུ་ལྷ་མ་པུ་ལྷུ་སའུ་རྩོ་སུ་ལྷུ་མ་པུ་ལྷུ་ཏེ་ཏི་གིས་ལྷུང་ས། དེ་རྗེས་སྤོལ་མ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་སུ་ཚོ་གས་པ་ལྷུ་ལོ་གའུ་ལྷུ་དུ་རྩོ་ལས་པོ་  
 འཛོལ་གས་པོ་ཅེ་སུ་པའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩོ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕོས། འཕགས་པ་མཚོད། སམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲི་བ་སྤྲི་བ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ནས་དེ་རྗེ་



༡༡། །སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སློབ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མེསེམས་དཔའ་སློན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་  
 དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། རལ་པའི་བྱུར་སྐྱེད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་སྣ་ཚོ་གསལ་དེ་མེསེམས་མཚན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན། ལྷ་རྩལ་  
 གྱི་དར་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོ་གསལ་པས་མཛེས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཕྱག་གཡམས་པས་གསེར་གྱི་དེ་མེསེམས་ཕེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་།  
 གཡེན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། ཞབས་དེ་མེསེམས་སྐྱེལ་མོ་དཀར་གིས་འོད་དཀར་གྱི་སྤེང་བ་འཁྲུགས་པའི་སྤོང་ན་བཞིན་པར་བཞུགས་པ། རྒྱ་གཞུང་དངོས་  
 བསྟན་ལ་བརྒྱུད་འདི་བཞིན་དང་། གཤམ་ཏེ་མན་དག་ལུགས་ལྟར་ཡུམ་བཅས་སུ་སློབ་བཞེད་ན། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་དེ་མེསེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་གྱིས་

སློག་པ། ཕྱག་གཡམས་དེ་མེསེམས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྲུང་བ། གཅེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་གྱུང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སློམས་པར་ཞུགས་པ། གང་ལྟར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་  
 བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར། སྐྱེ་དེ་མེསེམས་འོ་བོ་ཚོ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་གསུང་དེ་མེསེམས་འོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྤེང་དུ་ཕྱགས་དེ་མེསེམས་འོ་བོ་རྩྭ་སློན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་དང་འཕྲེལ་ན། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེལ་སྣ་ཚོ་གསལ་དེ་མེསེམས་མོ་དུལ་འབྲིགས་པ་  
 ལྟར་བྱུང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་ལུས་ལ་དེ་མེསེམས་གོ་བྱས་གྱིས་ལུ་ལུགས་སུ་གཏམས་པར་གྱུར་པས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གིས་གྱུང་མི་རྩོགས་མི་ཤིགས་

༡༡། །པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཞེས་སམ། མ་འགྲེལ་ན། རྗེད་རང་གི་སྦྱི་བོ། མདུན་རྒྱལ། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན། དཔྱི་གཡས་གཡོན་ཏེ་གནས་བདུན་སོ་སོར་དོ་རྗེ་  
 རྒྱ་གམ་རེ་རེ་བཞག་པས་དེ་དག་ལས་སྣ་ཚོ་གས་དོ་རྗེའི་རྩལ་སྣ་མོ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་ལ་དོ་རྗེའི་གོ་བྱེད་གྱིས་ལུ་ལུ་གས་སུ་གཏམས་པར་གྱུར་པས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩོགས་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཞེས་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོད་ན་འདོགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དུ་འཛོག་ཅིང་། དོ་རྗེའི་སློབ་མཁམ་སྦྱིན་པའི་  
 བདག་པོལ་སཐ་བྱ་བོ་རྒྱ། སཐ་བོ་སྦྱོན་རྒྱ། སཐ་རོ་གན་རྒྱ། སཐ་དུ་ལྷན་རྒྱ། སཐ་རྩེ་རྒྱ། སཐ་ལྷ་པ་བྱ་མེ་རྒྱ། སཐ་གཏེ་རྒྱ། སཐ་ཨ་ཀུ་ལ་ལྷོ་རྒྱ།  
 སཐ་དུ་སྦྱར་རྒྱ། སཐ་དུ་རྗེ་མི་རྒྱ། སཐ་ཚོ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ། །ཞེས་བཏགས་པ་དང་། ཨོ་བཟོ་སཏུ་སམ་ཡ། མ་རུ་བྱ་ལ་ཡ། བཟོ་སཏུ་ཏེ་པ་ཏེ་ཏེ། དེ་རྗེ་མོ་སྦྱ་མ། ལུ་

ཏེ་ཏེ་མོ་སྦྱ་མ། ཨ་རུ་རྗེ་མོ་སྦྱ་མ། ལུ་ཏེ་ཏེ་མོ་སྦྱ་མ། སཐ་སྦྱི་སྦྱེ་བྱ་ལ་རྒྱ། སཐ་ཀམ་སུ་ཚ་མོ། ཚོ་བོ་ལེ་ཡེ་ལུ་རྒྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལུ་ག་སྦྱན་སཐ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་བཟོ་སྦྱ་  
 མོ་སྦྱ་མ། བཟོ་སྦྱ་མ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ལྷེ་ །ཤིག་བརྒྱའི་མཐར་། དོ་རྗེའི་སློབ་མཁམ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། བད་ཐམས་ཅད་རྒྱ། རིམས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ། ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། མའོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ། གྱིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། བྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱ།  
 བྱུར་ཐམས་ཅད་རྒྱ། ལྷལ་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། ལྷས་རན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། ལྷི་ལམ་རན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། ལྷུལ་བསེན་གྱི་གོ་དོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། མཚོན་  
 མོ་ནག་མོ་དང་བདུད་གྱི་གོ་དོན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། བཀྱ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། བགོགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །ཞེས་བཟོད་པ། ལྷུང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་སྦྱི་བོར་རེག་

འཇམ་མཁའ་ལྷན་པོ་	<p>༡༦། །བཞིན། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལུས་མཐུ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཟེར་།</p> <p>བྱིས། །འདི་ལ་སྲས་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྐྱེད། །མཐར་བཏུ་ཤིས་པའི་ཚོགས་བཅད་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། །ལུན་སྲུང་ཚོགས་པ་སོགས་བྱིས་ཐོག་དང་། །དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམས་</p> <p>ཐམས་ཅད་བྱི། །འབྲུབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་མཚོག། །ལྷུ་བ་གཉིས་སྐྱུར་དུ་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱུ་པར་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་</p> <p>ཆར་དབབ་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ། །རྣམས་འགར་བཏུ་བྱུང་བ་འདི་རྗེས་གནང་དང་སྦྱོལ་ན། །རྒྱས་པར་འདོད་ན། །སློབ་མ་རྣམས་ལྷན་ཟུང་ཟེར་མ་ཐག་བཞག་སྤྲིག་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལྷན་པ་སྐྱེད་འཁོར་བ་སྦྱོམ་ནས་རྗེས་གནང་རྒྱུ་ན། །བསྐྱེད་</p> <p>བཞག་སྤྲིག་སྦྱོང་བ་དོར་བས་ཚོག། །གང་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱི་བྱིན་རླབས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱུབ་ནས། །དེ་ཉིད་ཉིད་བྱི་ལས་སྦྱོར་བཏུ་བྱུང་བསྐྱེད་གསུམ་བྱི་རིམ་པ་བཞིན་པ་ལ་ཐོག་</p>	ཟུག་
ལྷན་པོ་	147	ལོ་ལོ་ཚོགས་

འཇམ་མཁའ་ལྷན་པོ་	<p>མར་ནད་གདོན་སོགས། །སྐྱེད་བའི་རྗེས་བཏུ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་མཐར། །དེ་དག་གིས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་གནང་ལས་སྦྱོར་བཏུ་བྱུང་སྐྱེད་བའི་མཐའ་རྟེན་བཅས་ལེགས་པར་</p> <p>བྱུབ་པས་རྩ་བ་ཡན་ལག་སོགས། །དམ་ཚོགས་སྐྱུག་བརྱུང་ཡན་བྱུང་དང་། །རྣམས་ཤིང་རྗེས་གནང་གི་གོང་དུ་སྦྱོར་བའི་ལྷན་སྦྱོལ་ལྟར་ན། །སློབ་མ་རྣམས་ལྷན་བཅས་གྲལ་དུ་འཁོར་མ་ཐག་སྤྲིག་སྦྱོང་ནས་སྐྱེད་བ་མཐའ་བར་ཚོང་བར་བྱུབ་</p> <p>རྗེས། །དེ་དག་རྣམས་བྱིས་བཏུ་བྱུང་སྐྱེད་བའི་རིམ་པས་གོགས་བྱུར་རྣམས་པ་དན་པ་སོགས་འགལ་རྒྱུ་བྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་</p> <p>རྣམས་སོང་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་བབ་པས། །མ་གྱུར་ནམ་</p> <p>མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱི་དོན་ཁོ་ནར་འབྲུབ་བདག་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཚེ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་བ་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཅས་</p>	ཟུག་
ལྷན་པོ་	148	ལོ་ལོ་ཚོགས་



རྩམ་མཁའ་

རྩམ་མཁའ་

རྩམ་མཁའ་

༡༦། །གསུམ་རིགས་དུག་སྐྱེ་གནས་རྣམ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་ཏེན་གང་ན་གནས་ཀྱང་རྒྱད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་གྱིས་འདིར་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྲེ་བུ་སུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུས་ཚོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཨེ་བྱུང་དམར་གསལ་གྱི་རྣམ་པས་བཀུག་སྟེ་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ལྷུགས་སྦྱིང་གར་  
 སྐྱེས་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ རྩྱུ་བཙམ་བྱ། ཨོྲེ་སྐྱེ་བའི་དམར་ལྷུགས་ཡ་གི་ཤུ་རྩ་ཉེ་རྩྱུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ། བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱིང་གར་རྩྱུ་བསྐྱེས་པ་སྐྱུ་དང་བཙས་པ་ལན་གསུམ་དུ་ལ་བས་  
 ཚོ་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་བཀ་ཆགས་དང་བཙས་པ་སྐྱུ་དང་པར་གྱུར་པར་བསམས། སྐྱུ་བཀོར་ཨོྲེ་བུ་ཡ་གྱུ་རྩྱུ་གིས་བགོགས་སྦྱོང་། རྩྱུ་ལོ་མའི་སྐྱེ་བུ་རྩྱུ་དང་། རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་ལ་ཨེ་ན་ལ་ཉ་ན་ད་ཉ་ལ་  
 ཅེ་ལ་སྐྱེ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ལ་དག་པ་བསྐྱེ་བུ་ཅིང་གཞི་བརྗོད་རྩྱུ་པར་བྱས། རྩྱུ་བསྐྱེས་པ་འདེབས་རྩྱུ་ལ་བྱ་ཞིང་། ཨོྲེ་ཨེ་གྱུ་རྩྱུ་ལོ་སྐྱེ་བུ་རྩྱུ་ལོ་ཨེ་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་ཨེ་བྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་བུ་ད་ཅི་ལོ་རྩྱུ་

ཀའ་

151

ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མཚོར་གྱི་ལྱིས་བརྒྱབས། (ལན་གསུམ།) བཀོར་མ་བརྗོད་ཞིང་། ཨོྲེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་མེ་སྐྱེ་བུ་གཉེ་བུ་གཉེ་བུ་གཉེ་བུ་སྐྱེ་བུ་ལོ་ཨེ་ལོ་ག་ག་ན་འོ་གྱི་རྩྱུ་ལོ་དེ་བ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་  
 ལོ་རྩྱུ་། མེ་གོ་ལོ་གྱི་སྐྱུ་དང་བཙས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བས་སྐྱུ་ད་བ་དང་། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བྱུ་སྐྱུ་བ་བརྗོད་ཞིང་། རྩྱུ་བཀོར་བ་ཞིན་པས། ཨོྲེ་སྐྱེ་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཨོྲེ་གྱི་རྩྱུ་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་། ཨོྲེ་གྱི་རྩྱུ་ལོ་གྱི་རྩྱུ་ལོ་  
 ལོ་རྩྱུ་། ཨོྲེ་ཨེ་ན་ལོ་ཏོ་ ལྷུ་ག་སྐྱེ་བའི་དུ་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་སྐྱེ་བུ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་བཀོར་པར་རྩྱུ་ལ་འདི་གཉེན་བགོགས་ཀྱི་རིགས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཀོར་མ་འདི་ལས་བརྗོད། ཏིང་ལོ་འདི་ལས་སྦྱོན། ཆང་བྱུ་འདི་ལས་རྒྱགས་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་བྱུ་ལྱེར་ལ། མའི་སྐྱེ་གས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་  
 དེངས་ཤིག ཅེས་ཞི་བྱེད་སྐྱེད་མས་སྐྱུ་ད་བ་དང་། རང་གི་སྦྱིང་ག་གས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཁྱོ་བའི་ཚོ་གས་འཕོར་དང་བཙས་པ་བུ་ས་ལྷུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ ལོ་ཤེས་བརྒྱལ་པ་མེ་རྩྱུ་འབར་བའི་

ཀའ་

152

ལོ་ལོ་ལོ་

རྩམ་མཁའ་	<p>༡༦། འོད་ ། མ་རིག་འདོད་པའི་སྐྱུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྲེག་ ། ཞེ་སྒྲིབ་གཤེན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྟག་  སྟགས་ཅན། ། འོག་འདྲེན་སྲིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་བོ་བཞུགས་སོ་འཚེ། ། འོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། ། འགྲོ་བའི་  དོན་དུ་མཚོན་གྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོཾ་ཨོཾ་ ། ཞེས་སྐྱུན་དང་ས་བལ། ། ཨོ་བརྒྱུ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ཨ་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨ་མྱུ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ། ། ཡུཾ་ ། ཡུཾ་ ། རྩུ་པེ་ ། ཨུ་ལོ་གོ་  གཞུང་ ། འཕྲུ་པ་རྩུ་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ་འི་བར་གྱིས་མཚོན། ། ཨོ་བརྒྱུ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ཨ་པ་རི་སྐྱུ་ར་ཨོ་ཨུཾ་རྩུ། ། བར་མཚོན་གྱི་དུལ། ། རྩུ། ། ཚོས་ཉིད་སྲོང་པ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། །  འཛིག་རྟེན་སྲོད་པའི་རྩུ་ཡང་མི་སྲོང་ཞིང་། ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་གྱེད་སྐྱུར་སྲོན་པ། ། བྲི་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་དང་ལས་</p>	ཀུན་གྱི་ཚོམ་
----------	--	--------------

ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་	<p>མ་གཤོས་གྱིང་། ། སྐྱུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟེུད་རམས་སྟབས་ཅན། ། གསུང་གི་དེ་འོ་འབྲུག་སྲོང་སྲིད་བའི་སྐྱུས། ། མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། ལྷག་པའི་ཡེ་  ཤེས་རོལ་པ་སྲོན་མཛད་ཅིང་། ། བསྐྱིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྐྱུ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས། ། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུད་ནས་འཛོམས་མཛད་པའི། ། སྐྱུལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་  ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། བསྐྱུལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྲོང་དཀྱིལ་ན། ། དཔའ་བོའི་སྒྲིབ་སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་རྩུ་ལ་གྱིས་བཞུགས། ། ཉི་ལྷ་འབར་བའི་སྐྱུན་གྱི་སྐྱུར་མིག་  གིས། ། བགོགས་དཔུང་སྲེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། གཏུ་མ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར། ། སྲོལ་སྲོང་འབྲུ་འདའི་སྲོལ་ཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །  རམས་པའི་དེ་འོ་འབྲུག་སྐྱུ་སྲོང་བཞིན་སྲོལས། ། བྲི་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ། རྩུ། ། འཛིགས་པའི་རྩུ་སྐྱུར་སྲོལ་ཅིང་། ། བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་</p>	ཀུན་གྱི་ཚོམ་
--------------------------	---	--------------

འཇམ་མཛེད་པའི་	<p>༡༦། །འཇམ་མཛེད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་གྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རྩྭ་མཛེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། །རྩྭ་དམ་ནི་གནས་འདིར་ཚེ་</p> <p>འདས་སྐྱིབ་པ་སྟོང་། །བགོགས་རྣམས་འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དྲི་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །ལམ་གྱི་ཚལ་</p> <p>པ་བརྒྱུད་ནི་འགས་འགྱུར་ཏེ། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དེ་བས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱིར་དེངས་ཤིག། །ན་མོ། །རྩེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་</p> <p>པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།</p> <p>གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །གཟུངས་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་བྲོ་བོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དྲི་རྩེ་</p>	འཇམ་མཛེད་པའི་
		འཇམ་མཛེད་པའི་
		འཇམ་མཛེད་པའི་

འཇམ་མཛེད་པའི་	<p>སེམས་དཔའི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་གསེན་གྱི་དུས་ན་ཚེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། །ཚེ་འཕོས་ནས་གང་དུ་གནས་</p> <p>པའི་ལུས་སྟོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱུད་བརྒྱུད་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་</p> <p>རྣམས་ལ་བསྐྱེ་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གཞོན་སྦྱིན་དང་ཤ་ཟ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་གཞོན་པ་དང་འཚོ་བའི་བསམ་པ་རན་པ་</p> <p>ཐམས་ཅད་སྟོངས་ལ། །ཕན་པ་དང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲི་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་</p> <p>གྱིས་སྟོག་ཅིང་རྣམ་པར་འཇམས་པ་གདོན་མི་ཟོ། །ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་། །ཨོྩ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། །ཨོྩ་གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་རྩྭ་པུ། །ཨོྩ་གྲི་རྩྭ་པུ་ཡ་གྲི་རྩྭ་པུ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། །ཨོྩ་ལྷན་ལ་</p>	འཇམ་མཛེད་པའི་
		འཇམ་མཛེད་པའི་
		འཇམ་མཛེད་པའི་

འཕྲིན་ལུགས་	<p>༡༦། །ཉོེ། ལྷ་ག་ལྷོན་པོ་རྩུ་རྩུ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པ་ལ། ལྷ་རྩུ་རྩུ་གས་འག་ཏུ་བརྒྱ། ལྷ་གྲུ་ལྷིས་བདུག་ ལྷ་འས་ཀར་ལྷིས་བྲག། རོ་མོ་མོ་ལྷ་འག་ཏུ་བྲོ། །སྲི་ག་ལྷོ་འཁོ། ལ་རུན་རྩུ་རྩུ་ལས་ཡོ་</p> <p>ལེས་ལྷི་མོ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་བྲོ་བོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་རྩིལ་བུ་འཛོན་ཅིང་ཞལ་གདངས་པར་བསམ། མོ་</p> <p>འདས་ལྷི་ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩུ་རྩུ་གི་དལྷིལ་འཁོར། ལྷེ་བར་ཡོ་ལེས་ལྷི་མོ་འབར་བར། ལྷིང་གར་སྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལྷི་སྲིག་སྲིག་</p> <p>ཐམས་ཅད་འདུས། ལྷེ་བའི་ཡོ་ལེས་ལྷི་མོ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལྷིས་སྲིང་གའི་པོ་དེད་ནས་སྐྱ་སྐྱོ་ནས་ཐོན་སྲིག་པ་རུ་ཅན་ལྷི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཉིལ་ནག་པོ་ལ་སྲིག་པའི་</p> <p>གསུགས་བྲས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ། མཚུབ་མོ་དང་མཐོ་བོའི་དབུས་སུ་རྩུ་རྩུ་བསམས་ལ་དེས་སྲིག་པའི་གསུགས་ལས་བཅད་ནས་བྲོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྐྱུལ་ནས་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། ཨོྲོ་བརྩུ་རྩུ་གི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི།</p>	འཕྲིན་ལུགས་
འཕྲིན་ལུགས་		157
འཕྲིན་ལུགས་		འཕྲིན་ལུགས་

འཕྲིན་ལུགས་	<p>སའ་རྩུ་པོ་ད་ཉ་ན་རྩུ་སྲིན་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྩུ། (ལན་གསུམ།) ཞེས་བརྒྱས་ཤིང་ཐོབ་མཚུབ་ལྷིས་ཉིལ་མོ་ལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེགས་པས་སྲིག་པ་དག་པར་བསམ། ལྷ་མི་དམིགས་པར་བཞག་ དེ་ནས་ལྷིར་ལྷོ་ག་གི་སྐྱུང་བའི། ལྷེ་མའམ་</p> <p>ལྷ་འས་ཀར་ལ། ལ་མོ་རྩུ་རྩུ་ཡུ་ཡ། ཨོྲོ་གི་གཉི་གི་གཉི། རོ་ཅོ་ནི་རོ་ཅོ་ནི། རྩོ་འོ་ནི་རྩོ་འོ་ནི། རྩུ་ས་ནི་རྩུ་ས་ནི། བྲ་ཉི་ཉ་ན་བྲ་ཉི་ཉ་ན། སའ་ཀམ་པ་རིལ་རྩུ་མོ་སའ་སའ་རྩུ་རྩུ་སྐྱུ་</p> <p>རྩུ། གི་གཉི་དང་། གཞུག་ཉིར་ཐོ་མེད་ལྷི་སྲིང་ལོ། ཨོྲོ་ན་མ་སྲེ་ཡ་རྩུ་གྲུ་སྐྱུ་སའ་ཉ་སྐྱུ་ག་ཉ་ཉི་ད་ཡ་གཞེ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་གཞེ། སི་རྩུ་ར་མ་མ་ལྷུ་ཡུཾ་ སི་ལོ་རྩུ་ཡ་སི་ལོ་རྩུ་ཡ་མ་མ་</p> <p>སའ་རྩུ་པོ། སའ་ཉ་སྐྱུ་ག་ཉ་ས་མ་རྩུ་ལྷུ་ཉི་ཤ་པོ་མ་ལ། པོ་ལྷུ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཨོྲོ་བོ་སི་རྩུ་རྩུ། འོད་ཟེར་རྩོ་མེད་ལྷི་སྲིང་བོའི་སྐྱེགས། ཨོྲོ་སའ་ཉ་སྐྱུ་ག་ཉ་སྐྱུ་ལ་བོ་ལོ་རྩུ་ནི། རྩུ་བ་ལོ།</p> <p>བྲ་ཉི་སི་སྐྱུ་ར། ཉ་སྐྱུ་ག་ཉ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ར། རྩུ་ར་རྩུ་ར། སི་རྩུ་ར་སི་རྩུ་ར། སའ་ཉ་སྐྱུ་ག་ཉ་ལ་རྩུ་ཉི་ལ་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི་སྐྱུ་ར། ཨོྲོ་བརྩུ་ཉི་ཤ་པོ་ལོ་རྩུ་པ་ལ། ཅེས་བ་རྣམས་ཉིར་གཞིག་ཏེ། ཨོྲོ་</p>	འཕྲིན་ལུགས་
འཕྲིན་ལུགས་		158
འཕྲིན་ལུགས་		འཕྲིན་ལུགས་







ལྟེ། །བཟླ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །ཞེས་བཟློ། །དེ་ནས་ལྟེ་གསོལ་བའི་ཚུ་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །བྱང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །འདི་ནི་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །མེད་སྐྱེན་གྱི་མ་སྐྱོང་མཛད་  
 ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཚུས། །ལྟེ་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ལྟེ་ལྟེ། །ཞོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་  
 རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོ་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསལ་པའི་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་སྐྱེན་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྐྱེན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ཏེ་ལྟེ་དུ་མའོན་པར་ཇོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བར་བྱུར་ཅིག །འདི་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་  
 རང་བཞིན་ཚུ། །ཚུ་ལ་འཆལ་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཚུ་ལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཚུས། །ལྟེ་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ལྟེ་ལྟེ། །ཞོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་ལྟེ་ལྟེ་

རྟེན་ལྟེ།

ལྟེ་ལྟེ།

ཚུ་ལ་

ལྟེ།

163

ལྟེ་ལྟེ།

།མ་རུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོ་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསལ་པའི་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་ལ་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ཏེ་ལྟེ་དུ་མའོན་པར་  
 ཇོགས་པར་འཚོང་རྒྱ་བར་བྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བཟློང་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། །བཟློང་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཚུས། །ལྟེ་ལེགས་མཛད་  
 ཀྱི་ལྟེ་ལྟེ། །ཞོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གཞོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འོ་ཚོ་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསལ་པའི་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཟློང་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་

ལྟེ་ལྟེ།  
ལྟེ་ལྟེ།  
ལྟེ་ལྟེ།

ལྟེ།

164

ལྟེ་ལྟེ།

ལྷོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བརྟོན་འགྲུས་རང་བཞིན་རྒྱ། །ལེ་ལེ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །  
 །བརྟོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱུས་བྱའོ། །ཞོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ནས་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམ་ །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་  
 །རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་  
 །ལེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱིར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བསམ་  
 །གཏན་རང་བཞིན་རྒྱ། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱུས་བྱའོ། །ཞོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་

རྫོགས་པར་  
 རྒྱ་གསལ་  
 རྒྱ་གསལ་

རྒྱ་གསལ་  
 165  
 རྫོགས་པར་

ཕུ་ལ་ནས་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམ་ །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་  
 །དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཡེང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱིར་དུ་  
 །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྒྱ། །ཤེས་འཚལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱས། །བྱུས་  
 །ལེགས་མཛད་ཀྱི་བྱུས་བྱའོ། །ཞོ་བཏྲ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ནས་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨུམ་ །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 །འདིའི་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་འཚལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་

རྫོགས་པར་  
 རྒྱ་གསལ་  
 རྒྱ་གསལ་

རྒྱ་གསལ་  
 166  
 རྫོགས་པར་

༡༦༧། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཚིགས་བཅད་སྟགས་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པས་བཟུ། ཚུ་  
 བོ་དུག་གིས་བྱས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ནིང་། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྤྱི་འཚལ་འདུད། །ཡིག་བརྒྱ། རི་རྩུ་དུག་  
 གིས་བྱས་བྱས་པས། །རི་མ་རྣམ་དུག་སྦྱང་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པ། །བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །ཡིག་བརྒྱ། རི་མ་རྣམ་དུག་དག་པ་ཡིས། །  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བཤེན། །ཡིག་བརྒྱ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནིང་ཚོ་ལས་  
 །འདས་པ་ཆེ་གེམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱི་གས་

བྱད་ནིང་དག་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་  
 །འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་  
 །རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་དམ་ཚོས་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཚོས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་  
 །གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནིང་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱད་པའི་དུག་ཐམས་

འཇམ་མཁའ་	<p>༡༦༩། །ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །</p> <p>བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་སྣོད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྐྱུ་ལྷ། །ཅུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །</p> <p>ཅུ་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་ཅུ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་སྣོད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྐྱུ་ལྷ། །</p> <p>མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་ནི་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་</p> <p>སྣོད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྐྱུ་ལྷ། །རླུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚོ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། །དུག་</p>	འཇམ་མཁའ་
----------	--	----------

འཇམ་མཁའ་	<p>ནི་རླུང་གི་ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་སྣོད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྐྱུ་ལྷ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཚོ་འཁོར་བ་</p> <p>ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསལ་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱེད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ལྷུང་དུ་</p> <p>མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་ །དེ་དག་གིས་བར་མཚམས་སྐྱུ་ལྷུས་རེ་མཛད་པ་སྐྱབས་ལེན་དུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་ནས་མི་ཤེས་པ་སྤོང་བཞི། །རྩིས་བསེལ་མེ་རྟོག་འཕྲོར་བ་དང་བཅས། །གང་ལ་སེར་སྐྱ་</p> <p>རྣམས་ཚགས་པ། །རྣམ་འཛུལ་སྤྱི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ལྷགས་ནི་གཞོན་པ་མི་མངའ་དེས། །བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། །འབྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །</p> <p>ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྱུག་མཛད་ཅིང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་དེས། །བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། །སྤོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་</p>	འཇམ་མཁའ་
----------	--	----------

མཚན་མཛུགས་	<p>༡༦། འོན་གྱི་ཕྱིར། བཀང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། བྱུགས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདི་          དག་ཀུན། བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་ཉལ་བསྐྱུངས་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། བཀང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེན་གྱུར་ཅིང། སྲིད་          དང་དབྱུང་གཉེན་གྱུར་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། བཀང་ཞིག་ཚོས་ཀུན་མདོན་སུམ་གྱུར། བཀའ་ཞིང་བཀྱ་བ་མི་མངའ་བ། བསུམ་གཙང་གཙང་          མར་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། སུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཞིང། འོན་འགྲུབ་ཚོགས་གྲང་གྲུབ་པ་          དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། བཀང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། འགས་ཚལ་བཅས་པར་བགཡོས་ཤིང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །</p>	ཟག་ 171 འོན་ཚོགས་
------------	--	-------------------------

མཚན་མཛུགས་	<p>བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། འབྲུ་རྒྱ་བ་སྲིད་པོར་གཤེགས་པ་ན། ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང། འབྲུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་          མཛད་པར་གྱུར། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང། བྱུབ་པའི་སྐྱེན་པ་གང་འབྱུང་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་          གྱུར། ཡིད་འགྲོག་གང་ཞིག་སུ་སྐྱེགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང། ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །          སངས་རྒྱས་བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། འབྱུ་གྱི་ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང། འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། བྱིད་ལ་ཉལ་དུ་སྐྱེན་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་བསོད་          བསུམ་མཐུ་དག་དང། འབྲུ་རྣམས་གྱི་ནི་བསམ་པ་ཡིས། བྱིད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། འོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྟེན་གཉིས་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། རྟེན་</p>	ཟག་ 172 འོན་ཚོགས་
------------	---	-------------------------

འཇམ་མཁའ་མཚོ།	<p>༡༦། །བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཕྱིར་འོང་དག་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚོན་བདེ་</p> <p>ལེགས། །ཉིན་མོའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །བྱེད་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ནིར་ཚེ་ལས་</p> <p>འདས་པ་ཆེ་གོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་མོ།</p> <p>ཅིག། ཅེས་ཡངས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཤིས་བརྗོད་སྟེལ་ཚིག་བཅས་བྱ། དེ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་བུ་སོགས་པར་སྤྱད་འཚལ་དུ་གཞུགས། ཚེ་འདས་དེས་སླ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་དང་དགོན་</p> <p>མཚོག་གསུམ་དང་ཉེ་བའི་སྤྲས་བཅས་སོགས་ལ་སྐྱིད་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ནིར་སྤྱད་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། བང་གི་རྒྱི་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་</p>	ལུང་སྟོན།	173	ལུང་སྟོན།
--------------	--	-----------	-----	-----------

ལྷན་སྐྱེས་མཚོ།	<p>གང་། །སླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡི། །རྫོང་འཛིན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་སླ་མ་ཚོས། །དེ་བཞིན་སླ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སླ་མ་ཡིན། །སླ་མ་</p> <p>རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སླ་མའི་སྐྱ་ནི་རྫོང་འཛིན་སྐྱ། །མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་ཚོག་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །སླ་མའི་སྐྱ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སླ་མའི་</p> <p>གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས། །འགགས་མེད་སོ་སྐྱེའི་སྐྱ་དང་ལྷན། །ལུ་སྟེགས་ལོག་ལྷ་འཛོམས་མཛད་པའི། །སླ་མའི་གསུང་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སླ་མའི་བྱུགས་ནི་རྣམ་</p> <p>མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །སླ་མའི་བྱུགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། །</p> <p>སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡང་བདག་སྤྱད་འཚལ། །དང་པོར་མེ་རྟོག་པོག་པ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །རྫོང་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྫོང་དེ་བཞིན་</p>	ལུང་སྟོན།	174	ལུང་སྟོན།
----------------	--	-----------	-----	-----------





༡། །ཞེས་ཏུ་བཞིའི་སྐྱབས་བརྗོད་ཅིང་། ལུལ་ཡུངས་བདུག་ཅིང་བྲག་ དེ་རྗེ་གསོའ་བས་བགོགས་བསྐྱད། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ། །ཞེས་སྐྱད་འཁོར་རྗེས། །ས་གཞི་སྤོས་རྒྱས་བྱུགས་ཅིང་མོ་ཉ་ག་ །བཀམ་། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིས། །འབྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལུ་རུ་ཨི་དམ་མཚུལ་གི་ །ཉི་རུ་ཡུ་མི། །མཚུལ་སྤུལ་ནས། །སྤུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོར་བཅས་པའི་སྤྱན་སྲུང་དང་མོས་ཚུ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག། །ཀུན་མཁུན་ཡོ་ཤེས་སྤུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱོད་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་རྒྱུ་སྤྱོད། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པའི་ །སྤྱད་དུ་སྤུལ་དང་མདུན་བསྐྱོད་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྟོན་གའི་སྤྱོད་ལུང་དཀར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། །རལ་པའི་ཟུར་སྤུང་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་། །ལྷ།

སྤྱད་སྤྱོ་ཚོགས་དེ་རྗེས་མཚོན་པ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་ལུ་ཅན། །སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་དར་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོ་ཚོགས་པས་མཛེས་པ། །མཚོན་དང་དཔེ་བྱུད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྤྱག་གཡས་པས་ །གསེར་གྱི་དེ་རྗེ་ཚུ་ལྷ་པ་སྤྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། །གཡོན་དདུལ་དཀར་གྱི་རིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། །ཞབས་དེ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་དཀར་གིས་འོད་དཀར་གྱི་སྤོང་བ་འབྲུགས་པའི་སྤོང་ན་བརྗིད་བཞིན་པར་ །བལྟགས་པ། །དེའི་པང་དུ་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྤྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱོག་པ། །སྤྱག་གཡས་དེ་རྗེའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་ཐོང་པ་ །བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། །གཙེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལུན་པས་ཞབས་གཉིས་པརྟེན་དཀྱིལ་དཀར་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྤྱོམས་པར་ །ལུགས་པ། །དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱོང་གི་ཆ་ལ་ཅུ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལུན་སྤྱུལ། །བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱོ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོ་ཚོགས། །འོག་གི་ཆ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་



རྒྱ་ལྷོ་མཚམས་པར་བཞུགས་པ།	༡། རྗེ་ཚེ་ལྷ་པ་ལྷགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀར་བཏེན་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེ་རྒྱུ་མོ་དཀར་གིས་འོད་དཀར་གྱི་ཕྱོད་བ་འབྲུགས་པའི་ཤྲོད་ན་བརྗོད་བཞིན་བཞེན་པར་བཞུགས་པ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་སྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འདྲུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱོག་པ། ཕྱག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་རྒྱུ་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་།	ཐག་
ཕྱག་ལྷོ་མཚམས་པར་བཞུགས་པ།	གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛེན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཅེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ཞབས་གཉིས་པ་རྒྱའི་དཀྱིལ་དཀར་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྐྱེམས་པར་བཞུགས་པ་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ལྷགས་དཀར་རྩྭ་ལྷོན་པོ། ཆ་སྐྱད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ས་བོན་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིང་རབ་འབྱམས་བྱབ་པར་སྤྲོས་པས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ས་ཚེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་	181
ཐག་		ཚལ་ཚོགས་

ལྷོ་ལྷོ་མཚམས་པར་བཞུགས་པ།	སེམས་དཔའ་མཚོག་གི་རྣམ་པར་རོལ་པར། ལམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་གང་བར་སྐྱབ་དངས་པ་ཚོ་འདས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་ལ། ཡོ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་བཏེན་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ལྷགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཕོར་བཅས་སྐྱབ་དངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལོན། རོལ་མོའི་སྤྲ་སྤྲོགས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་བཞིན་པས། ཡོ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཐོགས་ཏེ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། བུམ་པ་ཐོགས་ལ། ཇི་ལྟར་བུམ་པས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ལོ་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བུམ་གསོལ། །ཨོྲོ་སྤྱད་ཏེ་སྤྲ་ག་ཏེ་ཨ་ལྷོ་ཤེ་ཀའི་ས་མ་ཡ་གྲོ་ལོ་རྩྭ། ཞེས་བཛོད་དེ་བུམ་པ་མགོར་བཞག་ཅིང་། བུམ་རྒྱ་རྒྱུན་ཏེ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་	ཐག་
ལྷོ་ལྷོ་མཚམས་པར་བཞུགས་པ།		182
ཐག་		ཚལ་ཚོགས་

། །ལུས་གང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལགས། རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱི་ཤོར་འབྲིལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ང་འབྲ་བའི་རྗེ་སེམས་དཔལ་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་  
 པ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོས་མཚོན་པར་གྱུར། ཨོ་བུ་ཨ་མུ་ཤུ་རྩུ་སྤྲུ། ཡུ་ ཡུ་ རྒྱ་པོ་ ཨྲཱའི་གོ་ གམུ་ འུ་ཤི་ཏུ་ འབྲུ་ཤུ་རྩུ་སྤྲུ་སྤྲུ་མཚོན།  
 དེས་སྤྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལོགས་པར་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྣོན་ས་བསགས་པའི་སྤྱི་གསྱིབ་དག ལུས་སྤྲུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྤྱི་ལྷན་སྤྲུ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་  
 ལོགས་གྲུབ་ལས། གནམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར། །གསང་སྤགས་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྗེ་སེམས་དཔལ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤགས་སྤེད་གྱུར། །ཞལ་ནས་ཐོབ། ཚོ་འདས་རྗེ་སེམས་དཔལ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་དཀར་ལྷ་དཀྱིལ་ལ་ས་བོན་རྩྭ་ཡི་ག་དཀར་པོའི་

མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྤགས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། ཨོ་བུ་སྤྲུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཤུ་ལ་ཡ། བུ་སྤྲུ་ཏུ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མི་བྲུ་མ། སུ་ཏུ་ཏུ་མི་བྲུ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་  
 མི་བྲུ་མ། སུ་ཏུ་ཏུ་མི་བྲུ་མ། སུ་སྤྱི་ལྷོ་ཤུ་ཡུ་མ། སུ་གམ་སུ་ཚ་མོ། ཚི་ཏུ་ཤེ་ཡེ་རྒྱུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་སྤུན་སུ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་བུ་སྤུ་མི་སྤུ་ལྷ། བུ་ལྷོ་བྲུ་མ། མ་རུ་  
 ས་མ་ཡ་སྤུ་ལྷེ་ ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་རྗེས་སྟོན་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་ལྷན་སྤྲུ་བས་དང་། ལྷག་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་སེམས་དཔལ་རིག་སྤགས་ཀྱི་རུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག མེ་ཏོག་སྤྱི་ཤོར་བཞག་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་  
 གསོལ། །རུས་པ་བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རུས་དུ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་སེམས་དཔལ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་སྤུལ་པའི་སྣོན་ས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་

འཇམ་མཁའ་	<p>༡། །མཛོད། །བཙམ་ལྷན་བདག་གིས་བབྱུང་ལགས་གྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། །དེས་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། །          དག་གི་བྱི་མ་དག། དག་སྲུགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང། །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྲུགས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཚོམ་          ལུ་འདི་ཉིད་བཙམ་ལྷན་འདས་ཐོག་ལེགས་པ་དཔེ་སྐྱུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ། །ཚོ་འདས་གྱིས་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཚོ་འདས་གྱི་སྐྱེ་བོར་བྱོན་འོད་དུ་ལྷན་ཚོ་          འདས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་རྗེས། །གསང་བར་བསྟན་པར། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་རིག་པའི་སྐྱ། །མི་གནས་མི་འབྲལ་འདུས་མ་བྱས། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །བཙམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་          དོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ལུ། །ཚོམ་ལུང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷོ་བོར་བཞོན་ཅིང་། །ཨོ་བཟོ་སཏུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་ལུ་ལ་ཡ། །བཟོ་སཏུ་ཏུ་ལོ་</p>	ཐག
ག་གསུམ་		185
ཚོག་		ཚོག་ཚོག་

ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་	<p>པ་ཉིལ། །དི་རྩོ་མེ་རྣ་མ། །སུ་ཉིལུ་མེ་རྣ་མ། །ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྣ་མ། །སུ་པེལུ་མེ་རྣ་མ། །སང་སིལུ་མེ་པ་ཡམྱ། །སང་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། །ཙོལུ་ཤེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩོ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ །རྣ་ག་          ལྷན་སང་ཉ་སྲ་ག་ཉ་བཟོ་སྲ་མེ་ལུལ། །བཟོ་སྲ་མ། །མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨེུ། །ཡིག་བརྒྱབ་རྒྱ། །རྩོ་རྩོ་བེ་ཉེ་ །སུ་པ་ཉིལུ་བཟོ་ཡེ་སྲ་རྩ། །ཞེས་བཟོད་པས་བསྟེན། །དེ་ནི་སྲུགས་གྱི་རྗེས་གནང་སྟེ།          ཡིད་གྱི་སྐྱེ་བ་དག། །རྣན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་དབང། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་          ཚོགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །གཏོར་མ་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔེ་སྐྱུ་ལེགས་པ་དཔེ་སྐྱུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་སྐྱེ་བོར་སྐྱུ་རྒྱུངས་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་          ཟེར་དང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། །ཚོ་འདས་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་ལུགས། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཉེས་ལྷུང་། །བྱུང་པར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་</p>	ཐག
ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་		186
ཚོག་		ཚོག་ཚོག་

༡༡། །ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྐྱབས་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་ལས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། རྟེན་གཏོར་མགོར་བཞག་ལ། བཀའ་བསྐྱོད་སྤྱི་མཐུན་བཟོད་བྱང་ཚོགས་ལ། ཡང་  
 མོ་བཙེན་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་ལགས་ཀྱི། །རྗེ་སེམས་དཔས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །རྗེ་སེམས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་  
 །ལྷགས་ནས་གྱང་། །ཏྲག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཛོད་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །རྩོུ་བོ་རྩོུ་ །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར།  
 གཏོར་མའི་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཚོ་འདས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་བྱ། དེ་དག་གི་བཙེན་ལྷན་འདས་དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས་པས་  
 དབང་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་སྐྱབས་གསུང་བྱུགས་ལན་ལག་དང་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་གྲོས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོབ་མཛོད། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྐུལ་པ། །དེ་དག་

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཚུལ་ལུལ། །ས་གཞི་སྤོས་རྒྱས་བྱུགས་ཅིང་མེ་ཏོག་བཀའ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །གྲུ་ཨི་དམ་མཚུལ་གོ་མི་རུ་ཏུ་ཡུ་མི། །སྐར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་བའི་  
 །གྲོས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོབ་མཛོད། །དེང་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །བྱིད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། །བྱིད་ཀྱི་སྤོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡིས་གྱང་ནི་སྤྱད་དུ་  
 །གསོལ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་མ་འཚིའི་བ་རྒྱུལ་ལུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་  
 །མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤོལ་བར་ཤོག། །སོགས་དག་བསྐྱོད་སྤྱི་ལྟར་བྱོལ། །གཏོང་རག་མཚུལ་བཅས་གོང་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ཚང་བར་བྱས་རྗེས། །དེ་ནས་ཟས་གཏང་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཇུག། །བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན། །རྟེན་ལ། །ཨོྩཱུཾ།





འཇུག་པོ་	<p>༡༦། །དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་སྟེང་ལྷན། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། །མོས་སློས་རྟེན་གྱི་སྣ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་</p> <p>སློམ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྣལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་རྩལ་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་བརྗེ་བྱ་རྩི་ཉི་ལྷུང་རྩྱུ། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་དང། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྐྱ་སྐྱན་ཅི་མཚིས་པ། །མོས་</p> <p>སློས་རྟེན་གྱི་སྣ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་སློམ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྣལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་འབྲུ་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་བརྗེ་བྱ་རྩི་ཉི་ལྷུང་རྩྱུ། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་ཅོན་སྣལ་སླིང་</p> <p>དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སློས་རྟེན་གྱི་སྣ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་སློམ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྣལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱེ་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་</p> <p>བརྗེ་བྱ་རྩི་ཉི་ལྷུང་རྩྱུ། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟམ་བྱེད་རོ་མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། །མོས་སློས་རྟེན་གྱི་སྣ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་</p>	འཇུག་པོ་
----------	--	----------

འཇུག་པོ་	<p>ཤིང་སློམ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྣལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་ར་ས་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་བརྗེ་བྱ་རྩི་ཉི་ལྷུང་རྩྱུ། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ལུས་</p> <p>སེམས་ཚིམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སློས་རྟེན་གྱི་སྣ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་སློམ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྣལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱེ་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་བརྗེ་བྱ་རྩི་ཉི་ལྷུང་རྩྱུ། །ཞེས་བརྗོད་</p> <p>ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷན་དབུལ། །བསྐྱུས་ན། །གཟུགས་སྐྱེ་རོ་རེག་བྱའི། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོངས་སྤྱོད་རྣམས། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་</p> <p>གསོལ། །རྩྱུ་བྱ་རྩི་ཉི་ལྷུང་རྩྱུ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །བཟའ་བཏུང་སོགས་གསུང་དུ་བྱས་ལ་བསྟོ། །དེན་ས་ལམ་བསྟན་སྐྱེད་ནི། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཉིང་དུ། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །</p> <p>དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྟེང་བརྣམ་དག་པ། །ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་སྐྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ། །སློབ་མེད་པའི་བྱུང་</p>	འཇུག་པོ་
----------	---	----------

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༡༦། །པར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྲིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་          བགོད་པར་ཤོག། །ཨོ་རྩེ་རྩེ་མ་རྩ་རྩེ། རྩེ་སྟོན་ལྷ་ལྷེ། རྩེ་གི་ར་ཅེ། རྩེ་ལྷ་ལ་གི་ལྷེ། །ཤོ་རྩེ་ལ་སྐབ་ལྷ་པོ་རྩེ་ལྷ། །ཞེས་པས་ལམ་བསྟན་ལ། །བཟུང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་          ལྷར། །སྲིད་གསུམ་གྱི་མས་མ་གོས་པའི། །སྲིད་པའི་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཨོ་བརྗོད་པརྗོད་པརྗོད་སྟོན་ལྷ་ལྷེ། །མ་རྩེ་སྐབ་བའི་གཞོན་སྐྱེ་རྩེ། །ཞེས་བརྗོད་          ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། །ལམ་སྦྱངས་བས། །ཚོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ལོ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་སྲི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དེར་བརྗོད་ལས་བཟུས་ཏེ་སྐྱེས།          དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་ལམ་སྒྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །ཚོ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དེས་པོས་</p>	ཞལ། 193 ལོ་ཤོ་ཚོགས།
------------	---	---------------------------

ལྷན་སྐྱོད་	<p>ཡང་དག་པར་མཚོད་ཅིང་། །མགོན་པོ་དེས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱུང་། །ཚོ་འདས་དེས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་ཚོ་ག་མཁན་པོས་ཚོ་          ག་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཏེ་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་འོངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཚོས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བ་མེད། །དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་སྟོན་མེད་          དེ། །སྐྱེགས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། །ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི། །སྐྱེགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་མཚོན་ཆེ། །གང་སྲིར་མཚོན་མེད་ལྷུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ལྷ་          གནས་སྐྱེར་དུ་སྐྱེས། །ཞེས་ཚེད་དུ་བརྗོད་ནས། །བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོད་པས་མཚོད། །ལྷ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་སྐྱེར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་བསམ། །ཨོ་          སྐབ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་གཞོན་སྐྱེ་རྩེ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་འཐོར། །དེའང་ཚོ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ་ལྷ་བྱུང་རིན་པོ་ཚེའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཐོར་བའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་འཐོར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ལྷ་བསྐྱེགས་པ་མི།</p>	ཞལ། 194 ལོ་ཤོ་ཚོགས།
------------	---	---------------------------

ལྷན་པོ་	<p>༡༦། །ལྷ་དང་རྣམ་ཤེས་གཤེགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་གམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ལྷ་ཅིག་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བུ་ལྷ་གམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །གསེན་</p> <p>ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་མེ་སྐར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྐར་རོ། །དབང་པོ་</p> <p>དྲུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མེ་སྐར་རོ། །ཡུལ་རྣམས་དྲུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་སྐར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་</p> <p>སྐྱ་གསུམ་མེ་སྐར་རོ། །སྐྱ་གསུམ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །འབྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་མེས་བུ་སྐྱེས་ །སྤོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། །ཚོར་བ་མེད། །འདུ་ཤེས་</p> <p>མེད། །འདུ་བྱེད་མེད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། །མིག་མེད། །རྣ་བ་མེད། །སྣ་མེད། །ཕྱེ་མེད། །ལུས་མེད། །ཡིད་མེད། །གཟུགས་མེད། །སྐྱ་མེད། །དྲི་མེད། །རོ་མེད། །རེག་</p>	ལལ།
ལྷན་པོ་	195	ལོ་ན་ཚོས།

ལྷན་པོ་	<p>བྱ་མེད། །ཚོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ལམ་རིག་པ་མེད། །ལམ་རིག་པ་བྱད་པ་</p> <p>མེད་པ་ནས་གྲ་ཤི་མེད། །གྲ་ཤི་བྱད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། །འགོག་པ་དང་། །ལམ་མེད། །ཡོ་ཤེས་མེད། །ཐོབ་པ་</p> <p>མེད། །མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །འཕྲུལ་རིམ་གྱི། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་</p> <p>ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྐྱུག་པ་མེད་དེ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་སྤྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་</p> <p>ཐམས་ཅད་གྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ། །། །ཞེས་པའི་བར་དོན་བྲམ་</p>	ལལ།
ལྷན་པོ་	196	ལོ་ན་ཚོས།

ཡེ་ཤེས་

ཡེ་ཤེས་

ཡེ་ཤེས་

། །བཞིན་པས་བརྗོད། ཡུང་པོ་ལཱ་འི་རྩི་མ་ནས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྩི་མའི་བར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཐར་ཐུག་མེད་ལར་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེད་བསྟེན་པས། ཡུང་པོ་ལཱ་རྣམས་པར་དག་པ་རིགས་ལཱ་ནས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསལ་  
 པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་བྱུང་ཐལ་གྱི་སྒྲུབ་གདབ་པ་སོགས་སྡི་རྣམས་ཀྱི་དུང་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ཆ་རྗེས་རྗེས་ 120 དགོས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ཙམ་ལ་ཉེར་བཟུ། རྒྱུ་སྟོན། བསྟོད་ཐོབ་ལས་པས་  
 འགྲུབ་པོ། ། །། གཉིས་པ་རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ཚོ་གལ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གོད་སྟོམ་ལྟར་རྟེན་སྦྱུབ་མཚོད་སྐབས་ལྟར་ལག་ལ། རབ་གནས་གྱི་འཁུམ་གྱི་སྟེན་སྟེན་སྟེད་དུ་བརྗོད་འདབ་བརྒྱུད་གིས་པའི་དབུས་  
 སུ་རྣམས་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ། མདུན་པོས་སྤྱུགས་བུམ་གཅིག་བཞེད། རྣམས་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ནང་བརྟུན་སོགས་སྡི་མ་སྤུང་དང་། འཁུམ་བུམ་ནང་དུ་མངར་གསུམ་ཞོ་འབྲས་བུ་འབྲུ་འབྲས་ཡོས་སྐྱེན་སྐྱེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཚུ་གཙང་དང་སྦྱར་བས་

ལུག་

197

ལོ་ནོར་ཚོགས་

ཡེ་ཤེས་

བཀའ་དེ། མདུན་དུ་དུང་པོར་ཉ་སྟེས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་གཙང་མར་འདག་ཆལ་བདུན་ཅི་ལཱ་བུུང་ལཱ་རྩི་བཟང་ལཱ་སྦྱུང་དུ་པའི་སྟེ་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྐྱེ་བྱུག་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་འབྲུ་མར། སྟོམ་མར་རྩི་བཟང་ལཱ་གྱུ། འབྲུ་མར་རྣམས་དང་། རྩི་སྟེ་མ་རྣམས་  
 འོ་མ་ཅན་བལ་བུ་སོགས་གྱི་འབྲུ་མར། ཡུང་བ། སྦྱུང་བ། སྤོན་དཀའ་གྱི་སྟེ་མ་སྟེ་ཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ན་དང་། མ་འཛོམས་ན་གང་ཅིད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ། དུ་ནའི་པའི། མེ་ཡོད་། རྩི་བཟང་སྟེ་མ། རིགས་ལཱ་འི་ས་བོའི་སྟེ་མ་པའི་དར་  
 དཀའ་དེ། གོས་ལཱ་རྣམས་བཞག་ རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ཐོང་ཚོར་དུ་དགོད། སྟེ་གསལ་གཞན་དུ་མངའ་དབུལ་ཆས། མཆུ་ལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་བཞེད་པ། དར་སྦྱེ་ལཱ། དར་རས་དུར་སྦྱིག་ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཆ། འདོད་ཡོན་ལཱ། རྒྱལ་སྦྱིད་བདུ་མ། ལཱ་  
 ལྟག་ལཱ་འི་རྣམས། གདུགས་འཕན་སྤྲེ་སོགས་དངོས་སམ་རི་མོར་གྱིས་པ། ལཱ་བཤེས་ཆེ་ལཱ་གསལ་རྒྱན་ལཱ་དཀའ་མངར་འཤིང་འོག་སོགས་བཟང་བུུང་གིས་བསྐོར་བ། འཛོར་ནས་འབྲུ་དཀའ་གཙང་མ་རྣམས་དགོད། སྟོན་འབྲོ་དཀའ་གཉོར། སྦྱོད་  
 བཞི་དུག་ སྤུ་གྱུ་ལ། ཡུངས་ཀར། སྟོན་དཔོན་གྱི་མདུན་ཆས་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཚོ་གསལ་པར་བྱ། སྟོན་པ་རྒྱས་འཤིང་འཛོམས་ན་འཛོར་ནས་གྱི་སྟེད་དུ་མེ་ཡོད་ལ་ཚུན་དཀའ་དམར་གི་མི་གྱུར་གུམ་རྣམས་སྦྱར་བས་དབུས་སྤྱུ་ལྟོ། མཐའ་

ལུག་

198

ལོ་ནོར་ཚོགས་



རྒྱ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱེད་བཤ།	༡༦། །ཡིག་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱེད་བཤ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བ་གཟུངས་ཐབས་ལ་འགྲིལ་ཏེ་སོང་བཤ། བུ་མ་ལའ་ལྷོ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ག་ ཐུགས་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཐོག་པས། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོའ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲོལ། འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས། སྐར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྒྲོལ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པས་འཛིགས་ཏེ་ན་ ཁམས་ཀྱི་བདུན་ཚི་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བུ་མ་བའི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཅེས། བུ་མ་ལའ་ལྷོ་ཀྱི་ཐིམ་པས་བུ་མ་ལྷུག། འདག་རྒྱས་དང་བྲུས་བུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་ འཕོའམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩོམ་པོ་ཡི་ག་གི་མཐར་བཟུང་བྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐོལ་ཡི་དམ་སངས་ཀྱིས་བྱང་མེས་ས་དཔའ་བོ་ལ་འཕེད་འགྲོ་ཚེས་སུ་རྣམས་དང་། མདོར་ན་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཐུགས་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུན་ཚི་རྒྱུ་བབས་པས་དག་གྱེད་ཀྱི་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གྱིས་སྐོལ་བར་བསམས་ཏེ། ཡོ་	ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་	ལྷན་གསུམ་	༢༠༡
--------------------------------------	---	--------------------	-----------	-----

ཨུའུ་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱེད་བཤ།	༡༧། །ཨུའུ་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱེད་བཤ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བ་གཟུངས་ཐབས་ལ་འགྲིལ་ཏེ་སོང་བཤ། བུ་མ་ལའ་ལྷོ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ག་ ཐུགས་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཐོག་པས། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོའ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་སྒྲོལ། འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས། སྐར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྒྲོལ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པས་འཛིགས་ཏེ་ན་ ཁམས་ཀྱི་བདུན་ཚི་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བུ་མ་བའི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཅེས། བུ་མ་ལའ་ལྷོ་ཀྱི་ཐིམ་པས་བུ་མ་ལྷུག། འདག་རྒྱས་དང་བྲུས་བུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་ འཕོའམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩོམ་པོ་ཡི་ག་གི་མཐར་བཟུང་བྱེད་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐོལ་ཡི་དམ་སངས་ཀྱིས་བྱང་མེས་ས་དཔའ་བོ་ལ་འཕེད་འགྲོ་ཚེས་སུ་རྣམས་དང་། མདོར་ན་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་ཐུགས་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུན་ཚི་རྒྱུ་བབས་པས་དག་གྱེད་ཀྱི་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནང་གྱིས་སྐོལ་བར་བསམས་ཏེ། ཡོ་	ཨུའུ་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་	ལྷན་གསུམ་	༢༠༢
--	---	-------------------------------	-----------	-----

འདྲེས་ཆེན་པོ་  
མི་དབྱིན་ལཱ་  
མཐོན་མིག་

༡༦༡། །སྟེང་དུ་རྟེན་སྒྲིབ་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སྐུན་དུ་འགྲེང་ཞིང་གཟི་སྲིན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲིད་པ་དང་ནི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་བ་གྲས་བཅས་  
འབྲི་སྲིན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་སྐུན་དྲངས་ཏེ་སྤྲུགས་སྟེང་མོ་རྟོག་དང་བཅས་པར་ཐིམ་པར་བསམས་པམ། ཨོཾ་ཡོ་རྫོད་རྣམས་ཉེ་ཏུ་བྲ་ལྷ་མ་ཉེ་ཏུ་རྩོད་པུ་རྩུ་ལཱ་ལ་ཉེ་ཏུ་བ་དེ་ཉེ་ཏུ་ཡོ་ནོ་རོ་རྩེ་ཨོ་ཤོ་  
ཐུ་འོ་ལཱ་དུ་ཡུ་ལཱ་རྩེ་རྩུ་དུ། ཡོ་རྫོད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱེད་ཏེ་ཡི་གེ་རྣམས་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གི་རྩུ་མེ་རྟོག་ལྷན་པར་བྱསྟེ་མོ་རྟོག་གམ་འཕྲོད་ནས་བསྐྱུལ་བའོ། །སྟེང་མོ་འགྲེང་འདིར་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། དུམ་སྤྲུ་སྤྲུ་ལྷི་རྩེ་སྤྲུ་  
གསོལ་གདབ་དང་རྟེན་བསྐྱེད་འདམ་གར་གསུངས་པ་སྤིང་སྤྲུག་ལེན་བདེ་བས་དེ་ལྟར་ན་བགོགས་སྦྱོང་བ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། བྱོ་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ལམ་མཁར་  
སྐུན་དྲངས། རྩེ། ཡོ་ཤེས་བསྐྱལ་པ་མོ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །ལམ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ། །ནི་སྟེང་ག་ཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །

མཐུན་པོ་  
203  
འདྲེས་ཆེན་པོ་

འདྲེས་ཆེན་པོ་  
མི་དབྱིན་ལཱ་  
མཐོན་མིག་

དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཅན། །འཛིག་འདྲེན་སྤྲིན་པའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་བྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཚམ། །འཛིག་འདྲེན་འདུལ་བའི་  
སྟེང་དུ་སྐུན་འདྲེན་ན། །འབྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོན་གྱི་ག་ཤེས་སྤྲུ་གསོལ། །བརྗོད་སེམ་ཡ་འོ་འོ་ཞེས་སྐུན་དྲངས་པམ། ཨོཾ་བརྗོད་སེམ་དུ་བྱོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སེམ་པ་རི་ལྟར་ཨོཾ་རྒྱུ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་  
རྩུ་པུ་པུ་རྩུ་པུ་ ཨོཾ་ལོ་གོ་ བརྗོད་ བེམ་ཏུ་ འབྲེལ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་སྤྲི་བར་གྱིས་མཚོན། ཨོཾ་བརྗོད་སེམ་དུ་བྱོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་སེམ་པ་རི་ལྟར་ཨོཾ་རྒྱུ་རྩུ་ ཞེས་ནང་མཚོན་གུང་སྤྲུལ། རྩེ། ཚོས་ཉིད་  
སྟེང་བ་གཉིས་མོད་དང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་རྩེ་ལས་ཡང་མི་སྟེང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་གེད་སྦྱར་སྟེན་པ། །བྱོ་ཚེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་  
འཚོལ་ལོ། །ཡོ་ཤེས་ནི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། །སྐུ་ཡི་ཅུ་གམས་ཟུམ་དང་རྣམས་སྤྲུགས་ཅན། །གསུང་གི་ར་ལོ་འབྲུག་སྟེང་སྤིང་བའི་སྤྲུགས། །ལམ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱང་།

མཐུན་པོ་  
204  
འདྲེས་ཆེན་པོ་

། །ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །འཕྲིག་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལ་བསྐྱམས། །ཉིན་མོངས་དུག་ཚེན་ཅུང་ནས་  
 འཛོམས་མཛད་པའི། །སྐྱུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱུལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྒྲངས་སྒྲུབས་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་ཚུལ་  
 གྱིས་བལྟམས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱུན་གྱི་སྒྲང་མིག་གིས། །འབོག་པའི་དཔུང་གྲོག་པར་མཛད་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །གཏུམ་ཚེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར། །  
 གྲོག་སྟོང་འབྱུང་འདྲའི་བློ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིག་ས། །འཇམས་པའི་དེ་འདྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། །བྲི་རྒྱལ་བའི་གསེལ་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །ཏྲྱ། འཛིག་པ་  
 པའི་ཏྲྱ། ལྷ་རེས་སྟོག་ཅིང་། །འབོག་པའི་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །འབོག་པའི་གྱི་དབྱེལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད།

སྟོང་གཏོར་རྣམས། །ཨོ་བཟླ་ཡ་གྲུ་ཏྲྱ་གིས་བའོག་པས་སྟོང་། །རྗེའི་མའི་ལྷག་རྒྱུང་། །ཏྲྱ་བཟླ་ཏྲྱ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་སྐྱ་བྱ་ཏྲྱ་ར་ཏ་ཏྲྱ་པུ། །གྱིས་མ་དག་པ་བའོག་ཅིང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པར་བྱས། །རྗེ་  
 བསྐྱམས་པ་འདེབས་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། །ཨོ་ཨ་གྲུ་རོ་ལྷ་འི་སའ་རྣམས་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཨོ་ཨོ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་པུ་སྐྱ་ཏྲྱ་ས་བདུད་ཅིའི་རྒྱམ་ཚོར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས། །རང་གི་ཕྱུག་པ་གའི་ཏྲྱ་པས་འདེབས་འཛོམས་  
 པས། །རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བའོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། །ཨོ་སའ་བའི་སྐྱུན་ཏྲྱ་ལ་མེ་མེ་ཏ་སྐྱ་གཏེ་ཏྲྱ་འི་ལྷ་ལྷ་ཏྲྱ་སའ་སྐྱ་འི་ལྷ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ར་  
 ཏ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་འི་གྲི་ཏྲྱ་ཨོ་དེ་བའི་ཏྲྱ་ཡེ་སྐྱ་ཏྲྱ། །ལན་གསུམ་བསྟོན་ལ་ཞི་བས་སྐྱུང་། །ཉིང་ལོ་ཚངས་བུ་ཐེབ་གྱུ་དང་བཅས་པས་སྐྱིད་བསྟོད་ཞིང་། །ཨོ་སྐྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ། །ཨོ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ། །ཨོ་ཏྲྱ་  
 ཏྲྱ་ཡེ་གྲི་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ། །ཨོ་ཨོ་ན་ཡ་ཏྲྱ་ཏྲྱ། །ལྷ་ག་སྐྱུན་བའི་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ་ཏྲྱ། །ལན་གསུམ་སྟོ་ཞི་བའི་ཐེབ་ལས་སྐྱུང་། །ཏྲྱ། །རས་ནི་གནས་འདིར་རབ་གནས་ཚོ་གའི་དང་། །འབོག་པའི་



རྣམས་ལོ་ལོ་

ལ་ལ

ལྟོ་ལྟོ་

207

ལྟོ་

ལོ་ལོ་

། ལྷན་ལ་འདི་ལྷན་ལ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་ངའི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཡེ་ལོས་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་རྒྱར་ནི་  
འགས་འགྱུར་ནིང་། །བཞག་སྐྱུ་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དེ་བས་ལྟུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། །ན་མེ་རྩེ་བཙུན་ཙུང་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །གསང་  
སྐྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །གཟུངས་སྐྲལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་བྲོ་མོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བྲུང་པར་དུ་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་མེས་ས་  
དཔའི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་བུགས་གྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་རྩོམ་པའི་བཞག་སྐྱུ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལ་ལ

208

ལོ་ལོ་

གྱི་ཚོ་གས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདིས་ཚེས་པར་གྱིས་ལ་ནི་བའི་སེམས་དང་ལུན་པས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནིག། །གལ་ཏེ་  
མི་འགོ་ན་བྲོ་བའི་ཡེ་ལོས་གྱི་དོ་རྩེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཨོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། །ཨོ་བྲི་བྲི་བྲི་བྲི་པུ། །ཨོ་བྲི་བྲི་བྲི་བྲི་པུ།  
བྲི་བྲི་བྲི་བྲི་པུ། །ཨོ་ལྷན་ལ་ཏོམ་ ལྷ་ག་སྐྱུ་བྲི་བྲི་བྲི་པུ། །སྐྱུ་འདུག་ཏུ་བརྒྱོད། །གཏོར་མ་རྣམས་རྟེན་ལ་ཕྱིར་བཞོར་ཏེ་དོར། །གུ་གུ་གྱིས་བདུག་ །ཡུངས་ཀར་གྱིས་ཐུག། །རོལ་མའི་ཚོས་རྣམས་  
གྱིས་སྐྱོང་བའི་ཐུག་པའི་སྐྱོང་བའོ། །བྲུས་གསོལ་བའི་བློ་མར་སྐྱན་གསལ་ནི། །བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་  
ལུན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདི་ག་རྟེན་མ་ཞེན་པ་སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱར་བ་གླ་ན་མེད་པ་རྣམས་ལྱི་སྐྱོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོ་གྲུད་ཐམས་ཅད་དང་།

འཇམ་མཁའ་	<p>༡༡། །ལྷན་པའི་བྱུང་འདི་གསོལ་བར་བཀྲིའོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་དྲི་མ་བཀྲ་བའི་ཕལ་བྱུང་ནི། མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་འདག་ཆལ་རྣམས་བྱུག་ནས། གཙམ་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་</p> <p>ཡང་། །དག་བྱེད་བཟང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་བྱུག་པ་འདི། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་སྲིད་འབྱུང་། །ཨོྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཨུཾ། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལ་དུ་རྩའི་ཕིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་།</p> <p>ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། །ཞེས་ཉེད་པའི་རྩལ་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུང་བུ་ཐོག་མས་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙམ་གྱུར་ཅིང་། །མི་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་ལྷའི་རྩལ་</p> <p>གྱིས་བྱུང་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གསོལ། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། །སྐྱབས་རྣམས་གྱིས་བྱུག་པའི་རྩལ་བྱས་ལ། །མི་སྲེད་རྟོ་རྟོའི་སྐྱ་ཉིད་</p> <p>པ། །བསྐྱེད་མེད་བཀའ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །འཛིག་རྟོན་གྱས་པའི་རྩལ་ཅམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་བཀྲ་མཉེ་འདི་རྣམས་གྱིས། །དྲི་ཞིམ་བྱུག་པའི་རིམ་གྲོ་བཀྲི། །ཨོྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཨུཾ།</p>	འཇམ་མཁའ་
----------	--	----------

འཇམ་མཁའ་	<p>ཞེས་དང་། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུ་རྩའི་ཕིར་གྱིས་བྱུད། །དྲིལ་གྱིས་རྣམས་འདེབས་ལ། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །འོད་གསལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་</p> <p>ཡང་། །དྲིལ་གྱིས་སྲེམ་འདི་རྣམས་གྱིས། །སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་དྲིལ་ཞིང་གྱི། །ཨོྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཨུཾ། །དུ་རྩའི་ཕིར་གྱིས་བྱུད་ཅིང་། །ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། །དེ་ནས་མཚོག་བྱས་</p> <p>གསོལ་ལ། །རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱེད་བྱངས་པའི་རྣམ་སྐྱང་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བ་ཡུམ་གྱིས་བྱུང་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་</p> <p>གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །ལྷ་གཞན་རྣམས་གྱིས་མཚོད་རྣམས་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་མཚོད་པར་གྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲིད་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་</p> <p>དམ་པའི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནི་རྗེ། །ལ་ཡུས་སེམས་ཅན་སྲེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་བྲོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། །ཞེས་པའི་སྐུ་སྲོན་དུ་བཏང་། །བྱུང་གྱི་ཁང་</p>	འཇམ་མཁའ་
----------	---	----------

འཕྲིན་ལུ་	། །པ་ལིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གནི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྟ། །ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །	ལཔ།
ལྷན་པོ།	ཅེས་ལྷུས་ཁང་བསྐྱེད། །འདག་ཆལ་འབྲུལ་བ་ནི། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་རད་ལྟར་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་གྱི་བྱུང་དབང་རྣམས་གྱི་སྒྲ། །གསེར་སྦྱངས་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །	211
ལྷན་པོ།	འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཟྱ། །ཨོྲོ་ཏྱོ་ཏྱོ་ཏྱོ་ཨྲེུ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། །བྱི་བཟང་གི་ལྷེ་གྲུ་བྱུག་ །རྩམ་འི་མིར་གྱིས་བྱུང་ཅིང་། །ཨོྲོ་སྦྱང་ཏ་སྦྱང་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩོ་ནི་སྦྱུ་རྒྱ། །རྣམ་ལུ་ལྱིས་ །	ལོ་ཤོ་ཚོགས།
ལྷན་པོ།	ལྷུ་གསོལ་ལ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུས་བཟྱའོ། །ཨོྲོ་སྦྱང་ཏ་སྦྱང་ག་ཏ་ །	ལོ་ཤོ་ཚོགས།
ལྷན་པོ།	ཨུ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་ཏྱོ། །ཨོྲོ་བཟོ་སྦྱ་ཏྱོ་ཏྱོ་སྦྱུ་རྒྱ། །འདི་ནི་བྱུས་མཚོག་དཔལ་དང་ལྟ། །བྱུགས་ཇེ་འི་རྩུ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །འིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་རྩུ་ཡིས་ནི། །ཅི་	ལོ་ཤོ་ཚོགས།

ལྷན་པོ།	འདོད་དཔོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲོ་སྦྱང་ཏ་སྦྱང་ག་ཏ་ཨུ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་ཏྱོ། །ཨོྲོ་བཟོ་སྦྱ་ཏྱོ་ཏྱོ་སྦྱུ་རྒྱ། །བྱོད་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་རྩ། །མེར་སྦྱའི་དྲི་མ་	ལཔ།
ལྷན་པོ།	སྟོང་མཚན་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་པ། །བྱུས་ལེགས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཨོྲོ་སྦྱང་ཏ་སྦྱང་ག་ཏ་ཨུ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་ཏྱོ། །ཨོྲོ་བཟོ་སྦྱ་	212
ལྷན་པོ།	ཏྱོ་ཏྱོ་སྦྱུ་རྒྱ། །བྱོད་ནི་རྩུ་ལ་བྱིམས་རང་བཞིན་རྩ། །བྱིམས་འཚལ་དྲི་མ་སྟོང་མཚན་ཅིང་། །རྩུ་ལ་བྱིམས་དྲི་ཡི་ལེགས་གོས་པ། །བྱུས་ལེགས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །	ལོ་ཤོ་ཚོགས།
ལྷན་པོ།	ཨོྲོ་སྦྱང་ཏ་སྦྱང་ག་ཏ་ཨུ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་ཏྱོ། །ཨོྲོ་བཟོ་སྦྱ་ཏྱོ་ཏྱོ་སྦྱུ་རྒྱ། །བྱོད་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་རྩ། །ཞེ་སྦྱང་དྲི་མ་སྟོང་མཚན་ཅིང་། །བྱུས་པ་དྲི་ཡིས་	ལོ་ཤོ་ཚོགས།
ལྷན་པོ།	ལེགས་གོས་པ། །བྱུས་ལེགས་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཨོྲོ་སྦྱང་ཏ་སྦྱང་ག་ཏ་ཨུ་གྱི་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ཨྲེུ་ཏྱོ། །ཨོྲོ་བཟོ་སྦྱ་ཏྱོ་ཏྱོ་སྦྱུ་རྒྱ། །བྱོད་ནི་བཅོམ་འབྲུས་རང་	ལོ་ཤོ་ཚོགས།

འཛིན་པའི་མཚན་པོ་

འཛིན་པའི་མཚན་པོ་

འཛིན་པའི་མཚན་པོ་

༡༦། །བཞིན་ཅུ། །ཡེ་ཡེ་འི་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་དྲི་ཡི་ལེགས་གོས་པ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཞོ་སཐ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་  
 ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷུང་ཏྟེ། །ཞོ་བརྩེ་སཏུ་ཏྟེ་ཏྟེ་སྤྲུ། །ཁྱོད་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཅུ། །རྣམ་གཡོང་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །ཏིང་འཛིན་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་པ། །  
 །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཞོ་སཐ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷུང་ཏྟེ། །ཞོ་བརྩེ་སཏུ་ཏྟེ་ཏྟེ་སྤྲུ། །ཁྱོད་ནི་ལེས་རབ་རང་བཞིན་ཅུ། །ལེས་  
 འཚལ་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ལེས་དྲི་ཡིས་ལེགས་གོས་པ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཞོ་སཐ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷུང་ཏྟེ།  
 །ཞོ་བརྩེ་སཏུ་ཏྟེ་ཏྟེ་སྤྲུ། །ཅུ་བོ་དུག་གིས་བྱུས་བྱས་ཤིང་། །དྲི་མ་རྣམ་དུག་སྤྱོད་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་པ། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །

འཛིན་པའི་མཚན་པོ་

213

འཛིན་པའི་མཚན་པོ་

འཛིན་པའི་མཚན་པོ་

ཞོ་སཐ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་ལྷུང་ཏྟེ། །ཞོ་བརྩེ་སཏུ་ཏྟེ་ཏྟེ་སྤྲུ། །ཞེས་སྤྲུགས་བརྩོན་ཅིང་རོལ་མོའི་སྤྲུ། །མི་སྤྱོད་དེ་ལྡོའི་སྤྲུ་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་མེད་བགྲུས་པ་མི་མངའ་  
 ཡང་། །འཛིག་རྟེན་གྲུས་པའི་རྩལ་ཅམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་དུག་པའི་རིམ་གྱོ་བཟྱ། །ཞོ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ལྷུང་། །ཞེས་བརྩོན་ཅིང་འགྲུམར་དྲི་ཞིམ་པོས་དུག་ །དུས་ལོ་ལོ་ལྱིས་བདལ་ཞིང་། །ཞོ་སཐ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་  
 །གྲུ་ཡ་བོ་ལོ་རྩེ་ནི་སྤྲུ། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །འོད་གསལ་ལ་རྩོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དྲི་བཟང་སྤྱི་ཡི་སྤྱེ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱེ་ལ་དྲིལ་སྤྱིས་བྱ། །ཞོ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་  
 །ལྷུང་། །ཞེས་བརྩོན་ཅིང་། །དྲི་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་འདེབས། །དུས་ལོ་ལོ་ལྱིས་དུད་ཅིང་། །ཞོ་སཐ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་གྲུ་ཡ་བོ་ལོ་རྩེ་ནི་སྤྲུ། །དར་དགའ་སྤྱིས་སྤྱི་བའི་རྩལ་ལྱིས། །དེ་དག་སྤྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་  
 །གོས་། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བརྩོས་པས་སྤྱི་ལོ། །ཞོ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ལྷུང་། །ཞོ་སཐ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་གྲུ་ཡ་བོ་ལོ་རྩེ་ནི་སྤྲུ། །སྤོང་གསུམ་གྱུན་ཏུ་དྲི་རབ་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོ་ག་རྣམས་

འཛིན་པའི་མཚན་པོ་

214

འཛིན་པའི་མཚན་པོ་

༡༦། །ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྤངས་བཅོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བསྒྱི། །ཨོྲོ་བརྟེན་གླེ་ཡུལ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ།  
 །ཞེས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱུག་ །སྐྱོ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་ཡང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སློང་སློང་སློང་ལྱིར་འབྱུང་། །བཟོད་པ་  
 །དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ཨོྲོ་བརྟེན་ལྷོ་ཡུལ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ། །རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་སྐྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚོལ་ཡང་། །རིན་  
 །ཆེན་རྒྱན་མཚོགས་ལྷུང་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །མཚན་དཔེའི་བརྒྱན་པའི་སྐྱོ་མཚོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲོ་རྒྱ་ཨ་ལྟར་པ་པྱི་རྩོ་སྐྱོ་སྐྱོ། །ཞེས་རྒྱན་འབྱུང་ཡང་སློན་བྱེད། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་  
 །ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །བཞེངས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐོགས། །སློན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་པའི་སློན་པའི་ལྟར་བརྟེན་ལ། །གང་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས།

པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁའའི་པ་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་སློན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སློན་པ་སངས་.....  
 །རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བདག་  
 །གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བསྒྱེད། །མདོར་བསྡུ་ན་དེ་ཙམ་གྱི། །གང་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། །སློབས་བཅུ་  
 །དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པའི་རྒྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་  
 །ཚོས་རྣམས་དང་ལྷན་པ། །དེ་ཡི་ཉེས་པའི་སློན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་

ལྟོན་ལྟོན་	<p>༢༡། །འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །འཕྱིང་འདོད་ན་འདེ་ཚམ་གྱ། །གང་འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སློན་མེད་པའི་རྩོལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟེ་</p> <p>དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། ཚོའཕུལ་གསུམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་།</p> <p>འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། དེ་ཡི་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་</p> <p>པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཡང་ན། །གང་འདི་</p> <p>བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་པ་དང་། རླུས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་</p>	ལམ།
ལྟོན་		217
ལྟོན་		ལོན་ཚོན་

ལྟོན་	<p>ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྣམ་པར་མཛེས་པ་དང་། རླུས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྟ་བུ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ན་མི་</p> <p>མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་འབྱོར་པ་མཐར་ཐུག་པ་འགོ་བམ་ལུས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་བྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་གནས་</p> <p>པར་བགྱིའོ། །རྒྱས་ཚོ་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་གྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱུལ་མེད་འཛོམ་འཛོམ་། རླུས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོ་དགོལ་ལ། ཨོའོ་ན་མོ་རྣམ་ག་ལ་ཉེ་ལྡན་སུ་ན་ཡེ་ཉ་ལྟ་ག་ཉ་ཡེ་ཉ་ལྟ་ཉེ་སུམ་གྱི་བྱུ་</p> <p>ཡམ་ ཉར་སྤྱ། ཨོའོ་སུ་ནི་སུ་ནི་མ་རྒྱ་སུ་ན་ཡེ་སྐུ་རྒྱ། ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱུའི་རྣའི་སྤགས་དང་། ཨོའོ་བརྗོད་སུ་རྒྱུ་ཞེས་བཞི་གའི་མཐར་བརྗོད་དོ། སེམས་བརྗོད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་སྤིང་རྗེ་བྱང་</p> <p>རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྗོད་ལ་འདི་ལྟར། དོ་མཚར་ཆེན་པོ་བྱངས་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་</p>	ལམ།
ལྟོན་		218
ལྟོན་		ལོན་ཚོན་

༡༡། །སྲུ་མཚོའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱི་བས། །དེའི་མཐུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་རོ། །འཁོར་བའི་གཙང་རོང་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །ཕས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ལིང་རྩད་ནས་བཅད་དོ། །འཚི་བདག་གི་ཉི་མ་སྤེམས་བརྒྱུག་གོ། །མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་བསལ་བར་བགྱིའོ། །མ་དད་པ་དང་། ལྷི་རོལ་པ་དག་དང་། ལྷ་བ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་པ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཟུང་ཅིང་དད་པར་བསྐྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བརྒྱུག་པར་

བགྱིའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱལ་པར་བགྱིའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྐར་བར་བགྱིའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། །བཟོད་པ་དང་རེས་པ་ལ་གཟུང་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྩེར་སྤུལ་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཞི་བར་བགྱིའོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཚོན་རྩོད་པོ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །བདེན་པ་ལ་གཟུང་དོ། །སྤྲལ་དོག་གི་འཚུ་བ་མ་ཞི་བར་བགྱིའོ། །སེར་སྤུའི་མདུད་པ་དགོལ་བར་བགྱིའོ། །སྤྲལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱིའོ། །འཛིགས་པ་མ་མཚིས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲེང་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་བགྱིའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་མཚོག་སྦྱོལ་ཅིང་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །འདི་ཡང་བསྐྱུན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ནས། །སྤྲལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱིའོ། །འཛིགས་པ་མ་མཚིས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

༡༦། ལྷོང་ལྷོང་དུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་བསྐྱོད། །དེ་བས་ན་ཞེས་སོགས་སྒྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་རྣམས་རྣམས་སྤང་། གསུང་རབ་རྣམས་འོད་  
 དཔག་མེད། ལྷག་མཚན་རྟོ་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའམ། བསྐྱེད་བམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པས་ཚོག་ལ་འདིར་མཚོན་ན། རྟེན་རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཡ་ཀླ་རྩྭ་གིས་བསང་། ཨོ་  
 སྐྱ་བུ་ཤ་ཤ་ལྷོ་སང་རྣམས་སྐྱ་བུ་ཤ་ཤ་ལྷོ་ཉེ་ཉེ་གིས་སྐྱངས། རབ་རུ་གནས་བུའི་རྟེན་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པར་དཀར་པོ་དང་ལྷ་བའི་སྟོང་  
 དུ་རྩྭ་ལས་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷོ་བལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། ཚུར་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐིམ།  
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་སེམས་དཔལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་འོན་ཏེ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། རལ་པའི་བྱར་ལུང་ལ་ཡིད་

བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་རྟོ་རྟོ་མཚན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱོ་ཚོགས་པས་མངོས་པ། མཚན་དང་  
 དཔེ་བུད་ཡོངས་སུ་རྟོ་གས་པའི་སྐྱུ་ག་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྟོ་རྟོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱུགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་དདུལ་དཀར་གྱི་འི་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། ཞབས་རྟོ་རྟོའི་སྐྱིལ་མོ་  
 ཀྱང་གིས་འོད་དཀར་གྱི་སྟོང་བ་འབྲུགས་པའི་སྟོང་ན་བརྟེན་བཞིན་པར་བཞུགས་པ། དེའི་བང་དུ་ཡུམ་རྟོ་རྟོ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱུ་ག་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་  
 ཉམས་ཀྱིས་སྐྱེག་པ། ལྷག་གཡས་རྟོ་རྟོའི་གྱི་གྱུ་ག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛོན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། གཅེར་མོ་བདེ་བ་  
 རྒྱས་འོད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ཞབས་གཉིས་པརྟེན་དཀྱིལ་གྱང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྟོམས་པར་ལུགས་པ། ཞེས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། ལྷ་བམས་ཅད་



འཇམ་མཁའ་	<p>༡༦། །ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་ལས་བྱུང་བའི་པརྟ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་          ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷོ་བར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་བྱུང་བར་བསམས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲང་བཞི། དོ་རྩེ་བྱུ་རྩྱུར་གཉིས་གྱི་མཚུ་བམོ་ལྷགས་ཀྱི་          ལྟར་བྱས་པ་ལག་དར་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ་གྲང་མོ་དང་མཐོབ་མོ་གཉིས་གྱིས་སེ་གོལ་རྩེ་བ་པོ་རྩེ་བསྟུ་བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། བརྟ་ས་ལྷ་ཡ་ཨོཾ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དཔུང་          བཅས་མི་བབྱད་འཛོམས་མཛད་ལ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཙམ་མམ། རྒྱས་          པར་ན། བཙོམ་ལྷན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོལ་བཅེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྩེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་</p>	ཐག
ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་	223	
ལྷན་	ལོ་ཤོ་ཚོས་	

འཇམ་མཁའ་	<p>མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་དཀྱིངས་སོ་བྱང་སྤྱན་གྱུབ་ནས། །རྩུ་འཕུལ་གྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐོང་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་          བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་          གཞི་བཟོད་ཆེ། །དད་པས་སྤྱན་ནི་དྲང་བར་བཞི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་          བབྱད་རྣམ་པར་ལྷན། །རྩུར་སྟོན་རྩུར་སྟོན་ཞི་དག་ལ། །ཐུབ་པ་སྤྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཚོད་པའི་གནས་འདིར་          གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་བཟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་རབ་ཏུ་གནས་བུའི་རྟེན་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་</p>	ཐག
ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་	224	
ལྷན་	ལོ་ཤོ་ཚོས་	

༡། །འཕྲོད་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་བུ་དང་ས་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་པ། ཨོ་ཨུཾ་བུ་ལྷ་རྒྱ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་རང་གི་ལས་བྲམས་ཅད་པའི་སྐྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་  
 འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱེད། ཨོ་སྐྱེད་ཏ་སྐྱེད་ཏ་ཨ་མྱེད་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེད་ཏ། སྤྱི་ ཡུལ་ རྩྭ་པེ་ ཨུ་ལོ་གོ་ གཞུ་ བེ་ལྷོ་ འབྲེད་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེད་ཏ་མཚོད། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱིར་བཞེན་ཅུ་གཉིས་ནས་  
 རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཚོད། དེ་ནས། རྩྭ་རྩྭ་པེ་རྩྭ་ ཞེས་བཞེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱེད་བཞི། རང་གི་སྐྱབས་གཤི་  
 ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་དང་། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་དང་། བྲོ་བོ་དང་བྲོ་མའི་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་བུ་དང་ས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བའི་དགོངས་པ་མངོད། སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོས་དབང་བསྐྱེད། གྱུར་

ཅུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཤིས་བཞེད། བྲོ་བོ་རྣམས་སྤོགས་མཚམས་སུ་འཕྲོད་ནས་བཞེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས། ཨོ་སྐྱེད་ཏ་སྐྱེད་ཏ་ཨ་མྱེད་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེད་ཏ།  
 སྤྱི་ ཡུལ་ རྩྭ་པེ་ ཨུ་ལོ་གོ་ གཞུ་ བེ་ལྷོ་ འབྲེད་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེད་ཏ་སྤྱིར་བཞེན་ཅུ་གཉིས་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཚོད། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བུས་  
 གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེས་བུས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེད་ཏ་སྐྱེད་ཏ་ཨ་མྱེད་པེ་ཀའེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་རྩིའི་རྩལ་  
 དབང་བསྐྱེད་བས། དྲི་མ་བྲམས་ཅད་དག་ ཅུ་ལྷ་གསུ་བོར་འབྲིལ་བ་ལས་རང་འབྲའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་སམ། དེ་གས་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དབུ་རྒྱན་  
 སོགས་དེ་གས་སོ་སོ་ལྷར་གྱ། དེ་ནས་སྐྱེན་དབྱེ་བཞི། གསོར་གྱི་སྤྱིར་མའི་རྩེ་མོས་དདུལ་གྱི་ཀོང་བུར་བཞག་པའི་མུང་དང་སྤྱང་རྩི་བསྐྱེས་པ་གྲངས་ཏེ། ལུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེན་དང་། གཞན་རྣམས་མེ་ཡོང་ལ་གསུགས་བརྟན་ཤར་བའི་སྐྱེན་

ལྷོ། །ལ་བུག་ཅིང་། རི་རྩུར་མིག་མཁམ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ།  
 ཨོྲཱོ་ཙྰ་ཙྰ་ས་མཉྱ་ཙྰ་བི་ཤོ་རྟེན་ལྷོ་སྤྱོ། །ཀུན་མཁུན་ཡོ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་སྤྱོན་བྲལ་ཡང་། །ལྟམ་པས་འཕགས་པའི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བ་བྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡོ་ཤེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱན་དབྱེ་བའི་རྩོམ་བྲ། །ནི་བལ་སོགས་པའི་སྤྱན་ལས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ། །ཡོན་བདག་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛོད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་མཚོན་པ་གསུམ་དུ་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་པའམ། །ལག་སོས་ལ། ཨོྲཱོ་ལྷུང་བི་རྣམས་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུྃ་པུལ་གྱིས་བསངས། ཨོྲཱོ་སྤྱུ་མ་ཤ་ཤྱུང་སའ་རྣམས་སྤྱུ་  
 སྤྱུ་མ་ཤ་ཤྱུང་རྩྱུྃ་གིས་སྤྱངས་ནས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུྃ་ལས་མཚོན་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། །རྣམ་པ་མཚོན་རྣམ། །བྱེད་ལས་

རྩུ་བུ་ལྷོ་བུ་  
 རྩུ་བུ་ལྷོ་བུ་  
 རྩུ་བུ་ལྷོ་བུ་

ལམ།  
 227  
 ལོ་ལོ་ལོ།

བག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྲཱོ་བརྗོད་ཨཱུྃ་ལྷུང་རྩྱུྃ། སྟོང་། སྟོང་། ལྷུ་པོ་ ལྷུ་པོ་གོ་ གཞུ་ ལྷོ་ལྷོ་ །ཤུ་ལྷུང་རྩྱུྃ་གི་བར་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་མཚོན་  
 པ་ལ་སྤྱི་མཚོན་ནི། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཚོག་འདི་དག། །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་  
 མཛོད། ཨོྲཱོ་ལྷུང་རྩྱུྃ་པར་སྤྱུར་ཨཱུྃ་ལྷུྃ་པུ་རྩྱུྃ་སྤྱུ་སྤྱུ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤྱགས་ཀྱི་ཞབས་བསེལ་མཚོག་འདི་དག། །བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་  
 པ་གས་ཀྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་མཛོད། ཨོྲཱོ་ལྷུང་རྩྱུྃ་པར་སྤྱུར་ཨཱུྃ་པུ་རྩྱུྃ་སྤྱུ་སྤྱུ། ཨོྲཱོ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ་བཀྱིད་  
 པར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྟེན་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཨོྲཱོ་ལྷུང་བརྗོད་སའ་ལྷུ་ལྷུ་པུ་རྩྱུྃ་སྤྱུ་སྤྱུ། ཨོྲཱོ། ལྷ་ཡི་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ནི། །

རྩུ་བུ་ལྷོ་བུ་  
 རྩུ་བུ་ལྷོ་བུ་  
 རྩུ་བུ་ལྷོ་བུ་

ལམ།  
 228  
 ལོ་ལོ་ལོ།

༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་བགྱིད་པར་འཚེལ། །བྱུགས་ནི་བརྟེ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྫེ་བཟླ་བཟླ་སངས་ལྷན་པོ་བྱུ་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད། །ཨོྫེ་བཟླ་ལི་སྐྱོད་གསལ་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་བགྱིད་པར་འཚེལ། །བྱུགས་ནི་བརྟེ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྫེ་བཟླ་སངས་ལྷན་པོ་བྱུ་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད། །ཨོྫེ་བཟླ་ལི་རྩི་ཆབ་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་བགྱིད་པར་འཚེལ། །བྱུགས་ནི་བརྟེ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྫེ་བཟླ་སངས་ལྷན་པོ་བྱུ་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད། །ཨོྫེ་བཟླ་ལི་ཞལ་ཟས་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་བགྱིད་པར་འཚེལ། །བྱུགས་ནི་བརྟེ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྫེ་བཟླ་སངས་ལྷན་པོ་བྱུ་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད། །ཨོྫེ་བཟླ་ལི་རོལ་མོ་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་བགྱིད་པར་

འཚེལ། །བྱུགས་ནི་བརྟེ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྫེ་བཟླ་སངས་ལྷན་པོ་བྱུ་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད། །འདོད་ཡོན་ནི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བཟུགས་སྐྱོད་འདོད་པོ། །ཤེག་བྱུ་འབྱུང་པར་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྐྱོས་དེ་རྗེ་སེམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །བཞེས་ནས་སྐྱོ་མེད་བྱུ་བམཚོག་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫེ་བཟླ་སངས་ལྷན་པོ་བྱུ་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད། །ལོས་རྒྱུད་ནི། །སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་སྐྱུ་ལི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེ་ལྷ་བརྟེས་ལ། །མི་སྐྱེད་དད་པས་བདག་འབྱུང་ན། །བདག་བྱུང་དེ་རྗེ་ལྷ་ཕོབ་ཤོག། །ཨོྫེ་བཟླ་སྐྱུ་ལྷན་པོ། །རྒྱལ་མིང་ནི། །ཞིང་འདིར་རིན་ཚེན་སྐྱོ་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །དངོས་བྱུབ་འདོད་པ་སྐྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤིས་རབ་ཅན་གྱིས་འབྱུང། །ཨོྫེ་བཟླ་སངས་ལྷན་པོ་བྱུ་རྩེ་སྐྱོད་སྐྱོད། །ནང་མཚོད་འབྱུང་བ་ནི། །རྩ་བ་དང་བསྐྱེད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫེ་བཟླ་སྐྱོད་སྐྱོད།

རྩམ་མཁའ་	།	འཇིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་དུ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དཔའ་	ལམ།
ཡུལ་ལྗོངས་		བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དམ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་དག་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲོ་	231
རྩམ་མཁའ་		ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཚིམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཐོག་གཏོར་གྱི། གསང་མཚོན་ཞི། ཨོྲོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ཨ་ལུ་རུ་ག་ཏེ་བཟོ་སྤྱོད་ཏེ་ཨ་ལུ་རུ་ག་ཏེ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། གོམ་ཏེ་ཏེ།	ལོ་ལོ་ལོ།
རྩམ་མཁའ་		དཔའ་ལོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱིས། རྒྱུ་བ་པའི་མི་ཡི་ཡུལ་ཐོབ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ། ལཱ་ལོ་པའི་ཕྱིར་མི་དབུལ་བར་གྱི། ཨོྲོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ།	ལོ་ལོ་ལོ།
རྩམ་མཁའ་		ཡུལ་ལྗོངས་ལྷན་དུ་ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་དེ་ལྟར་བསངས་སྤྱངས། ཕྱིར་བརྒྱབས་དང་། ཕྱིར་བསངས་པའི་མཚོན་པ་མཛུགས་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར་རྒྱས་པར་སྦྱོར་བའོ། བསྐྱེད་སྐབས་ཚམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་གང་ཡིགས་གྱི། དེ་ལྟར་བཟུང་།	ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ།		གནས་བྱུང་གི་ལྷ་སོ་སོའི་སྒོས་བསྟོད་ཤེས་ན་དེས་བསྟོད་ལ། སྤྱི་ཚོམ་དུ། འགོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གཟིར་འགོ་གཟིགས་ནས། རྒྱུགས་རྗེས་	ལམ།
ལོ་ལོ་ལོ།		རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་འཛམས་མཛད་པ། རྒྱུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་བ་འཚལ་བསྟོད། སེམས་ཅན་སྤྱིར་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ལམས་	232
ལོ་ལོ་ལོ།		ན་བཞུགས་ཤིང་སྦྱོད་གྱུར་གྱང་། ཆགས་པས་མ་གོས་པར་ལྷ་ལྟར་དག་པ། འདོད་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད། སེམས་ཅན་བཀྱོན་པ་ཚོས་གྱིས་ཐོངས་གྱུར་	ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ་ལོ།		པ། ལམ་འཇིགས་འཐོབ་པའི་ནང་དུ་སོང་བ་རྣམས། འཕགས་པའི་ལོར་བདུན་དག་གིས་ཚིམ་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་མེ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་བ་འཚལ་ལོ། སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་	ལོ་ལོ་ལོ།
ལོ་ལོ་ལོ།		མཚོར་རུབ་པ་ལ། རྒྱུགས་རྗེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱུར་བཅུག་ནས། ཞི་བ་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་སྦྱེལ་མཛད་པ། གུལ་གྱི་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ལ་གུལ་ནས་འདུད། སེམས་ཅན་	ལོ་ལོ་ལོ།

༡༡། །ལས་གྱི་ཚུ་བོར་རུབ་གྱུར་རྣམས། །དམ་ཚོས་བདུད་ཚིའི་ཟམ་པས་སྐྱོལ་མཛད་ཅིང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྐྱོར་མཛད་པ། །གསུང་གི་  
 མངའ་བདག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཞལ་བསྐྱུར་བ་ནི། ལྷ་རང་རང་གི་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་རྗོད་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པས། སྐྱོ་བོ་མགྱིན་པ་སྐྱགས་ཀ་གསུམ་དུ་དངོས་སུ་རེག་པའམ། མེ་ལོང་ལ་  
 །ཤར་བར་རེག་པས། །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བའི་བྱིན་རུས་དང་ལྷན་  
 །པར་རྗོད་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ཅས་བསྟོད། རྒྱས་པར་སྐྱོན་མཚོན་བསྟོད་ཀྱི། དེ་ནས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། མཚལ་སྐུལ་ལ། ས་གཞི་སྐྱོས་རྒྱས་སྐྱགས་ཤིང་མེ་  
 །རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བརྗོད་སྐྱི་ལེ་ལྷུང་ལྷུང་།

སྐྱ་དུ། །ལས་སུམ་གྱིས་སྐྱས་གསོལ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྐས་རྣམས་ལ། །རིན་ཚེན་བུམ་པ་མང་བོ་སྐྱོས་གྱི་ཚུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱ་དང་ནི། །རོལ་  
 །མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱ་བྱས་གསོལ། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་སྐྱི་ཏེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྐྱི་ཡེ་རྩོ། །ན་བཟའ་སྐྱ་ཚོགས་སྐུལ་ལ། །སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་སྐྱ་ཡི་གོས། །མི་སྐྱེད་རྗོད་རྗོད་སྐྱ་  
 །བརྟེས་ལ། །མི་སྐྱེད་དད་པས་འབུལ་བར་བགྱི། །བདག་གྱུང་རྗོད་རྗོད་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག། །རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་དུར་སྐྱིག་སྐུལ་ལ། །དྲི་མེད་མཚོན་ལ་སྐྱིབ་བསལ་མི་མངའ་ཡང་། །དད་པས་  
 །དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཚོན་སྐུལ་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟེས་ལྷགས་མཚོག་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་བརྗོད་སྐྱས་སྐྱེ་ལྷུང་ལྷུང་།  
 །ལོངས་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་སྐུལ་ལ། །རྒྱལ་བ་མཚོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་སྐྱབ་སྐྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཚེན་རྒྱན་མཚོག་སྐུལ་བས་འགྲོ་

༡༦། །ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བརྗོད་ལྷུང་ལོ་ཀར་ལྷ་སྐུ་ཤི་ལྷུང་ལྷུང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་སྐུ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཟག་མེད་འབྱོར་  
 པ་དབང་བསྐྱེད་ཡང་། །འབྲོ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་ཡིས། །མཚོན་པས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་  
 ཤོག། །ཞོ་བརྗོད་ས་མཚན་ལྷུང་ལྷུང་ལོ་སྐུ་ལྷུང་ལྷུང་། །རྒྱལ་མིན་སྐུ་ལ། །མི་དབང་རིན་ཆེན་སྐུ་བདུན་འདི་དག་ནི། །རྒྱལ་བ་ལྷས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བཤམས་ཤིང་ཡིད་  
 གྱིས་སྐུ་ལ་ཉེ་ཕྱུལ་བ་ཡིས། །འབྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཞོ་སྐུ་ལ་དུ་རུ་ལྷུང་ལོ་སྐུ་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལ། །རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱིས་སྐུ་ལ་མེར་  
 བལྟགས། །བསོད་ནམས་ཡོ་ཤེས་སྐུ་ལྷ་བརྟེན་པ་ལ། །ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་སྦྱིང་པོ་དམ་པ་འབྱུལ། །འབྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བརྗོད་པ་ཕྱི་བེ་མ་ལ་ལྷ

ལོ་སྐུ་ལྷུང་ལྷུང་། །གཞུགས་སོགས་སྐུ་ལ། །བརྟེན་པའི་འཕོམ་ཡུག་སྐུ་ལའི་བ་དན་དང་། །ཉིང་འཛིན་གླ་བེ་སྦོམས་པའི་འོད་གསལ་ལ་བ། །མཚོག་རྒྱུན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་  
 དག་ལུལ། །སྦྱོ་བོས་རྣམས་དག་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བརྗོད་ལ་དུ་ལྷུང་ལོ་སྐུ་ལྷུང་། །ཞེས་པ་རྣམས་སྐུ་མོང་གི་མངའ་དབུལ་བརྒྱན་དོ། །ཞལ་ཟས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་ལ་ཉེ་བེ་བེ་ལུ་ལྷུ་ལེ་  
 ལྷུང་སྐུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ཞེས་པ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །གཞུགས་སྐུ་ལའི་ལོ་སྐུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །མཚོག་ལྷུང་ལྷུང་ལའི་ཟས་མཚོག་འདི། །  
 བདག་གིས་དད་པས་འབྱུལ་བར་བཀྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་དེ་བྱ་ལྷུང་ས་མཚན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་སྐུ་ལའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཤེགས་  
 ལྷུང་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ལ། །དད་པས་སྐུ་ལ་བས་འབྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྱོར་སྐུ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱུང་རྒྱལ་སངས་

འཇམ་མཁའ་	<p>༡༡། རྒྱལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མས་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤང་དུ། བཤེས་དང་ཞལ་ཟས་སྤྱད་བ་འདི་ལྟལ་</p> <p>བས། རྒྱལ་ཀུན་དགོ་བའི་ལོ་ཏོག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱལ་ས་སྤྱེས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་ཚེས་དང་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཚེས་ལུལ། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བའི་ཐོག་</p> <p>མར་ཤིས་བརྗོད་བྱ་བའི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤར་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འདྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །</p> <p>སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྐྱུན་མངའ་བ། བེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་</p> <p>གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། ཚེས་གྱི་དམ་པ་སྐྱེ་བུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། བེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བེས་ཚེས་ལྷན་པ་ཐོས་པའི་བཀྲ་</p>	ཞལ། 237 ལོ་ནོམ་
----------	--	-----------------------

འཇམ་མཁའ་	<p>ཤིས་གྱིས་ལུག་ཅིང་། བདོ་འདུན་མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཡོན་གྱིས་གནས། ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། བེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ཞི་བྱེད་བཀྲ་</p> <p>ཤིས་ཤོག། ། ལྗ ཚེ་བའི་ཚེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད། ཚེས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། བདུད་དང་བགོགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། རྟལ་ཏུ་</p> <p>དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚེས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚེས་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད། བེས་ཚེས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་</p> <p>དགྲ་ཞི་སྟེ། རྟལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདོ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་དཔལ་འབར་བ། རྒྱལ་སྐྱལ་པན་མཛོད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཉེས་</p> <p>པའི་སྐྱོན་བྲལ་དགོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། རྟལ་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སོགས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱིས་ཐོག་དངས་ཏེ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། ལོ་སྤྱི་</p>	ཞལ། 238 ལོ་ནོམ་
----------	--	-----------------------



༡༡། །བྱ་ཉི་ཤུ་བརྗོད་པ་སྐྱུ་དྲུ། །ཞེས་འབྲུ་འཇོམ་། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་པ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འབྲུལ་ལྷུ་མས་ཞུགས་

ལྟར། །དེ་བཞིན་གསུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདི་རུ་མགོན་པོ་ཉལ་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོན་ལྷི་བདག་པོའི་དོན་སྦྱང་དུ། །བདག་གིས་

འགྲོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་འགྲོར་བ་ཡི་མཚོན་པ་དང་། །མེ་ཉོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག། །བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྗེ་བར་ཉེར་དགོངས་

ནས། །ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་

བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དེ་སྲིད་

དུ། །ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཇམ་མཁའ་ལྷ་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ཉེན་འདི་ལ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དེ་སྲིད་

དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །རྒྱས་པ་ལ་སློབ་། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་

འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་སྲིད་ཤོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བུས་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་

གྱིས་བདེ་བའི་མཚོག་བརྟེས་པ། །ཉི་ལྟར་ཞལ་རྒྱུ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང་། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་རྒྱུ་ལྟར་ཆེ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་མཐའ་བུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་

གསོལ། །ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །རླུང་གི་བསྐྱེད་པས་འཛིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཅིས་དང་། །ཨོྲོ་བརྗོད་





རྒྱལ་པོའི་མཇུག་པོ།	<p>༡། ལིན་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྟེ་བསྐྱེད་བསལ། དེའི་སྤྱུགས་གཤམ་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱུངས།</p> <p>འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིམ་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐོང་རྒྱུང་མཐོང་སོས་མནན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པའི་སྟོང་དུ་གཡས་</p> <p>པའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཁས་སྐྱབས་པས་མནན་ལ། བཟོ་སྟོབ་ལ་སྟེ་བེ་རོ་ཙོན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ། ཉ་བྲུ་གཉ་ལ་ཨེར་ཉེ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ། ཉ་བྲུ། ཨོ་སྤྱོ་སྤྱོ། ས་མེ་ས་མེ། ས་མེ་ཉེ།</p> <p>འཕྲུ་ཉེ། དུ་ཉེ། ས་སྤྲུ་རེ་མེ། ཨེ་རྒྱ་མཚར་ཉེ། ཉེ་ར་བེ། ཡ་ཤོ་མཚའི། མེ་རྒྱ་ཉེ་རི་རྒྱ་ལེ། བི་རྒྱ་བར་ཉེ། ས་མེ་ཉེ་བྲུ་གཉ་ཉེ་ལ། ཨེ་རྒྱུ་རྒྱ། ཨེ་རྒྱུ་ཉེ་སྤྱོ་རྒྱ། ཞེས་ཉི་ལུ་</p> <p>ཅ་གཅིག་བརྗོད་དེ། སྤྱོད་ཐོག་ཨོ་གྱི་དུལ་ལྟར་བ་ལས་གྲུབ་པའི་གོང་བུར་བསམ་པ་ཞི་སྐྱེའི་དེ་ཉིད་བདུན་པའོ། །དེས་ས་དུ་སྤྱོ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་པར་བཅད་ལ་འདི་འདི་བྱས་ནས། ཨོ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ཉེ་ལྟ་བུ་སྤྱོ་ཉེ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱེ་</p>	ཁལ། 245 ཚོགས།
--------------------	--	---------------------

ཡམས་པའི་མཇུག་པོ།	<p>འཕྲུ་བྲུ་གཉེ་བྲུ་བ་དཉེ་ཉེ་འཕྲུ་ཡེ་ནི་རོ་རྒྱ་ཨེ་མོ་བྲུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྲུ་མ་རྒྱ་ལུ་སྤྱོ་རྒྱ། བརྗོད་ཅིང་རྒྱུར་བཅུག་པས་རབ་ཏུ་གདབ་ཅིང་། དུ་བྱུང་བའང་སྤྲགས་དེ་ཉིད་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའང་སྤྲགས་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱ། རབ་</p> <p>གནས་ནི། སྤྱོ་རེ་རེ་ནིང་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གངས་ཅེན་མཚོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེགས་པར་དམིགས་ནས་མཚོན་པ་ཅི་འགྱོར་བས་མཚོན་དེ། ཤིས་པ་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་པས་མེ་</p> <p>ཏོག་རབ་ཏུ་གཉོའ་ནས་བརྟན་བཞུགས་གྱི་སྤྲགས་དང་ཚོགས་བཅད་བརྗོད་ལ། མཐར་བཟོ་སྟོབ་བཅས་བྱའོ། ། ལྷ། བཞི་པ་སྤྱིན་སྟེ་ག་གི་ཚོགས་ནི། ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེ་ག་རྣམས་ནང་གསེས་གྱི་རྒྱུད་པར་དབྱེ་བ་ལས་སྤྱིའི་འགྲོས་མཚུངས་</p> <p>པས། འདིར་སྤྱིག་སྤྱིབ་ནི་བག་ཅོར་དམིགས་ཉེ་བར་མཁོ་ཆེ་བཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེ་ག་བྱུ་བའི་རྩལ་འཆད་པར། སྤྱོར་བ། དཔོན་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཚོགས་མ་གཉོགས་པ་དང་། གཉོགས་པའི་སྤྱོར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ས་ཡི་ཚོགས་</p> <p>སྤྱོན་དུ་མ་བྱས་པའི་གཞི་ལ་ས་སྤྱོང་བ་དགོས་པས། རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་ལག་གཡས་པ་རྟོག་དང་བཅས་སར་བཞག་ནས། ཨོ་སྤྱོ་རྒྱུ་དང་། ཨོ་ཉེ་རྒྱུ་བཟོ་གྱོ་རྒྱུ་དུལ། ཅེས་བརྗོད་ནས། དོ་རྒྱུ་ཡོ།</p>	ཁལ། 246 ཚོགས།
------------------	--	---------------------

འཇམ་མཁའ་	<p>༡། །བོས་བགོགས་རྣམས་བཅོམ་ནིང་། དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསམས་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་ལྟའི་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཙུ་བརྒྱད་བརྗོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ཀུན་རྗོབ་གྱི་དག་པ་དང་། སའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་གྱུར་པ་བསྐྱོམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྤྱད་བ་བྱ། ཐབ་སྟེགས་གཞི་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་པའི་ཁར་གྱིས་ཐབ་ལ་ཚངས་ལུང་གི་ཐོག་གང་ག། རྒྱར་སྤྱོད་པ། མཚུ་</p>	ཐག
ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་	<p>དང་ཁ་ཕྱོད་ལ་སོར་བཞི་རེ། ཉན་དུ་ཚ་སྤྲུན་གཅིག་པའི་དེ་རྗེ་འཕྲོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་སྟེ་བར་དེ་རྗེས་མཚོན་པ། ལྷིའི་གྲུ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱོད་དེ་རྗེ་རེ་ལྟེ། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་བརྒྱུད་ལྟེ་བར་དུང་ཚི་ལྟེ་</p>	247
ལྟེ་བའི་	<p>འི་བཟང་རྣམས་གྱིས་བྱུག་ མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སིལ་མ་དགལ། ལྷུ་སྐྱོར་ནང་མའི་སྟེང་ནས་ཚོར་མ་སོགས་འི་མི་ཞིམ་པ་དང་། སོག་ཆགས་མེད་པའི་ཤིང་སྐྱམ་པོ་ལྷུ་མེར་བཅེགས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྟོགས་ཐབ་དང་ཉེ་བར་སྟེགས་ལུའི་སྟེང་། རྒྱ་བཞི། བཟེད་ཞལ་གསུམ། བསང་གཏོར། ཀུ་ལའི་རྒྱུན་པོ་དང་བཅས་པ། ལས་བུམ་རྣམས་བཀོད། གཡས་གྱི་སྟེགས་བུར་བསྟེག་རྣམས་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱིག་ དེའི་ནང་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟའི་མཚོན་རྣམས་</p>	ལོན་ཚོན་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་	<p>མཐའ་གཏོར་འབྲུལ་དཀར་རྒྱུ་བའམ། དེའི་ནང་རོལ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཚོན་རྣམས་ཉེར་སྟོད་ལྟེ་བོ་དགོད། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཐུན་དུ་རྩོར་རིལ་དགའ་རྒྱགས་མར་ཁུ་བདུད་ཚི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཚོན་རྣམས་བཞག་ མེ་གསོ་བའི་རྣམས་དང་</p>	ཐག
ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་	<p>ཀུ་ལའི་རྒྱུན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་སྤྲོ་བོན་བྱ། དེ་ལ་ཡམ་ཤིང་འི་ཞིམ་ཚོར་མ་མེད་པའོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟེང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་སྟོམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་ཚད་མ་གས་པ་ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་སྤྱད་ཚིས་སྤྲུགས་པ། ཏིལ། དུག། འབྲས་མ་གྲུགས་པ། ཞོ་</p>	248
ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་	<p>ཤེལ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་གངན་ལ་ཁ་ལའ་དུ་སྟོགས་པས་བརྒྱའི་འདུག་སྤངས་གྱིས་འཁོད་དོ། །གཉིས་པ་ཞི། ཐོག་མར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་གསོལ་བཏབ་ཀྱིན་ལུ་ཉེར་བལྟའི་</p>	ལོན་ཚོན་
	<p>བར་བྱས་ལ། ལུན་མཚོམས་གྱི་ལྟར་ལྟངས་བའི་དང་ནས་ལས་བུམ་བསྐྱུབ། ཨོཾ་ཎཱ་བུ་ཧྱཱཾ། ཞེས་དེ་རྗེ་གསོར། ཨོཾ་ཎཱ་བུ་གཞེ་ལྷུཾ། ཞེས་འིལ་བུ་དཔོལ། ཨོཾ་ཎཱ་ཏ་ལྷུ་གཏ་མ་ཎཱ་ལྷུ་ལྷུ་གཏ་ཎཱ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་</p>	



༡༦། མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཟུ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད་ནས་ཀུ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤེས་པར་རང་གི་གཡོན་  
 རོས་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ལ། རང་གང་ལ་ཁ་བརྒྱས་པའི་རོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཅེ་མོ་ཤར་དང་སྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་དུ་བསྐྱོན་ལ་སྒྲ་མའི་ཅེ་མོས་ཀྱི་མའི་རྩ་བ་ཞོན་པར་དབྱམ་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་དང་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྐྱོན་པའི་  
 ཀུ་ཤེས་པའང་གི་རྩ་བ་སྒྲ་བུ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་བཟུ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྐྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོགས་ལ། ཐོག་མར་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། བསང་རྒྱས་ཐབ་བསངས་ལ། ཨོ་ལྷུང་བེ་སྐྱོན་ཏེ་གྱི་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོ་ལྷུང་ཏེ་སྐྱོན་བརྒྱ་སྐྱ་  
 སྐྱ་སྐྱ་ལྷུང་གོ་ཉེ་ཉེ་གིས་སྐྱངས། ཐབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱོ་དཀར་པོ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་ལ། ལྷུ་རྩ་ཁ་

སྟེར་དང་བཅས་པ། །ཁ་སྟེར་ལ་དེ་རྗེའི་སྟེར་བས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་སྟེད་དེ་རྗེས་མཚན་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུང། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་  
 གསུམ་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་པསྐྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེ་བར་རྩི་ལས་བབྱང་སྟེར། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་མེ་སྐྱ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྐྱག་  
 དུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་  
 པའི་ལྷག་རྒྱ་དང་བབྱང་སྟེར། གཡོན་གཉིས་དབྱུ་གྲུ་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ། རྣམ་སྐྱར་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྐྱིན་མ་དང་རལ་པའི་ཚོགས་འབར་ཞིང་སྟོ་བ་འཕྱང་བ། སྐྱོམ་ཞིང་  
 བྱང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཅེ་བ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ལྷགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩི་མམ་ཡང་ན་སྐྱོ་གིས་མཚན་པར་བྱུང། དམ་ཚོགས་པའི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་





ལྟོ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྐུ་ལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཚོ་ག། །འབྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་པ། །སིག་  
 རྒྱགས་ལྷུང་པའི་དྲང་སྲོང་རྩྭ་ལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྟེན་འབར། །མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་གྱིས་  
 ལྷུང་པས་ཐེག་པ་བཅིབས། །སིག་རྒྱགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྱེང་འཇོན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྷན་གཞེ་བསྐྱལ་ས། །ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་རྒྱོན་  
 དལ་ཚོངས་པར་སྦྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་འདས། །ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཅེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཚོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །ཨོ་འཇོ་ཨ་ན་ལ་མ་རྒྱ་  
 ལྷུང་རྒྱལ་ལྷོ་ལ་ཡ་སའ་སྐྱོ་ཀུརུ་སའ་དུ་ལྷན་རྩྭ་སྤྱི་བའི་འབྲུང་རྩྭ་པོ་རྩོེ། །ས་མ་ཡ་སྟེ། །ས་མ་ཡ་རྩོེ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་གོ། །དེས་མེ་ལྷའི་རྒྱགས་རྗེ་རྩེ་ཅེ་བཅིག་པ་

རྟོག་པོ་ལས་པ་

བུ་ཕོ་ལྟེང་ལྟེང་

ཚོག་

ལལ།

255

ལོ་ཤོ་ཚོག་

དམར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང་དགང་རྒྱགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚོན་པར་གྱུར། །དེས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་རྩྭ་ལྱིས་དགང་རྒྱགས་བརྩེང་ལ། །མར་ཁུ་  
 རྒྱང་ས་ཉེ་བྱང་རྩེ་བརྒྱུ་སུ་མའི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཉེ། །མེ་ལྷའི་ཞལ་རྩུང་ཟད་གདངས་པར་དགང་རྒྱགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་འབུལ་ཉེ། །དེ་ལ་དང་པོ་མེ་ལྷའི་རྒྱགས། །ཨོ་ཨ་རྒྱ་ཡེ་ཨ་རྒྱ་དེ་བྱུ་  
 ཨ་རྒྱ་དེ་བྱུ་ཨ་རྒྱ་ལེ་ཨ་རྒྱ་ལེ་མ་རྒྱ་ལེ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཙོད་པ་དང་། །སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁུད་པར་དུ་འང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་ཀུརུ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། །གཉིས་པ་དགང་རྒྱགས་གྱི་རྒྱགས་ནི། །ཨོ་ན་མེ་ས་མཚན་བྱུ་རྒྱ་ལྷ་ཨ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་

ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་

ལལ།

256

ལོ་ཤོ་ཚོག་



རྩེ་ལོ་མཐའ་  
བརྒྱ་ལྷན་ཅུ་ཐམས་པ་  
རྩེ་ལོ་

། ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རྩུ་སྣུ་རྩུ། ཞེས་དང་། ཉི་ལ་ལ། ཨོྲོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་བི་ལེ་ཨུ་བི་ལེ་མ་རྩུ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་ལ། ཨོྲོ་སྣུ་བྱུ་པོ་ད་ཉ་ན་  
བརྒྱ་ལ་སྣུ་རྩུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་  
བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ལོས་པ་དང་སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རྩུ་སྣུ་རྩུ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་རྣམ་གཉིས་  
གཉིས་སྣུ་ར་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཨོྲོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་བི་ལེ་ཨུ་བི་ལེ་མ་རྩུ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་ལ། ཨོྲོ་བརྒྱ་ལུ་ཤེ་སྣུ་རྩུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་

ལམ།  
259  
ལོ་ཤོ་ཚོས།

ལྷོ་ལོ་  
ལྷོ་ལོ་  
ལྷོ་ལོ་

མི་ལོས་པ་དང་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རྩུ་སྣུ་རྩུ། ཞེས་དང་། འབྲས་མ་གྲགས་པ་ལ། ཨོྲོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་བི་ལེ་ཨུ་བི་ལེ་མ་རྩུ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་བྱུ་  
ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་ལ། ཨོྲོ་བརྒྱ་ལུ་ཤེ་སྣུ་རྩུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།  
སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ལོས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཉི་ཀུ་རྩུ་སྣུ་རྩུ།  
ཞེས་དང་། ཞོ་ཐམས་ལ། ཨོྲོ་ཨུ་ལུ་ཡེ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་བི་ལེ་ཨུ་བི་ལེ་མ་རྩུ་ལྷོ་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྩུ་ལ། ཨོྲོ་སྣུ་མི་བ་དེ་སྣུ་རྩུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་

ལམ།  
260  
ལོ་ཤོ་ཚོས།

༡༦། །ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྱི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །ཀུ་ཤིས་ཤིས་ཤིས་སྐྱུར་བ་ལ། །ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་ཡེ་ཨྲཱེ་དེ་བྱུ་ཨྲཱེ་དེ་བྱུ་ཨྲཱེ་བི་ཤེ་ཨྲཱེ་བི་ཤེ་ཨྲཱེ་བྱུ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཡ། །ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྒྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའའི་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱུང་བ་མཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྱི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །ཡུངས་ཀར་ལ། །ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་ཡེ་ཨྲཱེ་དེ་བྱུ་ཨྲཱེ་དེ་བྱུ་ཨྲཱེ་བི་ཤེ་ཨྲཱེ་བི་ཤེ་ཨྲཱེ་བྱུ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཡ། །ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་ཨྲཱེ་ཤི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའའི་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་

བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྱི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །སོ་བལ། །ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་ཡེ་ཨྲཱེ་དེ་བྱུ་ཨྲཱེ་དེ་བྱུ་ཨྲཱེ་བི་ཤེ་ཨྲཱེ་བི་ཤེ་ཨྲཱེ་བྱུ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཡ། །ཨོྲཱེ་བརྒྱ་བྱུ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའའི་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྱི་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །ནས་ལ། །ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་ཡེ་ཨྲཱེ་དེ་བྱུ་ཨྲཱེ་དེ་བྱུ་ཨྲཱེ་བི་ཤེ་ཨྲཱེ་བི་ཤེ་ཨྲཱེ་བྱུ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཡ། །ཨོྲཱེ་ཨྲཱེ་བེ་བྱུ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའའི་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་



༡། །གསལ་བར་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་ལ་མཚོན་བསྟོན་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། དམ་ཚིག་མེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་གནས་མེད་  
 ཁང་ཚེན་པོ་ཚོད་དང་རྒྱན་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་གོ་སར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་  
 མེད་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྷར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ལོན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། རལ་བའི་ལྷར་ཕུད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རོར་བུ་དང་། རྒྱ་སྟེང་སྐྱ་ཚོགས་དེ་རྗེས་མཚན་པ། རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱོག་ལུ་ཅན། ལྷ་རྒྱས་གྱི་དར་དང་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་པས་མངོས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བུད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱག་གཡམས་པས་གསེར་གྱི་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། ཞབས་དེ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་

འོད་དཀར་གྱི་སྟེང་བ་འབྲུགས་པའི་སྟོང་ན་བརྗིད་བཞིན་པར་བཞུགས་པ། དེའི་པང་དུ་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་  
 གྱིས་སྐྱེག་པ། ཕྱག་གཡམས་དེ་རྗེའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ། གཅེར་མོ་བདེ་བ་རྒྱས་  
 ལོང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུས་མཚན་  
 པར་མོས། རང་གི་སྤིང་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱངས། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་  
 ག་ཏར་པ་ལྷ་ཇོ་མོ་གྲུ་ས་སུ་བྱས་ཏེ་སེམས་མཉམ་པ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་། ལྷ་བྱ་སྐྱེ་ར་སེ་སྐྱེ་ལྷ་ཇོ་མོ་གྲུ་ས་སུ་བྱས་ཏེ་སེམས་མཉམ་པ་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྐྱབ་ནས། ལྷ་རྩྭ་པོ་

འཇམ་མཐོན་

ཡུལ་འཇམ་

མཐོན་

༡༦། །ཉོེ་ དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་  
 ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷན་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་དྲངས། །ཨོཾ་པཏྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨཱཿའུཾ་པཏྱི་ཚུ་སྐྱ་ཏུ། ཡུཾ་ ཡུཾེ་ རྩུ་པེ་ ཨུ་ལོ་གོ་ གཞུ་ བློ་མི་ཏུ་ འབྲུ་པ་  
 ཏྱི་ཚུ་སྐྱ་ཏུ་ས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བགྲ་ཤིས་གྱི་  
 རྒྱ་ལོན། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོག་ མེ་ཏོག་གི་ཚར་འབེབས་བཞིན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཇི་ལྟར་བརྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་  
 བོ་བུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཞིནོ། །ཨོཾ་སཏྱ་ཏུ་ཐུ་གཏྱ་ཨཱཿའུཾ་པཏྱི་ཤེ་གཏྱེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་ཏུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྐྱི་བོ་ནས་

འཇམ་

267

འཇམ་

འཇམ་མཐོན་

དབང་བསྐྱར། རྩུས་སྐྱ་གང་། དྲི་མ་དག་ རྩུའི་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་ལུད་པ་ལས་རང་འབྲའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྩུས་གདག་ དག་ཅིང་དྲི་མེད་  
 ཡིད་འོང་བའི། །སྐྱགས་གྱི་ཡོན་ཚབ་མཚོག་འདི་དག་ །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾེ་པུ་བར་སཏྱར་  
 ཨཱཿའུཾ་པཏྱི་ཚུ་སྐྱ་ཏུ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྐྱགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་མཚོག་འདི་དག་ །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 བཀའ་དྲིན་མཛོད། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾེ་པུ་བར་སཏྱར་ཨཱཿའུཾ་པཏྱི་ཚུ་སྐྱ་ཏུ། །ཨོ། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་བཞིན་པར་འཚོལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བར་  
 ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾེ་པུ་ཡུཾ་པཏྱི་ཚུ་སྐྱ་ཏུ། །ཨོ། །ལྷ་ཡི་བདུག་སྐྱོས་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་བཞིན་པར་

འཇམ་

268

འཇམ་

། །འཚམས། །ཐུགས་མི་བཅུ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྫཱུཿབཟླ་སང་རྩུ་པོ་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། །ཨོྫཱུཿ །ལྷ་ཡི་སྤང་གསལ་  
 དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ་བགྱིད་པར་འཚམས། །ཐུགས་མི་བཅུ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྫཱུཿབཟླ་སང་རྩུ་པོ་པ་རྩུ་  
 རྩུ། །ཨོྫཱུཿ །ལྷ་ཡི་རྩི་ཆབ་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ་བགྱིད་པར་འཚམས། །ཐུགས་མི་བཅུ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོན་པ་འདི་  
 བཟླ་སང་གཞུང་པ་རྩུ་རྩུ་རྩུ། །ཨོྫཱུཿ །ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ་བགྱིད་པར་འཚམས། །ཐུགས་མི་བཅུ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོན་པ་འདི་  
 བཞེས་ཤིག། །ཨོྫཱུཿབཟླ་སང་རྩུ་པོ་པ་རྩུ་རྩུ། །ཨོྫཱུཿ །ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་དམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ་བགྱིད་པར་འཚམས། །ཐུགས་མི་བཅུ་བར་ཉེར་དགོངས་

ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཨོྫཱུཿབཟླ་སང་འབྲུ་པ་རྩུ་རྩུ། །འདོད་ཡོན་ནི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྤྱི་དང་རོ། །འཇམ་མཁའ་འབྲུ་པར་དབང་པོ་ཚོམ་  
 བྱེད་རྣམས། །མོས་སྐྱོས་དེ་རྩི་སེམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ནས་སྤྱི་མེད་བྱུ་མཚོག་སྤྱི་ལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫཱུཿབཟླ་སང་པ་རྩུ་པ་རྩུ་པ་རྩུ་རྩུ། །མོས་སྐྱོས་ནི། །འབ་  
 འཇམ་ཡང་པ་རྩུ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྩི་སྤྱི་བཞེས་ལ། །མི་སྐྱོད་དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་གྲུ་དེ་རྩི་སྤྱི་བོལ་ཤིག། །ཨོྫཱུཿབཟླ་སང་རྩུ་རྩུ། །རྩུ་མི་དམི། །ཞིང་  
 འདིར་རིན་ཚེན་སྤྱི་བདུན་གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་སྤྱི། །དངོས་བྱུ་འདོད་པ་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེ་ཤིག་རབ་ཅན་གྱིས་འབྲུལ། །ཨོྫཱུཿབཟླ་སང་སྤྱི་  
 པ་རྩུ་རྩུ། །ནང་མཚོན་འབྲུལ་བཞི། །ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫཱུཿརྩུ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུ་བདག་དཔལ་དེ་རྩི་



ལྷོ། །སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲོ། །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲོ། །དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲོ། །  
 ལྷོ། །དཔའ་བའི་ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲོ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་དག་བསྟེན་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲོ། །སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་  
 དའི་བདེ་བས་སྤྱད་ཚོམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཐིག་གཏོར་གྱ། གསང་མཚོང་ནི། ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲོ་བྱ་གཏུ་ཨུ་རུ་རུ་གཏུ་ཧ་ཧཱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉོ། དེ་ལོ་ཉིད་ནི། དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་  
 གྱིས། །སྤྱོད་པ་པོས་ནི་ཡུལ་ཐོབ་པ། །དེ་དག་བམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་རྗེ། །མཉེས་པའི་སྦྱིར་ནི་དབུལ་བར་གྱ། །ཨོྲཱ་ཨཱ་ཧྲོ་བྱ་གཏུ་ཧཱ་ཧཱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉོ། །བསྟོད་པ་ནི།  
 མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྲུལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་བམས་ཅད་སྦྱིན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལཱ།  
 271  
 ལོ་ལོ་ལོ་

མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ལོན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་དཔེ་དང་བུལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་པར་སྦྱོལ། །རྟག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་  
 པས་གྱུར། །སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 ལྷོ། །ཚད་མེད་ཚད་དང་བུལ་བ་ལོན་ཏུ་རྗེ་གས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱང། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་  
 རྣམས་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོང་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཨོ་མ་ཏེ་ལོན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྷན། །མཚོག་སྦྱིན་རྣམས་གྱི་ནང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལཱ།  
 272  
 ལོ་ལོ་ལོ་

འདྲེན་པའི་མཚན་ལོ་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་ལོ་

མཚན་ལོ་

༡། །ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཉག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོན་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་  
 པས། །དམ་ཚིག་མཚོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པས་  
 གྲང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྲུར། །དག་ལྷན་གསུམ་འབྲུལ་བ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་དང་།  
 དག་ལྷན་གསུམ་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡི་གའོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་བསམས་པ། །མར་ཁུ་འབྲུལ་རྩྭ་ལོ་འབྲུལ་པ། །ཨོ་བཟླ་སངས་སེམས་ལ། །མ་རུ་ཕུ་ལ་ལ། །བཟླ་སངས་ཏུ་ལོ་ལ་ཏེ་ཕྱ། །རྩྭ་  
 མེ་རྩ་མ། །སུ་ཏེ་ཏུ་མེ་རྩ་མ། །ཨ་རུ་རྟེ་མེ་རྩ་མ། །སུ་ཏེ་ཏུ་མེ་རྩ་མ། །སའ་སྤྱི་སྟེ་ལ་ལ་ལྷོ། །སའ་གམ་སུ་ཅ་མོ། །ཅོན་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ། །རྩ་ག་སྐྱེན་སའ་ཏ་ལྷ།

འཇམ་ལོ་

273

འདྲེན་པའི་མཚན་ལོ་

འདྲེན་པའི་མཚན་ལོ་

ག་ཏ་བཟླ་སྟེ་ལེ་ལེ། །བཟླ་རྩ་མ། །མ་རུ་སེམས་ལ་སངས་ལྷུང་། །ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སྟོན་པ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀུན་ལེ་སྐྱ་རྩ། །ཞེས་དག་ལྷན་གསུམ་  
 བདུན་སུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤོན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྟེན་གཟུགས་རྣམས་གོང་ལྷན་འབྲུལ་བ་ལ། །ཡམ་ཤིང་ལ། །ཨོ་བཟླ་སངས་སེམས་ལ། །མ་རུ་ཕུ་ལ་ལ། །བཟླ་སངས་ཏུ་ལོ་ལ་ཏེ་ཕ་  
 ཏེ་ཕྱ། །རྩྭ་མེ་རྩ་མ། །སུ་ཏེ་ཏུ་མེ་རྩ་མ། །ཨ་རུ་རྟེ་མེ་རྩ་མ། །སུ་ཏེ་ཏུ་མེ་རྩ་མ། །སའ་སྤྱི་སྟེ་ལ་ལ་ལྷོ། །སའ་གམ་སུ་ཅ་མོ། །ཅོན་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། །རྩ་ག་སྐྱེན་སའ་ཏ་ལྷ།  
 །སྐྱེན་སའ་ཏ་ལྷ། །ག་ཏ་བཟླ་སྟེ་ལེ་ལེ། །བཟླ་རྩ་མ། །མ་རུ་སེམས་ལ་སངས་ལྷུང་། །ཡིག་བརྒྱའི་མཐར། །ཨོ་བཟླ་སངས་ལ། །ཡིག་ལྷན་གསུམ་ལ། །སྐྱེན་སའ་ཏ་ལྷ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་

འཇམ་ལོ་

274

འདྲེན་པའི་མཚན་ལོ་

༡༡། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་གཟི་བརྗིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྩུ་སྒྲུ་། མར་ཁུ་ལ། ལྷ་སྒྲགས་མཐར། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ་།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་  
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྩུ་སྒྲུ་། ཏིལ་ལ། ལྷ་སྒྲགས་མཐར། ཨོ་སར་ལྷ་པོ་ད་  
 ཏུན་བརྗོ་ཡ་སྒྲུ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་

བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྩུ་སྒྲུ་། ཏུམ་ཏུམ་པེ། ལྷ་སྒྲགས་མཐར།  
 ཨོ་བརྗོ་ལྷ་ཡེ་ཤེ་སྒྲུ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་  
 འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཚོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྩུ་སྒྲུ་། འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ལྷ་སྒྲགས་  
 མཐར། ཨོ་བརྗོ་ལྷ་ཡེ་སྒྲུ་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་  
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཀྱི་རྩུ་སྒྲུ་། ཞོ་ཐོན་ལ། ལྷ་སྒྲགས་

༡༡། །མཐར་། ཨོྲེལ་ལྷ་ལོ་བ་དེ་སྐྱེ་བུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་  
 དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཚོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྐྱེ་བུ།  
 ཀུ་ལག་གཉིས་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ། ལྷ་སྐྱབས་མཐར་། ཨོྲེལ་ལྷ་ལོ་བ་དེ་སྐྱེ་བུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱབ་པ་མཚོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲོ་བ་དང་  
 མི་གཅོད་བ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྐྱེ་བུ། །ལྷ་སྐྱབས་མཐར་། ཨོྲེལ་ལྷ་ལོ་བ་དེ་སྐྱེ་བུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་

ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བགོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྐྱེ་བུ། མོ་བ་ལ། ལྷ་སྐྱབས་མཐར་། ཨོྲེལ་ལྷ་ལོ་བ་དེ་སྐྱེ་བུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ལོ་རྩེ་  
 དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩི་ཀུ་རུ་སྐྱེ་བུ། ལས་ལ། ལྷ་སྐྱབས་མཐར་། ཨོྲེལ་ལྷ་ལོ་བ་དེ་སྐྱེ་བུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ལྷ་རྩེ་

༡༦། །བའི་ཤུགས་སུ་སྲུང་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུན་སྡུ་བ། སྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོ་  
 བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྲོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུན་སྡུ་བ། སྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོ་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་མ་ཐོ་བ་དང་།  
 བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུན་སྡུ་བ། བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཡོད་ན། ལྷ་སྐྱབས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་གོང་བ་ཤར་ལྷར་ལྷ་སྐྱབས་རྒྱས་

སྐྱབས་སྲེལ་ཚིག་གསུམ་ཀུན་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་མེ་མཉམ་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་པོ་ལ་གསུམ་ཀུན་པ་དང་། དེ་མཚན་ལ་ལྷའི་སྐྱབས་པེ་པེ་དང་སྲེལ་ཚིག་པེ་པེ་ནས་རྒྱུ་ལ་དབྱུང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་བདུན་བདུན་གྱི་  
 མཐར་ལན་པེ་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷའི་སྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་སྲེལ་ཚིག་གསུམ་ཀུན་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལྷའི་སྐྱབས་པེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པེ་པེ་མཚན་སྲུ་བྱས་ནས་དབྱུང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་གཅོག་  
 ཡམ་ཤིང་དང་། ལུ་མར་འབྱུང་ཐེབས་པེ་དང་སྐྱབས་པེ་སྐྱུར་བ་སྐྱིན་སྲེལ་པེ་པེ་གྲངས་སུ་བཅི་བ་ཡིན། ཡམ་ཤིང་དང་མར་གཅོག་པེ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ཉུང་བ་དང་། སྐྱིག་པ་ཞི་བ་དགོས་པ་གཅོག་པེ་ཡིན་ན་ཉི་ལ་མང་བ་  
 དབྱུང་ཞིང་། ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་ན་དུ་རྒྱ་མང་བར་དབྱུང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བོད་དག་གིས་གྲངས་པེ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞི་སྟེང་པོ་མེད་པའི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་སུ་ལ་ཚར་བ་དང་།  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀ་ནས་སྲོམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བུས་བུས་པས་



༡༡། །གཟུགས་སྐྱེ་དང་རོ། །རེག་བྱའི་བྱུང་པར་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྐྱོས་དྲེ་རྩེ་སེམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །བཞེས་ནས་སྤྲོ་མེད་བྱུབ་མཚོག་  
 སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་སུ་བཟུ་ཀུ་མ་གུ་ཅ་པ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་དང་། །འདོད་ཡོན་ལྷན་སྐྱུལ། །ཨོ་བཟླ་སུ་ཨོ་ཨྱུ་རྩོམ་གིས་ནང་མཚོད་སྐྱུལ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་  
 མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་  
 མཉམ་ཉིད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་བྱུབ་མཐའ་ཡས་  
 དཔག་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་བྱུབ་མཚོག་རྣམས་དེས་པར་སྦྱོལ། །ཏུག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་། །སྦྱོན་ལམ་

བྱུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱུབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུག་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཚོད་མེད་ཚོད་དང་  
 བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྩོགས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེས་བྱུང་བྱུང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་བྱུབ་མཚོག་རྣམས་སྦྱོལ་མཛད་པའི། །  
 ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོང་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཨོ་མ་ཏོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྷན། །མཚོག་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་  
 པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཏུག་ཏུ་དངོས་བྱུབ་མཚོག་སྦྱོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པས། །དམ་ཚོག་མཚོག་གསུམ་དངོས་བྱུབ་དམ་  
 པ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པར་

འཇུག་ལྗང་ལ་

། ལྷ་མོ། །ཞེས་པས་བརྟེན། །ཨོྃ་ཨུལྱ་ལྱིེ་བྲ་ཤར་སུར་མུར་ཨུལྱ་ལྱིེ་ལྱིེ་ལྱིེ་ལྱིེ་སྐྱ་ལྱིེ། །ཞེས་མཚོན་ཡོན་དབུལ། །དེ་ནས་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཉོག་དང་བཙས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གས་སྦྱར་ནས། །གང་ཡང་བདག་སྲོལ་ཐོབ་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཙན་སྦྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །ལགོན་ཚྲིད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །ལ་སྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིལི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཚྲིད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཨོྃ་བཟོས་ལྟུལ། །ཞེས་མང་དུ་བཟོད་ནས། །ཨོྃ་བཟོས་སུ་མ་ཡ། །མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། །བཟོས་སུ་ཕྱོེ་པ་ཉེ་བུ། །འི་ལྷོ་མོ་བྲ་མ། །སུ་ཉེ་ཕྱོེ་མོ་བྲ་མ། །ཨ་རུ་རྟེ་མོ་བྲ་མ། །སུ་འེ་ཕྱོེ་མོ་བྲ་མ། །སང་སི་ལྷོ་མོ་བྲ་ཡལ་ལྷོ། །སང་ཀལ་སུ་ཙོ་མོ། །ཙི་ལྱོ་ཤེ་ཡེ་ཀུ་རུ་ལྷོ། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། །བྲ་ག་སྐྱོན་སང་ཉ་བྲ་ག་ཉ་བཟོས་ལྷོ་མོ་སུ་ལྷོ། །བཟོས་བྲ་མ། །མ་རུ་མ་ཡེ་སུ་ལྷོལ། །རྗེ་ཤེས་སའ་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་པར་།

བརྟེན་ལྗང་ལ་

ལྗང་ 285 འཇུག་ལྗང་

འཇུག་ལྗང་ལ་

བྲའོ། །དེའི་མེས་ལ། །བདག་ལ་དངོས་བྱུང་མཚོག་སུལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱལ། །ལེམས་ཙན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་བར། །དངོས་བྱུང་བྱེན་མེད་པ་སྦྱལ། །སྲར་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟོས་ལུལ། །ཚོམ་དུ་སྐྱེན་འཕེན་སྐྱབས། །སྐྱོན་མས་མེ་སྐྱིའི་བྱགས་ག་ནས་སྲར་གཤེགས་ཉེ་དཀྱིལ་འབོར་པ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཉེ་ཚོམ་དུ་སྐྱེན་དངས། །ཐོག་རྒྱུད་སྐྱབས། །ཡོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། །ཨོྃ་ཡོ་ག་ཤར་སང་སྐྱོལ་ཡོ་ག་ཤར་ཉེ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ་ལ་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཇུག་པའི་བྱག་རྒྱ་བྲའོ། །དེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ལ། །ཨོྃ་ཨུལྱ་ཡོ་ཨུ་དི་བྲ་ཨུ་དི་བྲ་ཨུ་འི་ཤེ་ཨུ་འི་ཤེ་མ་རུ་བྱི་ཡོ་ཉ་བྲ་ཀའ་བྲ་བུ་རུ་ཡེ་ལྷོལ་བྲ་ལྱིེ་ལྱིེ་སྐྱ་ལྱིེ། །བྲ་ཤོ་ །ལྷ་ཤོ་ཀོ །གྲོ་ །ཞེས་ལྷོ་ །འབྲ་ལྱིེ་ལྱིེ་སྐྱ་ལྱིེ། །ཨོྃ་ཨུལྱ་ཡོ་ཨུ་དི་བྲ་ཨུ་དི་བྲ་ཨུ་འི་ཤེ་ཨུ་འི་ཤེ་མ་རུ་བྱི་ཡོ་ཉ་བྲ་ཀའ་བྲ་བུ་རུ་ཡེ་ཨོྃ་ལྷོལ། །ཞེས་པ་ཉེར་།

བརྟེན་ལྗང་ལ་

ལྗང་ 286 འཇུག་ལྗང་





འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>༡༦། །གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྲུང་པར་དུ་འང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་</p> <p>ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་དང་། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་གཡས་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་མཚོག་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྷ་ལ་བརྟུན་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་</p> <p>ལྷུང་། ཨོྲོ་ཨུ་ལེ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་བི་ཤེ་ཨུ་བི་ཤེ་མ་རྒྱུ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲོ་བོ་རྩི་བྱི་ལ་སྣ་རྒྱ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་</p> <p>ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་</p> <p>གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྣ་རྒྱ། མར་ལུ་ལ། ཨོྲོ་ཨུ་ལེ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་བི་ཤེ་ཨུ་བི་ཤེ་མ་རྒྱུ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཡ།</p>	ཀུན་གྱི་ལོ་
--------------	--	-------------

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>ཨོྲོ་ཨུ་ལེ་སྣ་རྒྱ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་</p> <p>འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཉིལ་</p> <p>ལ། ཨོྲོ་ཨུ་ལེ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་བི་ཤེ་ཨུ་བི་ཤེ་མ་རྒྱུ་ཤི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་བྱུ་རྒྱ་ཡ། ཨོྲོ་སྐྱ་བུ་པོ་ད་ཉན་བརྗོ་སྣ་རྒྱ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་</p> <p>ཅད་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་</p> <p>དང་སྤྱི་ག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་དང་། །དེ་ནས་དུས་གཉིས་སྤྱད་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཨོྲོ་ཨུ་ལེ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་དེ་བྱུ་ཨུ་བི་ཤེ་ཨུ་བི་ཤེ་མ་རྒྱུ་</p>	ཀུན་གྱི་ལོ་
--------------	--	-------------



རྩམ་མཁའ་  
བརྒྱུ་ལྟེན་  
རྩམ་

༡༦། །ཨཱ་ཡེ་ཨཱ་དེ་བྱུ་ཨཱ་དེ་བྱུ་ཨཱ་འི་ཤེ་ཨཱ་འི་ཤེ་མ་རྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྲཱ་མ་ཨཱ་མི་ལ་སྣུ་རྩུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་  
ཤིས་པ་དང་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འི་རྩི་ཀུར་སྣུ་རྩུ། ཞེས་དང་། སོ་བལ། ཨོྲཱ་ཡེ་ཨཱ་དེ་བྱུ་ཨཱ་དེ་བྱུ་ཨཱ་འི་ཤེ་ཨཱ་འི་ཤེ་མ་རྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་  
བྱུ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྲཱ་བཟླ་བྱི་རྩུ་ལ་སྣུ་རྩུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་  
པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་མོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འི་རྩི་ཀུར་སྣུ་རྩུ། ཞེས་

ཀུལ།  
293  
འཕྲོ་ཚོགས།

ལྟེན་ལྟེན་  
ལྟེན་ལྟེན་  
ལྟེན་

དང་། སོ་བལ། ཨོྲཱ་ཡེ་ཨཱ་དེ་བྱུ་ཨཱ་དེ་བྱུ་ཨཱ་འི་ཤེ་ཨཱ་འི་ཤེ་མ་རྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྱུ་ཀ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྲཱ་མ་རྩུ་བེ་བྱུ་ལ་སྣུ་རྩུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་  
དང་ལྷུང་བའི་འཕགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འི་རྩི་ཀུར་སྣུ་རྩུ། ཞེས་དང་། ཐམས་ལ། ཨོྲཱ་ཡེ་ཨཱ་དེ་བྱུ་ཨཱ་དེ་བྱུ་ཨཱ་འི་ཤེ་ཨཱ་འི་ཤེ་མ་རྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་  
བྱུ་ཀ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་ཡ། ཨོྲཱ་མ་རྩུ་བེ་བྱུ་ལ་སྣུ་རྩུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།  
སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སློབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འི་རྩི་ཀུར་སྣུ་རྩུ། ཞེས་དང་།

ཀུལ།  
294  
འཕྲོ་ཚོགས།

༡༦། ཁྲོམ། ཨོྫ་ལྷ་ཡེ་ཨྷ་དེ་བྱུ་ཨ་དེ་བྱུ་ཨྷ་བེ་ལེ་ཨྷ་བེ་ལེ་མ་རྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱུ་ག་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ། ཨོྫ་བརྩྭ་རྩྭ་མི་ཡ་སྲུ་རྩ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོ་ར་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའམ་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་།  
 བག་མི་ལོས་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྗོངས་ཀྱི་རྩུ་སྲུ་རྩ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་བཟེབས་རྩིས་གཞན་ཡོད་ན་མེ་ལྷའི་སྐྱབས་གྱིས་སྲུབ་ལ། ཨོྫ་ཨྷ་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་  
 ཨྷ་རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་སྲུ་རྩ། ཞེས་པས་ཞབས་བསམ་དང་། ཨོྫ་ཨྷ་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། ཁྲིམ་སྐབས་བཅས། འཛིན་ཏེན་དབང་ལུག་ཚངས་  
 དབང་མགོན་གྱི་ལྷས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོ་ག་གི་ཉོན་མེངས་ཐམས་ཅད་བཟེབས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་འདུད། །ཅོམ་

པས་བསྟེད། དེ་ནས་སྐར་ཡང་། ཨོྫ་ཨྷ་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ། ཨོྫ་ཨྷ་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ། ཞེས་པས་ཞབས་བསམ་དང་བསང་གཏོར་སྲུབ། ཨོྫ་  
 ཨྷ་ལྷ་ཡེ་ཨྷ་དེ་བྱུ་ཨ་དེ་བྱུ་ཨྷ་བེ་ལེ་ཨྷ་བེ་ལེ་མ་རྩ་ཤྱི་ཡེ་རྩ་བྱུ་ག་བྱུ་བྱུ་རྩ་ཡ་ལུ་ལྷ་རྩི་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ། ལྷ་པོ་ ཨྷ་ལོ་གོ་ གཞུ་ རྩྭ་ཉི་ འབྲུ་ལྷ་རྩི་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ། ཞེས་པས་མཚོད། དེ་ནས་  
 གཏོར་མ་ཚང་རྩ་ནང་མཚོད་ཀྱིས་སྲུབ་སྟེ། ཨོྫ་ཨྷ་ལྷ་བྱུ་ཉི་ལྷ་སྲུ་རྩེ། ཨོྫ་སྲུ་ལྷ་སྲུ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ། གཏོར་མ་མི་དམིགས་པ་སྟེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷུར། ལྷོད་  
 བའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་སྲུང་། རིམ་ལོ། ཨོྫ་ཨྷ་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ། གཏོར་པོ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ། ལྷོད་  
 ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ། ལྷ་སྲུ་ཡང་ཡི་གོ་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་སྟེང་དུ་ཨོྫ་ཨྷ་རྩི་ལྷ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་ལྷ་སྲུ་རྩེ་སྲུ་རྩ།

༡༦། །པར་གྱུར། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུད་གཡེས་མེ་སྒར། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩམ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་  
 ལུ་ཞིང་ཐིམ་པས་ཁ་དོག་དྲི་བུས་གྱི་སྐྱོན་སྒྱུར་ས་ཤིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཚི་མང་པོར་སྒར་ཞིང་སྐེལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ལན་བདུན་བར་བསྟེན་དུས་ལྟར་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས་  
 བསཏེ་གཏོར་མ་རྒྱ་གསུམ་གཟམ་ཁར་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཡེ་ཨུཾ་དྲི་བུ་ཨུཾ་དྲི་བུ་ཨུཾ་བི་ཤེ་ཨུཾ་བི་ཤེ་མ་རྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་གྱུ་བྱ་བྱ་རྩུ་ཡ་ཨུ་གཱ་རོ་ལུ་ཁི་སམ་རྩུ་ཁྱི་ཨུཾ་ལྷན་ལྷན་དུ་ཉ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་པུ་  
 སྒྱུ་རྩུ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དཔུལ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཡེ་ཨུཾ་དྲི་བུ་ཨུཾ་དྲི་བུ་ཨུཾ་བི་ཤེ་ཨུཾ་བི་ཤེ་མ་རྩུ་ཤྱི་ཡེ་ཉ་བྱ་གྱུ་བྱ་བྱ་རྩུ་ཡ་པུའུ་པུའུ་རྩུ་རྩུ། རྩུ་པེ་ ཨུ་ལེ་གོ་ བརྩུ་ འུ་ཤིང་  
 འུ་པུ་རྩུ་རྩུ་སྒྱུ་རྩུ། ཞེས་པས་ཉེར་རྩྭ་དྲུང་པུལ། དེ་ནས་དྲིལ་རྩུ་བས་དང་བཅས་པས། མེད་པའི་གྱུ་བའི་ལྷ། རང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །འཤར་སྲོལ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །

མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཚལ། མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་སྐྱོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། འད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། འདཔལ་དང་  
 གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། འཕོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། འཕས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱོལ། འཕ་ཚོགས་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་  
 སྐྱུངས། འདོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོ་གསུམ་མཛོད། འུས་མིན་འཚི་དང་ནད་རྣམས་དང་། བཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་  
 ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཕྲིན་ཉེན་བདེ་ཞིང་ཕོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་  
 ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་པུ་ཤར་སྐྱུ་འུ་ཨུཾ་པུ་རྩུ་རྩུ་སྒྱུ་རྩུ་མཚོད་ཡོན་པུལ། བཏང་ཡང་བདག་སྐྱོ་སྐྱོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཞིས་པ། །

། །གང་སྲིད་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་སྲིད། །དེ་ཀུན་བྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པར་རིགས། །ཨོ་བཟོ་སྐྱ་ཨུམ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་སྲིད་ལྟ་བུ་བ་  
 །གཤེགས། །མི་བཞིན་དུས་སུ་རྩེད་སྲིད་ཞིང་། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཨོ་ཨུམ་རང་ལྟ་བུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་  
 །མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཚོ་ག་རྒྱུས་པའི་རྣམས་འོ་ལྷག་སྐྱབ་པ་སྐབས་འདིར་བྱས་ལ་བསྐྱོན་དང་ཤོས་པ་བརྗོད་པ་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །རྒྱས་པའི་སྲིད་སྲིད་ལ་བརྒྱུར་སོགས་སྲིད་སྲིད་ཀྱི་འགྲོས་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་ཚོ་ག་  
 །འདི་ལ་རིགས་འགྲེས་པས་ཚོག་གོ། །ལྷ་ །ཅ་བའི་གསུམ་པ་ལྟ་དང་སྲགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །སྲིད་ཉེས་པ་དང་རྒྱུད་པའི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་པར་གྱུར་ན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཚོགས་མེད་པར་  
 །འབྲོབ་པ་དེས་པ་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་སྲགས་ལ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཟོག་མེད་ཀྱི་བྱས་བསགས་སྲིག་སྲིབ་སྲོད་བ་དང་། །བྱད་པར་རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར། །རྩོམ་སྲགས་དང་སྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་བཅས་པར་

འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱུང་བ་གཞོད་འགྲོད་དུག་པོ་དང་ལྷན་པས་བཞགས་སྲོམ་བྱས་ནས་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐབས་ལ་སྐོ་ཀུན་ནས་འབད་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྲིད་ན་དེའི་ཐབས་ཚུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། །རྒྱུད་སྲིད་ཉེས་ཐམས་ཅད་ནས་  
 །བཤད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་གྱུང་། །གསང་སྲགས་ཀྱི་ལེ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་གྲམ་པར་གྱུར་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐོམ་བརྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཆེས་ཟབ་ཅིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའད་དོན་དམ་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་  
 །གསུང་སྲགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་མི་འཛད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ནི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ནར་དེས་པ་སྟེ། །མི་སྐྱེད་དུ། །རྗེ་རྗེ་སྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས། །སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་  
 །བདག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་སྲོ་གཞིར་གྱུར་པས་རྒྱུད་དང་རིག་སྲགས་ཀྱི་སྲོད་བ་མཐའ་དག་ཅ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་། །འདིར་མ་འདུས་པའི་སྐྱ་སྲགས་མེད་པར་མ་བཟད། །རྣམ་པ་ཅོམ་དུ་སྲོན་རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 །དཔའ་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་མཚོམས་མེད་དུ་ཞུའི་ལས་ལ་སྲོད་པ་དང་། །སྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཞིག་ལལ་གྱུར་ནས་རྗེ་རྗེའི་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་སྲིག་ལྷུང་སྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་དེ་མ་ཐག་བྱང་ཞིང་དག་པར་

འཇམ་མཁའ་	༄། །གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སློན་གྱི་སློན་ལམ་དང་ཞལ་བཞེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། རྣམ་འཕྲུལ་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ཚན་པོ་ལས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་	ཞལ།
འཇམ་མཁའ་	ནས། ད་ལྟ་མི་མཛད་འདིར་སངས་རྒྱལ་ལྡན་ཕྱབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། འདིག་རྟེན་སུམ་ཅུ་ཙུག་གི་ཞིང་ན་ཕྱབ་པ་ཆེན་པོར་རེ་ཡང་། རིགས་དུག་གི་གནས་སུམ་ཚོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་གྲགས་པས་མཚོན་ཏེ། དུས་གསུམ་དུ་སྤྲོགས་བཅུའི་	301
འཇམ་མཁའ་	འདིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་འདིག་རྟེན་གྱི་སློན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་སངས་རྒྱལ་སུ་སྤྱང་ཞིང་། མཚན་དང་སྐུ་ཡི་རྣམ་འཕྲུར་གྲ་དད་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སློབ་པ་འཚོམས་པར་སྤྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཅིག་དུའི་	འཇམ་མཁའ་

འཇམ་མཁའ་	དང་ལྷན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཅོམ་ཞིག་ །ལན་ཅིག་ཅོམ་ཡང་བརྗོད་ལྟར་ན། །འདི་ནི་སྤྱང་བ་ཏྲུབ་ཆེན་པོ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་	ཞལ།
འཇམ་མཁའ་	སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དེ་རྗེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སློབ་པོ་ཉིད་ལ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མཚན་དུ་བསྟན་པ་དེ་བརྒྱུད་བས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་བརྒྱུད་བར་འགྱུར་བ་	302
འཇམ་མཁའ་	སོགས་རྒྱུད་སྲེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པས་སློམ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཅི་སློམ་ཏེ། དེ་རྗེ་ཐོག་པའི་གསེབ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཁྱུང་འཕགས་པོ་དེ་གྱི་སློབ་པོ་དེ་གསུམ་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་དངོས་བརྒྱུད་ནས་	འཇམ་མཁའ་



འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་ལྷན་པུ་ལྟེ་བུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།	<p>། །ལ་ལན་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱུ་ན་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྲིད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འགྲུའ་པ་གང་ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅས་ནས་འདོན་ན། །མི་དེ་ཚོ་འདི་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲས་གྱི་དམ་པར་དགོངས་ནས་སྲུང་སྲོལ་མཛད་ལ། །ཚོ་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་སྲས་གྱི་དམ་པ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྣམ་ཚོགས་ལོ་ལྷན་པུ་ལྟེ་བུ་ལས། །གསང་སྲགས་རྒྱལ་པོ་སློམ་མཛད་པ། །ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྲིག་པ་མ་ལུས་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །ལས་རྣམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །དབང་མཚོགས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པུ་ལས། །རྗེ་རི་མམ་དཔལ་འདི་སྐད་གསུངས། །མཚམས་མེད་ཉེས་བྱས་རྣམ་སྤྲིན་བྱང་། །གསང་སྲགས་དམ་ཚིག་སོ་རུ་རྒྱུད། །མི་དགོས་ལ་ལྷོས་ཅི་དགོས། །གང་ཞིག་ནད་གྱིས་ཉམ་གྱུར་ཀྱང་། །སྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་དེས་པར་གྲོལ། །འགོ་བའི་ནད་རིམས་བྱུང་བའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བ་ཡིས། །སླིང་པོ་འདི་བརྗོད་དེས་མི་རྩོགས། །གང་ཞིག་དན་སྲགས་མཚོན་བརྟེན་ཀྱང་། །སླིང་པོ་འདི་བརྗོད་རང་ལ་ལྷོག། །དོན་གཉེར་ལམ་འགྲོ་འདི་བརྗོད་ན། །འཇིགས་པའི་དགུ་ལས་དེས་པར་གྲོལ། །གདོན་འཇིགས་བགོགས་གྱིས་འཚོ་བའི་</p>	ལལ།
ལྷན་པུ་ལྟེ་བུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།		303
ལྷན་པུ་ལྟེ་བུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།		ལོ་ལྷན་པུ་ལྟེ་བུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་ལྷན་པུ་ལྟེ་བུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།	<p>ཚོ། །རིག་པ་འདི་བརྗོད་གདོན་དེ་འཇིགས། །སེམས་ཅན་གང་ཞིག་སྲུང་འདོད་ཀྱང་། །རིག་པ་འདི་ལས་རབ་དེ་ཟེན། །ཉོན་མོངས་དཔལ་ཞིང་ཕོངས་པས་ཀྱང་། །སླིང་པོ་འདི་བརྗོད་རིན་ཆེན་རྟེན། །གང་ཞིག་འཕོར་སྲུང་འདི་བརྗོད་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་འཕོར་དུ་འདུ། །སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དེས་པར་འགྲུབ། །ཉམས་གྱི་བམས་ཅད་འདག་བྱེད་པའི། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བདག་གིས་བརྗོད། །ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསྐྱེད། །རན་སོང་དོད་སྲུགས་འདི་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོ། །གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ལམ། །ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད། །ལྷ་སློམ་གསལ་བས་བརྗོད་བྱས་ན། །ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་བྱེད། །རན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །ཡི་དམ་དག་ཏུ་འདི་བརྗོད་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་སྲས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཚོ་གསློབ་དཔོན་བརྒྱས་མཛད་པ་ལས། །རིག་སྲགས་འདི་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡིད་ལ་མ་ཡིངས་པར་བརྗོད་ནས་བྱས་བྱས་སམ། །བརྗོད་ན་ཚོ་བཟང་པ་དང་། །ཚོ་ཉམས་པ་དང་། །ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་དང་། །བདག་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །སྲིན་ལས་བཞི་ལྷན་སྲིག་བཤའ་བའི་མཚུགས་ཏུ། །ཉིལ་གྱི་སྲིན་སྲིག་བྱས་པས་མཚམས་མེད་པ་</p>	ལལ།
ལྷན་པུ་ལྟེ་བུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།		304
ལྷན་པུ་ལྟེ་བུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།		ལོ་ལྷན་པུ་ལྟེ་བུ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

འཇམ་མཁའ་	<p>། །ལྷན་ཉེས་པ་སྤོམ་ཡན་ཆད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ས་ཡི་སླིང་པོའི་མདོ་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སངས་རྒྱལ་སྤོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་སླིང་པོར་གསུངས་པས་མཚོན། གཞི་དེ་ལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུར་བས། ཉེ་ཅུ་ཀ་</p>	ཁ་ལ།
ཡུལ་གྲུ་ལ་	<p>དང་། རྗེ་ཚོན་པོ། ཡ་མཚུ་ཀ་སོགས་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེ་སླིང་འགྲེལ་ལས། འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ་ནི་བརྒྱས་གྱུར་ན། །ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱས་ན་ཉེས་ཚོགས་ནམ་པར་དག་པའི་</p>	305
ལྷ་	<p>པན་ཡོན་འབྱུང་བ་དང་། འཕྲལ་དགོས་ཀྱི་ཙུ་བའི་མདོ་ལས། འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱས་ན་མཚོམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱེད་དོ། །འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་སྟོན་ཅིང་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུམ་</p>	ལོན་ཚོན།

ལྷ་	<p>སྤྱགས་རྒྱུད། བསྟན་བཅོས་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྤྱགས་པར་མཛད་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སོགས་ཉེས་པ་ལྷི་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བློན་མེད་པ། བརྗོད་པ་ཚམ་གྱིས་སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷིས་འཕེལ་བའི་</p>	ཁ་ལ།
ལྷ་	<p>རྒྱན་གཏན་དུ་འགོག་པར་བྱེད་པ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ། གསང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བློན་མེད་པ་སྟེ། །ནམ་ཡང་བསྐྱེད་ཚད་མའི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡང་དག་པར་སོམ་ཉི་སྤངས་ཏེ་སློང་དང་</p>	306
ལྷ་	<p>ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ་མཁའ་གཅིག་ལྷ་རེས་པའི་སྟོན་པ་དང་བཙོན་མད་དུ་བྱུང་བས་རྒྱལ་འདིར་ཉམ་ཏུ་འགྲུས་པར་བྱའོ། ། རྒྱར་རྒྱས་པ། ཨ་ཉོ། ཐར་འདོད་དད་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་རོལ་མཚོ་ཆེར། །རྗེ་སེམས་དཔའི་རིན་</p>	ལོན་ཚོན།



རྒྱ་མཚན།	<p>༡༦། །ཕུ་ཁྱའི་གྲས། །སློགས་དུས་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །འགོ་སློབ་མོས་ངོ་རིམ་གསུམ་ཐོག་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུགས་མཚོ་ལས། །འཕགས་པར་ཕྱང་བའི་གདམས་བཅུད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཉམས་ལེན་སླིང་པོར་སྤྲིལ་བའི་སྤྲུགས་བམ་ཚོགས། །སྐལ་ལྷན་དད་གུས་ཅན་ཚོའི་སླིང་གི་ནོར། །དེ་ཡང་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཚོགས་ཉེན་འབྱུང་ལས། །མྱོད་བྱུང་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་ཉེར་ལེན་དང། །སློབ་སྦྱོང་རལ་མེད་འབད་པའི་འབྲས་བུ་ལས། །འཕགས་འབྱུངས་ཚོས་སྤྲིན་འཕྲུལ་གྱི་སྐོལ་དབྱེ། །ཚོག་གི་ཐོགས་མ་རེས་ཀྱང་མ་གྱུར་འགྲེའི། །སྤྲིབ་གཉིས་བྲི་མ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང། །ཡོན་སྦྱོར་འབྲེལ་ཐོག་གཙོས་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཆེན་མཚོག་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་འཕྱར་སྟོན། །ཅེས་འོག་མིན་ཁམས་པ་སྐར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནད་བཞིན་པའི་གསར་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འདོན་ཚོག་རྣམས་དཔར་སྐྱེན་གྱི་མཚུགས་བྱུང་དུ་ལྷག་བསམ་གྱི་ནོར་ལྷན་ལྷུང་གྲ་སྤོན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དང་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པར་སྤྲོད།</p>	ཁ་ལ།
ལྷན་སྐྱེས།		309
རྒྱ་མཚན།		ལོ་ན་ཚོགས།

ལྷན་སྐྱེས།	<p>བཅུན་མ་སྤོན་ལས་དཔལ་མོ་བྱུང་ནས་ནན་བསྐྱེད་པོར། བོད་རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ལེའི་རྒྱ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ དགོ་བར་མདོ་ཁམས་དགུ་པ་བཙུན་ཉེ་མས་ཤར་མར་སྟོན་པ་དགོ། བོད་རབ་གནས་མེ་སྤྲེལ་ལེའི་རྒྱ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ལེའོ་ 2017 ལ། འཕགས་ལུལ་བཀྲ་ཤིས་སློངས་ཁམས་སྐར་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་རྒྱན་སྤྲེལ་པར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱེན་ཞུས་པའོ། །</p>	ཁ་ལ།
ལྷན་སྐྱེས།		310
ལྷན་སྐྱེས།		ལོ་ན་ཚོགས།

ཕན་ལས།	༄༅། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་གྲྭ་མ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པའི་གྲོས། །སྒོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་	ཁ་པ།
གཞི་རྒྱ།	པས། །རབ་ཏུ་བརྟུང་དེ་གུས་ལྷག་འཚེ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲུལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་གྲྭ་མེད་པ། །མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་	311
དངུལ།	ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཐུན་མེད་བྱུང་པར་དང་འགལ་བའི། །མི་	འདོན་ཚིག།
	དགོ་བཅུ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་འགྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བཤམས། །རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །འགྲོ་ལ་མན་པར་	

མཛད་པ་ཡི།	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་རྗེས་ཡི་རང་། །སྒྲ་ཚོགས་རྩལ་གྱིས་གདུལ་བྱུལ། །རང་རང་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །ཐབ་པ་	ཁ་པ།
དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི།	ཐོག་མཚོག་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱིན་ལས་ནི། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་དུ། །	312
སྤྱི་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ།	།བདག་བཞན་ཀུན་གྱི་བསགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་	འདོན་ཚིག།
པོར་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།	།ཀུན་ནས་ཐུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དཔལ་ར་ལུང་ཐོབ་ཀྱི་ཡང་དགོན་དུ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །	

རྩམ་མཁའ་  
གསལ་བྱེད།  
རྩམ་མཁའ་

༡༦། །རྩམ་སྐྱབ་བསྐྱེད་དམིགས་ནི། རྩམ་བུའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་དཀྱིལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁར། ཐུགས་དྲེ་རྩེའི་དེ་བོ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་གསལ་ལ་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་  
སྐྱགས་སྟེང་ལུ་ཉིག་གི་དོག་པོ་ལྟར་དཀར་རྩམ་མེད་ཞལ་སྟེར་བསྟན་གྱིས་འཁོར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་མཚོན་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ཉེ་  
ལྷིན་རྩམ་མ་ལུས་བསྐྱུ་བ་དང་། མར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྐྱག་བསྐྱུ་ལ་སྟོན་སྐྱོབ་སྐྱུངས་ཉེ་དོར་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ། དེ་དག་  
གི་ལྷིན་རྩམ་བཅས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱུ་ཉེ་རྩྭ་འདུས་སྐྱགས་སྟེང་ལ་བཟུང་བས། རྩྭ་དང་སྐྱགས་སྟེང་ལྷིན་རྩམ་གཟི་བརྟེན་ཅེར་འབར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་  
དཔུང་དཀར་པོ་འབར། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྐྱོབ་མ་ལུས་ལྷག་མེད་བསྟེན་ནས་ནས་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་བཅད། སྐར་ཡང་ལྷིན་རྩམས་བདུད་ཅིའི་རྩྭ་རྒྱན་

ལལ།  
313  
ལོ་ཤོ་ཚོགས་

རྩམ་མཁའ་  
གསལ་བྱེད།  
རྩམ་མཁའ་

བབ་པས། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀུས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རྩེའི་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཁ་འཛོགས་ནས་ལྟུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས། དམིགས་ཡུལ་གདོས་བཅས་གཟུགས་སྟེང་གི་སྟོན་སྐྱོབ་མ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷིན་རྩམས་དྲེ་རྩེའི་སེམས་ཞུགས་པས་འབྲེལ་ཐོག་ཀུན་ལ་ཐར་  
ཕྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྩམ་ལྷན་དུ་བྱུང། ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན། ཁམས་སྐྱུ་བརྒྱུད་པའི་གསུངས།

ལལ།  
314  
ལོ་ཤོ་ཚོགས་

ལྷོ་	།	<p>།བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་ཚོག་ཐར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p>	315
------	---	---	-----

ཐར་པའི་ལྷགས་ཀྱི།	།	<p>།ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་གྱི་མཚོག་། །གང་དེའི་བསྟེན་པ་ཡིན་གོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བཙམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་འདིར། །  མར་མེ་མཛད་ལུང་མ་འབྲོགས་གཞན་ལ་བགོ། །ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱི་མ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལེགས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས།  སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་ནོད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། །འདི་ཉིད་གྱིད་བང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། །དང་པོར་བསྟེན་པ། །བར་དུ་དྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་ལས་རིམ། །ཐ་མར་ལྷོ་སྤྱིའི་ཚོག་དང་  གསུམ་ལས། །དང་པོར་བསྟེན་པ་ནི། །ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསགས། །ལྷས་ལ་སོགས་པ་གཙང་སྤྱུས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྩོུ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་འདུག་ནས། །བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་</p>	316
------------------	---	--	-----

༡༡། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དགོ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅུགས་སྟོབས་བརྩུའི་དཔལ། །མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་ངན་སོང་ཀུན་སྦྱོང་  
 ཞིང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་འབྲུགས་པའི། །བཙུག་ལུན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱད་  
 རུ་གསོལ། །གསང་བདག་དཔལ་ལོ་རྩེ་རྩེ་འཕགས་པ་ལྷ། །ཟླ་བྲགས་སྟོབ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་སྤྲུལ། །སྲིད་ཉི་རྩེ་ན་དཔལ་ལུན་ཨ་ཉི་ཤར། །མི་  
 བྱེད་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱད་རུ་གསོལ། །ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ཤེས་རབ་གྲུ་མ་དང་། །འཤེས་

གཉེན་བཀའ་ལུང་བོན་སྟོམ་གཙང་བ་རྒྱ། །སེང་གའི་མཚན་དགུ་བསམ་རྒྱལ་ཁ་ཆེ་ལ། །དད་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཉེ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱད་རུ་  
 གསོལ། །རིགས་གསུམ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བའི་དབང་ཡབ་སྲས། །དག་གི་དབང་སྤྱད་ཀུན་མཁུན་བརྒྱ་དཀར། །དག་དབང་བཟང་དང་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་ཞབས། །  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བཏུད་དེ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱད་རུ་གསོལ། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱད་རྩེ། །ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་  
 རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེའི་དཔལ། །མི་འབྲལ་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱད་རུ་གསོལ། །སྤྱོད་བསྤྱོད་  
 ཉི་མ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་རྩེ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྩལ། །རིགས་ཀུན་འཁོར་ལོས་སྤྱད་རྒྱལ་རྩེ་བྲ།





། །འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ (ལན་གསུམ།)  
 ཨོྲེ་སྤྱུ་བྱ་མ་ལྷོ་སའ་རྩམ་སྤྱུ་མ་ལྷོ་ཉེ། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སློང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད། ། དེའི་མདངས་རྩྱེ་ལས་སྤྱོ་ཚོགས་དེ་རྗེས་སྤྱོ་  
 བྱམ་རྩྱེ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེས་སའ་གཞི། སློང་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེས་སའ་གྱུར་དང་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་གསལ་མཚམས་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེས་སའ་བ་སྤྱོ་མ་པོ་ལ་དེ་རྗེ་  
 མདའི་བྱ་བས་བརྒྱན་པ། བར་མཚམས་མེད་པ། ཅིས་གྱུར་མི་རྩུགས་པ། ཅིས་གྱུར་མི་ལེགས་པ། ཅིས་གྱུར་མི་འཛིགས་པའི་དེ་རྗེས་ལའར། མེའི་སྤང་པོ་འབར་བ་ནམ་  
 མཐའི་ཁམས་བྱུང་པའི་ནང་དུ། སྤྱོ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནལ་ཡས་ཁང་དེ་རྗེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཀར་སེར་དམར་སྤྱང་སྤྱོ་བ་

ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་པ་སྤྱིར་འདོད་པའི་སྤྱོ་མོ་གནས་པའི་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་སྤྱོ་མ་བྱུ་དང་། བ་གམ་ཚྭ་ལྷོ་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལོའི་སྤྱོང་གི་གསེར་གདུང་ལས་ལྷ་ཉིག་དཀར་དམར་  
 ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་འཕྱུང་བ། རྒྱ་སྤྱོ་བས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་སྤྱོ་ལས་སྤྱོར་དུ་ཨོྲེ་ལོ་ལའི་ཤར་བྱུ་དང་། ཚུལ་པའི་ཐད་དང་མཉམ་པའི་སྤྱོང་དུ་ཀའི་ཉའི་མདའ་ཡབ་པར་སྤྱོད་པའི་  
 དཀྱིབས་ཅན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་གདུགས་བ་དན་རྣམ་པ་མང་པོས་མཛེས་པ། ཐོག་འཕར་མ་སྤྱོ་བརྩེགས་ཀྱི་དབྱུང་འཕྱུར་བྱེད་དེ་རྗེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱོ་བཞིའི་སྤྱོ་བྱུང་དུ་ར་ཁ་བཞིས་སྤྱོ་པའི་ཕྱིར་གདུགས་ཀྱིས་སྤྱོ་བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་སྤྱོང་དང་སྤྱོ་བ་པར་ལ་གནས་པའི་རི་དྲགས་བྱུང་མིག་མི་  
 འཕྲོམ་པར་སྤྱོ་བ། འབར་བ། བྱུ་བ། སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བ། རྣམ་པར་སྤྱོ་བ། སྤྱོ་བས་བསྐྱབས་ན་ནང་གསལ་ཞིང་ནང་ནས་བསྐྱབས་ན་སྤྱོ་གསལ་བ་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱོ་མི་འཕྱུང་པའི་ནང་

༄༅། །དུ། སི་ལས་སྒྲོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་སློབ་འདེད་ལའོར་རྩི་མ་མེད་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ག་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྒྱུན་བཅད། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས། ལུས་པ་བསྐྱུས། ཡི་གེའི་རྩལ། ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་རྩལ་དང་བཞུགས་ཀྱི་རྩྭ་  
 སུ། ཏ་སྐྱ་གཏོད་གྲ་ལ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ ཞེས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའོག་བཞེན། སྐྱ་དང་སྐྱ་རྩྭ་ལོ། ། སློབ་ས་པོ་ན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཤད་གཉིད་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་སྐྱ་མདོག་བེ་རྩྭ་མཐོན་མཐིང་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གོམ། གཡོན་དེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ།  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤིས་པར་མཛོལ་པ། ཅོད་བན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུན་དང་ན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲས་པ། སྐྱ་པོ་ཚེའི་བྲི་གསེར་གྱི་

བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གོ་སར་བསེལ་བེར་ཅན་གྱིས་མནན་ཅིང་སློབ་སྐྱོབ་བཏེན་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་རྩེ་སྐྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི། གཞུགས་ཀྱི་རྩལ། །སོར་མོ་  
 བསྐྱོལ་བ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱི་བོར་བཞག སྐྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲེ་གྱིས་མཚན་པ། ཐམ་མོ་སྐྱུར་བའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིར་རྩྭ་ཟང་བཞེད་པ་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐིན་པར་བཞག མཐིན་པར་བརྒྱ་དམར་  
 པོ་ལྷུང་ས་མཚན་པ། ཐམ་མོ་བོང་སྟོང་དུ་སྐྱུར་བའི་སྐོན་ལག་གཉིས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་རྩེ་མོ་མཛུབ་མོའི་བྱུང་དུ་རྩྭ་ཟང་མདོན་པར་བྱས། གྱུར་མོའི་ཚིགས་ཀྱི་རོལ་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀྲ་གས་མནན་མཐེབོང་མཐེབུ་རྩྭ་ཟང་  
 སོར་གཞིབས་པའི་རྩེ་གྱུར་མོ་ལ་བཏུད་པ་དེ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། དེས་སྦྱིང་གར་གཏུགས། རང་གི་སྦྱིང་འོད་གྱི་གྱུར་བྲིས་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་པད་སྐྱར་རྩྭ་ལས་དེ་རྩེ་ཞེས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ། སྦྱིང་གའི་པད་སྐྱརི་  
 དེ་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱོལ་པ་དང་འབྲ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་པ། ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་སྐྱོང་དཀར་པོ་བྱུང་རྒྱབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རིན་ཚེན་ཏོག་

། །སེམ་པོ་མཚོ་ག་སྐྱོན་དང་མཉམ་བཞག་ འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཉིང་རེ་འཛོམ་། ར་སྐྱ་སྤྱང་ཁུ་སྐྱབས་སྐྱོན་དང་མཉམ་བཞག་མཛོད་པ། གཙོ་བོ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་དེ་རྗེ་སྐྱོན་པོ་རྩྭ་གིས་མཚོན་པ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཀའ་ཉེས་ཏུགས་བརྒྱད་ཡིད་པ་  
 རིམ་པ་བཞིན་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བཀོད། ཨོམ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་འོད་མ་འོ་སྤྱོད། ལའང་དུ་བརྒྱ་ཅན་དཀར་མོ་གཡལ་ས་དཔལ་བེད། ཨོམ་རྒྱ་ལ་ཙཱ་སྤྱོད། མེར་འཛིགས་བྱེད་  
 མ་དཀར་མོ་གཡལ་ས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ། ཨོམ་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་སྤྱོད། ལྷོར་འོད་ཅན་མ་སྤོན་མོ་གཡལ་ས་བརྒྱ། ཨོམ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་འོ་སྤྱོད། བདེན་བྲལ་དུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མ་སྤོ་སྤྱོད་  
 གཡལ་ས་རྒྱལ་མཚོན། ཨོམ་རྒྱ་ལ་རྩྭ་འོ་སྤྱོད། རུབ་རུ་མདངས་སྤོན་མ་དམར་སྤྱོད་གཡལ་ས་ལུ་ཉིག་གི་བདུགས། ཨོམ་རྒྱ་ལ་ཀ་ལ་ལ་སྤྱོད། ལྷོར་དུ་དཀར་ལམ་མ་དམར་སྤྱོད་

གཡལ་ས་བུམ་པ་བཟང་པོ། ཨོམ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་སྤྱོད། ལྷོར་དུ་སྐྱོབ་མེད་མ་སྤྱང་ཁུ་གཡལ་ས་གཡལ་ས་སུ་འབྱེད་བའི་དུང། ཨོམ་རྒྱ་ལ་མཛུ་སྤྱོད། དབང་ལྷན་དུ་ཡིད་གཞུང་མ་  
 ལྷོར་ཁུ་གཡལ་ས་གསེར་ཉ་མོ་མོ། བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལའང་སྤོར་ཐུགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་གཡལ་ས་ཐུགས་ཀྱི། བརྒྱ་སྤྱོད། ལྷོ་སྤོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡལ་ས་ཞགས་པ།  
 བརྒྱ་སྤོར་པོ། རུབ་སྤོར་ཐུགས་སྤོར་ག་མ་དམར་མོ་གཡལ་ས་ཐུགས་སྤོར། བརྒྱ་སྤོར་ལེ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོར་སྤོར་བུམ་ལྷོར་ཁུ་གཡལ་ས་དེའི་བུ། ཐམས་ཅད་ལྱང་གཡོན་དཀྱུ་ལ་  
 བཞིན་པ། ལྷོ་རི་ན་རྒྱང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བཞུགས། རྒྱན་དང་པོས་མཛོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱབས་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱིང་གིས་ཟླ་བས་རྒྱབ་ཏེན་དང་གདན་བྱས་པ་ལ་  
 བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་བཙོམ་སྤོན་འདས་མི་འབྱུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤོན་

མཐོང་པོ་ལྟར་	<p>༄༅། །བྱངས་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷོ་ དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། རྩེར་གཤེགས་རྩེར་གཤེགས་བཅོམ་ལྷན་འདིར། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་</p> <p>ཀྱང་། །མཚོད་པས་བདག་ལ་དབྱིས་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཨཱོ་ལྷུ་ཇོ་བོ་ལྷུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་པུ། ཅས་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱད། བལ་སྐྱར་མོར་མོ་གཉིས་ཕྱིར་བཤེད། ལྱང་མོ་རྩེར་བད་གུག་གུས་པའི་དམ་རྩེ་</p> <p>བཅས་དམ་ཚིག་གི་སྒྲགས་འདི་བཛོད་དོ། ། ཏ་བླ་གཏོད་བླ་བླ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། ཇོ་རྩེ་བོ་རྩེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བལ་མོ་ལྷན་ཅིག་དམ་དུ་སྐྱར་ཏེ་བཅའི་རྩེ་ལ་དུ་བཞིས་པ་ལ་མཛུ་བམོ་ནོར་</p> <p>བྱར་བཞིས་ཏེ་ཡིད་ཅོམ་བཀྱག་པ་ཡིད་བཞིན་ཕྱི་ནོར་ཤུ་ཚེན་པའི་རྩེ་ལ་མཚོན་ཕྱི་རྩེ་མོའི་སྐབས་རྒྱ་སྤྱི་བོ། དཔལ་བ། རྩ་གཤེགས་ལས། ལྷ་ག་ལ། རྩ་གཤེགས་ལོན་རྩ་མས་སུ་བཞག་ལ། ཨོཾ་བརྒྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ། ཨོཾ་བརྒྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོཾ།</p> <p>ཨོཾ་རྩུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ། ཨོཾ་བརྒྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ། ཨོཾ་ཀམ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ལྷུ། དེ་ལ་མཚོད་པར་རེ་འང་ནམ་མཁའ་འབྲུག་པར་མོས་པས། ཨོཾ་ཨཱོ་ལྷུ་ས་པ་རི་སྤྱུར་ཨཱོ་ལྷུ་སྤྱི་རྩུ་སྤྱུ་རྒྱ། ལྷ་མོ།</p>	ལལ།  327 འོད་ཚོན་
--------------	--	----------------------------

ཐང་པའི་ལྟགས་ཀྱི།	<p>ལྷ་བ་ལྷར་དཀར་གཟུགས། །མཚར་སྤུག་ལང་ཚོས་སྟེམས་པའི་གར། །མེ་ཏོག་སྤོང་བས་སྤྲིབ་ཐོལ་གྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །ཨོཾ་ལྷུ་བརྒྱ་བུའི་རྩུ་རྩུ།</p> <p>སྤྱུ། ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་ལྷར་མཐིང་གཟུགས། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་འབྲུལ་བའི་གར། །བདུག་སྤོས་སྤོང་བས་སྤྲིབ་ཐོལ་གྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །ཨོཾ་ལྷུ་བརྒྱ་</p> <p>བུའི་རྩུ་རྩུ། ལྷ་མོ་མཚོམས་སྤྲིན་ལྷར་དམར་གཟུགས། །ཉིན་གཉེད་འབུམ་གྱི་འོད་འཕྲོལ་གར། །མར་མེའི་སྤོང་བས་སྤྲིབ་ཐོལ་གྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་</p> <p>མཚོད། །ཨོཾ་ལྷུ་བརྒྱ་ལྷུ་ལོ་གོ་རྩུ་རྩུ། ལྷ་མོ་མཚོན་ལྷར་ལྷང་གཟུགས། །རེག་པས་སིམ་གྱེད་བྱུག་པའི་གར། །དྲི་ཚབ་སྤོང་བས་སྤྲིབ་ཐོལ་གྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་</p> <p>ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །ཨོཾ་ལྷུ་བརྒྱ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ། ལྷ་མོ་གསོར་ལྷར་མོར་བའི་གཟུགས། །མ་མཚུའི་རོ་བརྒྱ་མངར་བའི་གར། །ཞལ་བས་སྤོང་བས་སྤྲིབ་ཐོལ་གྱིས། །</p>	ལལ།  328 འོད་ཚོན་
------------------	---	----------------------------

༄༅། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །ཨོྲཱུཿ་བརྗོད་མེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། །སྤོ་མོ་བེད་ལྷུ་ལྷུ་སྤོ་གཟུགས། །སྤོ་ལྷུ་ལྷུ་སྤོ་སྤོ་ག་པའི་གཤ། །  
 རོ་ལ་མོ་རི་སྤོང་བས་སྤོ་བོ་ལ་གྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །ཨོྲཱུཿ་བརྗོད་མེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། །ཅམ་མཚོད། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཞི། །རྩྱུ། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྩྱུ་ཡེ་ལེས་  
 མེ། །དེ་རྩྱུ་དམིགས་ལོ་ལ་འཚེན་པོ། །དེ་རྩྱུ་གསུམ་མཚོ་ག་དམིགས་འཕོང་གསུམ། །དེ་རྩྱུ་དམིགས་སྤོད་ལྷུ་ལྷུ་འཚོ་ལ་བསྐྱོད། །རྣམ་པར་སྤོང་མཚོད་དག་པ་མེ། །དེ་རྩྱུ་ཞི་བ་  
 དགའ་བ་མེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཚོ་ག་གི་མཚོ་ག་ །སྤོན་མཚོད་དེ་རྩྱུ་སྤོད་ལྷུ་ལྷུ་འཚོ་ལ་བསྐྱོད། །རིན་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ལིན་ཏུ་ཟུ། །དེ་རྩྱུ་ལས་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །རང་  
 བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། །དེ་རྩྱུ་སྤོད་ལྷུ་ལྷུ་འཚོ་ལ་བསྐྱོད། །དེ་རྩྱུ་བདུད་ཚིའི་རྒྱལ་པོ་མེ། །མི་རྩོག་ལས་མཁའ་དེ་རྩྱུ་འཚོན། །ས་དང་པ་རོ་ལ་སྤོན་པ་བརྟེས། །དེ་

རྩྱུ་དམིགས་སྤོད་ལྷུ་ལྷུ་འཚོ་ལ་བསྐྱོད། །དེ་རྩྱུ་ཡོད་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ལོང། །དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྤོང། །དེ་རྩྱུ་སེམས་  
 དཔར་སྤོང་ལྷུ་ལྷུ་འཚོ་ལ་བསྐྱོད། །ཐམས་ཅད་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་མཚོན་མའི་སྤོང། །བརྒྱས་པ་ཞི། །སྤོང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞི་ལ། །ཡན་ལག་བཞི་དང་དམིགས་པ་གསུམ། །རང་གི་དོན་གྱི་བསྐྱོན་པ་ཡིན། །  
 གངས་དང་དུས་དང་མཚོན་མའོ། །དེ་རྩྱུ་སྤོང་བསྐྱོད་པའི་བརྒྱས་པ་ཞི། །དག་དང་ལུང་ལུང་དེ་རྩྱུ་བརྒྱས། །ཡིད་གྱི་བརྒྱས་པ་བཅས་པ་བཞི། །མེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མཐར་གསུམ། །བརྗོད་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་  
 ཏེ། །སྤོན་གསུམ་དག་ཏུ་བརྒྱས་པ་བྱ། །ལོ་རྩྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡ། །ཨོྲཱུཿ་གི་གི་གི་གི། །རོ་ཅོ་རོ་ཅོ། །འོ་ལོ་འོ་ལོ། །རྩྱུ་སེམས་ལོ། །པའི་ལོ་ལོ། །སྤོང་གསུམ་པ་རོ་ལྷུ་  
 སེམས་སྤོང་སྤོང་རྩྱུ་རྩྱུ། །ལས་གྱི་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པའི་རྩྱུ་ལོ་སྤོང་གསུམ་པོ། །ཨོྲཱུཿ་བརྗོད་མེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། །རྩྱུ་པོ། །ཨོྲཱུཿ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་དམ་ཚོ་སྤོང་ལྷུ་ །ཨོྲཱུཿ་ལ་ཅུ།



མཛད་པ་  
ལྟོ་བློ་བཟང་།  
པུ་ལྟོ་བློ་བཟང་།

། །འཇུག་པར་ལྷ་བ། །འབར་བ། །བཀྲ་བ། །ལྷོ་ན་སྤྱད་པ། །རྣམ་པར་སྤྱེ་བ། །སྤྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་ཞིང་ནང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་གསལ་བ་རྒྱ་  
བྱོན་གྱོས་མི་འབྱུང་པའི་ནང་དུ། །པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་ད་གྲིལ་འཁོར་བྱི་མ་མེད་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐོང་ག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུན་བཅད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱས། །རུས་པ་བསྟུས། །ཡི་གེའི་ལྷོ་ལོ། །ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་  
སྟུ། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏོད་ལྷ་ཤ་ཡེ་སྤྱ་སྟུ། །རྩྭ་རྩྭ་བྱོ་རྩྭ་ །ཞེས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའོག་བཞིན། །སྤྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷོ་ལོ། །སྒྲ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །བོཙ་ལྷན་  
འདས་མི་འབྱུགས་པ་སྤྱི་མཛད་ག་བེ་རྒྱ་མཐོན་མཐོང་ལྷ་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། །གཡོན་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། །མཚན་དང་

ལྟ།  
333  
འདྲི་ཚིག་།

མཛད་པ་  
ལྟོ་བློ་བཟང་།

དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་མཛོས་པ། །ཅོད་པར་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་ལོ་རྒྱུན་དང་ན་བཟང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱས་པ། །སྤྱང་པོ་ཆེའི་བྲི་གསེར་གྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་  
སྤོང་དང་ལྷན་པའི་གོ་སར་བསེལ་བེར་ཅན་གྱིས་མཉན་ཅིང་སྒྲ་བས་རྒྱབ་བཏེན་བྱས་པའི་སྤོང་དུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི། །གཞུགས་གྱི་ལྷོ་ལོ། །སོར་མོ་བསྟོལ་བ་འཁོར་འཁོར་  
ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཞག། །སྤྱི་བོར་འཁོར་འོད་གར་པོ་ཨོྲཱ་གྱིས་མཚན་པ། །ཐམ་མོ་སྤྱར་བའི་མཐོབ་མཚུབ་གཉིས་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་བཞེད་པ་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོན་པར་བཞག། །མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་ཨོྲཱ་ས་མཚན་  
པ། །ཐམ་མོ་འོར་སྤོང་དུ་སྤྱར་བའི་སྤྱིན་ལག་གཉིས་ནང་དུ་བཞུགས་པ་བསྟོལ་བའི་རྩེ་མོ་མཚུབ་མའི་དུང་དུ་ཅུང་ཟད་མཛོན་པར་བྱས། །གུང་མོའི་ཚིགས་སྤྱིར་ལ་ནས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བཀྲ་གསལ་མཉན་མཐོབ་པོང་མཐོབ་ཅུང་སོ་སོར་གཤེན་པའི་རྩེ་  
གུང་མོལ་བཅུད་པ་རྩེ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེས་རྗེས་གར་གཏུགས། །ཕྱགས་འོད་གྱི་གུར་བྲིམ་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་པད་རྒྱར་རྩྭ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ལྷོན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཕྱགས་ཀའི་པད་རྒྱའི་རྩེ་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་

ལྟ།  
334  
འདྲི་ཚིག་།







རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་	འཛིན་པའི་ཁམས་བྱུང་བའི། ལྷ་རྒྱལ་སྒྲུབ་གསལ་བཟང་པོས་མཚོད་པར་བཤི། ཨོཾ་ཨུམ་བུ་ཨུམ་ལེ་ཀཱཱཱཱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། རྒྱ་བྱེད་གཞལ་མེད་ཁང་དང་	ལྷ་
	གདུགས་རྒྱལ་མཚོན། འབ་དཀ་སྤེ་སྤུར་སྤུ་སྤུ་མཚོད་པའི་སྤྱིན། གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བས་ལམ་ལའི་ཁམས་བྱུང་བའི། ལྷ་རྒྱལ་དྲི་ཆལ་བཟང་པོས་མཚོད་པར་བཤི། ཨོཾ་ཨུམ་	339
	བུ་ཤེ་གཉེ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ། རྒྱ་བྱེད་གཞལ་མེད་ཁང་དང་གདུགས་རྒྱལ་མཚོན། འབ་དཀ་སྤེ་སྤུར་སྤུ་སྤུ་མཚོད་པའི་སྤྱིན། གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་བས་ལམ་ལའི་ཁམས་བྱུང་བའི། ལྷ་རྒྱལ་	འཛིན་པའི་

ལྷ་ལའི་སྤྱོད་ཀྱི།	དཔེས་རབ་མཛེས་པ། སྤེ་བོ་ལོ་མཉམ་བཞག་སྤུ་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལོ། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཏོད་པའི། འབེམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སྤུ་ལོ་ལོ། འབ་	ལྷ་
	ཅན་དུང་ལྷུར་རབ་དཀར་སྤེ་བཞིན་མ། འདལ་གྱི་བེུ་ཐོགས་ནས་སྤེ་མས་པ་ཡིས། འཕགས་མཚོ་ག་སྤུ་ལའ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏའ་པའི། འབྲུ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་སྤུ་	340
	འཚོལ་བསྟོད། འཛིགས་སྤེད་ཀྱི་འོ་ལོ་ཅན་ལུས་སྤེ་མ། གསེར་གྱི་འོ་ལོ་ལོ་འཚང་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས། འཕགས་མཚོ་ག་སྤུ་ལའ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏའ་པའི།	འཛིན་པའི་

༄༅། །སྤྱི་ལོ་། །འཕགས་མཚོ་གཟུགས་ལ་དགེ་སྐྱོན་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །མདངས་ལྷན་ལི་བྱི་རྩལ་འཆང་  
 མིག་ཡངས་མ། །ལུ་ཏིག་གཏུགས་དཀར་བསྟོར་ཞིང་བུར་མིག་མདས། །འཕགས་མཚོ་གཟུགས་ལ་དགེ་སྐྱོན་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོན། །དཀར་ཤམ་མཚམས་སྤྱི་མདོ་ཅན་གཟུགས་མཛེས་མ། །གཏེར་གྱི་བུ་མ་པས་ལག་གེལ་ཅེད་འཛོལ་ཡིས། །འཕགས་མཚོ་གཟུགས་ལ་དགེ་སྐྱོན་པའི་རྒྱས་བཏབ་  
 པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །དྲི་མེད་མཚན་མདངས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་མ། །གཡས་སུ་འབྱིལ་བའི་དུང་བསྐྱམས་འཛོལ་གླེག་གིས། །འཕགས་མཚོ་གཟུགས་  
 ལ་དགེ་སྐྱོན་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཡིད་གཞུང་མ་བུའི་མཁྱིལ་འབྲེལ་བསྟེན་མ། །གསེར་གྱི་ཉ་འཛོན་འབྱིང་གཟུགས་

སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་སྤྱི། །འཕགས་མཚོ་གཟུགས་ལ་དགེ་སྐྱོན་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཞི་བའི་ལྷ་མོ་རབ་དཀར་ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྤྱི་ལོ་  
 མོའི་དཔྱིད་གྲུང་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པ། །བུ་མས་བ་ཚད་མེད་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །མ་ལུས་འགྲུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་གསེར་  
 མདོ་ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྤྱི་ལོ་མོའི་དཔྱིད་གྲུང་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པ། །སྤྱི་ལོ་ཚད་མེད་ལྷགས་པའི་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །མ་ལུས་འཚོང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོན། །དབང་གི་ལྷ་མོ་དཔལ་རྒྱ་ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྤྱི་ལོ་མོའི་དཔྱིད་གྲུང་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པ། །དབང་བ་ཚད་མེད་ལྷགས་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །མ་ལུས་སྤྱི་ལོ་  
 པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །དབང་པའི་ལྷ་མོ་ལྷུང་གུ་ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྤྱི་ལོ་མོའི་དཔྱིད་གྲུང་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པ། །བཏབ་སྤྱི་ལོ་ཚད་མེད་དེའི་ཕྱག་མཚན་



༄༅། །པའི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བལྟ་བུ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་མཛེས་པ། ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་རྒྱུན་དང་ན་  
 བཟང་ཐམས་ཅད་གྲིས་སྐྱས་པ། ལྷན་པོ་ཆེའི་བྲི་གསེར་གྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་གོ་སར་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྲིས་མནན་ཅིང་ལྷ་བས་རྒྱབ་བཏེན་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་  
 སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བལྟ་བུ་པའི། བཟུགས་གྱི་ལྷན་པོ། །སོར་མོ་བསྟོལ་བ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱི་བོར་བཞག། སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོའི་གྲིས་མཚན་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་སྦྱིར་ཅུང་ཟད་  
 བཤེད་པ་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོན་པར་བཞག། མཐོན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་ལྷུང་ས་མཚན་པ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བའི་སྦྱི་ལག་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པ་བསྟོལ་བའི་ཕྱེ་མོ་མཛུབ་མོའི་དུང་དུ་ཅུང་ཟད་མཛོན་པར་བྱས། ལྷན་མོའི་  
 ཚོགས་སྦྱི་བོའ་ནས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀུག་པས་མནན་མཐེབ་པོར་མཐེབ་ཅུང་སོ་སོར་གཤེགས་པའི་ཕྱེ་གྲུང་མོའ་བཅུད་པ་དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་པོ། །དེས་སྦྱིང་གར་གཏུགས། ཐུགས་འོད་གྱི་གྲུང་གིས་དུ་གྲུང་པའི་དབུས་སུ་པད་

ལྷན་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཞེས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐུགས་ཀའི་པད་ལྷན་པོ་དོ་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་བསྟོལ་པ་དང་འབྲེ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ། ཐུགས་བཞིར་རྣམ་སྐྱང་  
 དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རིན་ཚེན་ཏོག་སེར་པོ་མཚོག་སྦྱིན་དང་མཉམ་བཞག། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ར་སྐྱ་སྦྱང་ཁུ་སྦྱབས་སྦྱིན་དང་  
 མཉམ་བཞག་མཛད་པ། གཙོ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ནས་བལྟ་བུ་པ། དེའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེ་མོ་  
 ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་བརྒྱའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བཀོད། །ཤར་དུ་བརྒྱ་ཅན་དཀར་མོ་གཡམས་དཔལ་བོ་འུ། མེར་འཛིགས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་གཡམས་  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ། །སྟོར་འོད་ཅན་མ་སྟོན་མོ་གཡམས་བརྒྱ། བདེན་བྲལ་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྟོ་སྦྱ་གཡམས་རྒྱལ་མཚན། ལུ་ཏུ་མདངས་ལྷན་མ་དམར་སྦྱ་གཡམས་ལུ་ཏིག་

སྐད་ལྟར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་	༄༅། །གི་གཏུགས། རྒྱུང་དུ་དཀར་པོམ་མ་དམར་སྒྲུ་གཡས་བུམ་པ་བཟང་པོ། བྱང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་མ་ལྡང་བྲུ་གཡས་གཡས་སུ་འཕྱིལ་བའི་དུང་།	ཀླ་མ
སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་	དབང་ལྡན་དུ་ཡིད་གཞུང་མ་ལྡང་བྲུ་གཡས་གསེར་ཉ་པོ་མོ། །ཤར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱ། ལྟོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་པ། ཅུབ་ཏུ་	347
བཞུགས་པོ་	ལྷགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་གཡས་ལྷགས་སྒྲོག། བྱང་དུ་བྱིལ་བུམ་ལྡང་བྲུ་གཡས་བྱིལ་བུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་དཀྱའ་བརྟེན་པ། ལྷའི་ན་རྩུང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས། རྒྱན་དང་པོས་མངོས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀླུ་བས་ཏེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་རླབས་རྒྱུབ་རྟེན་དང་བདེན་བྱས་པ་ལ་བཞུགས་པ། །ལས་ཐམས་ཅད་པར་དེ་རྗེ་གཞོན་	འདོད་ཚོགས་
	ལྷན་ནག་པོ་ལྷག་གཉིས་ཁ་འབྲུམ་དུ་རྗོ་རྗོའི་མ་ཆེ་བ་འཛིན་པའོ། །གཙོ་བོའི་ལྷགས་གའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་	

སྐད་ལྟར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་	དགྱིལ་འབོར་གྱི་འབོར་ལོ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་བྱངས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩོ། དད་པ་དང་ཉེ་དམ་ཚིག་གིས། རྩུང་གའཤེགས་རྩུང་གའཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདིར། །བདག་	ཀླ་མ
སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་	གི་མ་ཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྱང་། །མ་ཚོད་པས་བདག་ལ་དགྱིས་པར་མངོན། །ཨོ་ཨའོ་ལྷུང་ཇོ་པེ་ལྷུང་གི་ཏུ་པོ་སྒྲི་ཏུ་པོ་། ཏ་ལྷ་གཏོད་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཇོ་རྩྭ་པོ་ཏོ་ དམ་ཚིག་པ་	348
བཞུགས་པོ་	དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོ་བརྟེན་ཨའོ་ལྷུང་རྩོ། །ཨོ་བརྟེན་ཨའོ་ལྷུང་ཨོ། །ཨོ་རྩྭ་ཨའོ་ལྷུང་རྩོ། །ཨོ་བརྟེན་ཨའོ་ལྷུང་རྩོ་ །ཨོ་ཀམ་ཨའོ་ལྷུང་ལྷུང་ དེ་ནས་མ་ཚོད་པའི་ རྩུ་	འདོད་ཚོགས་
	བོ་གཟུང་རི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །མ་ཚོད་ཡོན་རྒྱན་ཡང་མི་ཆད་པའི་ །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མ་ཚོད་ཡོན་འདི། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་འབྲུལ། །འབྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་	
	གསོལ། །ཨོ་སྐད་ཏ་ལྷ་གཏོ་ཨའོ་ལྷུང་ལྷུང་ཇོ་ལྷ་ས་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩོ། །མོ་ཏོག་པར་ལྷུང་ཚལ་བཞིན་དུ། །མོ་ཏོག་རྒྱན་ཡང་མི་ཆད་པའི་ །ལྷ་རྩལ་བཟང་པོའི་མོ་ཏོག་	





༄༅། །དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་། བའི་ལྷོ་ཇོ་བུ་ཉི་བུ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ། མགོན་པོ་ནམ་མཁའ་མཚན་དཔེས་རབ་མངོས་པ། །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅོད་པའི། །བཅོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པད་ཅན་དུང་ལྟར་རབ་དཀར་རྩེ་བཞིན་མཎ། །དཔལ་གྱི་བེད་ཐོགས་ནས་སྐྱེམས་པ་ཡིས། །འཕགས་མཚོ་ག་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །འཛིགས་བྱེད་ཀུན་འོད་ཅན་ལུས་ལྷ་མ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆང་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས། །འཕགས་མཚོ་ག་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །འོད་ཅན་མཐོན་མཐོང་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་མ། །རིན་ཆེན་འདབ་བརྒྱ་བཟུང་ནས་རོལ་སྟེད་གྱིས། །འཕགས་མཚོ་ག་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །རྣམ་རྒྱལ་སྟོ་སྐྱེ་འདོད་པའི་དབྱེདས་མཁའ་མ། །རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ཞིང་ག་མ་ཀས་བཅིངས་སྐྱེས། །འཕགས་མཚོ་ག་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །མདངས་ལྡན་མི་བྱིའི་དུལ་འཆང་མིག་ཡངས་མ། །ལྷ་ཉིག་ག་དུགས་དཀར་བསྐྱོར་ཞིང་བུར་མིག་མདས། །འཕགས་མཚོ་ག་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །དཀར་ཤམ་མཚམས་སྤྱིན་མདོག་ཅན་ག་ཕྱགས་མངོས་མཎ། །གཏེར་གྱི་བུམ་པས་ལག་བྲེལ་སྟེད་འཛི་ཡིས། །འཕགས་མཚོ་ག་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །འི་མེད་མཚན་མདངས་ལྡན་དཔལ་ལྡན་མ། །གཡས་སུ་འབྱིལ་བའི་དུང་བསྐྱམས་འཛི་སྐྱེག་གིས། །འཕགས་མཚོ་ག་ཕྱགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་

མཛེས་པ་  
འཕྲུལ་པ་  
འཕྲུལ་པ་

༄༅། །འཚལ་བསྟོན། །ཡིད་གཞུངས་མ་བྱའི་མགིན་འབྲ་དགའ་བསྟོན་མ། །གསེར་གྱི་ཉ་འཛིན་འབྲིང་གཟུགས་སྒོ་གའ་འབྲ་བས། །འཕགས་མཚོ་གའ་  
བྱུགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཁི་བའི་ལྷ་མོ་རབ་དཀར་ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྒྲིབ་མོའི་དམྱེད་གྲུང་འགོ་ལ་རྗེས་ཚགས་  
པ། །བྲམས་པ་ཚད་མེད་ལྷགས་གྱུའི་ཕྱག་མཚོན་གྱིས། །མ་ལུས་འགྲུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་གསེར་མདོག་ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྒྲིབ་  
མོའི་དམྱེད་གྲུང་འགོ་ལ་རྗེས་ཚགས་པ། །སྒྲིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཞགས་པའི་ཕྱག་མཚོན་གྱིས། །མ་ལུས་འཆིང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །དབང་གི་ལྷ་མོ་དམར་སྒྲུ་  
ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྒྲིབ་མོའི་དམྱེད་གྲུང་འགོ་ལ་རྗེས་ཚགས་པ། །དགའ་བ་ཚད་མེད་ལྷགས་སྒོ་གའ་ཕྱག་མཚོན་གྱིས། །མ་ལུས་སྒོ་གའ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །

ལཱ།  
353  
འདོན་ཚིག་

མཛེས་པ་  
འཕྲུལ་པ་

དག་པའི་ལྷ་མོ་ལྷུང་གྲུ་ལང་ཚོའི་དཔལ། །སྒྲིབ་མོའི་དམྱེད་གྲུང་འགོ་ལ་རྗེས་ཚགས་པ། །བཏང་སྒྲོམས་ཚད་མེད་དེའི་གྱུའི་ཕྱག་མཚོན་གྱིས། །མ་ལུས་མཉེས་པར་མཛད་  
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཅིས་བསྟོན། །ལས་ཐམས་ཅད་པར། །རྩོ། །འཛིགས་པའི་རྩོ་སྒྲུ་དེས་སྒྲོ་གའ་ཅིང། །བལྟལས་རྣམས་མ་ལུས་འཛིམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ་  
བའི་ལྷ། །བལྟལས་གྱི་དགའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཅིས་བསྟོན། །ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཨོྲཱི་གཱི་ཀཱི་གཱི་ཀཱི། །རོ་ཅོ་ཀཱི་རོ་ཅོ་ཀཱི། །ཏོ་ཏཱི་ཏོ་ཏཱི་ཀཱི། །རྩུ་སཱི་རྩུ་སཱི། །གྲི་ཏཱི་ཀཱི། །  
ཏཱི་ཏཱི། །སཱི་གཱི་པར་པར་པར་པར་སཱི་རྩུ་རྩུ། །ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཙོད་པའི་རྩོ་བའི་སྒྲུགས་པོ། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཏཱི་ཏཱི་པུ། །རྩོང་པོ། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ལཱ།  
354  
འདོན་ཚིག་



༄༅། །དང་ནི་ནགས་ཚལ་ཆེར་གནས་དང་། །སེང་གི་སྤང་ཆེན་རྗེས་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང་། །གང་དག་འཛིགས་རྒྱུ་དགོན་པ་ཆེར་གནས་དང་། །ཁྱེ་  
སྤིང་མཚོག་དག་ཏུ་ནི་གནས་བྱས་དང་། །གང་དག་འབྲོག་དགོན་དུར་ཁྲོད་དག་ན་གནས། །དག་འཛིང་མགུ་ནས་རྗེ་མ་མེ་ཏོག་སྤེང་། །སྤྲོས་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་གུས་སུལ་  
བཤ། །འདི་དག་བསྐྱམས་ཏེ་སོ་སོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ལས་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །གདོན་ལ་མཚོན་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་ཆ་གཅིག་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་མཚོན་པར་  
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྣམས་བཛོད་པར་བྱའོ། ། །རྩྭ། །ཤར་ཕྱོགས་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཅས། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྗེ་བདེན་  
བྲལ་སྤིན་པོའི་བདག་ །ཁྱེ་བདག་རྒྱུང་བདག་ལོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྤོང་གི་ཉི་ཟླ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་མ་

ལྷས་ས་ཡི་སྤྱུ་དག་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གསང་བའི་ཚོགས་འདུས་ལ། །སོ་སོར་གཏོར་མ་སུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །རང་རང་གི་ནི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་  
བྱ་སྤྲོད་ཕྱོགས་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས། །དཔུང་དང་སྤེ་བཅས་མཉེས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྲོས་དང་མེ་ཏོག་གཏོར་མ་ཞལ་བས་ནི། །འདི་དག་བཞེས་ཤིང་སོ་སོར་  
བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བྱ་བ་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །འདི་ནི་བགོགས་ཉེ་བར་ཞིབ་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་འཇལ། །དགོས་པ་གཞན་འདོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། །གཏོར་མ་འདི་ལ་  
སྤྲགས་རྣམས་ནི། །ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་ཅམ་གྱིས་ནི། །འདི་ནི་གདོན་སོགས་ཚིམ་པར་འགྱུར། །དཀའ་ཕྱབ་དང་ནི་བདེན་པ་རྣམས། །ལྷག་པ་ཡང་དག་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱི་བཀའ་ལུང་ནི། །འདི་ལྟར་སྤྲགས་དང་མཚུངས་པར་འདོད། །བསྐྱབ་པའི་ཚིག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཉིད་དུ་འདོད། །ལྷ་སྤྲོགས་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲགས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཚོད་མ་མིན། །དེ་

སྐྱེད་ལམ་  
ཉེ་བཅས་  
བཞུགས་པའི་

༄། །བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི། ཚིག་བཅད་དེ་སྐྱེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་ལམ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། བྱུང་གྱུ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་བས་གཏོར་མའི་ལས་འདི་ལ། ཚིག་  
བཅད་གསང་སྐྱེས་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །དེ་བས་འདི་ནི་སྐྱེ་དུ་སོགས། སྦྱོལ་བའི་སྐྱེས་ནི་དགོས་པ་མེད། །དེ་ནི་གདོན་དང་སྦྱོང་གི་གཏོར་མའི་ཚོ་གའོ། ཆ་གཅིག་བགོགས་ལ་ཁྱིན་ཏེ། ལྷོ་གང་དག་མཚན་  
མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། སྦྱོན་པོ་ཤ་རྩེན་ཟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་བ། །སྦྱོན་ཤིང་གོལ་པ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་  
མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱུག་དང་། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོར་བཅས། །མཚོད་སྦྱོན་འདི་ཡིས་མགྲོ་བྱོས་ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ནི་བ་དང་། །བདག་ཅག་  
རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱོབ་བྱའོ། །བསྐྱེན་པའི་ཡི་གའོ། ། ༄། །བར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་གྱུ་བཤ། ས་ཚོག་སྣ་གོ། དགྱིལ་འཁོར་

ལག་  
359  
འདོན་ཚིག་

ཐར་པའི་ལྷན་པའི་

བསྐྱེད་པ། དབང་དང་བཞི་ལས། (ལོང་རྣམས་སྤྱར་གསལ་ལྟར་དང་།) བཞི་པ་སྦྱོབ་མར། ཇི་ལྟར་བསྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སྤྱོད་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་གསོལ་ལྟར། །སྤྱོད་ལེ་རྒྱ་ལེ་དག་པ་ཡིས། །  
དེ་བཞིན་དག་པའི་སྤྱོད་བྱུང་གསོལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩོ། །བྱུང་བཤ། མཚན་ནི། ཨོ་བརྟུ་ལྷི་ལྷོ་རྩོ། །དབང་ཆེན་གསོལ་གྱི་གཞི། ཨོ་བརྟུ་རེ་  
ལེ་ལྷོ་རྩོ། །སྤྱོད་ལས་རིམ་ལོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུང་སྤྱོད་ལྷོ་ལོ་རིམ་ལོ་རིམ་ལ། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །སྤོ་འཛམ་བུ་སྦྱིང་། །རུབ་བ་ཡང་སྦྱོང། །བྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། །སྦྱོར་རེ་ཡབ་དང་རེ་ཡབ་གཞན། །རུབ་ཏུ་གཡོ་སྤྱོད་དང་ལམ་མཚོག་འགོ། །བྱུང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ལྷ། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།  
ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །བཅུན་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །རྩ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །གཏོར་ཆེན་པོའི་བུ་ལ། །ཉི་མ། །ལྷ་བ།

ལག་  
360  
འདོན་ཚིག་

། །དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད། ལྷ་མ་དང་འཁོར་ལོའི་  
 བསྐྱར་བ་ཐམི་དད་པའི་དྲུང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིདོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ཏུ་ཨི་དེ་མཚུལ་གྱི་མི་ཏུ་ཏུ་ཡ་མི། ཅེས་སུལ། ཨོ་ཨུམ་ཏུ་གིས་མིག་དར་བཅིངས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །སྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་  
 བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བརྒྱང་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་  
 མཚི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་མྱོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྲོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་སྲིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདུན་མ་དག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ།  
 ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་གྱེ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །མི་ཤེས་སུན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་ལ། །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། །ཞེས་གསོལ་  
 བ་བཏབ། ལྷ་མས་བྱིད་ཤར་སྒོ་ནས་ལྷགས་ལྷམས་སུ་གནས་པ་ལ། །ལམ་ཚེན་འདི་ནི་བསྐྱར་པར་བྱ། །བྱིད་གྱིས་ལམ་ནི་སྐྱབ་པར་གྱིས། །ལམ་མཚོག་བསྐྱབ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ། །ཉིས་པ་དག་  
 གིས་མ་གོས་ན། །འབྲས་བུ་སྐྱར་དུ་འབྱིན་པར་བྱེད། །དམ་ཚོག་འདས་ན་དམུལ་བར་སྐྱང། །ཨོ་ཨུམ་ཏུ་ལ་ར་ཀན་རྩོ། །ཞེས་མནར་ཚུ་སྲིག། །རྗེ་འོ་ལྷག་རྒྱ་སྲིག་ཤོར་བཞག་ནས། །ནམ་  
 རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཨོ་གི་གི་གི་གི་གི། །རོ་ཅོ་རོ་ཅོ་རོ། །ཏོ་ལོ་ཏོ་ལོ་ཏོ། །ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། །ཤ་ཏི་ཏན་ཤ་ཏི་ཏན། །སྐ་ཀམ་པ་རི་པ་རུ་ཅི་མེ་སྐ་སྐ་རུ་རུ་ཏུ་སྐ་རུ། །གཟུངས་ལན་

༄༅། །གསུམ་བཟུངས། རོལ་མོའི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག། དེས་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འདུག་ལ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ། ལྷ་ལྷ་རྩེ་ཉེ་ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་བར་གྱུ་ལོ། གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་  
 རིགས་ལ་སོགས་པར་བཟུངས། གང་ལ་ཕོག་པ་དེས་སྐར་དངོས་གྲུ་བཀྱི་དོན་དུ་མགོ་བོར་བཅིངས། ཨོྲོ་ལྷུང་ལྷུང་གིས་མིག་དར་གྱི། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། སྐྱིག་པ་བཀྱིས་པར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ཀྱུན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་བ། །མཐོང་བས་བྱང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཉིན་བཟེན་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། འདུག་པའོ། ། དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ། ཅིས་གྲང་མི་ཚུགས་མི་འགས་པའི། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །(ལན་གསུམ།) སློབ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟུངས་པའི་ཀུ་འའི་སྐྱེ་ལ་

བཞག་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་འམ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱགས་བཟུངས་པའི་གདུགས་པ་དན་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོ་དང་། གཞོད་མངོས་ཀྱི་སྐྱགས་བཟུངས་པའི་བདུག་སྐྱོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། ལུ་མ་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་  
 གསུམ་གཟུངས་བཟུངས་པས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སློབ་མའི་སྐྱི་བོར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སློབ་མ་སྐྱ་གོན་གྱི་དབང་དུ་སྟེ། གཞན་ན། ཨོྲོ་བརྩེ་ཡལ་རྩྭ། (ཀུ་འའི་གདན་ལ་)རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 མི་འབྲུགས་པ་སྐྱ་མདོག་བེ་རྩུ་མཐོན་མཐོང་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་བུག་གཉིས་གཡས་ས་གོན་། གཡོན་དེ་ལྟར་དང་བཅས་པའི་མཉམ་བཞག་མངོན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་  
 བཟང་པོ་ལྷ་བས་ཚོག་མི་འཤེས་པར་མངོས་པ། ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྒྱན་དང་ན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྒྲང་པོ་ཆེའི་བྲི་གསེར་གྱི་པར་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་  
 པའི་གོ་སར་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་མནན་ཅིང་། ལྷ་བས་རྒྱབ་བཟེན་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། གཟུངས་དང་། འདི་ནི་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་

༄༅། །ཚུ། །མེར་སྐྱེའི་དྲི་མ་དག་གྲེད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཚུས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བགྱིའོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།  
 ལོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ་ཀོ། རོ་ཅོ་ཀོ་ཅོ་ཀོ། ཏོ་ཀོ་ཏོ་ཀོ། ཏུ་ས་ཀོ་ཏུ་ས་ཀོ། བྲ་ཏི་ཏུ་བྲ་ཏི་ཏུ། སམ་ཀམ་པ་འི་བ་རྒྱ་ཅི་མེ་སམ་སུ་རྒྱ་ལྷ་སྐྱུ་རྒྱ། གཟུངས་དང་། བདག་སོགས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེར་སྐྱེའི་དྲི་མ་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་རང་བཞིན་ཚུ། །  
 བྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་དག་གྲེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཚུས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བགྱིའོ། །གཟུངས་དང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་གྱིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བྲིམས་འཆལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཚུ། །འོང་བྲོའི་དྲི་  
 མ་དག་གྲེད་ཅིང་། །བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཚུས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་གྱིས་བྱུས་བགྱིའོ། །གཟུངས་དང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚེ་རབས་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འོང་བྲོའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཟོད་པའི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་ཚོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཚུ། །ལེ་ལེའི་དྲི་མ་དག་གྲེད་ཅིང་། །བཟོན་



མཛེས་ལྗང་ལྗང་།  
མཛེས་ལྗང་ལྗང་།  
མཛེས་ལྗང་ལྗང་།

༄༅། །འགྲུས་ཇི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱུས་བཤྱིའོ། །ཁུངས་དང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་  
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལེའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བརྩོན་འགྲུས་  
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བསམ་གཏམ་རང་བཞིན་ཀྱི། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་དག་གྱེད་ཅིང་། །  
བསམ་གཏམ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱུས་བཤྱིའོ། །ཁུངས་དང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་  
མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཡེང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བསམ་གཏམ་གྱི་པ་རོལ་

ལག  
367  
འདྲི་ཚིག་།

མཛེས་ལྗང་ལྗང་།

ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཀྱི། །ཤེས་འཚལ་དྲི་མ་དག་གྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དྲི་  
ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྒྱས། །བྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱུས་བཤྱིའོ། །ཀ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀོ་ཀའི་ཀོ་ཀའི། རོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ། ཏོ་འོ་ཏོ་འོ། ཏུ་སའི་ཏུ་སའི། སྲ་ཏི་ཏ་  
ན་སྲ་ཏི་ཏ་ན། སྲ་ཀམ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཆི་མེ་སྲ་སྲ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་སྲ། ཁུངས་དང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་འཚལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་  
སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོའི་ཤུག་རྒྱ་སྦྱི་བོ་དང་དཔལ་བ་སོགས་སུ་གཏུགས་ནས། །ཨོ་བུ་ཨེ་ཨྱི་ཤི་ཤི། །ཨོ་བུ་ཨེ་ཨྱི་ཤི་ཤི།

ལག  
368  
འདྲི་ཚིག་།

མཐོང་ལྟར་  
ཉེ་བར་  
བཞུགས་པར་

༄༅། །ཨོྲོ་ ཨོྲོ་རྒྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྒྱ་། ཨོྲོ་བརྒྱ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྒྱ་ཨོྲོ་ ཨོྲོ་ཀམ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ འདིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་རིག་སྤྲུགས་འཆང་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་དབང་རོ། །དེ་ནས་བཟུངས་པ་བཞིན་གཏང་ལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་  
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་གཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །བཟུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། །གི་ཏུ་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་གྱི་  
སྐྱོན། །སྐྱོན་མཚོ་གཚོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉེ་གས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ལྷུག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཟུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་  
གྱུར་པ་སྟེ། །སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་གཏུ་དགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཟུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །དུར་བས་ཚོ་ནི་

ལག་  
369  
འདོན་ཚིག་

ཐར་པའི་ལྷན་སྐྱོད་

འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྫོང་སེམས་དཔའི་ཚོ་ནི་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ཉོན་མོངས་སྤྱི་ཤི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཟུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚོ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །བི་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱུན་  
འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཚོས། །འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་མཚོ་གཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །བཟུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །  
དུང་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་རྣམས་སྤོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ཞོར་ལོངས་སུ་སྤོན་པ་ཡི། །བཟུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚོགས་ལ་དབང་ཐོབ་  
ཤོག། །ཡི་བྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཟུ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྱེད་  
སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཡུངས་ཀར་རྫོང་འཛིན་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བཞགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སྤོབས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་

ལག་  
370  
འདོན་ཚིག་



སྐབས་ལྟར་  
སྐབས་ལྟར་དུ་  
བཞུགས་པར་

༄༅། ། རྣམས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་། མཚོན་པས་མཚོན་ཅིང་རྣམས་ལོ་དང་བཅས། ལག་པ་གཡམས་སྐྱོད་ཅེ། གཡོན་དུ་ལོ་ལོ་བཞག་ནས། ཇི་ལྟར་ལོ་ལོ་སྐྱེས་བའི་རྒྱལ། །བདག་  
པོ་བྱ་སྲིད་དབང་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་སྲིད། །དོན་སྲོལ་དཔོན་དབང་བསྐྱེད་བཞེད། །དམ་ཚིག་སྲོལ་པ་འཕོགས་པ་ནི། །དེ་ལོ་པན་ཚད་བྱིད་རྣམས་  
ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡེ་རྣམས་དང་ནི། །གསང་སྲགས་རིག་སྲགས་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ། །ཉག་  
པར་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ། །བྱུང་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཅན་དང་མཚོན་པོ་དང་། །སྲོལ་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ། །སྲུ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྲུང་མི་བྱ། །དུས་ཚོད་དག་ཏུ་  
མཚོད་པར་བྱ། །སྲོལ་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཚོད། །ཉག་ཏུ་སྲོ་བུར་མགོན་མཚོད་བྱ། །སྲོག་ཚགས་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག། །

ལག་  
373  
འདོད་ཚིག་།

ཐར་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི།

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་དགའ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བསྐྱེས་པ་བྱིད་ལ་འབད་པ་དང་། །གསང་སྲགས་སྲོད་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །གསང་སྲགས་རྒྱུད་  
ལས་བསྟན་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྲགས་དང་བྱུག་རྒྱ་མི་སྲིབ་ནོ། །གསང་སྲགས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་བསྐྱེད་ཞིང་། །  
དེ་ཡང་བདག་གིས་ཉེ་གས་པར་བྱ། །ཞེས་བཞེད། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པར་མོས་ལ། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྐུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱིད། །ལན་གསུམ། །ས་གཞི་  
སྲོས་རྒྱས་བྱུགས་ཅིང་མེ་ཉེ་གས་བཀའ། །རི་རབ་སྲིད་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྱུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྲོད་པར་  
ཤོག། །བྱུ་བུ་ཞི་དམ་མཚུལ་གྱི་ནི་ཏུ་ཡུ་མི། །ཅས་བཞེད་པར་བྱོ། །སྲོབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིད་པའི་དབང་པོ། ། ༄༅། ། ཐམས་ལྷོ་སྲོལ་ཚོགས་ལ་ཉེན་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་ཤེས་དགུག་པ། །བགོགས་དང་སྲིག་པ་

ལག་  
374  
འདོད་ཚིག་།



། །སྐྱུང་བ། སྐྱབས་སུ་འགྲོའི་འདུག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ། ཟས་གཏད་པ། ལམ་བསྟན་པ། མིང་བྱང་སྟེགས་པ་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་ཡོད་ན་འབྲུག་གུས་ཀྱི་བཟང་བྱུགས། གཙོ་བོའི་སྐྱབས་མགོ་དང་། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་སློམ་འི་སྐྱབས་ཡན་ལག་བཞེས་པའི་སྐོར་བཏགས། མེད་པ་ཞི་བའི་བའམ། དྲི་ཉེན་གོས་སོགས་ལ། ཨོ་བཟོ་ཡུལ་རྩྱུ་ལྷོ་གིས་བསངས། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་འཁྱུང་སང་རྣམས་སྐྱ་སྐྱ་མ་འཁྱུང་ཉེ་གིས་སྐྱུང་སྟེ། ཉེན་གྱི་བྱུང་བུ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྣེ་ལས་ཚེ་འདས་དེ་སྐྱུར་གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། བལོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བཙམ་ལྟན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྐྱབས་དང་རིག་སྐྱབས་དང་གཟུངས་སྐྱབས་དང་སྐྱིད་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་

ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས། འཛིག་ཉེན་འདི་ནས་ཚེ་པ་རོལ་དུ་དུས་ལས་འདས་པ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྲིད་པ་བར་མ་དོར་གར་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་འདིར་བྱུག་ཅིག ལན་གསུམ། རྩྱུ། ཚེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལྟེ། བྱམས་གདུང་གཉེན་དང་འགྲོགས་པའི་སྐབས་མེད་དོ། ལཱི་ལུས་ཚེ་འཕོས་འཛིག་ཉེན་སྐྱུང་བ་ལུབ། རྣམ་ཤེས་སེམས་ནི་ལཱི་ཏྲ་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་པ་རོལ་སོང་བ་བྱོད། ཉེན་མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལྱུར་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་ལྱུང་བའི་སར་སྐྱེས་ཏེ། བཀའ་སྐྱེས་གང་ན་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། ལམ་ཅེ་གདུང་ཡིད་ལ་གཙགས་པའི་གཉེན་འདུན་གྱིས། འདོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སོང་མཐུ་རྩལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གསུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་

མཛེས་ལྗོངས་  
སྐད་ལྗོངས་  
འགྲེལ་བཤེས་

༄༅། །དག་པའི་ལུས་མཐུ་དང་། །སྒྲགས་འཆང་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་སྐྱེས་ཤིང་། །གཉེན་  
པོས་གཤེད་མར་གྱུར་པའི་བཤེགས་དང་དབྱེའི། །རིགས་དུག་སྐྱེ་གནས་གང་དུ་གནས་གྱུར་གྱང་། །རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་འདིར་ཤོག་ཅིག། །རྩྭ། ང་ནི་དཔའ་བོ་  
ཆེན་པོ་སྟེ། །ཚོ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྲིད་གྱི། །ཁྲིད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ང་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་དང་སླིང་པོ་དྲན་གྱིས་ལ། །མཐོ་རིས་ལྷ་གནས་བཤོད་བྱའི་ཕྱིར། །ཚོལ་བའི་སེམས་  
སྟོབས་མ་རྒྱུད་བར། །གནས་འདིར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤོག། །བརྗོད་པུ་རྩྭ་ཇོ་ །ཚོ་འདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དམར་པོར་གྱུར་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་བོར་ལྷགས་སླིང་གར་སོང་བས་གསོན་པོ་རྩི་  
ལྷ་བར་གྱུར། །གསུམ་པའི། །སྐྱེ་ཆས་འགམས། །ཨོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ན་ལ་སྐྱེ་ཏེ་བྱོ་བའི་ལུ་ལེ་བྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་རྩྭ་ཉེ་སྐྱེ་ར་ཁ་ཨོ་ལོ་ག་ག་ན་ལོ་གྱི་རྩྭ་ཨོ་དེ་བ་ལོ་རྩྭ་སྐྱེ་རྩྭ། །ལན་

ལྗན།  
377  
འདོད་ཚོགས་

མཛེས་ལྗོངས་  
སྐད་ལྗོངས་  
འགྲེལ་བཤེས་

གསུམ་སྟེ། །ཞི་བས་སྐྱེད་བའོ། ། །ཨོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་རྩྭ་རྩྭ། །ཨོ་བྱི་རྩྭ་བྱི་རྩྭ་རྩྭ། །ཨོ་བྱི་རྩྭ་ལ་བྱི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ། །ཨོ་ལྷ་ན་ལ་ཉོ་ །རྩྭ་ག་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། །ལན་གསུམ་བརྒྱས་  
པ་ཞི་བྱ་སྐྱེད་མའོ། །ཁྱེད་པོས་སྐྱེད་བའོ། ། །རང་ཉིད་ཁོ་བོ་མེ་ལྷར་འབར་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་གོད་སྐྱིན། །མ་དང་རྩྭ་ལས་མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། །མིག་འབྲས་རྩྭ་ལས་  
རྩི་རྩི། །རྒྱ་མཐོང་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལས་སྐྱོ་ལས་རྩི་ལས་མཚན་པར་གྱུར། །ས་ལ་རྩི་རྩི་བྱེད་བཅས་ལས་སྐྱེད་ས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ། །རྩྭ། །ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། །ལ་རིག་  
འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེག། །ཞེ་སྐྱེད་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཤོག་འདྲེན་སྐྱིན་པོའི་མཐའ་གོའོད་དག་འདུལ་བ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་  
མཚན་སྐྱེག་ལམ་ཅན། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོ་རྒྱལ་བ་ལྷགས་སོ་འཚལ། །ཤོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་

ལྗན།  
378  
འདོད་ཚོགས་

སྐབས་ལྟར་  
སྐབས་ལྟར་  
སྐབས་ལྟར་

། །གསོལ། །ཞེས་ཞོ་བོའི་ཚོགས་སྐྱབ་བློན་པ་ལ། །ཨོ་བཟོ་གོ་རྩ་རྩ་ཐོ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨུ་རྩ་པ་རྩ་རྩ་སྐྱར་སྐྱར་ །ལྷོ་ །རྩ་བོ་ །ལྷ་ལོ་གི་ །གཞུ་ །ལྷོ་ལྷོ་ །འབྲུག་  
རྩ་རྩ་སྐྱར་ །རྩ་རྩ་སྐྱར་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་ས་མཚོ་ད། །རྩ། །ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་པ་གཉིས་མེད་དང་ཉིད་ལས། །འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་པའི་རྩལ་ཡང་མི་སྐྱོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་ཁོ་  
བོའི་སྐྱར་སྐྱོན་པ། །ཁོ་ཚོན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་ཕྱེད་རམ་སྐབས་ཅན། །གསུང་གི་  
དཔོ་འབྲུག་སྐྱོང་སྤྱིར་བའི་སྐྱས། །ལ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྐྱོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱིག་པའི་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཕྱག་ན་  
བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་རྩེད་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། །སྐྱལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་སྐྱོང་དཀྱིལ་ན། །

ལས།  
379  
འདྲན་ཚིག་

ཐང་པའི་ལྷག་སྐྱོ།

དཔའ་བོའི་སྐྱངས་སྐབས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་རྩལ་གྱིས་བལྟགས། །ཉི་ལྷེ་འབར་བའི་སྐྱལ་གྱི་སྐྱང་མིག་གིས། །བགོགས་དབྱུང་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། །གཏུམ་  
ཚོན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་གཟི་བརྩིད་འབར། །སྐྱོག་སྐྱོང་འབྲུག་འབྲའི་སྐོག་ཉེར་མཚེ་བ་གཅོགས། །རམ་པའི་དཔོ་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོང་གསུམ་སྐྱོག་ །སྐོ་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་  
འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། །རྩ། །འཛིགས་པའི་རྩ་སྐྱ་རེས་སྐྱོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དཔོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་གྱི་  
དགལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། །འགའ་བརྒྱོན། །རྩ། །དས་ནི་གནས་འདྲིའ་གཤིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད། །བགོགས་རྣམས་འདྲི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་དཔོ་  
བཀའ་ལས་འདས་གྲུར་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩོ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དེ་

ལས།  
380  
འདྲན་ཚིག་





༄༅། །སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་འབྲུལ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཚེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཚེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །འོ་ལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱབས་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོམ་པས་སྐྱེ་ཕྱི་འོ། །ཨོྲོ་ཕྱོྲོ་ཕྱོྲོ་ཨུ་གུ་ཡ་བོ་ལུ་རྒྱན་ཡེ་སྤྱད། །ལྷན་སྐྱེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱལ་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་དམ་ཚེས་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཚེས་གཟི་ཡིས་

དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ས་ནི་དུག་གི་ས་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །ཚུ་ནི་དུག་གི་ས་ཡིན་ཏེ། །ཚུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །མེ་ནི་དུག་གི་ས་ཡིན་ཏེ། །མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །རྒྱུང་ནི་དུག་གི་ས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །389 །རྒྱལ་བར་སྒྲོམ། །རྣམ་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་དང་བཅས། །གང་ལ་སེར་སྤྱར་རྣམས་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ནི་

༄༅། །གཞོན་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །  
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སློང་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། །སློན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བ་མངའ་  
 མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །བྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་བ་ཅིག་བཞིན་དུ་རྟོག་བསྐྱུངས་དེས། །ཁྱེད་  
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱིར་ཅིང་། །སྤིང་དང་དབྱུང་གཉེན་གྱིར་བདེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
 པར་ཤོག། །གང་ཞིག་ཚོས་ཀུན་མངོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བཀུ་བ་མི་མངའ་བ། །གསུམ་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། །

དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། །སུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འབྱོར་གྱིར་ཞིང་། །དོན་འབྱུང་ཚོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་ཤོག། །གང་ཞིག་སྐྱེས་  
 པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སླིང་པོར་  
 གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེས། །  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། །བྱུབ་པའི་སློན་པ་གང་འབྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྐྱེགས་བྱེད། །ཐམས་  
 ཅད་ཚོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་གྲིན་ཚངས་

༄༅། །པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །བྱིད་ལ་རྟལ་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་  
 །གྱི་ནི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱིད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རྐང་གཉིས་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྐང་བཞི་བྱིད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །  
 །བྱིད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྤྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བྱིད་ཅག་  
 །ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །བྱིད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་ཀྱང་བརྗོད། །ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། །དང་པོར་སྦྱོས་ཀྱང་ལས་ལས་སྦྱོས། །ཐ་མ་འཆི་ཡང་ལས་  
 །གྱིས་འཆི། །སྦྱོ་འཆི་འདུ་འབྲལ་དུས་བབ་ན། །སྦྱུག་ཅིང་བརྗེ་བའི་ཉེ་དྲུང་དང་། །སྐྱད་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དབང་མེད་དོ། །ལུས་ནི་སྦྱུ་མའི་ཕུང་པོ་ཞིག། །སེམས་ནི་དགོ་

སྤྲིག་ལས་དང་འགྲོགས། །ལུས་ནི་སེམས་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ནི་མཚན་མའི་མིང་ལ་ཆགས། །གཞན་ཡང་འདོད་ན་རྒྱས་པར་བཤད། །བསྐྱེད་བར་དོའི་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ཚོས་བཤད་བྱ།  
 །རྗེ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡ། །ཚོས་ཀུན་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱལས་ཚུད་པས། །ལ་དག་སྦྱུ་མ་ལས་གྲོལ་དག་པ་ཡི། །སྦྱུ་བརྗེས་སྦྱུ་མའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །འདྲེན་  
 །མཛད་སྦྱུ་མའི་སྦྱུ་ལ་སྦྱུབས་སྦྱུ་མཆི། །སྦྱུ་མའི་ལུས་ཅན་མགོན་པོ་བྱིད་གྱིས་ནི། །སྦྱུ་མས་བསྦྱུས་པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱུ་མའི་སྦྱང་བས་བསྦྱུ་བར་མི་  
 །འགྱུར་ཞེས། །སྦྱུ་མ་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །མི་རྟལ་སྦྱུ་མའི་ལུས་འདི་བོར་བའི་ཚོ། །ཆགས་སྦྱང་ཞེན་པའི་འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་  
 །རང་སར་བཞག་པ་ཡིས། །འཆི་བ་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །འཆི་ཚེ་བྱི་ཡི་སྦྱང་བ་འགགས་པ་ནི། །མིག་སོགས་དབང་པོ་སྦྱུ་ནི་རིམ་པས་འགགས། །

། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་དུས། ཐིམ་རིམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ས་རྩུ་མེ་རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ། །  
 རྩུས་གྱི་རླུངས་ཤོར་སྐྱོམ་ཞིང་ཁ་སྐྱ་སྐྱོམས། རྫོང་ཡལ་ཐུང་ལ་རྩུབ་པའི་དབུགས་བསྐྱོད་ཚོ། །གནད་གཅོད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་  
 ལ་ཐིམ་སྱི་དབུགས་ཚད། །ནང་དབུགས་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་བཞི་ལ་ནི། །སྤང་མཚེད་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ཚེན་པོ་བཞི། །རིམ་པར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 སྤང་བའི་ནང་རྟགས་དུ་བ་སྱི་རྟགས་ནི། །ཟླ་བ་ཤར་འདྲ་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི། །རྫོག་པ་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་འགགས་པའི་ཚོ། །གསལ་དང་དྲན་འདུན་ཐོགས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །མཚེད་པའི་ནང་རྟགས་མེ་བྱེར་སྱི་ཡི་རྟགས། །ཉི་མ་ཤར་འདྲ་འདོད་ཚགས་ལས་གྱུར་པའི། །རྫོག་པ་བཞི་བརྩུ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། །ཤེས་བཞིན་དྲན་

བས་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཐོབ་པའི་ནང་རྟགས་མར་མེ་འབར་འདྲ་ལ། །སྱི་རྟགས་ནག་ལམ་སྐྱ་གཙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཏི་མུག་ལས་གྱུར་རྫོག་པ་བདུན་འགགས་ཚོ། །  
 ཡང་དག་དྲན་པས་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཞི་པ་འོད་གསལ་ཚེན་པོ་ཤར་བའི་ཚོ། །ནང་རྟགས་སྐྱོན་བྲལ་ལམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །སྱི་རྟགས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་  
 དུས། །འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལ་མི་གནས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་ན། །སྟེ་བ་སྐྱོན་མཚམས་མཚོགས་མ་སྐྱ་རྩ་བ། །མིག་དང་བཤའ་ལམ་རྩུ་ལམ་  
 ཁ་དང་དབྱ། །བཀག་ནས་སྐོ་གཅིག་དབྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གནོད་སྐྱོན་མི་འཕ་ཅི། །མི་དང་དུད་འགྲོ་དམུལ་བ་ཡི་དུགས་སུ། །སྐྱེ་བའི་  
 སྐྱེ་སྐོ་བཀག་ནས་མཁའ་སྐྱོད་དུ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་བར་དོར་འབྲུམས་པ་ན། །རང་ཉིད་ཤི་བར་མ་ཤེས་གཉེན་

༄༅། །འགྲོགས་དང་། །འགྲོགས་པར་སེམས་ཀྱང་ལན་མེད་ཡི་ཆད་ཚོ། །ཆགས་སྤང་འགྲི་བ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ལས་  
 དབང་རྩུ་འཕྲུལ་ལྟར། །ཚོས་དབྱིངས་དེ་རྗེ་གདན་དང་མ་ཡི་མངའ། །མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་བཟོད་པའི་ཚོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཉི་  
 ལྷ་མི་སྤང་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སློང་གསུམ་བསྐྱོར་བར་བུས། །དབང་མེད་བྱ་སློབ་ཀྱིས་ལྷ་བྱུ་འི་དུས། །རང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སློབས། །བས་སུ་དྲི་བ་ཡད་ཡུད་ལྷུ་མ་སློ། །འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དུ་མར་ཤར་བའི་ཚོ། །འཇིགས་ཤིང་སློབས་སློང་རྒྱུ་ལངས་པ་ན། །འབྲུལ་སྤང་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སློབས། །ངེས་འགའ་དྲན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་གྱུར་ལ། །ངེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗེད་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཤི་གསོན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱུས་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། །ངེས་པར་ཤི་བ་ཤེས་པར་

བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྤེད་དང་བཞི་ཡི་སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་ནས། །རང་ཉིད་ཤི་བ་ཡིན་པ་དོ་ཤེས་ཤིང་། །ཤི་ལུག་ག་ཆད་སྐྱབས་གནས་འཚོལ་བའི་ཚོ། །རང་རིག་སྐྱབས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བར་དོ་བར་དོ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚོ། །རང་ལུས་སྤྱར་སློམ་དེ་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ། །སྤྱར་ཡང་བྱུང་འཇུག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །དག་པའི་  
 སྤྱུ་ལུས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རི་ཉིལ་རྒྱུ་མཚོ་འཚོལ་དང་ནགས་ཚལ་བསྐྱེགས། །དུས་མཐའི་རྒྱུང་ཚེན་ལངས་པ་ལྷ་བྱུ་འི་སྤྱ། །འབྲུག་སློང་དུས་གཅིག་གྲིར་བ་  
 ལས་འཇིགས་ཚོ། །ཚོས་ཉིད་རང་སྤྱར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འདོག་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་འབྲུག་ཅིང་འབར། །འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་ལྷ་བྱུ་ལས། །འཇིགས་པའི་  
 བྱོ་ཚོགས་སློབ་སོད་སྤྱ་སློགས་ཚོ། །རང་སྤང་སྤྱ་དུ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ལས་གྱུར་པའི། །དཀར་དང་དམར་དང་ནག་པོའི་གཙོང་

སྐྱོད་ལྟོགས་།  
འཇམ་མཁའ་ལྟོགས་།  
འཇམ་མཁའ་ལྟོགས་།

༄༅། །གཡང་ལ། །རང་ཉིད་སྤྱང་སྦྱང་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཚོ། །རང་སྤྱང་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་གྱི་གཟུགས་  
བྱུང་ཅིང་། །དཀར་དམར་སེར་དང་སྟོ་བ་ནག་པོའི་འོད། །སྤྱི་མི་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲུགས་དཔྱུལ་བ་ཡི། །ལམ་སྤྱི་མི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཞལ་མེད་ཁང་དང་  
སྤྱུ་ལུ་འདོད་སྟོད་དང་། །རང་པ་བྱུ་མཚོག་ཏུ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་མཚོ། །ཁང་བཟང་པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་གྱུར་ན། །ཆགས་སྤང་མིག་སེར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །  
སྤྱང་དམར་ཆར་སྤྱིན་ཚོ་བྱང་གིས་བདས་པས། །ལུག་པ་གྲོག་པོ་སྟོང་དུ་ལ་སོགས་ཅུར། །སྐྱབས་སྤྱིར་འཇུག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་གྱུར་ན། །སྐྱེ་གནས་ངན་པར་ཤེས་པར་  
བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྟོག་གཅོད་མེ་དང་ལྷགས་གྱི་ཁང་བཟང་མཐོང་། །དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་གནས་དེར་འཇུག་སེམས་ན། །རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །

ལག་།  
393  
འདོད་ཚོག་།

ཐང་པའི་ལྟོགས་།

གནས་ངན་དེ་ལས་བརྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཁང་ལ་དང་སྟོང་སྐྱེས་མིག་སེར་སྤྱང་དོག་དང་། །འོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་དང་རོ་ལ་ཆགས། །རྩམ་སྐྱེས་གནས་ལ་  
ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚོ། །ཆགས་སྤང་སྟེང་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །པ་མ་ལ་སོགས་སྐྱེ་གནས་མཐོང་བའི་ཚོ། །ཆགས་སྤང་མེད་ཅིང་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་དང་། །  
གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་ཡིས། །ཞེན་མེད་མངལ་སྟོ་ཁིག་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཡང་ཏེ་མ་ཁེགས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ན། །བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་སྤྱན་མའོན་  
དགའ་མ། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་བམ་བེའི་རིགས་དག་ཏུ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་གྱི་གནས་དྲན་ཅིང་། །ཐེག་ཆེན་ཚོས་  
ལ་སྟོད་པའི་སྐལ་བར་བྱུན། །བརྗེ་བས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བརྗེན་པས་བྱང་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་བྱིན་

ལག་།  
394  
འདོད་ཚོག་།

༄༅། །རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །བདག་གྲང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཇི་སྲིད་སློབ་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་  
 པར་ཤོག། །རྒྱལ་དབང་རྗེའི་གསུང་བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་སོ། །བཞི་པའི། དངོས་སུ་ཉེ་དུ་ཞིག་རྗེས་རྗེས་བྱེད་དུ་བརྟུགས་སྟེ། དེས་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ལ། བྱང་ཕྱག་འཚལ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །  
 འགྲོ་བ་སློབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སློབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཕྱགས་སུ་ཚུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་  
 བ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབས་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུང་། །  
 །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་འབྱུང་བར་བཀྲི། །ཕྱགས་རྗེའི་སློབ་པ་མ་འབྲུལ་བའི། །སྐྱེད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་

དངོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སླིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 །སྐབས་འཚོལ་སླིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤེན་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱབས་ནས་སྤྲིགས་བཅུར་འབྱེད་མཛད་པའི། །ཇི་རྗེ་ཅན་ལ་  
 །སྐབས་སུ་མཆི། །སློབ་ཆད་བྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །བྱེད་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱི། །འཛིགས་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ།  
 །ཞེས་བརྗོད། །སྐྱེ་བ་སྐྱེན་པ་བསྐྱལ་ཆེན་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ། །ཞིང་གི་བྱོན་དང་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་གྱི། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་  
 །ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས། །སློབ་པོ་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་མགོ་ཚོངས་ནས། །འགྲོ་དུག་བར་མ་དོ་ཏུ་འབྲུམས་པ་རྣམས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཕན་མཛད་ཕྱག་རྒྱུང་ལ། །

༄། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་རྫོངས་ཤིག་མི་འབྲུགས་པ། །ཞེས་བཅོམ། །ལྷ་ལ་མེད་ཅི་ །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱལ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དག་པའི་བྱས་བཤིའོ། །ཨོཾ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱེ། །ཞེས་དང་། །མཇལ་ནི། །ས་གཞི་སྡོམ་རྒྱ་བྱུགས་ཅིང་མེ་ཏོག་བགྲམ། །དེ་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོང་བར་ཤོག། །གུ་རུ་ཨོཾ་དམ་མཇལ་ཀོ་ལོ་རུ་ཏུ་ཡུ་མི། །ཞེས་ལྟམ། །ཨོཾ་ཨུལྱེ་རྩྱེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཚི། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤམས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་བརྒྱང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་སྦྱབས་མཚི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་

སྤྱིར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤི། །བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཤིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱོང་མཚོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་བར་བཤི། །འགྲོལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། །སྐ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་གྱེ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །མི་ཤེས་ལུན་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །ལམ་ཚེན་འདི་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །བྱོད་གྱིས་ལམ་འདི་སྦྱབ་པར་གྱིས། །ལམ་མཚོག་བསྦྱབ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ། །ཉེས་པ་དག་གིས་མ་གོས་ན། །འབྲས་བུ་ལྷུར་དུ་འགྱིན་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་འདས་ན་དལུལ་བར་བྱང། །ཨོཾ་ཨུལྱེ་རྩྱེ་ར་ར་ཀན་རྩྱེ། །ཞེས་མནའ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། །རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་བོར་བཞག་ནས། །ན་མོར་རུ་ཏུ་ཡུ་ལ། །ཨོཾ་ཀོ་གཞི་ཀོ་གཞི། །རོ་ཙོ་རོ་ཙོ། །ཏོ་ཤོ་ཏོ་ཤོ། །རུ་ས་ནི་རུ་ས་ནི། །ཐཱ་ཏི་ཏན་ཐཱ་ཏི་ཏན།



༄༅། །སྐུ་གཞུག་པ་རྩེ་མོ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ །གཞུང་སྐུ་ལྷན་གསུམ་བཟླ། དེས་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་  
 མོ། དེས་དགྱིལ་འཁོར་དབང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་རྗེས་འཁོར་ལོ་བརྒྱའི་སྤྲོད་དུ་འདུག་ལ། ལྷ་སྐུ་རྩེ་མོ། ཞེས་པས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་མོ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། བསྐྱེད་པ་གྲེ་བ་དུ་མ་རུ། སྤྱི་ག་  
 བ་བཞིས་པར་གྱུར་པ་གང་། །དེ་ཀུན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་བ། །མཐོང་བས་གྲུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །ཏིན་བཏིན་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། །འཇུག་པའོ། །དེ་ནས།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ། །ཅིས་གྲུང་མི་ཚུགས་མི་ཤིགས་པའི། །དེ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ལྷན་གསུམ། ཨོཾ་  
 བརྗོད་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ། །ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་ཚེ་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་སྐྱུ་མདོག་བེ་རྒྱུ་ །མཐོན་མཐོང་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས། །གཡས་ས་

གཞོན་གཤོན་དེ་རྗེས་དང་བཅས་པའི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། །མཚན་དང་དཔེ་གྲུད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་མཛེས་པ། །ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྒྱན་དང་ན་  
 བཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། །སྐྱུང་པོ་ཆེའི་བྲི་གསེར་ཀྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་སྤོང་དང་ལྷན་པའི་གོ་སར་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་མནན་ཅིང་སྐྱེ་བས་རྒྱབ་བཏིན་གྲུས་པའི་སྤྲོད་དུ་དེ་རྗེས་  
 སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །རོལ་མོ་དང་བཅས། །ན་མོ་རྒྱ་ལྷ་ཡུ་ཡ། ཨོཾ་ཀཾ་གཞི་ཀཾ་གཞི། །རོ་ཅན་རོ་ཅན། །ཏྲོ་ཅན་ཏྲོ་ཅན། །ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། །ལྷ་ཏི་ཏན་ལྷ་ཏི་ཏན།  
 སྐུ་གཞུག་པ་རྩེ་མོ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ །གཞུང་སྐུ་ལྷན་གསུམ། །འདི་ནི་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །ཤེར་སྐུའི་དྲི་མ་དག་གྲེད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་  
 རྒྱས། །འབྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་འབྲུས་བཞིའོ། །གཞུང་སྐུ་དང་། །ཚོ་འདས་ཀྱི་ཚོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་

༄༅། །པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ནི་རྩོལ་བྱིས་པ་རང་བཞིན་ཀྱང་། །བྱིས་པ་འཆལ་དྲི་མ་དག་གྲེད་ཅིང་། །རྩོལ་བྱིས་པ་དྲི་མ་ལེགས་བསྐྱོས་རྩུས། །བྱིས་པ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱིས་པ་བྱིསོ། །ཁུངས་དང་། ཚོ་འདས་ཀྱི་ཚོར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བྱིས་པ་འཆལ་བྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རྩོལ་བྱིས་པ་པོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱང་། །ཁོར་བྱིས་པ་དག་གྲེད་ཅིང་། །བཟོད་པ་དྲི་མ་ལེགས་བསྐྱོས་རྩུས། །བྱིས་པ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱིས་པ་བྱིསོ། །ཁུངས་དང་། ཚོ་འདས་

ཀྱི་ཚོར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོར་བྱིས་པ་པོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་ནི་བཟོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཀྱང་། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་དག་གྲེད་ཅིང་། །བཟོན་པ་དྲི་མ་ལེགས་བསྐྱོས་རྩུས། །བྱིས་པ་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱིས་པ་བྱིསོ། །ཁུངས་དང་། ཚོ་འདས་ཀྱི་ཚོར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་དག་གྲེད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་དྲི་མ་ལེགས་བསྐྱོས་རྩུས། །

༄༅། །སྤྱོད་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟོད། །གཟུངས་དང། ཚེ་འདས་ཀྱི་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གཡེང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱིར་དུ་མདོན་པར་ལོ་  
 རྫོགས་པར་འཚང་བྱུང་བར་བྱུང་ཅིག །འདི་ནི་འཁལ་དུ་བཟོད་ཀྱིས་འཁལ་དུ་བྱེད་ཅིང་། །འཁལ་དུ་བྱེད་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོད་ཀྱིས། །སྤྱོད་ལེགས་མཛད་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་བཟོད། །ན་མོ་རྩུ་བྲུ་ཡུ་ཡ། །ཨོྲི་ཀོ་ཀའི་ཀོ་ཀའི། །རོ་ཙའི་རོ་ཙའི། །ཧྲོ་ཙའི་ཧྲོ་ཙའི། །དུ་ས་ནི་དུ་ས་ནི། །ཐུ་ཉི་ཉལ་ཐུ་ཉི་ཉལ། །སྐ་ཀམ་པ་རོ་པ་རྒྱ་ཆེ་མེས་ཐུ་  
 ས་དུ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ། །གཟུངས་དང། ཚེ་འདས་ཀྱི་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འཁལ་

འཁལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་འཁལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱིར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་བྱུང་བར་བྱུང་ཅིག །ལྷན་གྱི་དང་བཙམ་ཏེ།  
 ཨོྲི་བཟོ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་རྒྱ། ཨོྲི་བཟོ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་ཨོྲི། ཨོྲི་རྩུ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་ཧྲོ། ཨོྲི་བཟོ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་ཧྲོ། ཨོྲི་ཀམ་ཨ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་ཨུ། །འདིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་ཚེ་འདས་འདི་  
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་དང། ཨོྲི་སྐྱ་དུ་པོ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོྲི་སྐྱ་དུ་པོ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོྲི་སྐྱ་ལྷུ་བ་དྲ་  
 ཡེ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོྲི་སྐྱ་བྲུ་ཉེ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོྲི་སྐྱ་ཨ་གཡེ་ལྷི་ཏུ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོྲི་སྐྱ་དུ་པོ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོྲི་སྐྱ་དུ་པོ་འཁྱོད་ཀྱི་  
 ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོྲི་སྐྱ་ཀྱལ་སྤྱི་འཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། །ཞེས་པས་འགྲུ་དེ་བཞིན་དུ། ཨོྲི་སྐྱ་དུ་པོ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོྲི་སྐྱ་དུ་པོ་འཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ཨོྲི་སྐྱ་ལྷུ་བ་དྲ་ཡེ་ཨ་བ་ན་

མཛེས་པ་	༄༅། །ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སཐ་ག་ཉེཨ་བ་ན་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སཐ་ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུཨ་བ་ན་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སཐ་དུར་སོ་བ་ན་ཨ་བ་ན་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སཐ་དུར་	ལག
ལྷན་	མི་རྩུཨ་བ་ན་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་སཐ་ཀུལ་གྱི་ཨ་བ་ན་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། བར་མི་བུ་བས། ཨོ་སཐ་ལྷ་པོ་རྒྱ། ཨོ་སཐ་རྩྭ་རྩྭ་རྒྱ། ཨོ་སཐ་ལྷ་བ་དྲ་ཡི་རྒྱ། ཨོ་སཐ་ག་ཉེ་རྒྱ། ཨོ་	405
བུ་སྐྱ་	སཐ་ཨ་ཀ་ལ་མི་རྩུརྒྱ། ཨོ་སཐ་དུར་སོ་བ་ན་རྒྱ། ཨོ་སཐ་དུར་མི་རྩུརྒྱ། ཨོ་སཐ་ཀུལ་གྱི་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་བར་གྱ། བཙམ་ལྷ་མི་འབྲུག་ས་པ་ཡི་ཕྱི་རྒྱ་བས་	འདོད་ཚོགས་
	དང་། །གསང་སྤྲུག་ས་རིག་སྤྲུག་ས་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྤྲོད་ས་དང་། །བདེན་པར་སྤྲུ་བ་རྣམས་གྱི་བདེན་ཚིག་གིས། ཚེ་འདས་འདི་ལ་བདག་གི་བསྐྱེད་ས་བྱིན་གྱིས། །འདི་ལ་	
	སྤྲུས་གྱུང་བཞོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷ་པོ་ ཨོ་བཱ་ཡ་ཏཱ་ཏྟཱ། ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་འུར་སཐ་རྣམས་སྐྱ་བྱ་མ་འུར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུང་ས། ཀུལ་འདི་བཞད་ལ་ཚེ་ལས་འདས་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་	

མཛེས་པ་	བཙམ་ལྷ་མི་འབྲུག་ས་པ་སྤྱུ་མདོག་གི་རྒྱ་མཐོན་མཐོང་ལྷ་བྱ། ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་གཡས་ས་གོོན། གཡོན་རྩེ་རྩེ་དང་བཙམ་པའི་མཉམ་བཞག་མཛད་པ།	ལག
ལྷན་	མཚོན་དང་དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་བལྟ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པར་མཛས་པ། ཅོད་པར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུན་དང་ན་བཟང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུས་པ། སྤྲང་པོ་ཚེའི་བྲི་གསེར་གྱི་	406
བུ་སྐྱ་	བལྟ་འདབ་མ་སྤོང་དང་ལྷ་པོའི་གོ་སར་བསིལ་བེར་ཅན་གྱིས་མཐོན་ཅིང་སྤྲུ་བས་སྤྲུབ་བཞེན་བྱས་པའི་སྤོང་དུ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། 410 ལྷ་མོ། ཨོ་	འདོད་ཚོགས་
	བཱ་ཡ་ཏཱ་ཏྟཱ། ཨོ་སྐྱ་བྱ་མ་འུར་སཐ་རྣམས་སྐྱ་བྱ་མ་འུར་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུང་ས། ཡོ་བྱུད་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྤོང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་ཡོ་བྱུད་རྣམས་གཟུགས་སྤྲི་	
	རོ་རིག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷ་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཏཱ་ཏྟཱ། ལན་གསུམ། ལུད་གཉིས་བཅད། །བདོག་དབྱིབས་ལོགས་ཡིད་འོང་རྒྱུན་ཤེད་ལྷ། །སྤོགས་དུས་ཀུན་ན་	

མཛེས་ལྗོངས་  
ལྷོ་ཕྱོགས་  
བཞུགས་པའི་

༄༅། །གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། །མོས་གྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་གྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་པ་ཀུ་མ་  
གུ་ཅ་བརྗོད་པུ་རྩི་ཉི་ཨྲཱུ་རྩྱུ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྐྱ་སྐྱན་ཅི་མཚིས་པ། །མོས་གྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་གྲ་  
མེད་གྲུབ་མཚོག་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཅ་བརྗོད་པུ་རྩི་ཉི་ཨྲཱུ་རྩྱུ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅོན་སྐུལ་སྒྲིང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཚོམ་གྱིད་རྣམས། །  
མོས་གྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་གྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཅ་བརྗོད་པུ་རྩི་ཉི་ཨྲཱུ་རྩྱུ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་  
ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟམ་གྱིད་རོ་མཚོག་ཅི་མཚིས་པ། །མོས་གྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་གྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་པ་ཀུ་མ་

ལག  
407  
འདྲི་ཚིག་

མཛེས་ལྗོངས་  
ལྷོ་ཕྱོགས་  
བཞུགས་པའི་

མ་གུ་ཅ་བརྗོད་པུ་རྩི་ཉི་ཨྲཱུ་རྩྱུ། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་གྱུརི་བྱུང་པར་ལུས་སེམས་ཚོམ་གྱིད་རྣམས། །མོས་གྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་  
འབྲུལ་གྱི། །བཞེས་ཤིང་གྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྲཱ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཅ་བརྗོད་པུ་རྩི་ཉི་ཨྲཱུ་རྩྱུ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། །བསྐྱེད་བསངས་སྐྱུང་གོང་བཞིན་ནས། །ཡོ་གྱུད་  
རྣམས་ཨོྲཱི་ཡིག་ལས་གྱུར་བའི་ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གཟུགས་སྐྱུ་རི་རེག་གྱུ་ཡི། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་  
པགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་པུ་རྩི་ཉི་ཨྲཱུ་རྩྱུ། །ཞེས་པས་སུལ། །དེ་ནས་ཚོ་འདས་ལ་བསྐྱོ་བཞི། །ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གྲུར་ཁང་འདི་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཁར། །  
དར་ཟབ་འདི་ནི་གྲང་བའི་སྐྱབས། །གདུགས་རྩུང་འདི་ནི་ཚད་པའི་བསིལ། །སྤྱོགས་ཤིང་འདི་ནི་སྐྱུ་ཡི་རྟེན། །མཚན་གྲང་འདི་ནི་གསུང་གི་རྟེན། །མོ་ཡོང་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་

ལག  
408  
འདྲི་ཚིག་

༄༅། །ཉེན། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་དུ་འཕམ་དར་བརྒྱད། །ཁྲི་མ་འདི་ནི་གོས་ཀྱི་རྟེན། །ཉེ་དུང་འདི་ནི་སྲུང་གི་བཤེས། །མར་མེ་འདི་ནི་གསལ་བའི་འོད། །  
 །བརྒྱ་འདི་ནི་སྲོད་པའི་གདན། །བཟའ་བཅའ་བལྟ་གཞི་བ་ཟས་ཀྱི་དོན། །འཇོན་པ་མེད་པ་ལོངས་སྲོད་ཅིག །ཟས་བསྐྱོ་གཏད། །བདུན་པ་མི། །ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་  
 །སེམས་དུག་ལྲའི་དབང་སོང་བས། །དུག་ལྲའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱོད་རེ་བསྐྱུས། །དུག་ལྲའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱོད་རེ་བཀོལ། །དུག་ལྲ་སྲོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དུག་ལྲའི་ལས་ཀྱི་  
 །རྣམ་སྲིན་གྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །འཁོར་བའི་གནས་ནི་ཉོན་རེ་སོངས། །ཉོན་སོངས་འཁོར་བའི་གནས་ཤེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་པ་མང་ཡིན་ཟེར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་  
 །དུང་ཡིན་ཟེར། །ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་བཤེས་ང་ཡིན་ཟེར། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་གོགས་ང་ཡིན་ཟེར། །འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་འོང། །དེ་ལ་སྐད་ལན་མ་གྱིན་ཅིག །དེ་ལ་ཕྱི་མིག་མ་

བལྟ་ཞིག །གཉེན་བཤེས་འོར་ལ་མ་ཆགས་པར། །མི་བསྐྱོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚོལ་ལ། །མགོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གསོལ་  
 །ཞིག །རིགས་དུག་ལ་མ་ཆགས་པར་གདམས་པའོ། །འདི་ནས་འཕར་གྱི་ཕྱོགས་རེལ་ན། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུགས་པ། །བྱང་ཆུབ་  
 །སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་བཅས། །སྲིད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་གོལ། །ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། །སྐྱུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་ཅིང། །དམིགས་པ་མེད་པའི་  
 །སེམས་ཀྱིས་སུ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཞིང་མཚོག་དེ་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང། །མི་འབྱུགས་པ་ཡི་མཚན་གཟུང་  
 །ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཞིང་མཚོག་དེ་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །ལམ་སྐྱེད་པའོ། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དཔལ་

མཚན་མོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། །ཞིང་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྤོང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་  
སྦྱོར་བའི་ལམ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བཤོད་པར་ཤོག། །ཅེས་ལམ་བསྟན་པས། །ཚོ་འདས་གྱི་རྣམ་  
ཤེས་ལྷའི་རྣམ་པ་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ་ཤར་སྤོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས། །དེར་བརྗོལ་བརྟུས་ཏེ་སྤྱི་དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྙིང་པ་  
རྣམས་གྱིས་མཚོད། །སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས་མཚོད་ཅིང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱུང། །དེས་བྱང་དེར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་ཚོ་  
ག་མཁའ་པོས་ཚོག་བྱས་པའི་རུས་མཐུར་ཤེས་ནས་རྣམ་ཅིག་གིས་འདྲིར་འོངས་ཏེ། །ཨོམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། །སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་

ལག་  
411  
འདྲི་ཚིག་

མཚན་མོ་  
ལྷོ་

མཚན་མོ་མེད་ལྷུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱར་དུ་སྤྱེས། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་བདག་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་ལ་མཚོད་པས་མཚོད་སྤྲུག་བྱས་ནས་སྤྲར་མངོན་  
པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང། །བརྒྱད་པ་ནི། །རྣམ་ཤེས་གཤེགས་པའི་མིང་བྱང་སྤུང་པོའི་རྣམ་པར་བསམས་དེ་ཉིད་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་རྣམ་ཅིག་ཏུ་ཡོ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྟེན་པར་བསམ་ཞིང་། །སྤུང་པོ་རྣམ་  
ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་མེས་སྤྲར་རོ། །འབྲུང་བ་རྣམ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ཡོ་ཤེས་རྣམ་མེས་སྤྲར་རོ། །དབང་པོ་དུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །སེམས་དཔའ་དུག་གི་མེ་  
སྤྲར་རོ། །ཡུལ་རྣམས་དུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་གྱི་བྱད་ཤིང་ལ། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་གྱི་མེ་སྤྲར་རོ། །སྤྱི་མཚེད་བཅུ་གཉིས་  
བྱད་ཤིང་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤྲར་རོ། །ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། །སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་མེ་སྤྲར་རོ། །རྣམ་ཚོགས་སྤྲང་བའི་དངོས་པོ་ལ། །ཚོས་གྱི་

ལག་  
412  
འདྲི་ཚིག་





མཚན་མོ་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅། །མཚིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སླེ་མ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་ཚོ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སླེ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །སྲིད་ལ་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །  
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱུང་ཕོངས་འཐབ་ཚེད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟུ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་  
ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་སྤྱུགས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག །འཛིག་རྟེན་འདི་  
འཕུ་སྤྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་ཡམས་འབྲུག་ཚེད་སྐྱ་གོ་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་འབྱོར་པ་རབ་རྒྱས་ནས། །སྤུན་ཚོགས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་

ལག་  
415  
འདོན་ཚིག་

མཚན་མོ་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
འཕྲིན་ལྗོངས་

ཤོག །རྟེན་མེད་ཚོ། །ཨོ། །སྲིད་གྱིས་སོམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །རྟེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྤྱུག་དང་། །མཚོག་  
རྣམས་ལོགས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱུ་བྲ་ཉིལ་བརྗོ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུ་ཚོགས་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་པ་སྤྱར་མི་དམིགས་ཤིང་། །བུམ་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱུ་  
ཚོགས་རྣམས་བུམ་པའི་རྒྱར་དེང་བར་གྱུར། །དགོ་བ་འདི་ཡི་སྤྱུར་དུ་བདག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་  
པར་ཤོག། །སོགས་བརྗོད་ཅིང་། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འབྲེན་པའི་སྤོན་ལམ་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟེན་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། །ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། །ལྷ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འབྲེན་པའི་སྤོན་ལམ་ཡིད་

ལག་  
416  
འདོན་ཚིག་





ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། །པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་གསེར་མདངས་ཅན། །རེག་ན་བདེ་བ་ཀ་ཙཿ་ལི་རྒྱ་བཞིན། །མཚན་མ་མེམ་  
འགྲུར་བཏེགས་ན་འཕར་བྱེད་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མརྒྱུ་ར་སོགས་མེ་ཏོག་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན། །ལྷ་གནས་ལོར་བུའི་ཚོགས་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་  
བཀའ་ཤོ། །གསེར་གྱི་པར་སྤྲོ་སྤང་བ་འབྲིགས་པའི་གཞི། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་རྟུག་པར་དུད་གྲུར་པའི། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་ལྷོན་  
པའི་གྲིབ་བསིལ་དང་། །དཔག་བསམ་འབྲི་ཞིང་གཞོན་ལུའི་སྤྱིང་ཁང་ཅན། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །གསེར་གྱི་ཏ་ལའི་ལྷོན་ཤིང་སྤང་བ་རྣམས། །  
རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒྲན་དང་འཛེབས་པ་དང་། །ཡིད་འོང་ཆགས་པར་འགྲུར་བའི་སྐྱ་དབྱུངས་ཅན། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྣམ་ལུའི་མདངས་

ལག།  
421  
འདྲན་ཚིག།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསལ་དྲི་ཞིམ་གོས་དང་རྒྱན། །ཡིད་འོང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་ད་ལྷ་འབྱུངས། །བསམ་པས་ལྷ་ཡི་ཟས་མཚོག་མདུན་འབྱུང་བ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་  
ཤོག། །རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་གཞལ་མེད་ཁང་བཅུགས་ནང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་འཕོལ་བའི་སྒྲན་ཅན་རྣམས། །འཚི་མེད་གྲོང་ཁྱིམ་ས་ལ་བཀོད་འདྲ་བའི། །མངོན་པར་  
དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འབྱུང་འབྲང་མི་སྤྲང་འདོད་པ་ལྷར་བྱེད་པའི། །གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདུལ་བའི་མིང་བུའི་འབྲམ། །ལྷ་ཤིང་ལྷ་རན་མེད་པའི་སྤང་བས་  
མཛེས་ཤོ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཏ་ཅང་དྲོ་མིན་གྲང་མིན་འཇམ་དང་ལྷན། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རྒྱུད། །འདོད་ན་ལྷང་ཞིང་མི་འདོད་ནི་  
འགྲུར་བའི། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འགས་གྲང་ལྷ་དང་མི་སྤྲང་སྤྲེས་པ་དང་། །བྱུང་མེད་སྐྱོན་བྲལ་དབྱུངས་ཅན་བུ་མོ་ཡི། །མཚར་སྐྱུག་ཡོན་ཏན་

ལག།  
422  
འདྲན་ཚིག།

མཛེས་ལྟོས་ལྟོས་  
ལྟོས་  
མཛེས་ལྟོས་

༄༅། །ཀུན་འཛིན་ཤ་སྟག་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཚགས་ན་བལྟ་བའི་ཚེ་དགས་འདོད་བྲལ་ཞིང་། །ཞག་བདུན་མངལ་དུ་  
གནས་དང་འཛིན་བྱེད་མ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྟོམས་ལྷགས་བདེ་སྦྱིང་འདྲའི། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཞབས་བཀོད་གསེར་གྱི་པོ་རྟོ་རྟལ་  
བསྟན་པའི། །མི་འབྲུགས་ཚོས་རྒྱལ་མཚོ་དུ་སྟེར་བྱ་དང་མིའི། །ངང་པ་རྟག་པར་འདུ་བ་པ་རྒྱའི་མཚོ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཉི་ཟླ་སྟངས་བྱེད་ཐམས་  
ཅད་ཟེལ་མནན་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་གྱིས་རྟག་པར་སྟོང་གསུམ་ཀུན། །གུར་གུམ་གཞོན་ལུང་མཛེས་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ས་  
གཞི་ལྟ་ཡི་སྟུང་ཚོགས་ཡོངས་གྱིས་བསྟར། །མཁའ་ནས་མཐོ་རིས་གྲོང་གིས་བསྟན་པའི་བར། །གསེར་དུལ་བེཾ་ཐེཾ་སྐས་སྟེལ་བ་ཅན། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་

ལག།  
423  
འདོད་ཚོགས་

མཛེས་ལྟོས་ལྟོས་

དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མགོན་དེའི་ཚོས་གྱི་མདུན་སར་ལན་རེ་རེས། །སེམས་ཅན་དཔག་མེད་དག་བཅོམ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་དག་ཚོ་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་འདའ་བ་བྱེད་པ། །  
མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རེ་ལྟར་ཐོགས་པའང་སྟན་གཅིག་ཚོས་དང་པོས། །རྒྱན་ལྷགས་གཉིས་པས་སྦྱིར་འོང་གསུམ་པ་ཡིས། །སྦྱིར་མི་འོང་དང་བཞི་  
པར་དག་བཅོམ་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སེ་སེ་རིག་དང་རྩ་འཕུལ་རྐང་པ་བཞི། །མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ལྟན་ཐོས་པ་ཀུན་འཛིན་ཅིང་། །རྣམ་ཐར་བསྟན་  
པ་བསམ་གཏན་པས་གཏམས་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །གང་དུ་སྐྱེས་པས་བདེ་གཤེགས་ལ་བསྟོན་ཅིང་། །བདུད་གྱིས་མི་བཞི་ཉན་རང་སར་མི་  
ལྟང་། །ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལྟང་བསྟན་ཐོབ་འགྱུར་བ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མི་འབྲུགས་མགོན་དེའི་དམ་ཚོས་ཀུན་འཛིན་ཅིང་། །འཚང་དང་

ལག།  
424  
འདོད་ཚོགས་

༄༅། །སློབ་ཅིང་ཀུན་ཚུབ་སློབ་བྱེད་པ། །ཚེ་འཕོས་ནས་ཀྱང་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་བ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །སློབ་པ་བཅུ་འདི་ཞིང་ཀུན་སློབ་ནས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཚེས་བཟུང་སྐར་ཡང་ལྷོག་བྱེད་པ། །མཁམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་ཁོ་ནའི་སྤིང་། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་གྱུར་བར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་། །བྱུང་པའི་བྱུ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཉེས་བཞུད་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱིམ་དུ་གནས་སམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྲས། །གལ་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་མདུན་སར་མི་སྤང་ནའང་། །སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བོས་ནས་འཛིན་བྱེད་པ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །འཚི་འཕོ་ན་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་གང་དང་། །སློབ་པ་བཅུ་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཉིད་

དུ་མི་འབྲལ་བ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཚད་མེད་སྤྱུལ་པས་མཐའ་གྲས་སེམས་ཅན་གྱི། །ཉེས་པའི་དུག་སློང་ཅུད་ནས་འབྱིན་མཛད་པའི། །སྤྱིར་མི་སློབ་པའི་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་གནས། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །མི་འབྲུགས་པ་ཡི་སློབ་གྱི་སློབ་ལམ་དང་། །བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཚུབ་དམ་པར་ལུང་བསྟན་བོལ་པར་ཤོག། །མི་འབྲུགས་པ་ཡི་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་བྱས་ནས། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བོལ་གྱུར་ཅིག། །དད་པས་ཡིད་སྤྲོད་ལག་གཉེས་ཐམས་ཀྱིར་ནས། །སློབ་ལམ་མཚོག་འདི་ལན་མང་འདོན་བཞུད་ན། །ཤར་སློབ་པ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སློབ་པ་དེས། །བྱུགས་རྗེའི་བྱུག་གིས་སྤྱུར་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །འདི་

༄༅། ། བས་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་མ་ཐག ། དག་པའི་ཞིང་མཚོག་མངོན་དགའ་ཅུ། ། པརྗེའི་སྡིང་པོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། ། བརྗེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། ། པརྗེ་  
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། ། སྲིད་གསུམ་ངོ་མས་མ་གོས་པར། ། སྲིད་པའི་པརྗེ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ། མངོན་པར་དགའ་བར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ། མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་  
 མ་ཐག། ། མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་བརྗེས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུར་བ་བཟོད་ནས། ། སྐྱུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་སྦྱོང་པར་ཤོག། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། ། འཁོར་དང་སྐྱ་ཚོའི་ཚོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། ། བྱེད་གྱི་མཚོན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། ། དེ་འདྲར་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ། དེ་ལྟར་  
 སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པའི་སྤོན་ལམ་འདི་ནི། ། བད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤོབས་རྒྱས་པས་བཅོས་མའི་འབྲི་བ་ཀུན་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ། མང་དུ་ཕྱོས་པའི་དགོས་ཤིང་པརྗེ་

དཀར་པོས་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ནས་སྐྱུང་སྤེ་སྐྱུར་བའོ། ། ༄༅། ། ཞོར་ལ་སྐྱེན་སྤེག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ། ཞི་བའི་ཐབས་ཁྲུང་ཁྲུང་དང་དོ་ལུ་རན་ཁའི་ཕྱིར་སོར་བཞིར་བསྐྱེད་བརྒྱའི་ཕྱིང་  
 གྱི་དཔངས་དང་ལྷན་པའོག་ཏུ་སྤེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ། ། ཡང་ན་ཐོས་པའི་ཁར་བུད་ཤིང་བཅེགས་པ། ། རོ་ཡོད་ན་ཁང་བུའི་འོག་ཏུ་གྱི་ཐབས་བྱའོ། ། དེ་ནས་བདེ་བའི་སྤོན་ལ་འདུག་སྤེག་ཇུས་དང་མཚོད་ཇུས་གཡས་གཡོན་དུ་བཤམ། ། དེ་དག་ཨོ་  
 བརྗེ་ཨུ་གྲུ་རྩི་གིས་བསངས། ། ཨོ་སྤྱུ་བྱ་མ་ཤ་ཤུང་སའ་རྣམ་ལྟ་སྤྱུ་མ་ཤ་ཤུང་རྩི་གིས་སྐྱུངས། ། སྐྱར་གྱི་གཏོར་མ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་སྤེགས་རྒྱས་སྤེལ་བ་དང་སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱས། ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་  
 ཐོགས་ཏེ། ། ཀུ་ཤ་ཐོགས་ཏེ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྡིང་། ། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ། ཚངས་པ་སྐྱ་ཡི་དག་བྱེད་ཡིན། ། ཞེས་  
 ཐབས་གྱི་ཤར་ནས་ཕྱེ་མོ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བར་བཀོད། ། དེ་ནས་ཐབས་བསངས། ། ཨོ་སྤྱུ་བྱ་མ་ཤ་ཤུང་སའ་རྣམ་ལྟ་སྤྱུ་མ་ཤ་ཤུང་རྩི་གིས་སྐྱུངས། ། རྩི་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དེ་དེའི་གཞིར་ཤི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་







སྐབས་འདིར་  
འཕྲིན་ལྷན་པུས་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལྷན་པུས་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལྷན་པུས་ཀྱི་

༄༅། །སློབ་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་སྐུ་མཚོ་ལས། །འཕགས་པར་སྤྱད་བའི་གདམས་བརྟན་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ཉམས་ལེན་སླིང་པོར་  
སྤྲིལ་བའི་སློབ་སྦྱོང་སྐབས་ལ། །སྐལ་ལྷན་དད་གུས་ཅན་ཚོའི་སླིང་གི་ལོར། །དེ་ཡང་རྣམ་དགར་རྒྱ་མཚོ་གསལ་ཏེན་འབྱུང་ལས། །མཛད་གྲུང་སྤྲུལ་བསམ་དགར་བའི་ཉེར་ལེན་དང་། །སློབ་གསུམ་དཔལ་  
མེད་འབད་པའི་འབྲས་བུ་ལས། །འཕགས་འབྲུངས་ཚོས་སློབ་འཇུག་གི་སློབ་ཤོད་ཀྱི། །ཚིག་གི་ཐེགས་མ་རེས་ཀྱང་མ་སྤྱར་འགྲོའི། །སློབ་གཉིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །ཡོན་སྦྱར་འབྲེལ་  
ཐོག་གཅོས་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན། །བྱང་ཚེན་མཚོག་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་འབྲུང་སློབ། །ཅེས་འོག་མིན་ཁམས་པ་སྐར་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་གསར་ལུགས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འདོན་ཚོག་རྣམས་དཔར་སྤྲོད་  
གྱི་མཚན་གྱི་དུ་སྤྲུལ་བསམ་གྱི་ལོར་སྤྲོད་ལྟར་སྤྲོད་ལས་ཀུན་བྱུང་དང་སྤྲོད་ལྟར་སྤྲོད་ལས་དཔལ་ལོ་བྱུང་ནས་ནན་བསྐྱེད་པོར། །བོད་རབ་གནས་མེ་སླེལ་ཡོའི་རྩ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ དགོ་བར་མདོ་ཁམས་དགུ་བ་བཤའ་སྤྲོད་ཉེ་མས་ཤར་

ལས།  
433  
འདོན་ཚོག་

ལྷན་པུས་ཀྱི་

མར་སློབ་པ་དགོ། །བོད་རྒྱལ་ཡོ། ༡༩༩༣ བོད་རབ་གནས་མེ་སླེལ་ཡོའི་རྩ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཡེ་ལོ་ 2017 ལ། །འཕགས་ལུལ་བག་ཤིས་ལྗོངས་ཁམས་སྐར་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་རྒྱན་སླེལ་པར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱེད་ལུས་པའོ། །

ལས།  
434  
འདོན་ཚོག་

༡༡། །ཡན་ལས་བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྒྲུ་མ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲོམ། །སྒྲོ་བའི་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་  
 པས། །རབ་ཏུ་བཏུང་དེ་གྲུས་ཕྱག་འཚེལ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲུལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲུ་མེད་པ། །མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཐུན་མེད་བྱུང་པར་དང་འགལ་བའི། །མི་  
 དགོ་བཅུ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་འགྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤམས། །རྣམ་མཁའི་མཐར་ཕྱག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་

མཛད་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་བཅས་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་རྗེས་ཡི་རང་། །སྒྲུ་ཚོགས་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱུལ། །རང་རང་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །ཐབ་པ་  
 དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཐོག་མཚོག་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་སྤྱིན་ལས་ནི། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་དུ། །  
 ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་བཞན་ཀུན་གྱི་བསགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིར་  
 པོར་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཀུན་ནས་ལྷག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དཔལ་ར་ལུང་ཐོལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ་འགྱུར་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

༡། །མི་འབྲུག་པ་བསྐྱོད་པའི་ལུགས་ནི། ལྷོ་བསྐྱོད་པའི་ལུགས་པ་དང་བཅས་བརྒྱུ་བའི། མདུན་བསྐྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕུགས་འོད་གྱི་གུར་ཁྱིམ་སྐོན་པོའི་དབུས་  
 ལྷོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུག་པ་རང་འདྲ་སྤྱོད་པ་བཞིར་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་དབུས་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྐྱོད་དུ་རྩྭ་མ་ཐིང་ག་  
 དེའི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱོན་པོ་ཞལ་ནང་བསྐྱོན་འགྲོངས་ཐབས་སུ་གནས་པ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རང་སྐྱ་སི་ཡི་ཡི་བཅས་པ། ཕུགས་ཀའི་  
 ས་བོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྤྱོད་པ་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱོད་པ་  
 འབྲུམ་པ་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར་ཕོག་ དེ་དག་གི་ལས་གྱི་སྐྱོབ་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དུངས་ནས་ཕྱུང་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱུང་

བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུག་པ་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་བཀོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྩེར་བསྐྱས་ཏེ་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་  
 ལྷོ་བཙོམ་སྤྱོད་དང་བཅས་པར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཚ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོ་ཅི་ལུས་བརྒྱུ། འཁོར་ཕུགས་བརྒྱ་རྒྱལ། མདུན་དཀྱིལ་བཀྲ་ལོས་ཏུགས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་སྐོ་མ་བཞི་རྣམས་གྱི་  
 ཕུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ། ལྷོ་ ཅི་ པོ་ ལྷོ་ ཚི་ ཀོ་ ལོ་ མི་ རུ་ ལྷོ་ པོ་ རོ་ རྣམས་རང་མདོག་གི་མཐར་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཐམས་ཅད་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྷོ་མི་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཕུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀུན་བསྐྱས་ཏེ་  
 འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ་སོའི་ཕུགས་སྤོག་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རླབས་གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྐྱས་ལ། འཁོར་ཕུགས་ཅི་སྤྱོད་པས་སུ་བརྒྱ།



དགོང་ལོ་ འབྲེལ་ལྗོངས་ །

། མཐར་འཁྲིལ་བཞུགས་པའི་མཚན་མོག་དེ་ཉིད་གསུམ་ཡང་བརྒྱུ་པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་བས་རྗེ་མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་པའི་གསུང་མི་འབྲུགས་པའི་དབང་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ནས་ཁོལ་དུ་སྤྱད་བའོ། །

ལྷོ། 441

༡༡། རྩི་མི་འབྲུགས་པའི་རྩིན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་སྐལ་བཟང་སྐྱང་བ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷོ། །སྐྱ་མ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བརྟན་གཡའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཅོམ་རེར་ཡང་། །སྐྱ་ཚོ་གས་རོལ་རྩེད་འགོད་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུས། །འཕོར་བྱེད་སྐྱང་ཚེན་གྱིས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པ། །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་མངའ་བ་དེར་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་རྩིན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་ཉུང་དུ་ཞིག་མར་མེ་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚོད་ཇུས་དང་སྟེག་ཇུས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ལ། །རྩིན་སྟེག་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་དེར་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་སོང་ཇེས་ལས་བྱམ་དུ། །ལས་བམས་ཅད་པར་རྩི་མའོད་རྩིན་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཁ་འགུམ་དུ་རྩི་མ་ཚེ་བ་འཛིན་པའོ། །ཞོ་བཏྲ་ཡགྲ།

ལྷོ། །སྐྱ་མ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བརྟན་གཡའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཅོམ་རེར་ཡང་། །སྐྱ་ཚོ་གས་རོལ་རྩེད་འགོད་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུས། །འཕོར་བྱེད་སྐྱང་ཚེན་གྱིས་ཀྱང་མི་འབྲུགས་པ། །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་མངའ་བ་དེར་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་རྩིན་སྟེག་གི་ཚོ་ག་ཉུང་དུ་ཞིག་མར་མེ་མཛད་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཚོད་ཇུས་དང་སྟེག་ཇུས་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ལ། །རྩིན་སྟེག་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་དེར་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་སོང་ཇེས་ལས་བྱམ་དུ། །ལས་བམས་ཅད་པར་རྩི་མའོད་རྩིན་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཁ་འགུམ་དུ་རྩི་མ་ཚེ་བ་འཛིན་པའོ། །ཞོ་བཏྲ་ཡགྲ།

ཁ་བ་  
442  
འདོན་ཚིག་







༡༡། །ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྲིག་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། །  
 །སྐྱུལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བསྐྱུལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྒྲངས་སྒྲབས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཚུལ་གྱིས་བལྟལས། །ཉི་ཟླ་  
 །འབར་བའི་སྐྱུན་གྱི་སྒྲུང་མིག་གིས། །བགོགས་དབྱུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གཏུམ་ཚེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྟེན་འབར། །སློབ་སྟོང་འགྲུ་འབྲའི་  
 །བྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམ་པའི་ད་རོའ་བྱུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྟོག། །བྲོ་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཏྲཱི། །འཇིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱ་རེས་སྟོག་  
 །ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་གྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལག་ལ་བསྐྱོབ་མི། །ཏྲཱི། །དེ་ནི་གནས་འདིར་

སྐྱུལ་སྐྱེག་སྐྱུགས་འདུལ། །བགོགས་རྣམས་འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཉེ་ད་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །ལམ་གོ་བོ་  
 །ཚལ་པ་བརྒྱུད་ནི་འགས་འགྲུར་ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱུག་པར་འགྲུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དེ་བས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱིར་དེངས་ཤིག། །ཨོྲཱི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། །ཨོྲཱི་གྲི་གྲི་  
 །རྩྭ་རྩྭ་པུ། །ཨོྲཱི་གྲི་སྐྱུ་ཡ་གྲི་སྐྱུ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། །ཨོྲཱི་ལྷ་ན་ཡ་རྩྭ་། །རྩྭ་ག་སྐྱུ་ནི་དུ་རྩྭ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། །བརྒྱས་པས་བགོགས་བརྒྱད། །དེ་ནས་རྩྭ་ཞེས་བཟོད་པས་གཡས་སྟོར་དུ་འཛག་གསུམ་བསྟོར་པ། །ས་གཞི་དོ་  
 །ལའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར། །ཞེས་པ་རྣམས་ས་ཚོག་གི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་བྱུ་ཕྱིད་དང་རོ་སྐྱུ་རྣམ་ཁུའི་དང་སྦྱིར་སོར་བཞི་བཞི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཕྱིད་ཕྱིད་གྱི་དཔངས་དང་སྐྱུ་པའོ་གཏུ་སྟེགས་བྱུ་བཞི་པ། །ཡར་ན་མི་སྡེ་  
 །པའི་ཁར་བྱུད་ཤིང་བཅིགས་པ། །རོ་ཡོད་ན་ཁར་བྱུ་འོ་འོ་གཏུ་མིས་ཐབ་བྱུ་འོ། །དེ་ནས་བདེ་བའི་བསྐྱུན་ལ་འདུག་བསྐྱེད་རྣམས་གཡས་དང་མཚོད་རྣམས་གཡོན་དུ་བཤམས། །དེ་དག་ །ཨོྲཱི་བརྒྱ་ཡ་རྩྭ་ལྷིས་བསངས། །ཨོྲཱི་སྐྱུ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་།

།།

།སཐ་ཉུང་མཁུ་སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ། གཉེན་རྒྱལ་དང་མཚོན་རྒྱལ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་སློང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སློང་པའི་རང་ལས། ཨོཾ་སཐ་  
 དེ་སྐྱེས་ན་མ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་སྲུབ་པའི་ལྷ་སྲིད་ལྷུང་མཐ་ཐུ་འི་ལྷ་སྲིད་ལྷུང་ཏེ་སྲིད་ཏེ་མི་མི་ག་ག་ལོ་གི་རྒྱུ་ཨི་དེ་པ་ལི་དུ་སྲུ་ཏུ། ལན་གསུམ་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་བྱ་བུ་སྲིད་མི་དམིགས་བཟོན། རྣམ་  
 སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨོཾ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨོཾ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ། ལན་གསུམ་ཐུ་བུ་སྲིད་ལས་བཟོན་ལྷུ་གས་དང་མཐུན་པར་སྲུ། དེ་ནས་ཀུ་ཤོ་གས་ཏེ། ཨོཾ་བརྗོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་སྲིད་ལས་ལའ། ཀུ་ཤོ་ལོ་ནི་  
 བཅོམ་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྲིད་པའི་འདབ་མའི་སྲིད། །དགོན་མཚོན་གསུམ་པོ་མཉེས་བུད་ཅིང་། །ཚོང་ས་པ་སྲུ་ལི་དག་བུད་ལིན། །བལྟ་གས་རྣམས་ཞི་བར་མཛད་དུ་  
 བཏོང་། ཨོཾ་བརྗོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་པས་མཐུན་ནས་གཤམ་རྣོད་དུ་བཟུང་། དུས་སུ་རྒྱུན་པོ་གཅིག་བཞག་པར་བྱའོ། ། ཨོཾ་བརྗོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་སྲིད་ལས་ལའ། ཨོཾ་སྲུ་ལོ་རྒྱུང་ལས་ལའ། ཨོཾ་སྲུ་ལོ་རྒྱུང་ལས་ལའ། ཨོཾ་སྲུ་ལོ་རྒྱུང་ལས་ལའ།

སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ། སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ། སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ། སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ། སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ། སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ། སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ།  
 ད་ལུ་ར་ན་ལ་བྱེད་དེ་སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ། མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྲིད་པ་དུངས་ཤིང་ཐོག་མའི་པའི་དུས་སུ། རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐང་དུ་ནས་སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ།  
 ཨོཾ་བརྗོད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་སྲིད་ལས་ལའ། སུང་པོ་སྲུ་ལི་བུད་ཤིང་ལ། །སངས་རྒྱལ་སྲུ་ལི་མེ་སྲུ་ལོ། །འབྱུང་བ་སྲུ་ལི་བུད་ཤིང་ལ། །ཡོ་ཤེས་སྲུ་ལི་མེ་སྲུ་ལོ། །དབང་པོ་དུ་ག་གི་བུད་  
 ཤིང་ལ། །སེམས་དཔའ་དུ་ག་གི་མེ་སྲུ་ལོ། །ཡུལ་རྣམས་དུ་ག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །སྲུ་ལོ་དུ་ག་གི་མེ་སྲུ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་བུད་ཤིང་ལ། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་  
 སྲུ་ལོ། །སྲིད་ལོ་ལྔ་པའི་སྐྱེས་ལོ། སུང་ལྷ་བ་སེམས་དཔའི་མེ་སྲུ་ལོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བུད་ཤིང་ལ། །སྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་སྲུ་ལོ། །སྲུ་ཚོགས་སྲུང་



སྐྱེ་བའི་ཡིན་ཅན་ལས་ལ་བརྟེན།	༡༦༡	<p>སྐྱེ་བའི་ཡིན་ཅན་ལས་ལ་བརྟེན། གྲོག་གྲུགས་འབྲུག་ལོ་ལས་ཀུན་སྐྱབས། ཁོངས་པ་འཛིན་ཏེ་མགོ་ནི་གྲི་སྐྱེས། ཁི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་  དཔལ་ཏེ། ཇི་སྐྱར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི། ལཱི་བཟིན་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་འཚལ་བསྟོད། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཞེས་ཉེར་གཟིགས་སྐྱེ་ལ་འདོད་གསོལ་ནི། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་  མེ་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གྲོག་གྲུགས་མཚོན་བསྟོད་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བས་འཁོར་བ་སྐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་པ་དང་...  སྐྱིབ་པ་ཉེས་སྐྱེར་རྣམས་སྐྱེན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། མཐར་སྐྱབ་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོ་བར་བྱེད་  པ་ལ་ས་ལམ་གྱི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྕོག་གྱུར་ལོ་སྐྱེ། ཉིལ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་སྐྱེ་ལྷ་བྱིན་པ་ལོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་</p>	ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ།	ལམ་ལུ་ལ།	453	ལམ་ལུ་ལ།		
							ལམ་ལུ་ལ།	ལམ་ལུ་ལ།

སྐྱེ་བའི་ཡིན་ཅན་ལས་ལ་བརྟེན།	༡༦༢	<p>ལོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་སྐྱེ་ལྷ་བྱིན་པ་ལོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། དུམ་ག། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ།  དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ།  ལོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། དུམ་ག། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ།  ལོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ།  ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨོ་ཨོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། དྲང་སྟོང་། ལམ་ལུ་ལ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ། ཨོཾ་ཨུ་ཨོ་སྐྱེ།</p>	ལམ་ལུ་ལ།	ལམ་ལུ་ལ།	454	ལམ་ལུ་ལ།		
							ལམ་ལུ་ལ།	ལམ་ལུ་ལ།







། །བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། འདོད་གསོལ་གོང་བཞིན། དགོ་བསྟོན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བརྒྱུད། མ་འགྱུར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྐོང་ས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྤུལ་  
 བ། །དེ་ཀྱུན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཙོ་བོ་བདག་ཅག་རུས་མེད་པས། །མ་འགྱུར་བ་དང་མ་རིག་དང་། །དམན་པ་འཕམ་ནི་ལྷག་པ་སྟེ། །གང་བགྱིད་དེ་ཁྱོད་བཟོད་  
 བར་གསོལ། །ཞེས་དང་། །བག་མེད་བརྗོད་བྱ་མ་རྟོགས་པ། །རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་བཞིན། །མ་སྟོགས་འབྲུལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 བཟོད་གསོལ་བྱས། །ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ། །ཞེས་གཤེགས་སྐྱེམས་མར་ཁུ་ལན་བདུན་སྟུལ། །ཨོྲཱ། །བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་

དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱིའི་སྟེ། །བརྗོད་མུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 སྤུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱས། །དེ་ནས་གཞུང་དུ། །རྗེས་སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱོ་ལ་འབྲུལ། །མཚོན་བསྟོད་བཟོད་པར་གསོལ་ཉེ་གཤེགས། །ཞེས་བཤད་པས། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་སྤྱོ་སྤྱོར་བཞིན་  
 གསལ་བར་གྱུར། །མར་ཁུ་ལ། །ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ། །ཞེས་ཉེར་གཅིག་སྤུལ་ལ་འདོད་གསོལ་ནི། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་སྤྱོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་གས་མཚོན་བསྟོད་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་  
 རས་ཚེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེར་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཉེས་ལྷུང་རྣམ་སྤྱིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་...  
 དག་ནས། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ས་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱུ་ལེ་སྤྱོ་ཨྲཱ། །ཉིལ་











༡། ཚོ་དཔག་མེད་ཞི་བ་ལྷ་མང་གི་ཚོ་ག་འདོན་བྲིགས་གསལ་བར་བཀོད་པ་འཆི་མེད་འདོད་པའི་རེ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། འཆི་མེད་འདོད་པའི་སྒྲིང་ཁ་ཚུ་ཉའི་ཕྱིང་། བསལ་ལ་འདེབས་མེ་ཉེ་ག་ཅི་དགར་ཚོད་བྱས་མཐར། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་འབྲས་བུས་དུད་  
བྱེད་པ། ཚོ་དཔག་མེད་པའི་དུས་བཟང་གཉེན་གྱི་སྐྱབས། བཀའ་གི་གོ་འཕང་ཉིད་དུ་འགོ་འདོད་ན། བྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་གསུང་དག་རིན་ཆེན་སྐས། རྗེ་  
བཙུན་རས་པས་གངས་ཅན་འདིར་བཙུགས་པ། རྗེར་མེད་འདི་འོ་ཤེས་ལྷན་འཛུགས་ཏུ་སྒྲིམ། འདིར་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལུགས་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུང་པའི་གདམས་དག་ཚོ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། འདི་ཉིད་གྱིད་བང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་བསྐྱུང་པས། དགོ་བའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྐྱེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱེད་ཚོགས་པར་

༡༡། །བྱམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཡི་དམ་དཔའ་  
 བོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་ནས་བཅུམས་ཉེ་མགོན་མེད་བདག། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་མ་ཐོབ་  
 བར། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོལས། །བདག་དང་འགྲོ་རྣམས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སྐྱ་གསུམ་བདག། །བཙེམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་ལྷ་དན་འདས། །ཞི་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་གུར་ས་ལ་

བཞུགས། །སྱིར་མི་ཕྱོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། །བླ་མ་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་བྱུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལའང་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོང་ཉིད་སྣོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །གཉུག་མའི་སེམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། །སྟོན་ཆད་སྤྲིག་པ་ཅི་བཞིས་པ། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་བཤགས། །སྐྱུན་ཆད་སྤྲིག་ལས་སློབ་པར་བཞི། །དེང་ནས་  
 བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི། །བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུར་རྗེས་སུ་སློབ། །བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཐེམས་བསྐྱེད་མི། །ཇི་ལྟར་དུས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཞི། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང། །

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

། །དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་དུང་ལྷན་སྐྱོད་ལ་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཅི། །སློན་མེད་པའི་བྱང་  
ཚུབ་སེམས། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཅིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སློམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །ལ་བསྐྱེད་བརྣམས་བདག་གིས་  
བསྐྱེད། །ལ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ནིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །སློན་མེད་ལ་འགོད་ཀྱི་བཟུང་པའི་སློན་མེད་གསོལ་བ་  
འདེབས་པ་ནི། །ཚོད་པག་མེད་པ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་བུའི་ཆ། །ལྷོད་སྐྱེད་འོད་དཀར་འབྲུམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་དཔྱིད། །རས་ཚུང་བདུད་རྩིར་འཛོལ་པའི་བཀའ་རྩིན་གྱིས། །ཀུན་ལ་འཆི་  
མེད་སྐྱིན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་རྣམས་དུ་ཀུ་ལ་ཡི་རས་ཆེན་ལ། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་མདོན་པར་བཀོད་མཛད་པ། །བདེ་གཤེགས་པག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་རྩིན་

ལུགས་  
475  
ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

གྱིས། །ཀུན་ལ་འདོད་དགུར་སྐྱིན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །པརྱ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཟེུ་འབྲུའི་རྩེར། །རྒྱུར་ས་གྱིན་རྣམས་སྤྱང་ཅི་རྒྱས་གྱུར་པ། །ཚོས་རྩེ་བྱུང་བའི་  
བཀའ་རྩིན་གྱིས། །ཀུན་ལ་བཅུད་ལོན་རྩལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྩེ་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་རྩིས། །དག་དབང་འཇམ་པའི་དོ་རྩེས་གསེར་བསྐྱེད་པ། །  
པརྱ་དཀར་པོའི་སྐྱིན་ལུགས་བཀའ་རྩིན་གྱིས། །ཀུན་ལ་ཉེར་འཚོར་གྱུར་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ལུགས་བརྟེན་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་མཚོག་  
བབང་པོ་མཚོར་འབྱེད་པ། །དོམ་པར་འབྱུང་སྟེ་རིས་མེད་གདུལ་གྱའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་ཅི་དགར་སྐྱིན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔག་བསམ་དབང་པོ་སྐྱེས་རྩེའི་མཁའ་  
དཔྱིངས་ལས། །མི་པམ་སློབ་སློབ་ཀྱི་འཛིན་རབ་འབྱིགས་ཏེ། །ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཀུན་ལ་བདེ་འབྱོར་སྐྱིན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་གྱི་

ལུགས་  
476  
ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

། །དབང་ཕྱུག་ཡོན་ཏན་མཚོ་རྒྱལ་གློང་། །ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ཕྱུགས་རྗེའི་ཚོར་འཛིན་བརྟན། །ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་སྲིན་ལས་མེ་ཏོག་  
རྒྱལ། །ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་སྲིན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་བྲལ་གཞིར། །ཚོས་པའི་རྒྱ་དབང་དགོ་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱི། །གཙུག་ཏུ་  
མཛེས་པ་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡིས། །ཀུན་ལ་མཚོག་སྲིན་རྩོལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩ་ཡི་མདུད་བཞིག་སྲོག་གི་ལམ་འགགས་ནས། །འཛེག་མེད་དགའ་བའི་པ་མཐའ་སྲིན་  
པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཇི་སྲིད་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྲ། །དབང་བཞི་ལེན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །རྒྱ་འཕུལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་  
རའི་རྒྱ། །རྒྱལ་སྲིད་སངས་རྒྱལ་རོལ་མོལ་ཆས་པའི། །མྱོང་ཆེན་དབང་པོ་པདྨའི་འདབ་བརྒྱའི་མིག། །མཚོག་གི་རྒྱལ་རྒྱུར་འབྲུངས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་

ལལ། 477 ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

རྒྱུངས་ལུས་ཞུགས་སང་པའི་དྲི་བཀུས་ནས། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུངས་མར་རྩེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཐའ། །རྒྱ་ཡི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོལ། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་  
འྲིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་བྱིམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཏིར་རང་བྱུང་བ། །རྒྱུད་མར་གཞོམ་མེད་སྐྱ་དེར་སྐྱར་དགའ་བའི། །དབྱུངས་ལ་རབ་དགའི་སྲིད་བྲལ་དེའི་སྲིང་པོར། །ཉིན་  
མོར་བྱེད་པ་ཆས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་གྱི་ཤིང་རྒྱང་དག་བྱེད་ཀུ་ཤིའི་རྩེར། །མི་ལམ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ཁ་བཏགས་ནས། །མཚོག་དགའི་བསམ་གཏན་མ་  
ཆགས་སངས་རྒྱལ་སྲ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་འྲིན་གྱིས་རྫོབས། །གང་བའི་རྒྱ་འོད་གསལ་ལུན་མེ་ཏོག་རྒྱ། །མའོན་པར་རོལ་པས་གཉིས་སྐྱེས་ལང་ཚོའི་  
རྩོ། །འཐུང་འོད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་དག་པའི་མདངས། །ཡོ་ཤེས་ལུས་སྲུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་ས་རྒྱ་རྩེ་གྱི་ཉི་རབ་བྱོན་ནས། །དམན་སར་གཉིད་ལོག་མ་

ལལ། 478 ལོ་ལོ་ཚོས།



ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །ལུས་དབུགས་ལྷུང་སྟེ། །བྱེད་པར་དགའ་བའི་ཐིག་ལའི་གོ་འཕང་དུ། །ཤེར་ཕྱིན་དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐབས་གྱི་དཀར་  
དང་ཤེས་རབ་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །རབ་དགོངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐྱར་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ནབས་དེར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ཀུ་ཤའི་གོང་གི་ས་ལའི་ཚལ། །བཞི་པའི་ལྷག་བཅས་གནས་སྐབས་རབ་ཕྱལ་ནས། །གཉིས་མེད་ལྷུང་ན་འདས་པ་རབ་སྟོན་པའི། །ཚོག་གི་  
དབང་བསྐྱར་མཛད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་འདྲེན་སོགས་ནི། །རང་གི་སྣོང་གར་རྩི་དམར་པོ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀུ་ཤའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་མ་རིགས་  
བདག་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ད་གྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་.....

ལལ། 479 ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

བྱངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་སྐྱ་མ་དང་། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གཙོར་བཞུགས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ད་གྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
བདག་ལུས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྤྱི་ན། །རབ་འབྱུངས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་བའི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པར་བཞི། །སྤྱི་ག་པ་མ་  
ལུས་བཤུགས་ལགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡིད་དགའ་བས། །ཚོས་གྱི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་བསྐྱལ་ཏེ། །རྣམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་བཞུགས་པར་གསོལ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་  
བྱེད་མཐུས་བདག །འཚི་མེད་གྲུབ་ནས་ཚེ་འདི་གར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དྲུང་ཕྱིན་ནས། །དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། །ཚོགས་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྱལ་

ལལ། 480 ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། |བར་གྱུར་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་  
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྟོམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ལ། སློང་གའི་རྩི་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར། རྣམ་སློན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་གས་ནས་སློང་པ་  
ཉིད་དུ་གྱུར། ཨོྃ་སྐྱ་བུ་མ་ཤུལ་ལྷོ་སྐྱ་བུ་མ་ཤུལ་ལྷོ་ཉཱྃ། སྤར་གྱི་རྩི་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོ་ག་རྩ་བའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།  
ལྷགས་འགྱུར་བ། ལྷན་གསུམ་པ། དུས་སྐྱོད་དང་། སློན་མ་དང་། སྤར་སེར་པོ། སློང་དུ་རྟ་ཞལ་སྤར་ལུང་རྟ་སྐྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཚོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་

ལལ། 481 ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

དུ་སྤྱད་པ། ལྷག་གཡས་རྩེ་རྩེའི་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་བས་བགོགས་དང་འགྱུར་པོ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་ཤིང་། གཡོན་སྐྱུགས་ཀར་སླིག་མཚུབ་མཛད་པའི་རྩེར་མེ་འབར་བས་གཞོད་  
བྱེད་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཚོད་པར་དང་། རྫོན་པ་བྲག་འཛག་པ་བརྒྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་ཤལ་དང་། རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་སྤྱད་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་  
པ། བྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བྱ། སྤང་པོ་ཆེའི་གོ་བ་དང་། མི་ཡི་པགས་པས་སློད་གཡོགས་པ། ལྷག་སྐྱུགས་རྫོན་པས་སྤྱད་དགྱིས་པ། ཅིས་  
གྱུར་མི་ཚུགས་པ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་གཤམ་རྩེའི་གསུགས་སྐྱུ་བུའི་སྐྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེའི་སྤར་པོ་སློང་འོག་སྤྱོད་མཚོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དམར་འུར་འུར་འཕྲོ་བ། ཞབས་  
གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱད་བས་བདུད་བཞི་བཞིས་ཉེ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་

ལལ། 482 ལོ་ལོ་ཚོས།





ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །སྒྲོན་གཡམས་རལ་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ་དེ་རྗེས་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་མཚར་སྤྱད་ཡིད་ཀྱིས་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོའ་གནས་པའོ། །ཤར་གྱི་སྐྱམ་བུར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དེ་རྗེས་ཐམས་ཅད་པའི་བཞི་མཐིང་ཁ་གཡམས་དེ་རྗེས། ལྟོར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་རིན་ཚེན་ཐམས་ཅད་པའི་བཞི་མཐིང་པོ་གཡམས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ལས་རྣམ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་པའི་བཞི་དཀར་པོ་གཡམས་འཁོར་ལོ། བྱང་དུ་ཨྲཱཱ་ཨྲཱཱ་ཨྲཱཱ་ཨྲཱཱ་ལས་ལས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་པའི་བཞི་ལྷང་ཁ་གཡམས་རལ་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ་དེ་རྗེས་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྟ་ཡིད་བར་སྤྱད་ལྟ་བུར་མཛེས་ལོང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་དར་དར་ཟབ་གྱིན་བཟའ་སྤྱབ་སྤྱབ་ཏུ་སྤྱས་པའོ། །མིའི་གྲ་བཞིའི་མེར་སྤྱོད་ལས་བདུག་སྒྲོས་མ་སྒྲོ་བསངས། བདེན་བྲལ་དུ་རྩྱུ་ལས་མར་མེ་མ་གུར་གུམ་གྱི་

ལལ། 487 ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

མདོག་ ལྟུང་དུ་སྤྱོད་ལས་མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ། དབང་ལྡན་དུ་རྩྱུ་ལས་དྲི་ཆབ་མ་དམར་སྤྱ། ཤར་སྒྲོར་ཇོ་ལས་སྤྱད་ལས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ། ལྟོ་སྒྲོར་རྩྱུ་ལས་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། ལུབ་སྒྲོར་བོ་ལས་སྤྱད་ལས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ། བྱང་སྒྲོར་ཉོ་ལས་དྲིལ་བུམ་ལྷང་ལ། བརྒྱད་པོ་སྤྱད་གཡམས་རལ་མིང་གི་སྤྱད་མཚན་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་དཀར་བཏེན་པ། ལྟ་ཡིན་རྒྱང་མཚར་མོ་རྒྱན་དང་པོས་ཀྱི་མཛེས་པ་འབྲིལ་སྤེམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་ཨོྲོ། མཁྱིན་པར་ཨྲཱུ་ སྒྲིང་ཁར་རྩྱུ། སྤྱད་ལས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་སྤྱད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ལམ་མཁར་སྤྱད་དངས་པར་མེས་ཏེ། རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་སྤྱད་འདས། །གདོད་ནས་དག་པ་སྤྱད་ལས་རྗེས་ལྷུགས། །ནམ་མཁའ་ལ་ཞི་འཇར་ཚོན་སྤྱི། །གསུང་གི་དབང་སྤྱད་ཚེ་དཔག་མེད། །རང་

ལལ། 488 ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

། །བཞིན་སྐྱུན་གྱུབ་གཞུང་ཡས་ནས། །ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །འགོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །ཚོ་བད་ཚོ་ཉམས་གསོ་  
བའི་ཕྱིར། །སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དྲི་རྩེ་རིན་ཚེན་རྣམས་སྤང་དང། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཚོ་དཔག་མེད། །ཡུམ་བཞི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག་དང། །  
མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐོ་མར་བཅས། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང། །མཚོག་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་དད་པས་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །བྱིན་བྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ དམ་ཚོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་  
བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱུན་དྲངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཚེའི་བུམ་པ་བདུད་

ལཱ།  
489  
ལོ་ལོ་ལོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཚིས་གང་བའི་སྐྱུན་བྱིས་དབང་བསྐྱར། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལུལ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཤིས་བརྗོད། །བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
རྣམས་ཀྱིས་བག་གས་བསྐྱད་པར་མཛད་པས་དབང་བསྐྱར། །ལུས་གང་། །དྲི་མ་དག་ རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུའི་ཚ་བྱད་ཅན་  
བྱིས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ལྷ་བཞི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བསྐོ་མཉེ། །སྐོན་རྒྱ་ལྱུར་དགའ་དྲོ་རྩེ་མེ་ཉོག་ལ། །ལྷ་རྩེ་མེ་ཉོག་གྲེ་བའི་ཆར་འབབས་བྱེད། །དྲི་རྩེ་རིག་  
མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་དྲོ་རྩེའི་ཡིད་དབྱེས་མཛོད། །ཚོ་ལྷུང་བརྗོད་བྱེད་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་། །སྐོ་སྐྱུ་དུད་སྐོན་དྲོ་རྩེ་བདུག་སྐོས་ལ། །ལམ་འབྲུབ་དྲི་ཞིམ་བདུག་  
བའི་སྐོས་སྐོན་ཅན། །དྲི་རྩེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་དྲོ་རྩེའི་ཡིད་དབྱེས་མཛོད། །ཚོ་ལྷུང་བརྗོད་བྱེད་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་། །གུར་གུམ་གཞོན་ལུས་ཅན་

ལཱ།  
490  
ལོ་ལོ་ལོ།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

། །སྒྲུང་གསལ་ལ་མ། །རིམ་ཚེན་སྒྲུང་བས་སྤྱོད་གསལ་བར་ཅུའི་སྐྱོན་སེལ་བྱེད། །དྲི་རྩེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་དྲེ་རྩེའི་ཡིད་  
 དགེས་མཛོད། །ཨོྩེུུ་བཟོ་ཨྩེུུ་ལོ་གེུུ་རྩེུུ་པ། །འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སྐྱུ་བྱུ་ག་པ་མ། །ཕེགས་སྐྱུར་དྲི་མཚོག་དགོ་བས་རྩོག་པ་སེལ། །དྲི་རྩེ་རིག་མ་དགའ་བའི་  
 རོལ་པ་འདིས། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་དྲེ་རྩེའི་ཡིད་དགེས་མཛོད། །ཨོྩེུུ་བཟོ་བཟོ་རྩེུུ་རྩེུུ་པ། །འདོད་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་མོ་རྩེུུ་ས་ལྱིས་མཚོད་པར་མོས་ལ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་རྩེུུ་དཀར་  
 གསུགས་ཅན་མ། །རྩེུུ་དག་རིམ་ཚེན་དུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡོབ། །དྲི་རྩེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་དྲེ་རྩེའི་ཡིད་དགེས་མཛོད། །ཨོྩེུུ་བཟོ་  
 རྩེུུ་པ་རྩེུུ་པ། །བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་དྲེ་རྩེ་བྱུ་དབྱེངས་མ། །ཤེས་རབ་དབྱེངས་སྒྲན་རྩེུུ་བའི་བརུད་ལོན་མཁམ། །དྲི་རྩེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚོ་དཔག་

ལལ།  
491  
ལོ་ནོ་ཚོ་ས།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

མེད་པ་དྲེ་རྩེའི་ཡིད་དགེས་མཛོད། །ཨོྩེུུ་བཟོ་གི་རྩེུུ་རྩེུུ་པ། །ཕེག་བརྟན་རྩི་ལྟར་ལུས་དམར་རོ་ལྟན་མ། །བདུང་རྩིའི་བརུད་ལུན་ལྟ་ཡི་ཞལ་བས་འཛོམ། །དྲི་རྩེ་རིག་མ་  
 དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་དྲེ་རྩེའི་ཡིད་དགེས་མཛོད། །ཨོྩེུུ་བཟོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩེུུ་པ། །དུར་བའི་འདབ་ལྟར་ལྱང་སེར་རེག་བྱུ་མ། །རེག་པས་བདེ་བ་  
 མཚོག་སྟེར་ན་བབར་འཛོམ། །དྲི་རྩེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་དྲེ་རྩེའི་ཡིད་དགེས་མཛོད། །ཨོྩེུུ་བཟོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩེུུ་པ། །ཀྲུ་ཀྲུ་སྐྱུ་རྩེུུ་འདྲ་  
 ཚོས་དབྱེངས་མ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་གནས་སྐྱུ་རྒྱ་ཅན། །དྲི་རྩེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་དྲེ་རྩེའི་ཡིད་དགེས་མཛོད། །ཨོྩེུུ་བཟོ་རྩེུུ་རྩེུུ་  
 རྩེུུ་པ། །སྤི་མཚོད་དོ། །བདུང་རྩིའི་སྐྱོད་ལག་པ་གཡས་པའི་སྐྱིམ་པས་བཀའ། །ཨོྩེུུ་ཡིག་གིས་མ་དག་པ་སྐྱུངས། །གཡོན་པས་བཀའ། །ཨོྩེུུ་ཡིག་གིས་མའ་པོ་སྤྲེལ། །གཉིས་ཀས་བཀའ། །རྩེུུ་ཡིག་

ལལ།  
492  
ལོ་ནོ་ཚོ་ས།

༡༦། །གིས་བདུད་ཚི་ལྷ་དང་སྒོན་མ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱར། བསམ་མཁའ་མིང་གི་སྤྱུག་རྒྱ་བཅིངས། རྩོམ་ཡིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་ལུ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་  
 ལྷུང་རྩོམ་ཚེ་ ཞེས་བཞོད་ནས་སྤྱང་བ་ནང་མཚོད་དོ། ། ཡུམ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མངོན་པས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་གསང་མཚོད་དོ། །བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་  
 གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷུ་བུའི་སྐྱ། །རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་མཐར། རྩོམ་ འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་  
 དམར་བའི་སྐྱ། །འཆར་རུབ་ཀྱིས་འཕོང་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་པ། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྤྱན་པས་སྤྱོགས་དུས་ཀྱུན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མངོན་ཚོད་པག་མེད་ལ་འདུད། །བཅུ་  
 དུག་ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་གང་བ་ལ། །མཚན་དཔེའི་རི་མོ་མཚར་པོ་ཀྱུན་གྱིས་པས། །འདྲེན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཚིའི་ཚོམ་པ་བཞིན། །སྟོང་གི་དགའ་བ་རྒྱ་གཉེར་སྤེལ་ལ་

འདུད། །མཉམ་བཞག་སྤྱུག་རྒྱ་བཅིངས་ལི་བུམ་བཟང་ནས། །ཚོད་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩུས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐར། །ཀྱུན་  
 མཁའ་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ལ་འདུད། །བསམ་གཏན་པ་ཡི་ཡིད་དོས་འཇའ་ཚོན་མདངས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ན་བཟའ་ཆགས་པའི་དགྱིབས། །ཁི་ལྷའི་ངལ་བ་བོད་དུ་  
 བསྐྱར་བས་ཀྱང། །སྤྱོད་བང་ཚོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལ་འདུད། །སྤྱིལ་ཀྱང་པང་ན་དགའ་མགུའི་རྩེད་འཇོམ། །བདེ་སོགས་འཆི་མེད་བུ་མའི་འདོད་ཡོན་ལས། །  
 ཅིར་ཡང་འཕགས་པའི་སྤྱི་ལུས་ཉལ་དགེས་པ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་འཕུལ་དེར་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དུ་མའི་སྤྱོད་དོར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད། །རིགས་བཞིའི་དབང་  
 སྤྱུག་ཉིད་ནས་གྲངས་མེད་པར། །སོང་བ་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་འདི་ཡང། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་མང་རོལ་མོ་མངོན་ལ་འདུད། །སེམས་དཔའ་མཚོག་དང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་



། །དང་། །འགྲུག་སོགས་ལས་མཁམ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲོད་ཚོགས་ཐབས། །རྣམ་མང་གདུལ་བྱ་ཉིད་དང་གཅིག་སྦྲེན་ཆེད། །ཡིན་ཤེས་གཉིས་མེད་དང་  
བས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལོ་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ན་མ་གྲགས། །བརྟགས་པའི་དོན་སྤྲོད་པས། །སྤྱི་མའི་དཔེས་མཚོན་པ་ཅི་ཙམ་བསྐོམ་ལུས་པ་དེ་ཙམ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རོལ་མོ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས། །མདའ་དར་  
གཡོལ་སྒོམ་བཅུལ། །དབྱུང་ས་སྒྲན་པོས། །ལའ་གྱི་སྒོམ་རྩི་ལྷགས་གྲུམ། །དཀར་མོ་ནི་བའི་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱུག་ན་ཚེ་ཡི་གཡལ་བ་དར་དཀར་པོ་བསྐྱམས། །ཚེ་  
དཔལ་གཟི་བརྩིད་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ལའ་སྤྱོད་ས་ཁྱི་བའི་ལག་གི་ཚོ་དྲོངས་ལ། །སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་ས་མཚོམས་ས་ཡི་བཅུད་གང་དང་། །ཚེ་བསྐྱིད་གཡང་ཆེ་དཔལ་  
དང་གཟི་བསྐྱེད་པའི། །རྩི་རྩི་ཚེ་མཚོག་འགྲུག་པའི་ལས་མཚོད་ཅིག །ཨོྩི་མུ་བརྒྱ་རྒྱ་མཁའ་ལྷ་ཤེ་བརྒྱ་མུ་ལ་ཆེ་། །སྤྱི་ལོ་སྤྲོད་པའི་ལས་མཚོད་ཅིག །ལའ་སྤྱོད་ས་ཁྱི་བའི་

ལྷན་སྐྱོད་པའི་ལས་མཚོད་ཅིག

ལམ། 495 ལོ་ལོ་ཚོགས།

མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱུག་ན་ཚེ་ཡི་གཡལ་བ་དར་སེར་པོ་བསྐྱམས། །ཚེ་དཔལ་གཟི་བརྩིད་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ས་གཤེན་ལའི་ལག་གི་ཚོ་དྲོངས་  
ལ། །སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་ས་མཚོམས་སྤྱི་ལོ་བཅུད་གང་དང་། །ཚེ་བསྐྱིད་གཡང་ཆེ་དཔལ་དང་གཟི་བསྐྱེད་པའི། །ཡིན་ཚེ་ཚེ་མཚོག་འགྲུག་པའི་ལས་མཚོད་ཅིག །ཨོྩི་མུ་བརྒྱ་  
རྒྱ་མུ་ལ་ཆེ་བརྒྱ་ལ་ཆེ་། །ལའ་སྤྱོད་ས་ཁྱི་བའི་ལག་གི་ཚོ་དྲོངས་ལ། །དམར་མོ་དབང་གི་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱུག་ན་ཚེ་ཡི་གཡལ་བ་དར་དམར་པོ་བསྐྱམས། །ཨོྩི་མུ་  
དཔལ་གཟི་བརྩིད་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ལའ་སྤྱོད་ས་ཁྱི་བའི་ལག་གི་ཚོ་དྲོངས་ལ། །སྤྲོད་འོག་སྤྱོད་ས་མཚོམས་ས་ཡི་བཅུད་གང་དང་། །ཚེ་བསྐྱིད་གཡང་ཆེ་  
དཔལ་དང་གཟི་བསྐྱེད་པའི། །ལྷན་སྐྱོད་ཚེ་མཚོག་འགྲུག་པའི་ལས་མཚོད་ཅིག །ཨོྩི་མུ་བརྒྱ་རྒྱ་མཁའ་ལྷ་ཤེ་བརྒྱ་སྤྲོད་པོ། །བྱང་གི་སྤྱོད་པའི་ལྷན་སྐྱོད་པའི་ལས་མཚོད་ཅིག །ལྷན་སྐྱོད་པའི་

ལྷན་སྐྱོད་པའི་ལས་མཚོད་ཅིག

ལམ། 496 ལོ་ལོ་ཚོགས།





ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་དུ།  
ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་དུ།  
ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་དུ།

༡༡། །དེ་རྗེས་སུ་གཉེན་པོ་ལ་གཞུང་ལས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྡོམ་པའི་དཀར་ལྗང་དམར་བའི་རྩིགས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བའི་གྲིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ།  
མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད། དེའི་བྱམས་ཤར་སྟོ། ལྷོ་སེར། རུབ་དཀར། བྱང་ལྗང། དབུས་དང་ལྷ་སྐྱམ་དམར་པོ། ལྷོ་བར་ལྷ་སྐྱེ་  
ལས་སྐྱབ། རི་ལས་ཉི་མ། ལྷོ་དུ་བརྒྱ་རྩི་དང་པོ་གྲིས་མཚོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེའི་བར་ཆད་བསལ། ཐར་པ་ལ་བཀོད། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ་ནས་ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལི་ཁྲིའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་  
དམར་བ། ལྷ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་མཛད་པའི་སྟེང་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བརྒྱ་རྩ་གའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་

ལལ།  
501  
ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་དུ།  
ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་དུ།  
ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་དུ།

བསྐྱམས་ཏེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་མཚོན་དང་དཔེ་བུད་གསལ་ལ་རྗོགས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་ངོམ་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་བུར་བུད་ཀྱི་ཚེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་དང་རིན་པོ་  
ཚེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་། དར་བུ་གྲིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འོད་བེར་གྱི་སྒྲིང་བ་མཐའ་ལས་པ་འབྱེད་ཅིང་དེ་རྗེས་སྐྱིལ་གྱང་གིས་སྐྱེ་ཉི་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་  
པོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཡས་བརྒྱ་དང་གཡོན་ཚོ་བུམ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དང་ཞབས་བརྒྱའི་བཞུགས་སྐབས་གྲིས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནས་འབྲིལ་བ་མཚར་སྐྱུག་ཡིད་  
གྲིས་གྲིས་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཚོ་ལ་གནས་པའོ། །ཤར་གྱི་འདབ་མར་དེ་རྗེས་སྐྱིལ་གིས་མཚོན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཚོ་དཔག་  
མེད་སྟོན་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་བེ་རྩུའི་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་གིས་མཚོན་པ་ལས་རིན་འབྱུང་ཚོ་དཔག་མེད་སེར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་གསེར་གྱི་

ལལ།  
502  
ལོ་ལོ་ཚོས།



ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལོ་

༡༡། །དཀར་མོ། དབང་ལྷན་དུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆབ་མ་དམར་སྐྱ། །ལར་སྐྱོར་རྩེ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ། །སྐྱོ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལས་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ། །ལུབ་  
སྐྱོར་བེ་ལས་ལྷགས་སྐྱོག་མ་དམར་མོ། །བྱང་སྐྱོར་རྩེ་ལས་རྒྱུ་མ་ལྷང་ཁུ་བརྒྱད་པོ་ཕྱག་གཡས་རང་མིང་གི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ཅིང་། །གཡོན་པ་དཀར་བརྟེན་པ། །སྐྱའི་  
ན་རྒྱུང་མཚར་མོ་རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་འབྲིལ་ལྷེ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྐྱ་ཚོ་གས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ལྷུང་ །སྒྲིང་ཁར་རྒྱུ། །ཕྱགས་  
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་རི་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་འོ་མ་དུ་ན་གྱི་ནམ་མཁམ་བཅོ་ས་ལྷུང་ཞེས་སྐྱུ་རྒྱུང་ས་པར་མོས་ཏེ།  
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གའོད་ནས་དག་པ་ཕྱགས་རྗེའི་གཟུགས། །ནམ་མཁམ་ལ་ཞི་འཇར་ཚོན་ལྷའི། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཚོ་དཔག་མེད། །རང་

ལུག་  
505  
ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལོ་

བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས། །ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །ཚོ་ཟད་ཚོ་ཉམས་གསོ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམ་སྐྱེད་དང་། །ལས་གྱི་རིགས་མཚོག་ཚོ་དཔག་མེད། །ཡུམ་བཞི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཚོད་པའི་སྐྱ་མོ་སྐོ་མར་  
བཅས། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་དད་པས་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩེ་  
རྒྱུ་བེ་རྩེ་ །དམ་ཚོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚོང་བའི་དབང་གི་སྐྱ་ཚོ་གས་རྣམས་  
སྐྱུན་དངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་

ལུག་  
506  
ལོ་ལོ་ལོ་

། །བསྐྱུར་ཤིང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལུལ་། འུང་རྒྱུ་བཤེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་ལིས་བཟོད། བྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བགོགས་བསྐྱུར་པར་མཚོད་བཞིན་པས་དབང་བསྐྱུར་ལུས་གང་། སྲིམ་དག རྩའི་ལྷ་ག་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་པ་ལས་རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་སྐྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་བྱུང། །སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲོམ་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། །  
 གཞུགས་མཛེས་དཀར་མོ་རྩེ་རྩེ་དེའི་བུ་ལ། །མོ་ཏོག་སྤངས་པའི་རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། །ཉམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། །ཨོྩ་ལྷུང་བརྟེན་ལྷུང་ལྷུང་  
 སྤྱོད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། །ཡིད་འོང་དུད་ཁ་རྩེ་རྩེ་དེའི་བུ་དང་། །བདུག་སྒྲོམ་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། །ཉམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་

འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། །ཨོྩ་ལྷུང་བརྟེན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། །ཀུན་སྤངས་དམར་སེར་རྩེ་རྩེ་དེའི་བུ་དང་། །མར་མེས་གང་བའི་རིན་  
 ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། །ཉམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། །ཨོྩ་ལྷུང་བརྟེན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། །བདུང་སེལ་  
 ལྡང་བྱེད་རྩེ་རྩེ་དེའི་བུ་དང་། །སྲིམ་ཚོག་བྱུག་པའི་རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། །ཉམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། །ཨོྩ་ལྷུང་བརྟེན་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་པར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། །ཉམ་མཁའ་སེར་མོ་རྩེ་རྩེ་དེའི་བུ་དང་། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྣོད་འཛིན་མ། །ཉམ་མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་  
 མཚོད། །ཨོྩ་ལྷུང་བརྟེན་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་པ། །སྐྱ་སྐྱུན་སྐྱ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་དེའི་བུ་དང་། །པི་མི་བྱིང་བུར་ཆེན་སོགས་འཛིན་མ། །ཉམ་

ལྷ། །མཁའ་གང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། །ཞོ་ཞུ་བརྒྱ་འབྲུ་རྩེ་རྩེ་པུལ་ རིམ་བུའི་གསེར་ལས་རང་བྱུང་སྟེ་བ་ལྷུམ། །ཚིབས་སྟོང་  
 ལྷ་བྱུང་མཚོག་ཏུ་རྣམ་འཇུག་བ། །མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། །འཁོར་པོ་རིན་ཚེན་ལམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ཞོ་ཚྱུ་རུ་པ་རྩེ་རྩེ་སྣ་བ།  
 བལ་དཀར་མཚེ་བ་བྲུག་པ་རྒྱ་འོད་ཅན། །ཆུ་ཞེད་ལུན་ཚོགས་ཡུད་ཀྱིས་མཁའ་ལམ་ལས། །ས་ཚེན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་རགས་ཅན་བསྐྱར་བའི། །བླང་པོ་རིན་ཚེན་ལམ་མཁའ་  
 བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ཞོ་ཏ་སྟེ་རུ་པ་རྩེ་རྩེ་སྣ་བ། །སྤུ་ལ་མུ་བུའི་མཁྱིན་འདྲ་ཡིད་འོད་ཞིང་། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ལུན་མཁྱོགས་པ་ཡིད་སྣ་བུས། །ཐོར་ངས་ས་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་  
 སྒྲར་སྟོག་པའི། །ཏུ་མཚོག་རིན་ཚེན་ལམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ཞོ་ཞུ་པ་རུ་པ་རྩེ་རྩེ་སྣ་བ། །ཀུན་ཏུ་སྟོབ་སྤུང་བྱེད་བེད་ལུ། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འོད་ཀྱིས་རྣམ་བཞོན་

ལྷ་བྱུང་མཚོག་ཏུ་  
 ལྷ་བྲུག་པ་རྒྱ་  
 ལྷ་བླང་པོ་

ལམ།  
 509  
 ལོན་ཚེན་

ཅིང་། །བསམ་པ་རྟོགས་བྱེད་ལེགས་སྦྱངས་ཆ་བསྐྱེད་པ། །འོར་བུ་རིན་ཚེན་ལམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ཞོ་མ་ཁི་རུ་པ་རྩེ་རྩེ་སྣ་བ། །འཚི་མེད་བུ་མོ་བཞིན་རུ་  
 གཟུགས་མཛེས་ཤིང་། །རེག་བྱ་མཚོག་གིས་ལུས་སེམས་བརྟན་བྱེད་པ། །སྤྱུ་རྩལ་ཀུན་ཤེས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་བཟང་གཏེར། །བཙུན་མོ་རིན་ཚེན་ལམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་  
 འབྲུལ། །ཞོ་སྟེ་རུ་པ་རྩེ་རྩེ་སྣ་བ། །ལུར་བུའི་སྟོབ་སྤུང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་གཞུང་པ། །འཁོར་ཡུག་གཏེར་གྱི་འདོད་དགུ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། །དེས་པ་སྒྲན་པའི་ཚིག་འབྱིན་ལྷ་  
 མིག་ཅན། །བྱིམ་བདག་རིན་ལམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ཞོ་ལུ་ལུ་པ་རུ་པ་རྩེ་རྩེ་སྣ་བ། །སྟེད་མེད་བུ་ཡི་སྟོབས་སྤུང་དཔའ་བ་དང་། །བརྟུལ་མེད་ཡིད་ལ་བསྐྱས་པའི་  
 དོན་རྣམས་ཀུན། །མོད་ལ་སྤྱབ་ཅིང་པས་མོལ་མེད་བྱེད་པ། །སྟོན་པོ་རིན་ཚེན་ལམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ཞོ་བརྒྱ་རུ་པ་རྩེ་རྩེ་སྣ་བ། །འོད་མེར་གྱིས་སྟོར་ལ་གྱི་

ལྷ་བྱུང་མཚོག་ཏུ་  
 ལྷ་བྲུག་པ་རྒྱ་  
 ལྷ་བླང་པོ་

ལམ།  
 510  
 ལོན་ཚེན་



མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་

། །སྤྲུགས་པ་འཇམ་། །དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་གོས་ནི་ཡིད་རྗེས་འགོ། །མཐུ་ལྷན་མཚིལ་ལྷུ་ཁང་གིས་གཞལ་དུ་མེད། །རེག་འཇམ་གཟིམ་ཚ་  
ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ཞོ་ཞུ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །པད་ཅན་དུང་ལྷུ་ར་བ་དཀར་ལྷ་བཞིན་ལ། །དཔལ་གྱི་བེདུ་ཐོགས་ནས་སྟེམ་པ་ཡིས། །འཕགས་  
མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ལོས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ལོས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ལྷོ་མཐུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །འཇིགས་བྱེད་ཀུན་འོ་འོ་ཅན་ལུས་པ་ལ། །  
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆང་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ལོས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ལོས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སུ་མཚུ་ཅུ་  
པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །འོ་ཅན་མཐོན་མཐོང་བཅུ་དུག་ལང་ཚོ་ལ། །རིན་ཚེན་འདབ་བརྒྱ་བཟུང་ནས་རོལ་ཅེད་གྱིས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །

ལུག  
511  
ལོ་ལོ་ལོ་

མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་

བཀྲ་ལོས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ལོས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་པརྒྱ་ཀུན་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །རྣམ་རྒྱལ་སྟོ་སྟོ་འདོད་པའི་དབྱངས་མཁའ་ལ། །རྒྱལ་མཚོན་བསྐྱེད་ཞིང་ག་མ་གས་བཅིང་  
སྟུང་། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ལོས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ལོས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །མདངས་ལྷན་ལི་བྱིའི་རུལ་  
འཆང་མིག་ཡངས་ལ། །ལུ་ཏིག་གཏུགས་དཀར་བསྐྱེད་ཞིང་ལུར་མིག་མདས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ལོས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ལོས་  
གྱུར་ཅིག །ཞོ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དཀར་ལམ་མཚོམས་སྟོན་མདོག་ཅན་གཟུགས་མཛེས་ལ། །གཏེར་གྱི་བུམ་པས་ལག་གེལ་ཅེད་འཇོ་ཡིས། །འཕགས་མཚོག་  
ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ལོས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ལོས་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དེ་མེད་མཚད་མདངས་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ལ། །གཡས་

ལུག  
512  
ལོ་ལོ་ལོ་



མཚན་མཛད་གསུང་།  
ཕྱི་ལོ་ལྟེན་ལོ།  
བཞུགས་པའི་ལོ།

། །དབྱེས་མཛོད། །ཨོྫཱུཿའཛྲ་ལྷཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པུའུ། བཅོམ་འུ་གསེར་མདོག་རྩོམ་ལྷཱ་དབྱེས་མཛོད། །ཤེས་རབ་དབྱེས་ལྷཱ་རྩ་བའི་བཅུད་ལེན་  
མཁན། །རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚེ་དཔག་མེད་བྱོད་རྩོམ་ལྷཱ་ཡིད་དབྱེས་མཛོད། །ཨོྫཱུཿའཛྲ་ལྷཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པུའུ། །མ་གྱའི་ལྷཱ་ལྷཱ་རྩོམ་ལྷཱ་དགའ་མཁན་མ། །  
མཉེན་ལྷཱ་ལན་ལག་མཚོག་གི་གོ་གར་བསྐྱུར། །རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚེ་དཔག་མེད་བྱོད་རྩོམ་ལྷཱ་ཡིད་དབྱེས་མཛོད། །ཨོྫཱུཿའཛྲ་ལྷཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པུའུ། །  
རྩོམ་ལྷཱ་ལྷཱ་དགའ་དེ་ལྷཱ་མེ་ཏྲཱི་མ། །ལྷཱ་ལྷཱ་མེ་ཏྲཱི་གེ་བའི་ཆར་འབབས་གེད། །རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚེ་དཔག་མེད་བྱོད་རྩོམ་ལྷཱ་ཡིད་དབྱེས་མཛོད། །  
ཨོྫཱུཿའཛྲ་ལྷཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པུའུ། །རྩོམ་ལྷཱ་དབྱེས་ལྷཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པུའུ། །ལམ་འཁྱུད་རྩོམ་ལྷཱ་བདུག་པའི་རྩོམ་ལྷཱ་ཅན། །རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚེ་དཔག་མེད་

ཟག  
515  
ལོ་ལྟེན་ལོ།

མཚན་མཛད་གསུང་།  
ཕྱི་ལོ་ལྟེན་ལོ།  
བཞུགས་པའི་ལོ།

བྱོད་རྩོམ་ལྷཱ་ཡིད་དབྱེས་མཛོད། །ཨོྫཱུཿའཛྲ་ལྷཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པུའུ། །གུར་གུམ་གཞོན་རྩེ་ལྷཱ་ཅན་སྐྱུང་གསལ་མ། །རིན་ཆེན་སྐྱུང་བས་བྱོགས་བཅུད་ལྷཱ་མེལ་གེད། །རྩོམ་  
རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚེ་དཔག་མེད་བྱོད་རྩོམ་ལྷཱ་ཡིད་དབྱེས་མཛོད། །ཨོྫཱུཿའཛྲ་ལྷཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པུའུ། །འཆར་ཀའི་མདངས་ལྷཱ་དམར་སྐྱུང་བྱུག་པ་མ། །  
ལོགས་སྐྱུར་རྩོམ་ལྷཱ་མཚོག་དགོ་བས་རྩོག་པ་སེལ། །རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚེ་དཔག་མེད་བྱོད་རྩོམ་ལྷཱ་ཡིད་དབྱེས་མཛོད། །ཨོྫཱུཿའཛྲ་ལྷཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པུའུ། །ཁ་  
བདུད་སྐྱུར་རྩོམ་དགའ་གཞུགས་ཅན་མ། །རྩོམ་དག་རིན་ཆེན་དདུལ་དགའ་མེ་ལོང་གཡོག། །རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། །ཚེ་དཔག་མེད་བྱོད་རྩོམ་ལྷཱ་ཡིད་  
དབྱེས་མཛོད། །ཨོྫཱུཿའཛྲ་ལྷཱ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པུའུ། །ལེགས་ཅན་རྩོམ་ལྷཱ་ལྷཱ་དམར་རོལ་ལྷཱ་མ། །བདུད་རྩོམ་ལྷཱ་བཅུད་ལྷཱ་ལྷཱ་ཡི་ལལ་བས་འཛིན། །རྩོམ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་

ཟག  
516  
ལོ་ལྟེན་ལོ།

མཁུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་

༡༦། |འདིས། |ཚོ་དཔག་མེད་ཚོའི་ཡིད་དགེས་མཛོད། |ཨོྲཱེ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེང་། དུར་བའི་འདབ་སྒྲར་སྒྲར་མེར་ལེག་གྲུ་མ། |པེག་པའི་  
བདེ་བ་མཚོག་སྒྲེར་ན་བཟའ་འཛིན། |རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། |ཚོ་དཔག་མེད་ཚོའི་ཡིད་དགེས་མཛོད། |ཨོྲཱེ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེང་། གྲུ་གྲུ་ལྷ་ཉ་  
རྒྱལ་འདྲ་ཚོས་དཔྱིད་ས་མ། |རྒྱལ་བ་གྲུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བཞུགས་ལྷ་ལྷ་ཙམ། |རྗེ་རིག་མ་དགའ་བའི་རོལ་པ་འདིས། |ཚོ་དཔག་མེད་ཚོའི་ཡིད་དགེས་མཛོད། |ཨོྲཱེ་  
བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེང་། བདུད་ཚིའི་སྒོད་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་བཀའ། |ཨོྲཱེ་ལྷོས་མ་དག་པ་སྒྲུངས། |གཡོན་པས་བཀའ། |ལྷུང་ཡིས་མང་པོར་སྒྲེལ། |གཉིས་ཀས་བཀའ། |རྩྭ་གིས་བདུད་  
ཚིའི་ལྷ་དང་སྒོམ་ལ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། |ནམ་མཁའ་རྗེས་ལྷོས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཙམ། |རྩྭ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་ལྷ་བར་གྲུབ། |ཨོྲཱེ་རྩྭ་རྩྭ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་བཟུབ། |རྒྱལ་བ་ཚོ་དང་

ལམ། 517 ལོ་འཛིན།

མཁུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་

འོད་སྒྲར་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མའི་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |གྲུབ་བརྟེན་བརྟེན་གཉིས་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་  
ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྗེ་རིའི་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་འོད་གཞོན་ལུའི་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |འགྲོ་མགོན་པས་  
མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |གྲུབ་ཐོབ་པར་བརྟེན་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |གདུང་དང་ན་བཟའི་མཚན་ཙན་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་  
ཉ། |མཉམ་མེད་སོགྲེའི་མཚན་དགའི་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |སྐྱུ་རྒྱུ་རིགས་གསུམ་རྣམ་འདུལ་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |རྒྱལ་དབང་གྲུ་  
དགའ་དཔལ་འགྲོར་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཞལ་དུ་སྐྱབ་པའུ་ཨུ་ཨུ་ཉ་ཁ་འི་ལྷ་ཉ། |གྲུ་མཁུའི་དག་དབང་ལོར་བུའི་ཞལ་དུ་སྐྱབ་

ལམ། 518 ལོ་འཛིན།



ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་  
ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་  
ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་

༡༡། །ཁ་འཛིན་ལྟེན། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བའུ་ལྷ་མི་ཉ་ཁ་འཛིན་ལྟེན། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བའུ་  
ལྷ་མི་ཉ་ཁ་འཛིན་ལྟེན། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བའུ་ལྷ་མི་ཉ་ཁ་འཛིན་ལྟེན། གནས་ཡང་མཚོད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བའུ་ལྷ་མི་ཉ་ཁ་འཛིན་ལྟེན། ཞེས་བདུན་  
ཚིག་ལྟེན་བཞུགས་མཚོད་དོ། ། མཛེས་མ་འདི་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱོར་བ་མོ། །རིགས་ལྡེ་ལས་བྱུང་འདི་ལྟེན་བསམ། །རིག་པའི་བརྟེན་ལུགས་མཐར་སྦྱོར་ཤོག། །  
ཡུམ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མཛད་པས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཞེས་བདེ་སྟོང་ལ་བཞག་པ་གསལ་མཚོད་དོ། ། རང་རྗེས་མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས། །སྟོང་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་  
པ་དང་། །སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དེ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མཛོད་སུམ་དུ། །བྱས་ལ་བདེ་ཆེན་རྣམས་ཅིག་གིས། །རྫོགས་པར་བྱས་ལ་མཚོད་པར་བྱ། །ཞེས་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་

ལུགས་  
521  
ལོན་ཚོགས་

ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་  
ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་  
ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་

པའོ། །བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །རྣམས་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སློམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །རྗེ་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་  
ཆགས་པས་དམར་བའི་སྤྱ། །འཆར་ལུགས་ཀྱིས་འཕོང་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་པ། །འཚི་བདག་བདུད་ཀྱི་སྦྱོར་ལས་སྤྱོད་ལས་ཀུན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛད་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་  
འདུད། །བཅུ་དྲུག་ཡིད་འོང་ལང་ཚོའི་གང་བ་ལ། །མཚན་དཔེའི་རོལ་མོ་མཚར་པོ་ཀུན་གྱིས་པས། །འབྲེན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཚིག་ཚིམ་པ་བཞིན། །སྦྱིང་གི་དགའ་བ་  
རྒྱ་གཉེར་སྤེལ་ལ་འདུད། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡི་བུམ་བཟང་ནས། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
མཐར་། །ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ལ་འདུད། །བསམ་གཏན་པ་ཡི་ཡིད་འོས་འཇའ་ཚོན་མདངས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ན་བཟང་ཆགས་པའི་དབྱིབས། །འི་ལྟེན་

ལུགས་  
522  
ལོན་ཚོགས་









མཉམས་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནས་བློ་བཟང་ལོ་ལོ་ཤོ་ཤོ་བྱེད་པར་བྱ།  
སུམ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ།  
ཡོང་བའི་ལུང་རྒྱ་ལུང་ལུང་སྤྱོད་པར་བྱ།

༡༦། །སྒྲགས་སྟེང་རྣམས་ལུ་བ་བདུན་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ། བས་དེ་ཁོ་ལ་ཞིང་ལུད། ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་གང་།  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ བར་ཆད་གདོན་བཤེགས་འཆི་བདག་གི་བདུན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་དབང་བཞི་བོའོ། འཆི་བ་མེད་པ་ཚོ་ཡི་དངོས་བྱུབ་  
སྟོབ་པར་བྱ། སློན་ཆུས་གདབ་བྱའོ། ། ལྷ། ལུ་བ་བསྐྱེད་མོ། དེ་ནས་ལུ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་ལས་ལུ་བ་དང་ལུག་གསལ། ལིན་ཏུ་སློམ་པ་བསྐྱེད་ན་གཉིས་ཁྱད་དུ་དུ། དེ་ལ་ཕྱག་མཚན་བཞེད། ལུ་བ་སྐྱབ་ཉེར་ལྷ་བཏབ་པའི་ཆུས་སུམ་  
གཉིས་དགང་། མཁུལ་ཚེད་དང་ཁ་རྒྱན་འབྲས་ལུ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཡོ་འམ་ཀུ་གས་བརྒྱན། སྐྱ་ཚོ་གས་བསྐྱེད་པར་སམ་སམ་ཀུ་ཤི་གཙན་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་བཞེད། མཚོད་པ་དང་བདུན་ཅི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤེགས་པ། ཨོྃ་འཛུཾ་གྱོཾ་རྩཾ་ཏཾ་  
ཤིཾ་ཎཾ་ཏུཾ་ལུཾ་ལུཾ་ལུཾ་ལུཾ་ལྷོ་གྱིས་བསངས། ཨོྃ་སྐྱ་ལྷོ་ཤ་འུ་རྩུ་སའ་ཉྩུ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷོ་ཤ་འུ་རྩུ་ཉྩཾ་གིས་སྒྲུངས། ལུ་བ་པ་མི་དམིགས་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་བྱ། སྣོད་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་

ཀུ་ལ།  
529  
འོན་ཀྱང་།

ལུ་བ་པ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ནང་དུ། བསྐྱེད་སྣོད་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷེ་བར་ལྷོ་ལས་ཟླ་བ། དེའི་སྣོད་དུ་རི་ལས་ཉི་མ། དེའི་སྣོད་  
དུ་བསྐྱེད་སྣོད་དང་པོ་གྱི་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེའི་བར་ཆད་བསལ། ཐར་པ་ལ་བཞེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་  
ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེད་ཏེ་སྣོད་ལ་ཐོམ་ནས་ལུ་བའི་སྐབ་ལོ་ལས། བཅོམ་ལུ་ན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་བྱིའི་ཁུ་བ་སྐྱེད་དམར་བ། ལུག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛོན་  
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྣོད་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཚོའི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བསྐྱེད་སྣོད་ཀྱི་སྐབ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུམ་ལ་འཁྲུད་པ་ལིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་  
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ལ་ལྷོགས་པས་ལྷོ་བའི་མིག་ངོམ་པ་མེད་པའི་སྐྱ། ལུ་བ་ལུད་གྱི་ཆེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་དར་བབ་གྱིས་

ལུ་བ་པ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ནང་དུ། བསྐྱེད་སྣོད་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷེ་བར་ལྷོ་ལས་ཟླ་བ། དེའི་སྣོད་དུ་རི་ལས་ཉི་མ། དེའི་སྣོད་  
དུ་བསྐྱེད་སྣོད་དང་པོ་གྱི་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེའི་བར་ཆད་བསལ། ཐར་པ་ལ་བཞེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་  
ཏེ། དེ་དག་གི་ཁྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེད་ཏེ་སྣོད་ལ་ཐོམ་ནས་ལུ་བའི་སྐབ་ལོ་ལས། བཅོམ་ལུ་ན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་བྱིའི་ཁུ་བ་སྐྱེད་དམར་བ། ལུག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛོན་  
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྣོད་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཚོའི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བསྐྱེད་སྣོད་ཀྱི་སྐབ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུམ་ལ་འཁྲུད་པ་ལིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་  
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ལ་ལྷོགས་པས་ལྷོ་བའི་མིག་ངོམ་པ་མེད་པའི་སྐྱ། ལུ་བ་ལུད་གྱི་ཆེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་དར་བབ་གྱིས་

ཀུ་ལ།  
530  
འོན་ཀྱང་།

༡༦། །ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། རོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱེད་ཅིང་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་རྒྱ་ཉི་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་  
 དམར་མོ་གཡས་པར་དང་གཡོན་ཚོ་བུམ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་དང་། ཞབས་པར་འི་བཞུགས་སྤྲུགས་གྱིས་ཡབ་གྱི་སྤྲེད་པ་ནས་འབྲིལ་བ། མཚན་སྤྲུག་ཡིད་གྱིས་གྲིས་པ་  
 ལྟ་བུར་མཛེས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་གཉིས་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་གནས་པའོ། །ཤར་དུ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཚོ་དཔག་མེད་སྲོན་པོ་མཉམ་  
 བཞག་གི་སྤྲོད་ན་ལེ་རུ་འི་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་རིན་འབྱུང་ཚོ་དཔག་མེད་སེར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་ན་གསེར་གྱི་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་  
 པ། རུབ་ཏུ་འཁོར་པོ་ལོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་རྣམས་སྤྲང་ཚོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་ན་ཤེལ་གྱི་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ཨུམ་མཚན་པ་ལས་

དོན་གྲུབ་ཚོ་དཔག་མེད་ལྷུང་ཁ་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་ན་ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའི་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ལ་ལྡོགས་པས་ལྟ་བུའི་མིག་  
 དུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲ། བྱར་ལུད་གྱི་སྤྲེད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་དར་བུ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། རོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་པ་  
 འབྱེད་ཅིང་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་རྒྱ་ཉི་ལ་བཞུགས་པ། ཤར་སྤྲོད་ལྟུང་ལས་སྤྲུ་མ་གྱི་སྲོབ་གཡས་དོ་རྩེ། སྤྲོད་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྤྲོལ་མ་གསེར་མདོག་གཡས་པར་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་  
 བྱང་དུ་ལོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྤྲུན་མ་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་དམ་ཚིག་སྤྲོལ་མ་ལྷུང་སྲོན་གཡས་པར་ལ། ཐམས་ཅད་གྱུང་གཡོན་ཚོ་བུམ་འཛིན་པ་  
 དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་མཚན་སྤྲུག་ཡིད་གྱིས་གྲིས་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་གཉིས་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་གནས་པའོ། །ཤར་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༡། །རྩེ་ལས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞི་མཐིང་ག་གཡས་དེ་རྗེ། ལྷོར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལས་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའ་བཞི་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྤྲང་སེམས་དཔའ་བཞི་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། བྱང་དུ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ལས་ལས་གྱི་སེམས་དཔའ་བཞི་ལྷུང་ཁ་གཡས་རལ་གྱི། ཐམས་ཅད་གྱིས་  
གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ་དེ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷའི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་བུར་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་དར་ཐབ་གྱིས་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་སྦྱས་པའོ། །སྦྱི་ཡི་གྲ་བཞི་རི་  
མེར་ལྷོ་ལས་བདུག་སྦྱོས་མ་སྦྱོ་སངས། བདེན་བུལ་དུ་རྩེ་ལས་མར་མེ་མ་གུར་གུམ་གྱི་མདོག་ ལྷུང་དུ་ལོ་ལས་མེ་ཏོག་མ་དཀར་ལོ། །དབང་ལྷན་དུ་རྩེ་ལས་རྗེ་ཆབ་མ་  
དམར་སྦྱ། །ཤར་དུ་རྩེ་ལས་ལྷགས་གྱུ་མ་དཀར་ལོ། ལྷོར་རྩེ་ལས་ཞགས་པ་མ་སེར་ལོ། ལུབ་ཏུ་བོ་ལས་ལྷགས་སྦྱོག་མ་དམར་ལོ། བྱང་དུ་རྩེ་ལས་རྗེ་ལ་བུམ་ལྷུང་ལྷུང་།

ལལ། 533 ལོ་ཤོ་ཚོགས།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

བརྒྱད་པོ་ཕྱུག་གཡས་རང་མིང་གི་ཕྱུག་མཚན་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་དཀར་བརྟེན་པ། ལྷའི་ན་རྒྱང་མཚར་ལོ་རྒྱན་དང་གོས་གྱི་མཛེས་པ་འབྲིལ་ལྷེམ་གྱི་རྩྭ་པ་དུ་བཞུགས་  
པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པར་བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོ་ག་རྩ་བའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འཕྱུར་བ། རྒྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྦྱང་དང་སྦྱིན་མ་དང་། ལྷ་  
ར་སེར་པོ། ལྷེང་དུ་རྟ་ཞལ་ལྷུང་ལྷུང་རྟ་སྐད་ལམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཚོར་བས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པ། ཕྱུག་གཡས་དེ་རྗེ་རི་དབུག་ཐོ་འཕྱུར་བས་བགོགས་དང་  
འཕྱུང་པོ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་ཤིང་། གཡོན་ཕུགས་ཀར་སྦྱིགས་མཛུབ་མཛད་པའི་རྩེར་མོ་འབར་བས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ་བསྟེན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་ཅོད་པར་དང་།  
ལྷོན་པ་བྲག་འཛོག་པ་བརྒྱའི་ཕྱེད་གྱི་དོ་ཤལ་དང་། ལུས་པའི་ཕྱུག་རྒྱ་ལྷུང་། ལྷུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྲག་གི་ཐིག་ལོ། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་ལུ།

ལལ། 534 ལོ་ཤོ་ཚོགས།

ཉམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པ།

༡༧། །ལྔ་ལོ་ཚེ་རི་ཀོ་བ་དང་། མི་ཡི་པགས་པས་སྟོད་གཡོགས་པ། ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པས་སྟོད་དཀྱིས་པ། ཅིས་གྲང་མི་རྒྱ་གས་པ་དེ་རྗེ་རེ་རང་བཞིན་གཤེག་རྗེ་རི་གཞུགས་ལྷ་བུའི་སྐུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཤིང་ལྷང་དོ་སྟེང་འོག་སྟེངས་མཚམས་བམས་ཅད་དུ་དམར་འཕྱར་འཕྱར་འཕྱར་འཕྱར་བ་ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུད་བས་བདུད་བཞི་བརྗོན་ཏེ་པར་དང་ཉི་མ་ལ་བཞུགས་པ། ལྷ་ཚོགས་བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབའོ་ཨོ། མགྲིན་པར་ཞུམ་སྟོན་ཁར་ལྷོ། ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གནས་ནས་སྐོམ་པ་ཇི་ལྟར་འོད་ཀྱི་ལའོ་ལོར་གྱི་འོར་ལོར་ལེ་ཚོན་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་དངས་པར་གྱུར། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གདོད་ནས་དག་པ་གྲུགས་རྗེ་རི་གཞུགས། །ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འཇའ་ཚོན་ལྷུའི། །གསུང་གི་དབང་གྲུག་ཚོ་དཔག་མེད། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས། །དྲིང་འཇོན་གསུང་བཞུགས་བསྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་འདོད། །འཕྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་འབྲེན་ན། །ཚོ་བཟང་ཚོ་ཉམས་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་རིན་ཚེན་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཚོ་དཔག་མེད། །ཡུམ་བཞི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག་དང་། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐོམས་བཅས། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་དད་པས་སྒྲུབ་འབྲེན་ན། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྟོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ངོ་རྒྱུ་བོ་ཉོམ་དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་གྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚོང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་དངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཚེ་རི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་གང་བའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་སུལ། །བྱང་ཆུབ་

ལཱ།  
535  
ལོ་ལོ་ཚོགས་

ཉམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པ།

གཞུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་འདོད། །འཕྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་འབྲེན་ན། །ཚོ་བཟང་ཚོ་ཉམས་གསོ་བའི་ཕྱིར། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་རིན་ཚེན་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཚོ་དཔག་མེད། །ཡུམ་བཞི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག་དང་། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐོམས་བཅས། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པ་དང་། །མཚོག་གི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་གི་དད་པས་སྒྲུབ་འབྲེན་ན། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྟོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ངོ་རྒྱུ་བོ་ཉོམ་དམ་ཚོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྐྱར་ཡང་གྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚོང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྒྲུབ་དངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཚེ་རི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་གང་བའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་སུལ། །བྱང་ཆུབ་

ལཱ།  
536  
ལོ་ལོ་ཚོགས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་  
ལྷན་སྐྱེས་པ་  
ལྷན་སྐྱེས་པ་

༦༦། །སེམས་དཔའ་རྣམས་གྲིས་བག་ཤིས་བརྗོད། །མྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྲིས་བག་ཤིས་བརྗོད་པས། །དབང་བསྐྱུར་ཕྱིས་གང་ཤི་མ་དག  
ཅུའི་སྐྱེ་བའ་གྲོལ་དུ་འབྱེད་པ་ལས་རང་རིགས་གྲི་བདག་པོ་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྲིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་མོ་རྣམས་གྲིས། །སྐྱ་ཡི་མོ་ཉེ་བའི་ཤིན་  
ཏུ་འབར། །སྐྱ་ཡི་ཤི་ཡིས་ཉེ་བར་བྱུག། །མོ་ཉེ་བའི་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱེ་འུ་བུ་བུ་ཉེ་བའི་སྐྱ་ལྷན། །ཅན་གྱི་བུ་ལྷན་སྐྱུར་  
བ་ཡི། །ཤི་མཚོག་བྱུག་སྐྱོས་དམ་པ་འདི། །དབང་པོའི་སྐྱོ་རྣམས་ཚོམ་པའི་མཚོག། །ཤིན་གྲིས་སྐྱོ་བས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱེ་འུ་བུ་བུ་ཉེ་བའི་སྐྱ་ལྷན། །མར་མེ་  
འོད་བཟང་འབར་བ་འདི། །འཇམ་འབྱོའི་ལུན་པ་འཇོམས་བྱེད་ཅིང། །སྐྱ་ཡི་མིག་འབྱེད་དམ་པ་འདི། །བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱེ་འུ་བུ་བུ་ཉེ་བའི་སྐྱ་ལྷན།

ལམ།  
537  
ལོ་ན་ཚོགས་

ལོ་ན་ཚོགས་  
ལོ་ན་ཚོགས་  
ལོ་ན་ཚོགས་

སྐྱ་ལྷན། །སྐྱོགས་སྐྱ་ཡི་ཤི་དང་ལྷན། །སྐྱོགས་ག་པུར་གྲིས་ནི་བརྒྱན། །སྐྱོགས་སྐྱེ་ལས་ཡང་དག་བྱུང། །ཤི་མཚོག་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱེ་འུ་བུ་བུ་  
ཉེ་བའི་སྐྱ་ལྷན། །འདོག་ཤི་དང་རོ་ལྷན་པ། །བཟང་བའི་བྱེ་བྱག་སྐྱོགས་པ། །ཞལ་ཐས་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས། །འབྱོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱེ་འུ་བུ་  
ཉེ་བའི་སྐྱ་ལྷན། །པ་ཏུ་ཏ་དང་ཅང་ཉེ་བའི་དང། །ཇ་དང་དུང་སོགས་སྐྱ་དབུངས་དང། །ཡིད་འབྱོག་སིལ་སྐྱེས་སྐྱོགས་པ། །ཚོ་དཔག་མེད་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །  
ཨོྲཱེ་འུ་བུ་བུ་ཉེ་བའི་སྐྱ་ལྷན། །ཞིང་འདིར་རྒྱལ་ལྷིད་སྐྱ་བདུན་གྲིས། །ལམས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་བྱུང་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཕྱིར། །ཉིན་བཞིན་ཤིས་  
རབ་ཅན་གྲིས་མཚོད། །ཨོྲཱེ་འུ་བུ་བུ་ཉེ་བའི་སྐྱ་ལྷན། །རབ་མཛོས་སྐྱ་བས་མི་དོམ་ལང་ཚོ་ཅན། །དགའ་བའི་ཉམས་བཞིས་སྐྱེ་བའི་ཅིང་འབྱིང་བའི་བཞུགས། །ཤི་མོ་ཤིང་པུ་

ལམ།  
538  
ལོ་ན་ཚོགས་

མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་

༡༦། །རྟུ་མ་རྟུ་མ། །རབ་འབྱུ་མ་ལ་ལའ་གང་བས་མཚོད་པར་བཤྱི། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ།  
བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །རབ་མཛེས་ལྷ་བས་མི་དེམ་ལང་ཚོ་ཅན། །མཚོག་དགའི་ཉམས་བཞིས་སྐྱེག་ཅིང་འཤྱིང་བའི་གཟུགས། །བཞད་  
དང་དེགས་ལྷན་ལྷུ་དབྱངས་གང་ལའན་མ། །རབ་འབྱུ་མ་ལ་ལའ་གང་བས་མཚོད་པར་བཤྱི། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ།  
བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །རབ་མཛེས་ལྷ་བས་མི་དེམ་ལང་ཚོ་ཅན། །བྱུད་དགའི་ཉམས་བཞིས་སྐྱེག་ཅིང་འཤྱིང་བའི་གཟུགས། །མཚོག་བདུག་པ་  
སྒྲུང་གསལ་དུ་ཆབ་མ། །རབ་འབྱུ་མ་ལ་ལའ་གང་བས་མཚོད་པར་བཤྱི། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ།

འཇམ་  
539  
འཇམ་

མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་  
མཚན་མོ་

ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །རབ་མཛེས་ལྷ་བས་མི་དེམ་ལང་ཚོ་ཅན། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བཞིས་སྐྱེག་ཅིང་འཤྱིང་བའི་གཟུགས། །གཟུགས་བཅུད་དེག་བྱ་ཚོས་དཤྱིངས་དེ་རྟེ་  
མ། །རབ་འབྱུ་མ་ལ་ལའ་གང་བས་མཚོད་པར་བཤྱི། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ།  
ལྷན་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །འདུད་ཚིམ་ལྷོད་མ། །ལག་པ་གཡམ་པས་སྐྱིམ་པས་བཀའ། །ཨོྲཱུཾ་མ་དག་པ་སྒྲུངས། །གཡོན་པས་བཀའ། །ལྷུ་ཡིས་མང་པོ་སྐྱེམ། །གཉིས་ཀས་བཀའ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ།  
བདུད་ཚིམ་ལྷོད་པ་སྐྱོན་མ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང། །ནམ་མཁའ་ཤྱིང་གི་ལྷག་ལྷུ་བཅིང་མ། །རྟེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཤྱི་བདུད་ཚིམ་ལྷུ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ལན་གསུམ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ།  
བུཿ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ། །ཨོྲཱུཾ་མི་ཉི་ཉཱུཾ་པུ།

འཇམ་  
540  
འཇམ་











༡༢། །ལྷ་ཕྱི་རྣམས་བྱིས་ཅི་བྱུས་གསལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩ་མི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་བཤུང་། །ཞོ་སྤུང་ཏ་མུ་པ་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་  
ལྷུ་ཡེ་རྩེ་གིས་བྱས་བྱུས། །བགའ་མ་གཏེ་ལྷི་ །གཏེར་མ་ཞོ་ཞུ་རྩེ། །ཞོ་ཞུ་ཀུ་རེ་སུ་བེ་སྤྱི་འུ་ཁྱེ་འུ་ཏུ་འུ་འུ་ཏུ་ཏུ་ཞོ་ཞུ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་ །ལན་གསུམ་བྱིས་བཟོས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་  
མའི་པ་གནས་པའི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བགའ་མཚོ་གསུམ་ཉོན། །ངའི་དཔལ་ལྷན་དེ་མེ་འཛིན། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདེད་བར། །བགའ་མཚོ་ཞུས་ཕྱི་རྣམས་འགོ་བར་  
བྱིས། །གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན། །ཡེ་ཤེས་དེ་མེ་འབར་བ་ཡིས། །མཐོ་བོ་ཚེད་པ་བརྐུར་འགས་ཤིང་། །ལྷས་རྣམས་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་ཅི། །རྣམ་པར་འཛོམས་པ་  
གདོན་མི་བ། །དེ་བས་ཤིང་རྣམས་གཞན་དུ་དེས། །ཞོ་བཏུ་གོ་རྩ་བྱ་གི་ས་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩེ་སྤྱི་ །རྟེན་གསལ་དང་། །ཞོ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ །ཞོ་ཤི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ །ཞོ་ །ཞོ་

ཤི་རྩེ་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་ །ཞོ་ཞུ་ལྷ་ལ་ཉོ་ །ལྷ་ག་སྤོན་གྱི་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ །ཞེས་སྤུམ་བྱ་ཞེས་བརྟུན། །བཏུང་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་ཅི། །སྟོབ་དཔོན་རྟེན་ཅིག་གིས་ཁྲོ་བའི་  
རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོ་ག་རྩེ་བའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། །ལྷ་གསལ་འགྱུར་བ། །སྤོན་གསལ་པ། །དུ་རྟེན་དང་། །སྤོན་མ་དང་སྤོན་མེར་པོ། །སྟོང་དུ་རྟ་ཞལ་ལྷུང་ལྷུར་  
རྟ་རྟེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཚོར་བས་ཞལ་སུམ་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། །སྤོན་གསལ་དེ་མེར་དུ་ག་པོ་འགྱུར་བས་བགའ་མཚོ་དང་འགྱུར་པོ་མ་ལུས་པ་འཛོམས་ཤིང་།  
གཡོན་སྤོན་གསལ་ཀར་སྤོན་མཚོ་མཚོ་བའི་རྩེར་མེ་འབར་བས་གཞི་དེ་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྟེན་པ། །མི་མཐོ་སྤོན་པོ་སྤོན་ཅོད་པར་དང་རྩོན་པ་བྲག་འཛིག་པ་བརྐུར་ཤིང་གྱི་དོ་  
ཤལ་དང་། །རུས་པའི་སྤོན་རྒྱ་སྤོན་ལྷ་ཆེན་པོ་བརྐུན་བྱིས་བརྐུན་པ། །བྲག་གི་བྲིག་ལེ། །ཞལ་གི་བྲི་རིས། །ཐལ་ཆེན་བྱི་ཚོམ་བྱ། །སྤོན་པོ་ཆེ་པོ་འོ་བ་དང་། །མིའི་པགས་



ལྷན་པུ་ལ་ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་ལ་

། དུ་འདུལ་བར་བགྱིའོ། ལུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བྱུ་རུ་ཨི་དི་མར་ལ་ཀི་འི་རུ་  
ཏུ་ཡ་མི། ཞེས་པུ་ལ། ཨོྲཱུྃ་ཏྲྞི། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིང་། བྱུ་བྱེད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། ཟི། བདག་ཉི་རྣམས་བཟང་རིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལན་གདབ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་  
བཞིན་རྣུ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་ཉི་རྣམས་སུ་མཆི། བཀོའ་བོ་ལྷ་མོར་བཅས་པ་ཡི། ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོ་གཏུ། ལམ་ཁོ་ལ་པོས་བདག་ཉི་  
གཞུག་ཏུ་གསོལ། ལམ་གསུམ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཆོ་དཔག་མེད་པའི་གྲོང་བྱེད་མཚོ་གཏུ། ལྷོ་བ་པོའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་འདི་རུ་ནི། བདག་གི་ལྷོ་བ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པས་གནང་བ་སྲིན་པར་བསམ། ཨེ། འཇི་སྡེ་ར་ཏྲྞི། ཞེས་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་གཏད། བཟང་སྤོང་ལ་སོགས་སྤོང་བཞི་ནས་

ལམ། 553 ལོ་ནོམ་

ལྷན་པུ་ལ་ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་ལ་ཐུག་པུ་ལ་

སྒྲ་བྱ་བར་མོས། ཨོྲཱུྃ་འཇི་མ་ཏེ་རྟུ། བ་མེ་མི་རྟུ། བ་མོ་ན་མ་རྟུ་སྟུ། ཞེས་པས་སོ། ཉེན་ས། ཨོྲཱུྃ་སའ་ཏ་ཐུ་ལ་ཏ་ཏུ་ཤོ་པུ་རྩ་ལ་ཨཱཱུྃ་འཇི་ བྱི་རུ་ཏ་ཡ་མི། སའ་ཏ་ཐུ་ལ་ཏ་ཏུ་སའ་ཏུ་ཨཱུ་  
རྩི་ཏུ་མི། ཨོྲཱུྃ་འཇི་མ་ཏེ་རྟུ། བ་མེ་མི་རྟུ། བ་མོ་ན་མ་རྟུ་སྟུ། ཨོྲཱུྃ་སའ་ཏ་ཐུ་ལ་ཏ་ཏུ་ཤོ་པུ་ལ་ཨཱུྃ་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་ ཨོྲཱུྃ་འཇི་མ་  
ཏེ་རྟུ། བ་མེ་མི་རྟུ། བ་མོ་ན་མ་རྟུ་སྟུ། ཨོྲཱུྃ་སའ་ཏ་ཐུ་ལ་ཏ་ཏུ་ཤོ་པུ་ལ་ཨཱུྃ་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་ ཨོྲཱུྃ་འཇི་མ་ཏེ་རྟུ། བ་མེ་མི་  
རྟུ། བ་མོ་ན་མ་རྟུ་སྟུ། ཨོྲཱུྃ་སའ་ཏ་ཐུ་ལ་ཏ་ཏུ་ཤོ་པུ་ལ་ཨཱུྃ་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་འཇི་ ཨོྲཱུྃ་འཇི་མ་ཏེ་རྟུ། བ་མེ་མི་རྟུ། བ་མོ་ན་མ་རྟུ་སྟུ།  
ཞེས་པ་ཤར་ནས་ཞུགས། ལྷོ་ནས་དབང་། ལུ་ནས་ཆོས་བཤམ། ལུང་ནས་ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརླབ་པའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་གདབ་པོ། འཇོ་ན་མཚོ་གཏུ་གསུམ་ལ་བདག་རྣམས་མཆི། ལྷོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་

ལམ། 554 ལོ་ནོམ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

༡༦། །སོར་བཤམས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་  
ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟྱི། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟྱིས་ནས། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་མཚོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བཟྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལྷན་  
བཤམས་བྱ། །བྱང་པར་སྐྱོམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་བརྟན་  
པོར་གྱུར་པའོ། །རྗེ་རྗེས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སློམ་ཀྱིས་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེར་རྗེ་རྗེ། །ཤེས་རབ་རྗེས་བུ་ཞེས་བཤམས་དོ། །སློབ་དཔོན་དག་གྱུང་

ལཱ། 555 ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

གཟུང་བར་བྱ། །སླེམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་རྗེ་རྗེས་རིགས་དག་པའི། །སློམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་བཤམས། །རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིན་དང་  
མཚོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཚོས་དང་བྱམས། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱིན། །སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །  
འདི་ནི་པདྨ་འི་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་སློམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སློམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་  
བར་བཟྱི། །མཚོད་པའི་ལས་གྱུང་ཅི་རུས་བྱ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །ཤས་ཤམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤམས། །སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བཤམས་  
དོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་སློམ་པ་བཟུང་བ་ནི། །ཚོད་པའི་མེད་པ་དག་དང་ནི། །བདེ་གཤེགས་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་རྣམས། །འདི་ཉིད་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་བར། །བདག་ལ་དགོངས་

ལཱ། 556 ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

༡༡། །ཤིང་གཟིགས་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱོར་སྤྲོམ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །ལྷ་མོ་དཔེ་དཀོན་མཚོ་ག་  
གསུམ། །དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་མཚོ་ག་ཏུ་བཟུང་། །རྩི་རྩི་རིགས་མཚོ་ག་ཚེན་པོ་ལ། །རྩི་རྩི་ལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །སྤོབ་དཔོན་དག་  
ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ། །རིན་ཚེན་རིགས་མཚོ་ག་ཚེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚོ་ག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམས་བཞི་ཏུ་སྤྱིན། །བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་  
ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཚེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོ་ག་ཚེན་པོ་ལ། །སྤྲོམ་པ་  
ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཞི། །མཚོ་དཔེ་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཞི། །ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱད་པ་

ལུགས་  
557  
ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕྲུལ་བའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཞི། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚངས་སྤྱོད་དང་། །རང་གི་དམ་ཚོ་ག་བསྐྱུང་བ་དང་། །  
བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ལྷ་མོ་དཔེ་གནས་སུ་བསྐྱུང་བར་བཞི། །ལན་གསུམ། །དེ་ནས། །རྩི་  
བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཏེ། །ཚོས་ལྷ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ལྷུ་པ་དུ་ཡམི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྣམས་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད། །རྩི་སྤྱོད་པར་བཞག་སྟེ། །སྤྱད་ཏེ་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་བརྒྱུ་ལ་བསྐྱུང་བའི། །ཞེས་རྣམས་འབྱོར་  
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱས། །དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། །དེང་བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་དང་། །ཚོ་དཔག་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ནི་སྤྱི་ཅི་སྤྱོད། །  
དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུགས་ལ་མི་སྤྱ། །སྤྱས་ན་དམ་ཚོ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཕན་ཡོན་གྱི་སྤོམ་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །རྩི་མགོ་བོར་བཞོད། །འདི་ནི་དམ་ཚོ་ག་རྩི་སྟེ། །གཤེགས་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་

ལུགས་  
558  
ལོ་ལོ་ཚོས་



ལྷན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་ལ་  
ལྷན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་ལ་  
ལྷན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་ལ་

། །སྐྱེས་གྲུར་ན། །དམ་ཚིག་དེ་རྗེ་ཚེ་བོ་ཡིས། །མགོ་བོ་འགས་པར་གྲུར་ཏེ། །མཁ་ཡོན་གྱི་སྐོན་ས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་དེ་རྗེ་སློང་གར་བཞག་སྟེ། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་  
མེད་པ་དེར་བྱོད་ཀྱི། །སློང་ལ་ཡང་དག་ལུགས་པར་མཛད། །གལ་ཏེ་རྩེ་ལ་འདི་སྐྱེས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔ་ཏེ་གཤེགས། །ཉེས་དམིགས་གྱི་སྐོན་ས་དམ་ལ་བཞག། །བདུན་ཚི་བྱུང་དེ།  
འདི་ནི་བྱོད་ཀྱི་དཔྱུལ་བའི་རྩ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །དེ་རྗེ་བདུན་ཚི་འདིས་འགྲུབ། །ཚོ་བཟོ་ལྷ་དག་ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ།  
གཉིས་ཀའི་སྐོན་ས་དམ་ལ་བཞག། །དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱེད་བྱོད་ཀྱི། །ཚོ་དཔག་མེད་པ་དེ་ཡིན་གྱིས། །བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟུན་པ་ན། །མི་དགོ་མ་སྐྱེད་དུས་བྱས་ནས། །དཔྱུལ་བར་  
ལྷུང་བར་འགྲུར་ཏེ། །སྐོབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྐོན་ས་དམ་ལ་བཞག། །དེ་ནས་བྱིན་དབབ་པའི་དོན་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་མཛོད་ལ། །ཚོ་

ལུགས།  
559  
ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་ལ་  
ལྷན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་ལ་  
ལྷན་པོ་གྲུ་རྒྱུ་ལ་

དཔག་མེད་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བགདབ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་རྒྱུ་དགོད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་རྒྱུ། །སློང་གར་ལོ་ལས་ས་ཡི་དགོད་ལ་འཁོར། །མགོན་པར་བོ་  
ལས་རྩེ་ཡི་དགོད་ལ་འཁོར། །སྐྱོ་བོར་ཡོ་ལས་རྒྱུ་དང་ཏྲོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཚོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གར་མཛད་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཚི་འཛག་པ་རང་  
གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་བའི་མཐར་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྲུར། །ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ཡུ་ཤེ། །ལྷ་བེ་ལ་ལ་ལྷ་བེ་ལ་ལ་ལ། །སྐྱོ་རྒྱུ་ལ། །ར་ར་ར་ར་རྩེ་ལ་  
ལ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། །རོལ་མོ་དང་གུ་གུལ་རྩེ་མཚན་ཐོད་པར་དུར་བྱོད་ཀྱི་མེལ་བསྐྱེད་པས་བདུག། །བབ་པར་གྲུར་ན། །ཚོ་སྟེང་དུ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་བདུན་ཚི་བབ་པར་བསམ། །ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ། །སྐོན་ཤིག་དེ་རྗེ་ཚོ་ལྷ་གྱི་རིགས་ཞེས་གསུངས་པར་  
བསམ། །ཏྲི་ལྷ་བཟོ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏྲི་ག་གུམ་པའི་མཚན་མཐམ་ཚོས་གུ་ལ་དངོས་སུ་དོར་ནས། །ཡིད་གྱིས་དགོད་ལ་འཁོར་ལ་དོར་བར་དམིགས་ཏེ། །ཚོ་དཔག་མེད་པའི་དགོད་ལ་འཁོར་དུ། །ཤིག་པའི་མེ་

ལུགས།  
560  
ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་  
ལྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་  
ལྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་

། ཉེ་བའི་དེ་དང་བསམ། རྒྱུ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ལྷ། གང་ཡིན་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག། བྲ་ཏི་རྒྱུ་ལི་མི་སའུ་  
ལ་ཏུ་བལ། མོག་པའི་ལྷ་དེས་རང་གི་མགོ་བོར་བཅིངས་པར་མོས། ཚེ་དཔག་མེད་པ་དེར་བྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྟོན་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྲུར་བའི། རྩོ་  
ཚེ་མིག་ནི་གྲོན་མེད། ཨོ་བཟོ་མེ་ཏུ་ཨ་པ་ཏུ་པ་ཏུ་ལའི་རྩེ་མོ། མིག་དར་འགོལ། དགྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོས། འདི་དད་པར་བཏུ་བསྐྱེད། བྱོད་ནི་ཚེ་དཔག་མེད་  
རིགས་སྟེ། རྒྱལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། འབྲོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་དང་། འདོས་ལྷུ་བ་ཀུན་བྱོད་མཛོལ་དུ་གྲུར། འཇམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་བ་  
དང་། གསང་སྤྲུགས་ལ་ཡང་བརྟོན་པར་གྱིས། ཉིན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཀྱང་ལམ་གྱིས་མཐོང་བར་གྲུར། འཇུག་པའོ། འབང་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རུམ་དབང་གི་དོན་དུ།

ལུགས་  
561  
ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་  
ལྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་  
ལྟོན་པའི་ལུགས་ལྟར་

ལྷ་མ་སྤུལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུར་དུ་བུམ་དབང་ལུ་བའི་ཡོན་དུ། ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱུགས་ཅིང་མེ་ཉེ་བའི་གྲུ་ལ། རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། ལས་ས་རྒྱས་  
ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིས། འབྲོ་གྲུ་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྟོད་པར་ཤོག། ལྷ་རུ་ལི་དམ་མཚུལ་གྱི་རྩ་ལྷ་ལོ། ཞེས་མཚུལ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་  
མེད་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་སྟེ། འཚི་མེད་བདུད་རྩི་རི་རྩུ་རྒྱུན་གྱི། འབང་བསྐྱུར་བའི་བདག་ལ་སྟོལ། འཕན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བག་དབ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་  
སྟོགས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་བྲི་ལ་བདག་ཉིད་འཁོད་པར་གྲུར། ཨོ་བཟོ་གྲོ་རྩ་ཏུ་ལ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩེ་ལུ། ཞེས་ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསང་། ཨོ་སྤུ་རྒྱ་མ་འབྲུ་མ་འབྲུ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་  
སྤུ་མ་འབྲུ་ཉི་ཉི། གིས་སྐྱུར་སྤུ། བདག་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོས་གཞོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་རྒྱན་

ལུགས་  
562  
ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོང་གི་སྐབས་སུ།

༡༡། །ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་དེ་རྗེས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཟུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལུས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེས་པ། ལྷ་མ་དང་ད་ཀྱི་ལ་འབོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཟུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་བཅོམ་སྣོན་འདས་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ད་ཀྱི་ལ་  
འབོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་ས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་  
གང་བས་དབང་བསྐྱུར། མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། ལྷོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོན་པའི་བགོགས་བསྐྱུད་པར་མཛད་པས། གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་ལས་  
ལྷ་དང་བའི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བྱི་མ་མེད། །ལྷ་ཡི་རྩ་མི་དག་པ་ཡིས། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱི་ཏི་ཏུ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱི་ཏི་ཏུ་རྩྭ་ །མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱ་ཡི་དབང་

ལམ། 563 ལོ་ཤོ་རྩོག

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོང་གི་སྐབས་སུ།

གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་སྤང་གིས་བསགས་པའི་སྤྱི་གཤེགས་དག་ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུས། ལྷོ་བམ་དང་ཚོད་པན། ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྒྱ་ཏ་ཡ་  
ཤི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྭ་པར། ཞེས་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསང། ཨོ་སྤྱི་བུ་མ་ལྷོ་སྤྱི་ལ་རྣམས་ལྷོ་སྤྱི་ལ་ལྷོ་སྤྱི་ལ་གིས་སྤྱངས། བདག་དང་དབང་ཇེས་ཀྱི་ཚོད་པམ་མི་དམིགས་པར་སྤོང་པ་ཉིད་  
དུ་གྱུར། ལྷོད་པའི་རང་ལས་ཏུ་ལས་རིན་འབྱུང་མེད་པོ་མཚོག་སྤོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱུན་པ་དེ་རྗེས་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཟུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་  
འཕྲོས། །ཡེ་ཤེས་པ་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རིན་འབྱུང་ལུ་བཅོད་པན་དུ་གྱུར། རམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་  
བའི་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ཚོད་པམ་དར་དཔུངས་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱུར། །མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ། ལྷོ་མ་རྣམས་

ལམ། 564 ལོ་ཤོ་རྩོག





ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

། །པའི་བགོགས་བསྐྱོད་པར་མཛད་པས། མགོ་བོར་དྲེ་རྩེ་ལ་བཞག་ དྲེ་རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱང་རྒྱལ་སླིང་པོའི་བར་དུ་ནི། །ཅིས་གྱུང་  
གཞེས་པར་མི་རུས་པའི། །དྲེ་རྩེ་མིང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞོ་སྒྲིལ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏ་མི་བཟོ་ནམ་ཤེ་གྱེད་པས། །རྣམ་པར་སྐྱར་མཛད་གྱིར་བཞེས་མིང་གི་དབང་གིས།  
ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་གིས་བསགས་པའི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་དག་ །གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །དབང་ལྷ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་  
ཐིམ་པར་གྱུར། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ནི་རྣམ་དག་པའི། །དབང་བསྐྱར་ལྷ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་ལས་འདས་ནས་གྱུང། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དབང་པོ་ན་མཁའ་ནས།  
སྐར་ཡང་ཚོ་བུ་ཚོ་ཚང་སོགས་རྣམ་རྣམས་ལ་ཚོ་འགྲུག་པ་ནི། །ཤར་གྱི་སྐོམ་དྲེ་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་མ། །དཀར་མོ་ནི་བའི་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་ན་ཚོ་ཡི་གཡབ་དར་དཀར་པོ་

ལཱ།  
569  
ལོ་ནོམ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བསྐྱམས། །ཚོ་དཔལ་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐའི་ལག་གི་ཚོ་རྩོངས་ལ། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ས་ཡི་བཅུད་གང་དང། །ཚོ་བསྐྱིང་  
གཡང་ཚེ་དཔལ་དང་གཟི་བསྐྱེད་པའི། །དྲེ་རྩེ་ཚོ་མཚོ་ག་འགྲུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཞོ་རྩེ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་ལ་ཡུ་ཤེ་བཟོ་ལྷ་ལྷོ་ལཱ་ཤེ་  
སེར་མོ་རྒྱས་པའི་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་ན་ཚོ་ཡི་གཡབ་དར་སེར་པོ་བསྐྱམས། །ཚོ་དཔལ་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྟེ་ཕྱོགས་གཤིན་རྩེ་  
ལག་གི་ཚོ་རྩོངས་ལ། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྒྱ་ཡི་བཅུད་གང་དང། །ཚོ་བསྐྱིང་གཡང་ཚེ་དཔལ་དང་གཟི་བསྐྱེད་པའི། །རིན་ཚེ་ཚོ་མཚོ་ག་འགྲུག་པའི་ལས་མཛོད་  
ཅིག། །ཞོ་རྩེ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་ལ་ཡུ་ཤེ་བཟོ་ལྷ་ལྷོ་ལཱ་ཤེ། །བུ་གྱི་སྐོམ་དྲེ་རྩེ་ལྷགས་སྐོག་མ། །དམར་མོ་དབང་གི་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་ན་ཚོ་ཡི་གཡབ་དར་དམར་

ལཱ།  
570  
ལོ་ནོམ་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཉམ་སྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

༡༦། །པོ་བསྐྱམས། །ཚོ་དཔལ་གཟི་བུ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་སྲུང་བས་ཅན། །ལུ་ཕྱོགས་ལྷན་དབང་ལག་གི་ཚོ་དྲོས་ལ། །སྤང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མེ་  
ཡི་བཅུད་གང་དང་། །ཚོ་བསྐྱེད་གཡང་ཚེ་དཔལ་དང་གཟི་བུ་དུ་བསྐྱེད་པའི། །པརྒྱའི་ཚོ་མཚོ་ག་འགྲུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཨོྲཱི་ལྷོ་པརྒྱུ་ན་ཨ་ཡུཾ་པེ་བུ་སྲོེ་བེ། །བྱང་  
གི་སྐོ་མཛོད་ཀྱི་ལྷོ་ལ། །ལྷང་མོ་ལས་ཀྱི་ལའང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། །ཕྱག་ན་ཚོ་ཡི་གཡང་དང་ལྷང་ལྷ་བསྐྱམས། །ཚོ་དཔལ་གཟི་བུ་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་སྲུང་  
ཅན། །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྐྱོན་ལག་གི་ཚོ་དྲོས་ལ། །སྤང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་རྒྱུད་གི་བཅུད་གང་དང་། །ཚོ་བསྐྱེད་གཡང་ཚེ་དཔལ་དང་གཟི་བུ་དུ་བསྐྱེད་པའི། །ལས་ཀྱི་ཚོ་  
མཚོ་ག་འགྲུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན་ཨ་ཡུཾ་པེ་བུ་སྲོེ་ཨ་ཡུཾ་པེ་ལ་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ཕྱགས་ལྷ་ལགས་

ལཱ། 571 ལོ་ལོ་ལོ།

ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཉམ་སྲུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

སྐོ་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ལྷུ་ལ་བ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ཞིང་ལྷུ་པས། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་དོ་ཚོའི་དོས་གྲུབ། །དག་པའི་ཚོ་རྒྱས་འདི་ལ་འགྲུག་པར་མཛོད། །ཚེས་པའི་  
བར་ཚོ་འགྲུག་ཚོང་མ་ལྷགས་བཅས་འདོན། །དེ་ནས་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཚོ་དབང་བསྐྱུར་བཞི། །རྣམ་སྤྱང་ཚོ་དཔལ་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་བདུད་རྩི་རྒྱན་སྲོེར་མཚམས་ནས་སྤྱི་བོར་བབ་པས་  
བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་གང་། །ལུས་འཚིབ་མེད་པ་སྐྱུ་དོ་དོ་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཚོ་ལྷུ་དགར་པོ་སྤྱི་བོར་བཞོད། །རྣམ་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀའི་བདུད་རྩི་རྒྱན། །གཉིས་  
མེད་སྲོེར་བ་མཛོད་པའི་ལའང་བབས་ནས། །འདི་ནི་མི་རུབ་ལྷུ་ལ་མཚོན་ལྷ་བུའི་ཚོ། །སྐྱུ་ལྷོ་དེས་གྲུབ་ལ་ལུས་ཐོབ་གྱུར་  
ཅིག། །ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན་ཨ་ཡུཾ་པེ་ལ་ཨ་ཡུཾ་པེ་ལ་ཏེ། །སྤང་མཐའ་ཚོ་དཔལ་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀའི་བདུད་རྩི་རྒྱན་སྲོེར་མཚམས་ནས་མགྱིན་པར་བབ་པས་འོངས་

ལཱ། 572 ལོ་ལོ་ལོ།

ལྷོད་འཁོར་ལོ་གང་། རག་འཆི་བ་མེད་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཚོ་རུམ་དམར་པོ་མཁྱིམ་པར་བཞག། ལྷང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ཕུགས་གཉི་  
 བདུད་ཚིའི་རྒྱུན། ཁག་ཉིས་མེད་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་མཁའ་བབ་པས། །འདི་ནི་མི་ལོག་དོན་ལྟ་བུའི་ཚོ། །རྒྱལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །གསུང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་རྒྱ་བྱོ་བརྒྱུད་ན་ཨ་ཡུའེ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུམ། མི་བརྒྱེད་ཚོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་གཉི་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་སྐྱོར་མཚོམས་ནས་སློང་གར་  
 བབ་པས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་། །ཡིད་འཆི་བ་མེད་པ་ཕུགས་དོན་ལྟོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཚོ་རུམ་སྐྱོན་པོ་སྐྱོང་ཁར་བཞག། མི་བརྒྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཕུགས་གཉི་བདུད་ཚིའི་  
 རྒྱུན། །གཉིས་མེད་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་མཁའ་བབ་པས། །འདི་ནི་མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུང་ལྟ་བུའི་ཚོ། །རྒྱལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཕུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་

མ་ལུས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་རྒྱ་བྱོ་བརྒྱུད་ན་ཨ་ཡུའེ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུམ། སིན་འགྱུར་ཚོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་གཉི་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་སྐྱོར་མཚོམས་ནས་སྐྱོ་བར་བབ་  
 པས་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་གང་། རུས་མཐུ་འཆི་བ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་དོན་ལྟོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཚོ་རུམ་སྐྱོན་པོ་སྐྱོང་ཁར་བཞག། སིན་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་ཕུགས་གཉི་བདུད་ཚིའི་  
 རྒྱུན། །གཉིས་མེད་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་མཁའ་བབ་པས། །འདི་ནི་གསལ་ལྡོག་ཉི་ལྷན་ལྟ་བུའི་ཚོ། །རྒྱལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་རྒྱ་བྱོ་བརྒྱུད་ན་ཨ་ཡུའེ་ཀ་ཨ་ལྷི་ཉི་ཉུམ། དོན་གྲུབ་ཚོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་གཉི་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་སྐྱོར་མཚོམས་ནས་གསང་བར་བབ་  
 པས་བདེ་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་གང་། །འགྲོ་དོན་འཆི་བ་མེད་པ་སིན་ལས་དོན་ལྟོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཚོ་རུམ་སྐྱོད་ཁགས་པར་བཞག། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཕུགས་གཉི་བདུད་ཚིའི་



ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་

། །རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ །འདི་ནི་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་བའི་ཚེ། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
བས། །མིའི་ལས་དངོས་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ །ཚོ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ །འདིར་ཚོ་རིལ་དང་ཚོ་ཆད་སྐྱོན་ལ་ལོངས་སྤོང་བཅུག་ །ཚོ་ལི་བདུད་ཅི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དྲུང་ས་  
ལ་ཚོ་གཟུགས་ལའོར་ལོ། །པར། །དེ་ལྟར། །རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོ་གསལ་དེ་ལྟར་དང་བཞིན་བྱུང་པ། །སྐྱོ་བོ། །མཁུན་པ། །སྒྲིང་ཁ། །སྟེ་བ། །གསང་གནས་སུ་སོ་སོར་འཁོད་པས་  
སྐྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར། །ལའོར་ལོའི་སྐྱུ་སྐྱོ་བོར་བཞོད། །སྐྱ་ལི་དེ་ལྟར་སྐྱོ་གསལ་ལ། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དེ་ལི། །ཚོ་ལ་དེ་བཅོལ་ལོ་སྟོག་ལ་དེ་སྟོལ། །ལའོར་ལོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་  
སྐྱུ་ལོར་ཅིག །པར་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ །གསུང་གི་དེ་ལྟར་སྐྱོ་གསལ་ལ། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དེ་ལི། །ཚོ་ལ་དེ་བཅོལ་ལོ་སྟོག་ལ་དེ་སྟོལ། །པར་དེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོར་

ལུགས་  
575  
ལོ་ལོ་ཚོས་

ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ་

ཅིག །དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོར་བཞོད། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དེ་ལི། །ཚོ་ལ་དེ་བཅོལ་ལོ་སྟོག་ལ་དེ་སྟོལ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེའི་  
སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོར་བཞོད། །ལོ་ལྷན་དེ་ལྟར་སྐྱོ་གསལ་ལ། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དེ་ལི། །ཚོ་ལ་དེ་བཅོལ་ལོ་སྟོག་ལ་དེ་སྟོལ། །རིན་ཚེན་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོར་ཅིག །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོར་བཞོད། །  
ལས་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྐྱོ་གསལ་ལ། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དེ་ལི། །ཚོ་ལ་དེ་བཅོལ་ལོ་སྟོག་ལ་དེ་སྟོལ། །སྐྱོ་གསལ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོར་ཅིག །དེའི་མཐར། །དབུས་ཀྱི་  
སྐྱོ་གསལ་ནས་བཟུ་ལོས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྐྱུ་དང་བམཐུང་ལས་བཟུ་ལོས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྐྱུ་དང་བམཐུང་ལས་བཟུ་ལོས་གང་ལགས་པ། །བཟུ་ལོས་དམ་པས་དེར་འདིར་ལོས་པར་  
ལོག། །པར་གྱི་སྐྱོ་གསལ་ནས་བཟུ་ལོས་དོན་གྱི་ལྷ། །མི་བསྐྱོད་དེ་ལྟར་བཟུ་ལོས་གང་ལགས་པ། །བཟུ་ལོས་དམ་པས་དེར་འདིར་

ལུགས་  
576  
ལོ་ལོ་ཚོས་



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

། །མེད་པ་འགྲོ་བའི་དོན། །གང་དག་བདག་གི་བྱེད་ལུས་པ། །སྲིར་མི་སྲོག་པའི་དབང་བསྐྱར་མཚོག། །དཔའ་བོ་ཚེན་པོས་བདག་ལ་སྲོལ། །ཞེས་  
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཤར་སྲོགས་སུ་སེང་གའི་བྲི་ལ་སློང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་སྟབ་པའི་འོག་ཏུ་སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་  
མེད་པ་ལི་བྲིའི་ཁྲ་བ་ལྟ་བུར་དམར་བ་སྟག་གཉིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྟག་རྒྱ་མཚན་པའི་སློང་ན། །འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་པར་རྒྱ་གའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་  
ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་མཚན་དང་དཔེ་བུད་གསལ་ལ་རྗེ་གསལ་པས་ལྟ་བའི་མིག་དེམ་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་བུར་སྟུང་གྱི་རྩེར་ཡིད་བཞིན་  
གྱི་མོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་། །དར་བུ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱེད་ཅིང་རྗེ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་རྒྱ་ཉི་ལ་བལྟགས་པ།

ལུག  
579  
ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དེའི་པང་ན་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཡས་པར་དང་གཡོན་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་དང་ཞབས་པར་འཛིན་བལྟགས་སྟབས་གྱིས་ཡབ་གྱིས་སློང་པ་ནས་འབྲིལ་བ་  
མཚར་སྟུག་ཡིད་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱད་གཉིས་གྱི་ལང་ཚོ་ལ་གནས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་རམ་མཁར་སྟུན་དངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
བའི་དགོངས་པ་མཛད། །གཤེགས་མ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཚེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་གང་བས་དབང་བསྐྱར། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ལ། །སློམ་རྣམས་གྱིས་བར་  
དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་བསྐྱོད་པར་མཛད་པས། །རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྐྱི་བོར་བཀོད། །རྗེ་རྗེ་ཚེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་སྟག་བུས་པའི། །ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་

ལུག  
580  
ལོ་ལོ་ལོ་





མཚན་མོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་རྒྱ་	<p>           ༤༢། །ལྟར་མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །བུ་ཁྲོད་གྱི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སེལ། །ཞོ་            བརྗེ་ཏུ་ཨ་བ་ཏར་པ་འུ་རྩེ་ །མེ་འོང་ག་ལྷུ་གས་བརྟན་ལམ་བ་བསྟན། །ཚོས་རྣམས་ག་ལྷུ་གས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྣོ་ག་བ་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་            མེད། །ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །མདའ་ག་ལྷུ་གས་ །རྟོ་ །ཡིག་ལས་ལྷུང་བའི་མདའ་ག་ལྷུ་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་བཞིར་འཕང་བར་བྱའོ། །            ཡན་གྱིས་བུམ་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །གསང་དབང་ནི། །གླ་མ་འོངས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་གསང་དབང་ལུ་བའི་ཡོན་དུ། །རི་བ་གླིང་བཞི་གླིང་སྟོན་ཉི་ལྷུ་གས་རི་བཅས། །            །རི་ཚེན་སྐྱ་བདུན་གཏེར་གྱི་བུམ་པས་ལེགས་བཀའ་སྟེ། །བདག་ལུས་འོངས་སྐྱོད་སྐྱེད་སྤྱོད་བཅས་པ་ཀུན་འབྱུང་ན། །བྱུགས་ཐེ་ཚེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་         </p>	རལ། 585 ལོ་ནོ་ཚོ་ན།
------------------------------	--	---------------------------

མཚན་མོག་ རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་རྒྱ་	<p>           གསོལ། །གུ་རུ་ཨི་དམ་མཚུལ་གླི་རི་ཏུ་ཏུ་ཡ་མི། །ཅེས་མཚུལ་དུལ། །ཁྲོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་འིན་གྱིས། །སྤྱོད་མི་ལྟོག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དམ་            པ་ཡང་། །དེ་རིང་བདག་ལ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཡན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །དགྱིལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོ་གླ་མ་བཙུག་ལུན་འདས་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་            རྣོམས་པར་ལྷུགས་པས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་གྱ་གར་བབ་པ་ལྟེས་སྦྱང་པར་བྱུར་པར་མོས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །དེ་རྗེ་འཛིན་སོགས་དབང་            བསྐྱར་བས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་རིང་བུ་ཁྲོད་དབང་བསྐྱར་པོ། །ཞེས་བདུན་ཚིག་ནི། །ཨ་རྟེ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁི། །ཞེས་བཏབ། །དེས་ངག་གི་དྲི་མ་དག །གསང་དབང་            ཐོབ། །འབྲས་བུ་གསུང་དེ་རྗེ་འོངས་སྐྱོད་སྐྱོགས་པའི་སྐྱེའོ་བའི་སྐུལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། །ཤེས་དབང་དང་། །ཚོག་དབང་ནི། །གླ་མ་ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་དབང་གོང་མ་         </p>	རལ། 586 ལོ་ནོ་ཚོ་ན།
------------------------------	---	---------------------------

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །གཉིས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་ཉི་ལྷན་ལྷན་གསེང་འཕམ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གཏེར་གྱི་བུམ་པས་ལེགས་བཀའ་སྟེ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱིང་བཅས་པ་ཀུན་འབྱུང་ན། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་ལུ་ཨི་དམ་མཚུལ་གྱི་ལྷ་ལ་མི། །ཅེས་མཚུལ་ལུ། །སྤོང་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཐོབ། །གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་གཉིས་ཀྱང། །དེ་རིང་བདག་ལ་སྣལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །བདག་ཉིད་ཚོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལ། །སླེ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ། །རིག་མ་གོས་དཀར་མོར་གསལ་བ་གཏད་པར་གྱུར། །རིག་ཙམ་བཟུང་ལ། །སྤོང་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བདེ་བ་མཐའ་ཡས་སྟེར་བྱེད་མ། །སྤོང་ནས་བུ་ཡིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤོང་མེད་པའི་མཚོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གཏད་

ལུ། 587 ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

པ་གྲངས། དེ་གཉིས་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་པའི་སྟོར་བས་བྱང་སེམས་གསང་བའི་སྣ་རྩེར་པབ། །བདེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་པར་གྱུར་པའི་རྣམས། །སྟོན་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །སེམས་ནི་ཅིར་ཡང་བྱུབ་པ་མེད། །བསལ་བཞག་དགག་སྐྱབ་བྲལ་བས་ན། །འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད། དེ་དག་གིས་ནི་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེ་མ་དག །དབང་གོང་མ་གཉིས་ཐོབ། །འབྲས་བུ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་པོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བྱས། །དེ་ནས་སྤོང་མཚོས་གོས་གྱི་ལྷ་རི་དུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྷན་ལ་རྗེས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡོན་གྱིས་བཟུང། །གཡས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་མི་འདིགས་པར་སྤྱོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། །རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ངས་འདིར་སྤོང་ལ་ལུང་བསྟན་བྱ། །སྤོང་པ་དན་འགྲོ་ལས་བཏོན་པ། །སྤོང་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོ། །སྤོང་བ་སྤྱོད་པལ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། །ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དཔལ་

ལུ། 588 ལོ་ལོ་ཚོས།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། | ལྷན་ཡོན་ཉན་འབྱུང་བའི་གནས། | བདུད་ཚོགས་ཀུན་ལས་རེས་རྒྱལ་བའི། | བྱོར་ཁྱེར་མཚོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། | ཞེས་དབུགས་དབྱུང་འོ། | དེར་  
དུས་བདག་ཚོའབྲས་བུ་ཡོད། | མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་བྱོབ། | དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། | སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱུང་གྱི། | ཞེས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། གཙོ་བོས་ཇི་  
ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་པ། | དེ་དག་བམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱིད། | དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲུངས། དེ་ནས། བམ་མཁའི་དབྱིངས་རྣམས་ཀུན་ནས་གང་བའི་སྲོམ་གྱི་ཚུ་གཏེར་འདོད་དགའི་དཔལ་  
འབྱུང་རིན་ཚེན་པརྗོད་རིན་ཚེན་འོད་འཁྱིམ་རྒྱས་པར་ཁྲུབ་པའི་སློང་པོར་ལོར་བུའི་འཁོར་ཡུག་གི། | བང་ལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོས་གཞི་རིན་ཚེན་ལས་གྲུབ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་  
བཀོད་ལེགས་མ་ལུས་བཀོད་པའི་ལུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རེའང་འདོད་ཡོན་ལྷན་བྱུང་འབྱུང་བ་གང། | ལམ་ཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་ཀུན་བཟང་མཚོད་

ཁ་ལ།  
589  
ལོ་ནོ་ཚོག་

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྲིན་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྩལ་རེར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད་པ་བམས་ཅད་སྤང་བ་ཅན། | གཙོག་ཏུ་འདུ་ཞིང་སོ་སོར་མ་འདེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་རྣམ་འབྱུང་ཇི་བཞིན་དེ་དག་བདག་གི་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་སྤུལ་ཏེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་དད་པས་འབྱུལ་བར་བསྐྱི། | ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་རྩལ་རེར་རྩལ་རྟེན་གྱི། |  
སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྲིན། | ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་ལྷན་ཇི་སྟེད་འོད་འཁྱིའི་ཚེར། | རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམ་ཐར་ཀུན་སྤང་ཞིང་། | འཁོར་ཞིའི་འདོད་དགུ་མ་  
ཚང་མེད་འདུས་པ། | ཚོས་དབྱིངས་བམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འབྱུལ། | བམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲུབ་སྲིད་པའི་མཐའ་གནས་ནས། | ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོད་པས་  
མཉེས་གྱུར་ཅིག། | གུ་རུ་ཨི་དི་མཚུལ་གོ་ནི་ཏུ་ཏུ་མི། | ཞེས་གཏང་རག་གི་མཚུལ་སུལ་ནས་ཡོན་གྱིས་སྤྲུལ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། | འདི་མཚོམས་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་བསྐྱར་གསོལ་དང་། | རྒྱད་པར་བཀའ་སྤྲུང་ལྟ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལོ་བཟ།

ཁ་ལ།  
590  
ལོ་ནོ་ཚོག་



༄༅། །ཤིས་ཚོང་རིང་མའི་གསོལ་མཚོན་རྒྱལ་པར་བྱ། །ལྗོ །ཚོགས་རྒྱུ་བལྟས་ཀྱིས་བྲིས་བཟང་པ་ནི། །ཨོྲོ་གྲིས་མ་དག་པ་སྐྱབས། །ལྷུང་ལིས་མང་པོར་སྲེལ། །རྩྭ་གིས་བདུད་ཚི་  
 །ལྷུང་དང་རྩོན་མ་ལྷུའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱར། །རྩོང་ལིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་ལུ་བར་བྱར། །ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྭ་རྩོང་ །ལན་གསུམ། །རྩྭ་འདྲེན་ཅིང་གྲིན་འབབས་པ་ནི། །གར་ལྱི་སྐྱབས་གནས་ལྲམ་  
 །རིན་པོ་ཚེ། །དག་པའི་ཞིང་མཚོག་གང་ལ་བཞུགས་ལགས་གྱང་། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །འབྲལ་ཆེའི་གཏེར་ཚེན་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་དུ་གསོལ། །  
 །དམ་རྩས་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་བསྐྱར། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ནས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་མངོན་ཅིང་། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་  
 །དངོས་བྱུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་རྩྭ་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་ཡི་དམ་ལ། །དག་པའི་ཞིང་མཚོག་གང་ལ་བཞུགས་ལགས་གྱང་། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་

སྐྱུན་འདྲེན་ན། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་མངོན་ཅིང་། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་བྱུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དམ་རྩས་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་བསྐྱར། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་  
 །ནས་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་མངོན་ཅིང་། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་བྱུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །དམ་རྩས་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་བསྐྱར། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ནས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་མངོན་ཅིང་། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་བྱུ་སྐྱུལ་དུ་  
 །མཚོག་གང་ལ་བཞུགས་ལགས་གྱང་། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་མངོན་ཅིང་། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་བྱུ་སྐྱུལ་དུ་  
 །མཚོག་གང་ལ་བཞུགས་ལགས་གྱང་། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་མངོན་ཅིང་། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་བྱུ་སྐྱུལ་དུ་  
 །གསོལ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས། །དག་པའི་ཞིང་མཚོག་གང་ལ་བཞུགས་ལགས་གྱང་། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྲོལ་རྒྱལ་བའི་རྣམས་ལ་གྱུར་བྱེད་ལྟར་སྤྲོད་པའོ།

། བྱུག་ས་མཛེའི་གཏེར་ཆེན་ལྷན་དུ་འཕྱོམ་དུ་གསོལ། །དམ་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཡོ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བརྒྱུད། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་  
བརྒྱུད་ནས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བབྱུང་མཛད་ཅིང་། །འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱིན་དབབ་ནས། །ཚོགས་ཕུད་དང་པོ་འབྲལ་བ་ནི། །དང་པོ་ཕུད་བྱི་མ་ཚོད་  
པ་འདི། །བྱིན་བྱིས་རྫོབས་པའི་གླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགོ་མ། །སྤོན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ལ། །དབྱེས་པའི་  
མ་ཚོད་རྗེས་མ་ལུས་པ། །ཉམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་འབྲལ། །ཞེས་ཕུལ། །བར་པ་ནི། །གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་བམས་ཅད་རང་སེམས་སུ། །གཅིག་པ་  
སྟོན་ཆད་མ་འཚལ་བས། །བདག་གིས་ཉེས་པ་བམས་ཅད་བྱས། །དེ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི། །ཡོ་ཤེས་སྐོང་དུ་མཐོལ་ལགས་ན། །སི་ལྟར་རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་བཞིན། །དབྱེར་

ལཱ།  
593  
ལོ་ནོ་ཚོ་ག།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྲོལ་རྒྱལ་བའི་རྣམས་ལ་གྱུར་བྱེད་ལྟར་སྤྲོད་པའོ།

མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ཕུལ། །མཐའ་མ་ནི། །བདག་གི་ཚོ་འཕྲོག་གདོན་བྱི་ཚོགས། །འཆི་བདག་བདུད་བྱི་སྟེར་བཅས་རྣམས། །ཚོགས་འདིར་བརྟེན་ནས་བྱིད་  
ཞལ་བཏབ། །རྟོག་ཏུ་བགོགས་དང་ཕྲལ་བར་ཤོག། །ཚེས་ཕུལ། །རྣམས་འདིར་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱིད་དང་བཀའ་སྐུང་ཚོ་རིང་མའི་སྐོང་བཤགས་བྱ། །དེ་ནས་རྗེ་རྫོབ་དཔོན་སོགས་ལ་ལས་བྱི་རྗེས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མ་ཚོད་  
ནས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ཕྲལ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཚེས་པས་བཏུང་བ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོགས་རྣམས་དྲངས་ཏེ་ལྷ་དང་ནང་གི་སྐྱིན་སྲོག་གི་དེས་པས་ཚོམ་  
པའི་བར་ལ་རོལ་ལོ། །སྐོན་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་སོགས་ལེན། །རྟོག་མ་རྣམས་བརྒྱུས་ཏེ་ཁ་སྐྱེལ་སོགས་བཏབ་པས་བྲན་ལ། །ཨོྲཱུཿརྩུཿརྩུཿ །ལན་གསུམ་བྱིས་བརྒྱབས། །རྟོག་ལ་དབྱེས་པའི་མ་དང་སྲིད། །འདོད་དགུར་  
བརྒྱུད་བའི་རྩུ་འབྲལ་ཅན། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོད་དེ། །དབྱེས་པར་འདི་ལ་རོལ་ནས་གྱང། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས། །གང་ལ་གང་འོས་མཛད་པས་

ལཱ།  
594  
ལོ་ནོ་ཚོ་ག།



མཚན་མོ་  
ལྷན་དུ་  
བྱུང་བའི་  
མཚན་མོ་

༡༡། །ཀུན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷན་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ཅོར་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་  
ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱེད་ལ་མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། །ནད་གདོན་དབྱེད་ཕོངས་  
འབབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱགས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་  
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་སྤྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ནད་ཡམས་འབྲུག་ཚོད་ལྷ་གོ་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་  
མང་མིང་འབྱོར་པར་བརྒྱས་ནས། །ལུན་ཚོགས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག། །སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། མོས་གདུང་དང་བཅས། །གང་

ལུག་  
597  
ལོ་ནོ་ཚོ་

ལྷན་དུ་  
བྱུང་བའི་  
མཚན་མོ་

གིས་དྲན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འཚི་བདག་བདུད་སྡེ་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཚོ་དཔག་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས། །སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་  
འབངས་སུ་ཞུགས། །ཚེ་གཅིག་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཚི་མེད་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚོན་ལྷ་བུའི་  
ཚོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །མི་ཤིག་དེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཚོ། །བདག་གི་དག་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །མི་ཤིག་གཡུང་དུང་ལྷ་བུའི་ཚོ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་སྐྱལ་དུ་  
གསོལ། །གསལ་རྗེ་གསུམ་ཉི་ལྔ་ལྷ་བུའི་ཚོ། །བདག་གི་རུས་མཐུར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བསམ་འཕེལ་ཅོར་བུ་ལྷ་བུའི་ཚོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས། རྩ་ཡི་  
ཞིང་དུ་རྒྱུང་གི་ལམ་བསྟན་ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་སུན་བསལ་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་དེ་རྗེ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ལུག་  
598  
ལོ་ནོ་ཚོ་

ལྷན་པོ་གྲྲ་ལྷན་པོ་

༡༡

།གསུང་གི་དེ་རྗེ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབ་སུ། །ཐུགས་ཀྱི་དེ་རྗེ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབ་སུ། །ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབ་སུ། །ཞེས་དཔོན་གྲུབ་  
ལུས་ནས། །སྤྱོད་གསལ་ཐངས་ཅན་བདུད་རྩི་འོ་རང་བཞིན་དུ་ལྷོ་བ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་མི། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཐིམ། །དེ་རྣམས་ལུས་ལ་ཐིམ། །དེ་གཙོ་བོ་ལ་རིམ་བཞིན་ཐིམ། །མཐར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་དགོ་བ་བསྟོ་བཞི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ །ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་  
འགོད་པར་འོག། །དང་། །གཞན་ཡང་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པས་མཐར་དགོ་བར་གྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་སྐྱབ་གྱི་ཚོ་ག་བསྐྱེན་སྐྱབ་དབང་སོགས་ལེགས་པར་ཚང་བ་སྐྱགས་གྲོ་བ་དཔོན་དག་དབང་གུན་དགའ་

ལྷན་པོ་ 599 ལོ་ནོ་ཚོགས་

ལྷན་པོ་གྲྲ་ལྷན་པོ་

སྤིང་པོས་གསོལ་པ་བཏབ་པའི་དོར། །ཀུན་མཁུན་པར་དཀར་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྤིང་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ལས། །ད་ལས་ཚོ་ཚོགས་ཉིན་རེ་ལ་སོགས་སྐབས་བདེར་འདོན་པའི་འགྲིགས་སྟོང་སྤེལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ནག་འགོས་  
འདོན་ཚོགས་ཉིད་དུ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་འཛོལ་གྱིས་གྲིས་པའི་དགོ་བས་བདག་གཞན་རྣམས་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །། །བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོལོ། ། །ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི། །བསྐྱེད་བཟང་  
རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི། །སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འགྲོ་སྤྱིའི་མོས་དོར་རིམ་གསུམ་ཐེག་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །འཕགས་བོད་  
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་མཚོ་ལས། །ལེགས་པར་སྤྱང་བའི་གདམས་བཅུད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཉམས་ལེན་སྤིང་པོར་སྤྱིལ་བའི་ཐུགས་བམ་ཚོགས། །སྐྱེད་ལྡན་དད་གུས་ཅན་ཚོའི་སྤིང་གི་  
ནོར། །དེ་ཡང་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཚོགས་རྟེན་འགྲུང་ལས། །ཁྱད་གྱུར་སྐྱག་བསམ་དཀར་བའི་ཉེར་ལེན་དང་། །སྟོན་གསུམ་རལ་མེད་འབད་པའི་འབྲས་བུ་ལས། །ལེགས་འབྲུངས་ཚོས་སྤྱིན་འཕུལ་གྱི་

ལྷན་པོ་ 600 ལོ་ནོ་ཚོགས་

༡༡། སྐོམ་འབྲེ། ཚེག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་མ་གྱུར་འགོའི། སྐྱིབ་གཉིས་ཇི་མ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། ཡོན་སྐྱུར་འབྲེལ་ཐོག་གཙོས་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན། བྱང་  
 ཚེན་མཚོག་ལ་རེག་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་སྟོན། ཅེས་འོག་མིན།ཁམས་པ་སྐར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་གསར་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་ཚོའི་འདོན་ཚོག་རྣམས་དཔར་སྐྱབ་གྱི་མཚུགས་བྱང་དུ་ལྷག་བསམ་གྱི་ལོར་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 སྐོམ་ལས་ཀུན་བྱུང་དང་སིང་ལུང་བཙུན་མ་སྐོམ་ལས་དཔལ་ལོ་བྱང་ནས་ནན་བསྐྱེལ་དོར། བོད་རབ་གནས་མེ་སྟེལ་ལེའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ དགེ་བར་མདོ་ཁམས་དགུ་པ་བཤའ་སྐྱབ་ཉམས་ཤེས་ལའ་མཚུན་པ་དགོ། ། ། བོད་རྒྱལ་ལོ། ༢༠༠༣  
 བོད་རབ་གནས་མེ་སྟེལ་ལེའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ཡོའོ་ 2017 ལ། འཕགས་ཡུལ་བཀའ་ཤིས་ལྗོངས་ཁམས་སྐར་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་རྒྱུན་སྟེལ་པར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱབ་ཞུས་པའོ། །

༄༅། །ཚོ་དཔག་མེད་ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་ཚོག་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་ངེས་པར་སྟེར་བ་འཇུག་བདེའི་ཁྲིགས་སུ་སྡེབ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བསྟེན་པས་གནས་སྐབས་ཉི་ཟླའི་ཚོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་ཉིད་སྟེར་བའི། །ཚོ་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་བཏུང་ནས། །དེ་མཐུ་བལྟ་བའི་མེ་  
ལོང་འགོད། །འདིར་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསང་སྐྱབ་ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེམ་པར་འདོད་པས་རང་དོན་གཙོ་བོ་བསྟེན་པ། །གཞན་དོན་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ། །དུས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ནི། །བཀའ་ཉིས་པའི་གནས་དབང་གི་ལས་ལ་མཚོག་ཏུ་ཉིས་པར། །ཡོ་བྱེད་ཚང་བར་བསགས་ཏེ། །བདེ་བའི་སྟོན་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཚི་བ་མེད་པའི་གོ་  
འཕང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱེམ་པས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་རབ་

མུ་གུ་གུ་གུ་  
འུ་གུ་གུ་གུ་  
འུ་གུ་གུ་གུ་

༡༡། སྐྱབ་པའི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་སེམས་བྱ། དེནས། སྟོབས་ཆེན་འཆི་བདག་བདུད་  
འཛེམས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་མཛད་རྣམས་གྱི་དབུས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལྷག་པར། །མཐོང་ནས་དད་པས་སྐྱོན་འབྲེན་ནོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱུ་  
ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །བྱུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ། །ཚོ་དཔག་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མཛེན་པར་རོལ་པས་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་མཛད་ཀྱི་རྣམས་མཁར་སྐྱོན་བྱངས། །འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཞབས་གྱི་པརྐོར་ལྷག་འཚལ་

ཁལ།  
605  
འདོན་ཚིག་

མུ་གུ་གུ་གུ་  
འུ་གུ་གུ་གུ་  
འུ་གུ་གུ་གུ་

ལོ། སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤའགས་པར་བཀྱི། །དགོ་བ་ཀུན་ལ་ཡིད་དགའ་བས། །དད་པས་བདག་གི་ལུས་འདི་འབུལ། །བྱུགས་རྗེ་མངའ་བས་རིང་གཟིགས་པས། །  
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་བྱུར་ཏེ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག། །བཟོ་ལྷུང་ རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅས་བཟོད། །བཤོས་ཆང་ཉིང་ལོ་གཏོར་མ་ཆབ་  
གྱིས་སྐྱོན། །ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྟུནས། །ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་རྒྱ་འུ་ལོ་སྐྱོ་ཞི་ཨེ་ཏུ་བྱུ་བྱུ་དུ་ཏེ། །ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་ལུ་སྐྱུ་དུ་ས་བཤེགས་ལ་བསྐྱོས་ལ་གྱིན། །དགྱིལ་འཁོར་ས་གཞི་ལ་  
གནས་པའི། །བཤེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། །ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཤེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འགྲོ་བར་གྱིས། །  
གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། །ཡོ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱུར་འགས་ཤིང། །ལུས་རྣམས་སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །རྣམ་པར་འཛེམས་པར་གདོན་མི་

ཁལ།  
606  
འདོན་ཚིག་





མཛེས་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།  
ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།  
ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།  
ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།

༡༡། །དཔག་མེད། །སློབ་རིམ་ཆེན་ཆོ་དཔག་མེད། །བྱུང་བྱུ་རྣམ་སྣང་ཆོ་དཔག་མེད། །བྱང་དུ་ལས་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད། །གཙོ་བོ་སྣ་ལ་ཡི་བྱིའི་  
མདོག་ །ཅུང་བད་ཁྲོ་ལ་འཇུག་བའི་ཉམས། །སྣ་ཚོ་གས་རིམ་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །བུམ་པར་བཅས་པའི་བོད་པ་འཛིན། །དྲི་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་བལྟགས་པའོ། །དེ་དག་པར་དུ་  
ཡུམ་ཆེན་ལྷ། །བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་སྣུ་ལ་རྒྱས། །འཇམ་ཞིང་རུམ་འབྱུང་བ་ལ། །པར་དྲི་རྩེ་རིམ་ཆེན་དང་། །འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོ་གས་དྲི་རྩེ་སྟེ། །གཡས་པ་རང་གི་ཕྱག་མཚན་  
འཛིན། །གཡོན་པ་བོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་། །ཡབ་ལ་སྟོབ་ཅིང་སྣུ་ལ་འབྲིལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པས། །སྟོམས་འཇུག་བལ་མེད་བདེ་བ་རྒྱས། །  
མཚམས་བཞིར་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བཞི། །ལང་གི་སྣ་ལི་སྣམ་བུལ། །འཁར་མེ་དྲི་རྩེ་བྲོ་བོ་དང་། །སློབ་རིམ་རིམ་ཆེན་བྲོ་བོ་དང་། །བྱུང་བྱུང་པར་ལྡིའི་བྲོ་བོ་དང་། །བྱང་དབང་

ལལ།  
609  
ལོ་ནོམ་

མཛེས་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།  
ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།  
ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།  
ལྗང་ལྗང་ལྗང་ལྗང་།

འཕྲིན་ལས་བྲོ་བོ་དང་། །སྟོང་འོག་རྣམ་སྣང་བྲོ་བོ་གཉིས། །རང་འབྲེའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ནི། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་བཞེངས་པའོ། །མདོག་དམར་གཡས་པར་  
རང་རྟགས་འཛིན། །གཡོན་པ་ཆོ་ལི་བུམ་པ་སྟེ། །སྣུལ་དང་རིམ་ཆེན་སྣ་ཚོ་གས་བརྒྱན། །མེ་རི་འབར་བའི་གྲོང་ན་བལྟགས། །སྤྱི་གྲར་བདུག་སྟོས་མར་མེ་མ། །མེ་ཉོག་མ་  
དང་བྱི་ཆབ་མ། །སྟོ་བཞིར་དྲི་རྩེ་ལྷགས་གྱུ་དང་། །ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་བྱིལ་བུམ། །བཞེངས་པ་བྲོ་མེའི་རྩལ་དུ་གནས། །གཡས་པ་རང་མིང་གཡོན་ཆོ་བུམ། །གནས་  
གསུམ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧཱི་གིས་མཚན། །དེ་ནས་སྣུན་འཛིན་བཞི། །སྟོབས་ཆེན་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ལ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་མངོན་རྣམས་གྱི་དབུས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྲིད་ལྷག་པར། །  
མཐོང་ནས་དད་པས་སྣུན་འཛིན་ནོ། །ཆོས་གྱི་སྣུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ། །ཆོ་དཔག་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མདོན་པར་རོལ་པས་

ལལ།  
610  
ལོ་ནོམ་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་  
ལྟར་དུ་བྲིས་པའོ།

༡༡། །གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལྟེ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོལ། །སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་  
སྤྱོད་གཤེགས་རིགས་ལྡན། །ཡུམ་བཅས་སྒྲུབ་པར་སྤྱོད་པ་མཛད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། །རང་རིགས་རྣམས་གྱི་བདག་པོར་ལྷགས། །དེ་ནས་  
མཚོད་པ་ནི། །ཙན་དན་དམར་པོའི་རྒྱུ་མཚོད་ཡོན། །རྒྱ་སྒྲེགས་གྱི་རྒྱུ་ཞབས་བསིལ། །མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས། །སི་ཏུ་ལ་སོགས་སྟོས། །མདངས་དམར་པོར་བསྐྱར་བའི་མར་མེ། །པད་པག་གི་འོད་ཟེར་ལ། །འབྱུང་བ་ཚིག་འབྲུགས་པའི་ཞལ་  
ཟས། །སྒྲུབ་པའི་རོལ་མོ་རྣམས། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལ་དུ། །འདོད་པ་ལྡན། །བདུད་ཚིག་ །ལ་ལྡན། །རྗེས་ཚགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། །དབང་གི་མཚོད་རྣམ་རྣམས། །ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་གིས་སྤྱད་སྤྱོད་ལྟེ་གས་སྤྱད་ནས། །འདོད་དགུའི་  
ཚོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱད་པའི་མཚོད་པའི་སྤྱི་ཚེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། །ཧྱེུ། །ཀུན་ཏུ་བབས་པོས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པའི་ཚོ། །འི་རྒྱུར་སྤྱད་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས་དང་ནི། །

ལལ།  
611  
ལོ་ནོམ་

མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་  
ལྟར་དུ་བྲིས་པའོ།

ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གསང་བ་ལས་འཐོན་པའི། །འདོད་དགུའི་སྤྱི་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་མཚོད། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྟོས། །དྲི་ཆབ་ཞལ་  
ཟས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྡན། །བདུད་ཚིག་ལྡན་དང་ལ་ལྡན་རེ་རེ་ཡང་། །ཀུན་ནས་དབྱེས་དགུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་མཚོད། །བཞིན་མཛེས་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྟོས། །  
ཆགས་པའི་སྟོན་མ་དོད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆབ། །མ་མཚུའི་སྤྱད་ཚི་རོལས་མེད་བདེ་བའི་རོ། །འདོད་པའི་སྤྱི་བོར་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་མཚོད། །མ་རིག་གིས་སྤོངས་འཁོར་  
བར་རེངས་པའི་འགྲོ། །སྤྱི་གཤེགས་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་མ་རྒྱུངས་པ། །སྤྱི་རྗེས་འོས་པས་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པའི་བོ། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་བར་བཞི།  
ཞེས་མཚོད། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། །ཧྱེུ། །འཚི་མེད་དབང་པོའི་རྒྱན་གོས་གྱིས་སྤྱོད་པ། །འགྲོལ་རྗེས་ཆགས་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་གཟུགས། །ཉི་མ་འཆར་གའི་མདངས་སུ་ལྷམ་མེ་

ལལ།  
612  
ལོ་ནོམ་

མཁུ་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

༡༡། །བའི། །མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་ཚུ་འཚི་བའི་གདུང་བ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། །ཡིད་འོང་འདོད་པའི་ལང་ཚོ་གང་གྱེད་  
བཤ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་སྣོད་འཛིན་མཉམ་གཞག་ཅན། །མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པད་ཉིའི་དབུས་ན་གྲུ་དབང་གཉིས་པ་ལྟར། །དྲི་རྩེ་སྐྱིལ་གྲུང་མཛེད་  
བའི་བང་ན་ཡུམ། །བདེ་བའི་མཚོད་སྐྱིན་ཅི་ཡང་བཅུད་པ་ཅན། །མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདུལ་གྲུ་རྣམ་མང་འདུལ་རྩལ་ཐ་དད་དགོངས། །སྣ་  
ཚོགས་རིགས་ཀྱི་རོལ་གར་ལ་ལུགས་པའི། །བྲོ་ཆགས་སྣ་ཡི་སྣང་བ་མི་བཟད་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་  
བྱིན། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལུགས་པས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུལ་གྱུས་ལྷན་པའི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཚོ་འདིར་སྣལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྣ་ཚོགས་

ལལ།  
613  
ལོན་ཚོགས་

མཁུ་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

རྣམས་ཀྱི་སྣོད་གང་ཚོའི་བུམ་པ་དེའི་ནང་དུ་ས་བོན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ཏེ། །ཨོྲཱི་ཙཱཱི་ལྷོ་ཨོྲཱི་ཙཱཱི་ལྷོ་ཨོྲཱི་ཙཱཱི་ལྷོ་ཨོྲཱི་ཙཱཱི་ལྷོ་ །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུལ་རྣམ་ལུ་སྤྱི་ཏ་ས་ནི་རི་ཏི་སྤྱི་  
དུ། །ཞེས་སྤྱི་རིལ་གྱི་སྤྲུགས་བརྒྱས། །དེའི་དུས་སྤྲུགས་སྤེང་ལས་ཚོ་བསྐྱིད་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཚི་བབས། །བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཞེས་བཛོལ། །བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་པའི་སྐབས་ཚོ་  
འགྲུགས་བྱ་ཞིང་བརྟེན། །གཏོར་མ་འབུལ། །བདག་ཉིད་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་ལ་དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་བཀྱ་ཤིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་གཙོ་བོ་སྤྱུབ་པ་ལི། །སྤྱོད་ལས་ལྷན་པའི་བསོད་ནམས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། །བཀའ་བསྐྱོར་སྤྱོད། །བསྐྱེད་  
འཁོར་གཉིས་བསྐྱོར་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་ཚོན་རིགས་ལུའི་ས་བོན་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཐོག་གདབ་ཚོན་བསྐྱེད། །ཡང་ན་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་བཀོད། །སྤེད་དུ་མཉམ་འཁྲུའི་ཁར་ལས་བུམ། །གཙོ་བོའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བུམ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་  
སྤུམ་གཉིས་གང་བ་མགྲུལ་དཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱིས་མཛོལ་བ། །དེའི་སྤེད་དུ་ཀ་སྤུལ་མཚན་ལྷན། །ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཆང་བཟང་པོས་བཀའ་བ། །དེའི་ཁ་གཙོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ཚོའི་འབྲང་རྒྱས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། །འབྲུ་དཀར་པོའི་ཕྱེལ་སྤྲུགས་

ལལ།  
614  
ལོན་ཚོགས་



མཁུ་གཤམ་མཁུ་

༡༡།

།སྐྱུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཉ་ཡ་གྲི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་པུ། མིང་གར་སྐྱུགས་འཕྲོང་རྩ་སྐྱུགས་བཟླ། སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་བབ་པ་

བུམ་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཡང་ན་འོད་ལུ་བྱ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བུམ་པ། ཐོད་པ། ཚོ་གཏོར། ཚོ་མདའ་ཚོ་རིལ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཉ་ཡ་གྲི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་པུ། ལས་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསངས།

འཕྲིན་

ཨོ་སྐྱུ་བུ་ཤ་ཤར་ལྷོ་སའ་རྩ་རྩེ་སྐྱུ་ཤ་ཤར་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་གིས་སྐྱུར་ས། མདུན་བརྟེན། རས་གྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། ཚོ་རྟེན་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།

འཕྲིན་འཕྲིན་ཚིག་

སྤོང་བའི་དང་ལས། ཟླ་གས་སྐྱུག་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། པོ་ལས་རྩུ་སྐྱུས་འདབ་མ་བརྒྱད། པོ་ལས་ཉི་མའི་གདན་སྤོང་དུ། ཉི་མར་རྩུ་ལི་ས་བོན་ལས། པོ་ལས་བསྐྱུ་ལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར། པདུག་པ་ཅན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱེགས། ཉི་མར་སྐྱུས་པའི་རྩ་མཚོ་གི། ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་སྐྱུ་མདོག་དམར། སྤོང་ཞལ་རྩ་མཚོ་གི།

ཁ་ལ།

617

འཕྲིན་ཚིག་

མཁུ་གཤམ་མཁུ་གཤམ་མཁུ་

ལྷུང་ལུ་ནི། འབྲུག་པོའི་རྩ་རྒྱུད་རབ་རུ་བཞད། ཞལས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྐྱུད། སྐྱུག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་དཀར་པོ་བསྐྱུམས། འབྲུག་པོ་མ་ལུས་

འཛོམས། གཡེན་པ་སྐྱུགས་མཛུ་བ་མེ་ལྟར་འབར། གཡེན་བྱེད་མ་ལུས་སྐྱེག་པར་བྱེད། གཡས་བསྐྱུམ་གཡེན་བརྒྱུད་བདུད་བཞི་མཐོན། སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་གོ་

གཉེར་བསྐྱུས། སྐྱུགས་འཛིལ་མཚེ་བ་མེ་སྐྱུག་འཕྲོ། སྐྱུ་མེར་དབྱུ་རྒྱུན་ཐོད་སྐྱུ་ཅན། འབྲུག་འཛོག་བརྒྱ་བྱེད་དོ་ལལ་བྱས། སྐྱུག་གི་པགས་པའི་ལམ་ཐབས་ཅན། སྐྱུ་

ཚོན་བརྒྱུད་གྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། འཛོགས་བྱེད་གཡེན་རྩེའི་གཟུགས་འཚང་བ། གང་གིས་མི་རྩུགས་དེ་རྩེའི་སྐྱུ། ཉེ་ལི་སྐྱོ་བ་ཡངས་པའི་ནང། ཨོ་ཡི་རི་བོ་ལི་སྐྱུ་བྱུ། །

ལུ་བ་ཚོས་འབྱུང་རྒྱུད་མེ་རྩུ། སུ་དང་ལུ་ན་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང། སྐྱུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་རྩ་བབས་ཅན། སྐྱོ་མེར་དཀར་ལྷུང་དམར་བའི་རྩིག། འདོད་སྐྱུ་ཤ་ལྟུང་བ་དང། །

ཁ་ལ།

618

འཕྲིན་ཚིག་

མཉམས་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ།

༡༡། །འདུ་མཉམས་ལ་ལྷན་སྦྲེལ་གྱིས་སྦྲེལ། །འདུ་བཅུགས་དབུས་འཕྲུང་རིན་ཆེན་ཏོག། །པར་དེ་ལྟར་མེ་རི་ས་བསྐྱོར། །འདུ་བཅུགས་འདུ་སྦྲེལ་སེར་  
ལྷན་། །དུ་མཉམས་དང་བྱུང་སྐྱེད་ལྷན་དམར། །སྦྲེ་བར་པར་འདུ་མཉམས་བསྐྱེད། །དབུས་སྦྲེ་པར་ཆོ་དཔག་མེད། །འདུ་དུ་དེ་ལྟར་ཆོ་དཔག་མེད། །སྦྲེ་དུ་རིན་ཆེན་ཆོ་དཔག་  
མེད། །ལྷན་དུ་རྣམ་སྦྲེད་ཆོ་དཔག་མེད། །བྱུང་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད། །གཙོ་བོ་སྦྲེ་གཡི་བྱིའི་མདོག། །ཅུང་བད་བྱོ་ལ་འཕྲུང་བའི་ཉམས། །སྦྲེ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་  
མཛེས། །དུ་མཉམས་བཅས་པའི་ཐོད་པ་འཛིན། །དེ་ལྟར་སྦྲེ་ལ་ཀྱང་བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་པར་དུ་ཡུམ་ཆེན་སྦྲེ། །བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་སྦྲེ་འགྲུས། །འཇམ་ཞིང་རུ་མ་འཕྲུང་བ་  
པ། །པར་དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་དང་། །འཕྲུང་ལོ་སྦྲེ་ཆོགས་དེ་ལྟར་སྦྲེ། །གཡས་པ་རང་གི་ཕྱག་མཚན་འཛིན། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ། །ཡབ་ལ་སྦྲེ་བའི་སྦྲེ་ལ་

ལམ།  
619  
ལོ་ལོ་ཚོས་

མཉམས་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ།

འབྲིལ་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པས། །སྦྲེ་མས་འཕྲུག་བཅུག་མེད་བདེ་བ་སྦྲེ། །མཚམས་བཞིར་བདུད་རྩིའི་དུ་མ་པ་བཞི། །འདུ་གི་སྦྲེ་ལི་སྦྲེ་ལུ་ལ། །འདུ་མེ་  
དེ་ལྟར་བྱོ་བོ་དང་། །སྦྲེ་སྦྲེ་རིན་ཆེན་བྱོ་བོ་དང་། །རུ་བ་སྦྲེ་པར་ལི་བྱོ་བོ་དང་། །བྱུང་དབང་འཕྲུག་ལས་བྱོ་བོ་དང་། །སྦྲེ་འོག་རྣམ་སྦྲེད་བྱོ་བོ་གཉིས། །རང་འཕྲུའི་ཡུམ་དང་  
བཅས་པ་ཞི། །གཡས་བསྦྲེ་གཡོན་བསྐྱེད་བཞེངས་པའོ། །མདོག་དམར་གཡས་པར་རང་ཉམས་འཛིན། །གཡོན་པ་ཆོ་ལི་དུ་མ་པ་སྦྲེ། །སྦྲེ་དང་རིན་ཆེན་སྦྲེ་ཆོགས་  
བསྐྱེད། །མེ་རི་འབར་བའི་སྦྲེ་ལ་བཞུགས། །སྦྲེ་སྦྲེ་བདུག་སྦྲེ་མར་མེ་མ། །མེ་ཏོག་མ་དང་བྱི་ཆབ་མ། །སྦྲེ་བཞིར་དེ་ལྟར་སྦྲེ་ལས་ཀྱང་དང་། །ཞགས་པ་སྦྲེ་གས་སྦྲེ་ག་དེ་ལ་  
དུ་མ། །བཞེངས་པ་བྱོ་བོའི་ཚུལ་དུ་གཞན། །གཡས་པ་རང་མིང་གཡོན་ཆོ་དུ་མ། །གཞན་གསུམ་མི་ལྷན་དུ་གིས་མཚན། །དེ་ལས་སྦྲེ་ལ་འཕྲུག་པ་ཞི། །སྦྲེ་བས་ཆེན་འཆི་བདག་

ལམ།  
620  
ལོ་ལོ་ཚོས་

མཁུ་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་

༡༡། |བདུད་འཛེམས་ལ། |འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་མཛད་རྣམས་གྱི་དབུས། |དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱིེད་སྟེ་བུ་ལ། |མཐོང་ནས་དང་པས་སྐྱུན་འབྲེན་ནོ། |ཚོས་གྱི་སྐྱུ་  
ལས་མ་གཡོས་བཞིན། |ཐུགས་རྗེ་འགག་བ་མེད་པའི་རྩལ། |ཚོ་དཔག་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། |མངོན་པར་རོལ་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། |ཞེས་སྐྱུན་དང་ས། རྩེ་རྩེ་བ་  
རྩེ་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེལ། |སྐར་ཡང་སླིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། |དབང་ལྷ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ནི། |ཡུམ་བཅས་སྐྱུན་དང་ས་སྐྱེར་བ་མཛད། |  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། |རང་རིགས་རྣམས་གྱི་བདག་པོར་ཞུགས། |དེ་ནས་མཚོན་པ་ནི། དབང་གི་མཚོན་རྣམས་ལ། |ཨོ་ཨུལ་རྩེ་གིས་སྐྱུངས་ཏེ་གས་སྐར་ནས།  
འདོད་དགུའི་ཚོགས་བམས་ཅད་དུ་སྐར་བའི་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། |རྩེ། ཀུན་ཏུ་བབང་བོས་རྒྱལ་བ་མཚོན་པའི་ཚོ། |ཁི་རྩུར་སྐྱུལ་རྣམས་སྐྱུ་གསུང་

ལལ།  
621  
ལོ་ལོ་ཚོས།

མཁུ་ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་  
ལྷན་ལྷན་

ཐུགས་དང་ནི། |ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གསང་བ་ལས་འཐོན་པའི། |འདོད་དགུའི་སྤྱི་ཆེན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་མཚོན། |མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟེས་  
སྟོན། |ཁི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་སྟེ། |བདུད་ཅི་སྟེ་དང་ལ་སྟེ་རེ་རེ་ཡང་། |ཀུན་ནས་དབྱེས་དགུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུལ་པས་མཚོན། |བཞིན་མཛེས་མེ་ཏོག་ཁི་ཞིམ་བདུག་  
པའི་སྟེས། |ཆགས་པའི་སྐྱོན་མེ་དོད་གྱིས་རྩལ་བའི་ཆབ། |མ་མཚུའི་སྐྱུང་རྩེ་རོལ་མེད་བདེ་བའི་རོ། |འདོད་པའི་སླིང་པོར་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་མཚོན། |མ་རིག་གིས་  
མོངས་འཁོར་བར་རེངས་པའི་འགྲོ། |སྤྱི་ག་པས་སྐྱོས་པར་གྱུར་པའི་མ་རུངས་པ། |སླིང་རྗེས་སྐྱོས་པས་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱུལ་བའི་བོ། |བཅོམ་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
འབུལ་བར་བཞི། |ཞེས་མཚོན། དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། |རྩེ། འཚི་མེད་དབང་པོའི་རྒྱན་གོས་གྱིས་སྐྱུས་པ། |འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་གཞུགས། |ཉི་མ་འཆར་གའི་

ལལ།  
622  
ལོ་ལོ་ཚོས།























མུ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་

མུ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་

མུ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་

།།། །ལྷན་འདྲ། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་བསྐྱམས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་བགྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པའི། །བགྲ་ཤིས་དམ་པ་དེང་འདྲིར་བདེ་  
ཡེགས་ཤོག། །མགྲིན་པར་འཕྲོར། །འགྲུར་བ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེར་སྟོན་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་བསྐྱམས། །གསང་བའི་བདག་པོའི་བགྲ་ཤིས་གང་ཡིན་  
པའི་དོ། །བགྲ་ཤིས་དམ་པ་དེང་འདྲིར་བདེ་ཡེགས་ཤོག། །ཞེས་སྐྱོང་གར་མེད་འདྲི་འོ། ། །དེན་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་བམི་དད་པའི་དུང་དུ་དབང་བཞི་རྗེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐྱུ་  
འཕྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་དུལ་རེར་དུལ་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྒྲིབ། །ཀུན་གྱིས་རྒྱན་ལྡན་ཆེ་སྟེད་འོད་འཕྲོའི་  
ཙམ་དོ། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམ་ཐར་ཀུན་སྣང་ཞིང་། །འཁོར་ཞེའི་འདོད་དགུ་མ་ཚོང་མེད་འདུས་པ། །ཚོས་དགྱིངས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འཕྱུལ། །ནལ་

ལག

641

ལོ་གཞི

མུ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་

མུ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་

མཁའི་ཁམས་སྐབས་སྤོར་པའི་མཐར་གནས་ནས། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོན་པས་མཉེས་གུར་ཅིག། །གུ་རུ་ཨི་དེ་མཚུལ་གི་ཉེར་ཉ་ཡ་མི། །གཏང་རག་གི་མཚུལ་འདུལ་བར་བྱའོ། །དེན་སྐྱུ་  
ཚོགས་གྱི་དུ་བཞི། །ཚོགས་རྣམས་ལ་ལས་རྒྱ་འཕྲོར་ཞིང་། །བདུད་རྩིས་སྐྱོན་ཉེ་ལག་པ་གཡས་པ་བཀའ། །ཨོལ་ཀྱིས་མ་དག་པ་སྐྱུར་ས། །ལག་པ་གཡོན་པ་བཀའ། །ཡུལ་ཡིས་མང་པོར་སྟེལ། །གཉིས་ཀ་བཀའ། །ཡུལ་  
གིས་བདུད་རྩིས་དང་སྐྱོན་མ་སྟེའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུར། །ནལ་མཁའ་སྤོར་གི་རྒྱལ་རྒྱ་བསྟན། །རྟོལ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་བཟུ་བར་བསམ། །ཨོལ་ཡུལ་རྩོལ་འོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞེད། །སྐྱུན་  
འཕྲིན་ཞིང་ཉེན་དབབ་པ་ཞི། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཐོན་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དག་པའི་ཞིང་མཚོག་གང་ན་བཟུགས་ལགས་གུང་། །དད་པའི་ལུགས་གྱིས་གནས་འདྲིར་སྐྱུན་འཕྲིན་ལོ། །  
སྐྱུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུར་དུ་འཕྲོན་དུ་གསོལ། །དམ་རྣམས་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་བསྐྱུར། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གྱིན་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །འགྲུལ་བ་མེད་

ལག

642

ལོ་གཞི

མཚན་མོ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །པར་རྗེས་སུ་གཟུང་མཛད་པས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་ཏུ་གསོལ། །བདག་གིས་ཚེ་གཅིག་བསྐྱབས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །དག་པའི་ཞིང་  
མཚོག་གང་ན་བལྟ་གས་ལགས་ཀྱང་། །དད་པའི་ལྷ་གས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་ནོ། །ལྷ་གས་རྗེས་གཏེར་ཚེན་སྐྱུར་ཏུ་འབྱོན་ཏུ་གསོལ། །དམ་རྗེས་འདི་རྣམས་ཡེ་  
ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱར་ནས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་མཛད་པས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་ཏུ་  
གསོལ། །དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་སྐྱེས་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མ། །དག་པའི་ཞིང་མཚོག་གང་ན་བལྟ་གས་ལགས་ཀྱང་། །དད་པའི་ལྷ་གས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་ནོ། །  
ལྷ་གས་རྗེས་གཏེར་ཚེན་སྐྱུར་ཏུ་འབྱོན་ཏུ་གསོལ། །དམ་རྗེས་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱར་ནས། །འབྲལ་བ་མེད་

ལལ།  
643  
ལོ་ལོ་ལོ་

མཚན་མོ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པར་རྗེས་སུ་གཟུང་མཛད་པས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས། །དག་པའི་ཞིང་མཚོག་གང་ན་བལྟ་གས་  
ལགས་ཀྱང་། །དད་པའི་ལྷ་གས་ཀྱིས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་ནོ། །ལྷ་གས་རྗེས་གཏེར་ཚེན་སྐྱུར་ཏུ་འབྱོན་ཏུ་གསོལ། །དམ་རྗེས་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར། །  
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱར་ནས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་མཛད་པས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེས་ཏུ་གསོལ། །ཚེས་བྱིན་དབང་བསྐྱེད་ཚོགས་  
ལྷ་དང་པོ། དང་པོར་ལུད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ནི། །བྱིན་བྱིས་རྒྱུ་པའི་བྲམ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །པར་ཚད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱིན་ལས་བསྐྱབ་  
པའི་ཚོས་སྐྱོང་ལ། །དབྱེས་པའི་མཚོད་རྗེས་མ་ལུས་པ། །ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་འབྱུང་། །པར་པ་ནི། །བྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་པར་

ལལ།  
644  
ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་  
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་  
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་

༡༦། །སེམས་སྤྱ། །གཅིག་པ་སྒྲོན་ཆད་མ་འཚལ་བ། །བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱས། །དེ་ནི་སེ་སེ་རང་རིག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་མཐོལ་ལགས་  
ན། །འི་སྤྱར་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་བཞིན། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐར་མ་ཞི། །བདག་གི་ཚེ་འཕྲོག་གཏོན་གྱི་ཚོགས། །འཚི་བདག་བདུད་གྱི་སྒྲེར་བཅས་  
རྣམས་། །ཚོགས་འདིར་བསྐྱེད་ནས་བྱིད་ཞལ་བསྟུབས། །ཉལ་ཏུ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །ཅིས་གཏོར་མ་སྤྱལ། །གཏོར་མ་ཨོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་སྤྱད་ས་རྟོགས་སྤྱར་བདུད་ཅིར་  
བཞུ་བར་གྱུར། །སྟོབས་ཆེན་འཚི་བདག་བདུད་འཛོམས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་མཛད་རྣམས་གྱི་དབུས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱིད་སྤྱག་པར། །མཐོང་ནས་དད་པས་སྤྱན་འབྲེན་  
འོ། །ཚོས་གྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །བྱུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ། །ཚོ་དཔག་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མཛོན་པར་རོལ་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཛིག་

ལལ།  
645  
ལོ་ལོ་ཚོས།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་  
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་  
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་

རྟོན་ལས་འདས་པ་ལ་འཛིག་རྟོན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱོར་ཏེ་རྣམ་མཁའར་བྱོན་པར་བསམ། །ཨོ་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་ཨོ་ཨུལ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ཨུལ་པ་ར་མི་ཏ་ཨུལ་ཡུ་རྒྱ་ར་མ་དུ་སི་རྩེ་ཏ་ས་ནི་  
རི་ཏི་ཨི་དེ་བ་ཡི་རྟུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤྱལ། །ཨོ་ཨུལ་གྱུ་རོ་སྤྱུ་ཁོ་སའ་བ་རྩུ་ཁོ་ཨུལ་དུ་རྩུ་རྩུ་དུ་ཏ་ཨོ་ཨུལ་རྩེ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་དུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་འཛིག་རྟོན་པ་  
རྣམས་ལ་བསྐོ། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྤྱུག་དང་། །དཔལ་དང་བྱུགས་དང་སྤྱལ་བ་བཟང་། །འོར་ས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་གུན་འགྱུབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་  
དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ཏེ་ །གཞུ་མི་ཞེས་པས་གཏོར་མ་གྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་ལ་བེམ། །འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་རང་གནས་སེ་སེར་གཤེགས་པར་གྱུར། །  
ཅས་བཟོད། །དེ་ནས་རྗེ་རྒྱོད་དཔོན་སོགས་ལ་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅས་པས་བཞུང་བ་

ལལ།  
646  
ལོ་ལོ་ཚོས།

མཛེས་ལྗོན་མཛེས་  
ཉེར་ལྗོན་མཛེས་  
ལྗོན་ལྗོན་མཛེས་

།  
།ནས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། ལྷ་དང་ནང་གི་སྒྲིན་སྲེག་གིས་ཚེས་པར་རོལ། དེ་རྗེས་སྤྱོད་གསལ་ལོན། ལྷག་མཁུ་བྱ་བཏབ་སྟེ། ལྷག་ལ་དབྱེས་པའི་མ་དང་སྲིང་། །འདོད་དགུར་བསྐྱུར་  
བའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་སྟོད་དང་བྲ། །དབྱེས་པར་འདི་ལ་རོལ་ནས་གྲང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས། །གང་ལ་གང་འོས་མཛད་པ་ན། །  
བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གསོལ། །ཨོྲོ་ལྷ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལྷག་ལྷུང་སྐྱུ་དྲ། ལྷག་མཁུ་རོལ་རོ། ཚེ་དཔག་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །  
ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚོད་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཉེས་ལྷུང་བྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །སྐབས་ཚེན་སྟོད་  
པ་རྗེས་པ་དང་། །ཚེ་དཔག་མེད་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་ཐོབ་གྲུར་ཅིག། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་པ་དང་། །ཡོད་པའི་དགོ་བ་མ་

ལཱ།  
647  
ལོ་ལོ་ཚོས།

མཛེས་ལྗོན་མཛེས་  
ཉེར་ལྗོན་མཛེས་  
ལྗོན་ལྗོན་མཛེས་

ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། །བདེ་ཚེན་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་ཚེན་པོ་ཐོབ་སྲིར་བསྟོའོ། །སློན་ལམ་བཏབ། །ཇིས་གྱི་གཏང་རྒྱ་མཚོད་པ་ནི། ལྷོ། ཀུན་ཏུ་  
བབང་པོས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པའི་ཚོ། །ཁི་ལྷུར་སྐྱུལ་རྣམས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་གསང་བ་ལས་ཐོན་པའི། །འདོད་ལྷུ་སྒྲིན་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འཁོར་  
བཅས་མཚོད། །ཞེས་པས་མཚོད། ལྷུང་ འཚི་མེད་དབང་པོའི་རྒྱན་གོས་གྱིས་སྐྱུས་པ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་གཟུགས། །ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདངས་སྐྱ་  
ལྷམ་མེ་བ། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གདུལ་བྱ་རྣམ་མང་འདུལ་རྩུལ་ཐ་དད་དགོངས། །སྤྱོད་ཚོགས་རིགས་གྱི་རོལ་གར་ལ་ལུགས་པའི། །ཁྱོ་  
ཆགས་སྐྱ་ཡི་སྐྱུང་བ་མི་ཟད་པའི། །དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཚེ་རྗེས་ཐོགས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་དཔག་མེད་

ལཱ།  
648  
ལོ་ལོ་ཚོས།



མཁུ་བུ་མཁུ་བུ་  
མཁུ་བུ་མཁུ་བུ་  
མཁུ་བུ་མཁུ་བུ་

༡༦། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཁང་ཡང་བདག་སྐོང་ས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྐྱུལ་བ། །དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ལོར་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱིད་ལ་མཚོད་  
བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྒོ་གསལ་དེར། །ཁད་གའོན་དུལ་མོངས་འཐབ་སྐོད་ནི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟུ་ཤིས་འཕེལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །བྲམ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱུ་ཚོ་བཏོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིན་ལས་དར་ནིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
བྲམ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ནིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ནིང་རྒྱགས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་

ཁ་ག  
651  
འཕྲོ་ཚོས་

མཁུ་བུ་མཁུ་བུ་  
མཁུ་བུ་མཁུ་བུ་  
མཁུ་བུ་མཁུ་བུ་

གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་སྒོ་གསལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁད་ཡམས་འབྲུག་སྐོད་སྐྱུ་གོ་ནི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བཟང་བཟང་འབྱོར་པ་རབ་  
རྒྱས་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྲིད་པར་ཤོག། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བདུད་རྩི་བདེ་བའི་རོ་བོར་ལྷ་ནས་རྟེན་དང་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། །རྟེན་ཡོད་ན།  
འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །ཁད་མེད་ཚོ་དང་དབང་རྒྱལ་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱུ་ལྷ་ཉིལ་བཟོ་  
ཡོ་སྐྱུ་དུས་བཏོན་བཞུགས་བྱ་བའམ། །ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱིམ་པས་གྲང་འབྲུས། །དེ་ནས་རྟེན་དང་བཏོན་པར་བཅས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་ནིང་། །དེ་ཡང་  
མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་ཏེ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །ཚོ་དཔག་མེད་པ་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་

ཁ་ག  
652  
འཕྲོ་ཚོས་





མདུན་གྱི་སྐྱུང་གྲུང་།  
མདུན་གྱི་སྐྱུང་གྲུང་།  
མདུན་གྱི་སྐྱུང་གྲུང་།

༡༡། །མདངས་སྤྱུ་ལྷུ་མེ་བས། །མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གདུལ་བྱ་རྣམ་མང་འདུལ་ཚུལ་ཐ་དད་དགོངས། །སྤྱོད་མཁུ་  
རིགས་ཀྱི་རོལ་གར་ལ་ལུགས་པའི། །བྲོ་ཚགས་སྤྱི་ཡི་སྤྱང་བ་མི་ཟད་པའི། །ད་ཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཉག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །སྤྱང་བཞིན་གྱི་མཚོན་བསྟོད་བྱ། །དེའི་བུལ་  
ནང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བར་དམིགས་ལ། །ཨོ་ཨེ་ལྷ་རྩེ་ཅི་རྩེ་སྤྲོན་ཏུ་ཡོ་སྤྱི་རྩ། །ཉི་ལུ་ཚ་གཅིག་བརྒྱུ་། །དེ་ལས་བདུད་ཚི་བབས་བུལ་པ་ཁེངས་ས་བོན་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས། །ཚོ་གདོན་བགོགས་ཀྱི་ཕྲོགས་པ། །འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་སེམས་ཅན་དང་རིག་འཛིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་བསྟུས། །དེ་ལ་ཐིམ་པས་འཕེལ་ཞིང་ཁོལ་  
ཡུད་དེ་བུལ་པའི་ཁ་ནས་ཞམ་ཞམ་བྱུང་། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་བུ་ག་ནས་ལུགས་པས་ཡུས་ཐམས་ཅད་དམར་ལྷོམ་ལྷོམ་མས་རིམ་གྱིས་གང་བས། །རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཚོ་དཔག་

ལཱ།  
655  
ལོ་ཤོ་ཚོས།

མདུན་གྱི་སྐྱུང་གྲུང་།  
མདུན་གྱི་སྐྱུང་གྲུང་།  
མདུན་གྱི་སྐྱུང་གྲུང་།

མེད་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར། །མདུན་བསྐྱེད་བདག་ལ་ཡོ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། །ཨོ་ཡོ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་བྱ་བྱ་ཐ་ཏེ་ཏུ་རྩེ་ལྷོ་བྱ་གཏོ་བྱ་བ་དཏ་ཏེ་ལྷོ་ཡོ་ཞི་རོ་རྩེ་ཨོ་ཐོ་བྱ་དུ་ལ་རྩ།  
ལྷོ་ལ་རྩེ་སྤྱི་རྩ། །བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཚ་ལས་མི་ཉུང་བར་བརྒྱ། །སྤྲོན་བཤོལ་བཞི། །མཐར་ལུས་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཚེ་ལྷ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། །དགོ་བ་འདི་  
ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག །ཚོ་དཔག་མེད་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བཅས་ཀྱིས་དགོ་ཚུ་བྱང་ཚུ་བམ་ཚོག་ཏུ་བསྟོར་བས་རྣམས་གདབ། །དེ་  
ནས་མེ་ཏོག་ཐོགས། །ཨོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་སྤྱི་མདོག་གསེར་དང་མཚུངས། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོའི་ཉགས་སྤྱི་རལ་གྱི་བསྟུམས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་  
པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེང་འདིར་བདེ་ལོགས་ཤོག། །ཕྱགས་རྗེས་བསིལ་མཛད་སྤྱི་མདོག་ལྷ་ཉ་འད། །སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཕྱག་ན་བརྒྱ་བསྟུམས། །སྤྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་

ལཱ།  
656  
ལོ་ཤོ་ཚོས།

། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འགྱུར་བ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཚེར་སྟོན་  
 བྱུག་ན་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རིགས་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོད་པག་མེད་ཞི་བ་ལ་  
 མོས་ན་དེའི་མདོན་རྟོགས་དང་མཚོན་བསྟོན་ཙམ་གྱ། །གཞན་གཅིག་གོ། །དེ་སྟེར་ཚོད་པག་ཏུ་མེད་པ་ཁོ་བོའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ཚོད་བང་རིག་འཛིན་དེས་པར་སྟེར་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷན་པའི་རྒྱལ་མེད་གཞུང་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུར་སྟོབས་གྱི་མན་རྒྱུ་ནས་  
 ཅུང་ཟད་ལ་བསྐྱར་བ་ཤུགས་སྐྱོབ་དཔོན་དག་དབང་ཀུན་དག་འཕྲིད་པོའི་དོར་བརྒྱ་དཀར་པོས་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ཞི་བློ་མོ་བ་སྟོབས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱིས་པའོ། །སྲོད་ནས་སྐུ་བ་མཚོན་དང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཚེད་འདོན་  
 འགྲིགས་རྒྱུན་ཚལ་ནར་འགྲོས་སུ། །འབྲུལ་ཞིག་བརྒྱད་པ་ །དག་དབང་མཐུ་སྟོབས་རྩལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོས་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་རྣམས་འཚིམ་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །མདུ་ལོ། །།བཀྲ་

ཤིས། །། ཨོ་སྐ་སྟེ། །བསྐྱེད་བཟང་རྣམས་འདྲེན་བཞི་པ་ལྷ་གྱུརི་སྐས། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཕུགས་རྗེ་ཅན། །འགྲོ་སྟོང་མོས་དོར་རིམ་གསུམ་ཐོག་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟོན་  
 མཛོད་དེ་ལ་འདུད། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོའི་ཕུགས་མཚོ་ལས། །འཕགས་པར་ལྷུང་བའི་གདམས་བརྟན་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ཉམས་ལེན་སྟིང་པོར་སྤྱིལ་བའི་སྟོགས་བམ་ཚོགས། །  
 སྐལ་སྟོན་དད་གུས་ཅན་ཚོའི་སྟིང་གི་ལོར། །དེ་ཡང་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཚོགས་རྟེན་འབྱུང་ལས། །མདུ་གྱུང་སྟེན་བསམ་དཀར་བའི་ཉེར་ལེན་དང་། །སྟོགས་སུམ་ངལ་མེད་འབད་བའི་འབྲས་བུ་ལས། །  
 །འཕགས་འབྱུངས་ཚོས་སྟོན་འབྲུལ་གྱི་སྟོ་མོ་དགྱེ། །ཚིག་གི་ཐོགས་མ་རེས་གྱུར་མ་གྱུར་འགྲོའི། །སྟོབ་གཉིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །ཡོན་སྟོར་འབྲེལ་ཐོག་གཅོས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱུན། །  
 །གྱུར་ཚེན་མཚོག་ལ་རེག་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་སྟོན། །ཅིས་འོག་མིན་ཁམས་པ་སྐར་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་བཞིན་པའི་གསར་ལུགས་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་འདོན་ཚོག་རྣམས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་མཇུག་གྱུང་དུ་སྟེན་བསམ་གྱི་ལོར་སྟོན་



།རྒྱལ་ཁྲམ་སྤྱིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དང་སྔོན་ལྷན་བཅས་མ་སྤྱིན་ལས་དཔལ་ལོ་ལྷན་ཞུས་ནས་བསྐྱེད་འོངས། བོད་རབ་གནས་མེ་སྤེལ་ལེའི་ཟླ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ དགོ་བར་མདོ་ཁམས་དགུ་བ་བཤའ་སྐྱེལ་ཉི་མམས་  
 འམ་མར་སྤྱོན་པ་དགོ་བོད་རྒྱལ་ལོ། ༡༩༩༩ བོད་རབ་གནས་མེ་སྤེལ་ལེའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༥ ལེ་ལོ་ 2017 ལ། འཕགས་ཡུལ་བཀའ་ཉིས་སྤོངས་ཁམས་སྐྱར་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་རྒྱན་སྤེལ་པར་ཁང་ནས་དབར་  
 བསྐྱར་གྲུས་པའོ། །